

درمان گیاهی
اختلالات جنسی

نوشته‌ی :

والری آن وروود

مترجم:

صهبا یقین



Worwood, Valerie

ورود، والری آن، ۱۹۴۵-م

درمان گیاهی اختلالات جنسی / نوشته والری آن ورود : ترجمه صهبایقین

... - تهران : کتابدرمانی، ۱۳۸۴.

۱۷۶ ص. : مصور، جدول، نمودار.

ISBN 964-7108-51-6

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Valerie Ann worwood. Fragrant

ص. ح. به انگلیسی: ...

sensuality Aromantics And natures.

۱. رایحه درمانی، ۲. زناشویی - روابط، ۳. زناشویی - مسائل جنسی.

۴. گیاهان معطر - مصارف درمانی، ۵. زناشویی - روان درمانی.

الف. یقین، صها، ۱۳۵۲-، مترجم. ب. عنوان.

۶۱۵/۳۲۱

RM ۶۶۶/۲۰۶

۳۸۴-۳۸۴۱۵م

کتابخانه ملی ایران ۱۳۸۴



تهران - میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان

کوجه کامیاب، پلاک ۱۴ ۶۶۹۲۸۴۲۹ - ۶۶۴۲۳۳۷۰ (Q)

درمان گیاهی اختلالات جنسی

مترجم: صهبایقین

چاپ و صحافی: پژمان

لیتوگرافی: نقش آفرین

چاپ اول: ۱۳۸۵

۳۰۰۰ جلد رقی

بهاء: ۱۹۵۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

انتشارات کتابدرمانی

ISBN 964-7108-51-6

شابک: ۹۶۴-۷۱۰۸-۵۱-۶



فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
-------	----

فصل اول

مواد طبیعی کدامند؟	۱۳
زمان برداشت محصولات گیاهی چه وقت است؟	۱۷
حس ظریف بویایی چگونه عمل می‌کند؟	۱۷
گیاهان معطر در افزایش کیفیت روابط زناشویی چگونه عمل می‌کنند؟	۲۳
کشف رایحه‌ی خودتان	۳۹

فصل دوم

چگونه از گیاهان معطر و مواد خوش‌بوی طبیعی در افزایش کیفیت روابط زناشویی استفاده کنیم؟	۴۱
نحوه‌ی ساخت و ترکیب فرمول‌های شگفت‌آور	۴۳
اعداد و گیاهان معطر	۴۵
انواع پوست و مو	۴۶
انواع بدن	۴۷
بدن اندومرف	۴۷
بدن مزومرف	۴۸
بدن اکتومرف	۴۸
از گیاهان معطر چگونه و کجا استفاده کنیم؟	۵۱



فصل سوم

- ۵۵ تمایل برای لمس و ماساژ
- ۵۹ لمس معطر
- ۶۲ انرژی بیومغناطیسی چیست؟
- ۶۶ ماساژ
- ۶۶ آمادگی برای ماساژ با مواد معطر
- ۶۷ روش و نحوه‌ی حرکات ماساژ
- ۶۸ نحوه‌ی ماساژ می‌تواند به چند طریق باشد
- ۶۹ نقاط تحریک جنسی
- ۷۰ نقاط حساس محرک در مردان
- ۷۱ نقاط حساس تحریکی در زنان
- ۷۲ نقاط مشترک تحریک جنسی در مردان و زنان
- ۷۴ ماساژ با مواد معطر
- ۷۴ سر
- ۷۵ گردن
- ۷۵ شانه‌ها و بازوها
- ۷۵ پشت
- ۷۶ پاها
- ۷۷ صورت و گردن
- ۷۸ گوش‌ها
- ۷۸ شکم



- چند نکته که قبل از ماساژ دادن لازم است بدانید؟ ۷۹
- ۱۰ دقیقه برای ماساژ دادن خودتان کافی است ۸۰

فصل چهارم

- خوشبو کننده‌های مخصوص زنان ۸۷
- گیاهان معطر ویژه‌ی زنان ۹۱
- کی و چه زمانی از خوشبو کننده‌های مخصوص (زن) می‌توانید استفاده کنید؟ ۹۵
- فرمولی برای تحریک قوای شهوانی مردان ۹۶
- آیا می‌خواهید عشق شوهرتان را بیشتر کنید؟ ۹۶
- قوای جنسی و اعتماد به نفس ۹۷
- فرمول‌هایی برای تعادل خلق و خو - ضد افسردگی ۹۸
- فرمول عشق گمشده ۹۹
- فرمول سدی در مقابل طوفان - تمرکز چند جانبه ۹۹
- ترکیب رفع خستگی ۱۰۱
- ۵ ترکیب برای تسکین استرس و تنش ۱۰۱
- ترکیب ضد افسردگی ۱۰۲
- ۳ ترکیب روغن ماساژ بدن در مواقع تنش، استرس و بحران ۱۰۲
- فرمول کامل ماساژ بدن ۱۰۲
- تمایل جنسی کم ۱۰۳
- گیاهان مخصوص نیروی جنسی زن ۱۰۳
- فرمول‌های انفجاری ۱۰۶



- ۳ فرمول انفجاری برای حمام کردن ۱۰۶
- ۲ فرمول انفجاری برای ماساژ دادن ۱۰۶
- دوش واژینال ۱۰۷
- دوش گرفتن با گیاهان معطر برای پاکیزگی ۱۰۹
- تمایل جنسی کم ۱۱۰
- گیاهان معطر برای افزایش تمایل جنسی ۱۱۰
- فرمولی مؤثر برای داشتن تمایل جنسی ۱۱۰
- فرمول‌های مخصوص دوش گرفتن ۱۱۱
- چرخه‌ی زندگی ۱۱۲
- تنش پیش از قاعدگی ۱۱۲
- ماساژ با گیاهان معطر و روغن فندق، بادام و ... برای درمان سندرم پیش از قاعدگی ۱۱۳
- ۵ فرمول برای ماساژ بدن ۱۱۳
- گیاهان معطر برای حمام گرفتن در رفع مشکل سندرم پیش از قاعدگی ۱۱۴
- ۵ فرمول حمام گرفتن برای رفع مشکل سندرم پیش از قاعدگی ۱۱۴
- دیسمنوره (قاعدگی دردناک) ۱۱۴
- ۳ فرمول ماساژ بدن برای قاعدگی‌های دردناک ۱۱۵
- فقدان قاعدگی، یائسگی زودرس، قاعدگی‌های نامرتب ۱۱۵
- گیاهانی برای قاعدگی‌های نامنظم یا فقدان قاعدگی ۱۱۶
- ۳ فرمول ماساژ بدن برای قاعدگی‌های نامنظم ۱۱۶
- فقدان ترشحات واژنی ۱۱۶



گیاهان معطر برای درمان فقدان ترشح واژن	۱۱۷
۳ فرمول ماساژ بدن برای رفع فقدان ترشحات واژن	۱۱۷
۳ فرمول استحمام برای غلبه بر فقدان ترشحات واژینال	۱۱۸
باروری	۱۱۸
گیاهان معطری که می‌توانند هورمون استروژن را در یک زن رها کنند	۱۲۱
ترکیبات تقویت کننده تخمدان‌ها و رحم	۱۲۲
مخلوط همگنی برای باروری زن	۱۲۲
۳ فرمول ماساژ بدن برای افزایش شانس لقاح	۱۲۲
گیاهان معطری که به باروری مرد کمک می‌کنند	۱۲۲
۲ فرمول که به باروری مرد کمک می‌کند	۱۲۲
گیاهان معطر برای حفظ زیبایی	۱۲۳
گیاهان معطر برای ماساژ جهت رفع توده‌های چربی بدن	۱۲۵
۳ فرمول ماساژ برای رفع توده‌های چربی بدن	۱۲۵
گیاهان معطر برای بزرگ شدن پستان	۱۲۷
۳ فرمول برای بزرگ شدن سایز پستان	۱۲۷

فصل پنجم

خوش‌بو کننده‌های مخصوص مردان	۱۲۹
گیاهان معطر سحرآمیز	۱۳۷
فرمول‌های همگنی سحرآمیز	۱۳۷
گیاهان معطر برای داشتن رابطه‌ای رمانتیک	۱۳۹
۳ فرمول برای ماساژ و معطر شدن	۱۳۹



- چگونه می‌توانید کیفیت زناشویی خود را افزایش دهید؟ ۱۳۹
- گیاهان معطر احساس برانگیز ۱۴۱
- ۲ فرمول احساس برانگیز برای مردان ۱۴۱
- ۴ فرمول حمام و دوش محرک جنسی ۱۴۳
- ۳ فرمول ماساژ برای تحریک جنسی ۱۴۴
- گیاهان معطر برای رفع استرس مردان ۱۴۴
- ترکیباتی برای رفع استرس و تنش مردان ۱۴۵
- ۳ فرمول برای رفع تنش و استرس مردان در حمام ۱۴۶
- ترکیباتی برای رفع استرس و تنش در مردها (جهت ماساژ بدن) ۱۴۶
- ۳ فرمول ماساژ روغنی برای رفع خستگی ماهیچه‌ای ۱۴۷
- گیاهان معطر برای افزایش زمان معاشقه ۱۴۸
- فراز و نشیب یک مرد ۱۴۹
- گیاهان معطری که به رفع مشکل نعوظ کمک می‌کنند ۱۵۰
- گیاهان معطر برای ماساژ دادن و ایجاد آرامش جنسی ۱۵۱
- فرمولی برای شما و همسرتان جهت آرامش جنسی ۱۵۱
- فرمولی برای طولانی‌تر شدن زمان نعوظ ۱۵۱
- فرمولی برای جلوگیری از انزال زودرس ۱۵۲
- گیاهان معطر برای رفع انزال زودرس ۱۵۲
- ۴ فرمول برای غلبه بر انزال زودرس ۱۵۳
- گیاهان معطری که به تنفس عمیق و ارگاسم کمک می‌کنند ۱۵۴
- ۴ فرمول برای تنفس عمیق و ارگاسم ۱۵۴



آگاهی از بدن	۱۵۵
--------------------	-----

فصل ششم

فواید گیاهان معطر از جوانب دیگر درمانی	۱۵۷
فرمول تندرستی	۱۶۰
گیاهان معطر محافظ	۱۶۱
۵ فرمول ماساژ برای پیش‌گیری از بیماری‌ها و محافظت از بدن (در مقابل ویروس و باکتری)	۱۶۱
۶ فرمول محافظت برای هنگام دوش گرفتن (در مقابل ویروس و باکتری)	۱۶۲
فرمول قوی برای تحریک سیستم ایمنی	۱۶۲
فرمول برای رفع ویروس تب خال (ناحیه‌ی تناسلی)	۱۶۳
فرمول برای ناحیه‌ی تناسلی	۱۶۳
فرمول ضد باکتری و ضد ویروس قوی به روش بخور	۱۶۳

فصل هفتم

راز یک زندگی پر از عشق، بوی خوش است	۱۶۵
فرمولی برای معطر کردن فضای اتاق	۱۶۷
حمام کردن	۱۶۸
نامه‌ها و جوهرهای خوش‌بو	۱۶۸
خوش بو کردن لباس	۱۶۹
معطر کردن اتاق خواب	۱۷۰
شمع معطر	۱۷۰
عشق را از زبان گل‌ها و گیاهان بشنوید	۱۷۱



فصل هشتم

- ۱۷۴ تقویت نیروی جنسی با چند دستور خوراکی
- ۱۷۴ تلنگری برای عشق
- ۱۷۵ شربت رز
- ۱۷۵ شربت غربی - شرقی
- ۱۷۵ شربت خدایان
- ۱۷۵ شربت دارچین
- ۱۷۵ شربت عشق کامل
- ۱۷۵ کرم پرتقال
- ۱۷۵ کیک ماست
- ۱۷۶ شربت رز - عسل
- ۱۷۶ شربت پرتقال - عسل



مقدمه

بسیاری از عشاق، گل یاس را گلی می‌دانند که به ماه واکنش نشان می‌دهد. در یک شب تابستانی گرم، وقتی که ستاره‌ها به ما چشمک می‌زنند و ماه بر فراز آسمان به نظاره‌ی زمین می‌پردازد، عطر گل یاس در فضا می‌پیچد، عطری که از هر گلبرگ گل افشانده می‌شود و به دنبال آن شادی و احساس عمیق و نشاطی را در دل هواخواهانش زنده می‌کند، عطری که از گل یاس تراوش می‌شود، دوست‌دارانش را فریفته می‌کند تا سری به باغچه‌شان بزنند، نفسی عمیق بکشند و از این بوی خوش لذتی ببرند. این عطرها ی خوش، چاشنی زندگی ماست که توسط بسیاری از گیاهان، سبزی جات و میوه‌ها می‌تواند به خانه‌ی ما بیاید تعجب نکنید! حتی پوست پرتقال هم حاوی اسانسی است که وقتی آن را فشار می‌دهید، به بیرون می‌جهد و چشم را می‌سوزاند و در عین حال بوی مخصوصی دارد که ما آن را مخصوص پرتقال می‌دانیم.

همه‌ی ما تمایل داریم که عشق در زندگی‌مان نفوذ کند و تار و پود آن را آغشته سازد و بر کیفیت زندگی زناشویی‌مان بیافزاید. همه‌ی ما یک زندگی رمانتیک و عاشقانه را دوست داریم و پیوسته می‌اندیشیم که چه‌گونه می‌توان این زندگی را با عشق در آمیخت. زندگی که توأم با جذبه و احساس کشش بین دو دل‌داده بوده و آرامش و تمدد اعصاب را ایجاد کند، هیجان و اشتیاق را همراه داشته باشد، احساس



سلامت و تندرستی، اعتماد به نفس بیشتر و تعادل بین جسم و روح را برآوراند. شاید به نظر برسد که چنین امری در دنیای پر استرس و اضطراب امروزی، با این همه مشغله‌ی فکری و شغلی امکان ندارد، اشتباه شما در همین است، با استفاده از بسیاری از گیاهان و مواد طبیعی، می‌توانید به آن چه آرزویش را دارید یعنی سلامتی و آرامش برسید.

پس می‌بینیم که گیاهان دارویی و گونه‌های معطر گیاهی امروزه در سراسر دنیا در حال تجارت هستند تا این که از فواید بی‌شمار آن‌ها بیش‌تر بهره‌برداری شود. البته تجارت گیاهان از زمان باستان تا به حال ادامه دارد و این جزییات بر روی بسیاری از لوح‌های به‌جا مانده از زمان‌های دور قابل بررسی است.

پیش از این در ۳۰۰۰ سال قبل، مصریان برای مومیایی کردن اجساد خود از مواد معطر طبیعی استفاده می‌کردند که از نابودی و فساد اجسادشان جلوگیری می‌کرد. این مواد از هزاران سال پیش به بقای بشر کمک می‌کرده است و امروزه در صنعت داروسازی از مشتقات گیاهی به شکل مدرن و پیش‌رفته استفاده می‌شود و هر روز داروهای جدیدتری پا به عرصه‌ی وجود می‌گذارند. تکنولوژی هم‌چنین توانسته است که از اسانس‌های معطر گیاهی بهره‌ بگیرد و لوازم آرایشی، بهداشتی و عطرهایی تولید کند که بیشتر افراد امروزه برای دلربایی و مطرح ساختن خود از آن‌ها استفاده می‌کنند.

شما در این کتاب، از قدرت جادویی و افسانه‌ای گیاهان اطلاعاتی به‌دست می‌آورید که به سرزندگی و نشاط و افزایش توانایی‌هایتان در زندگی کمک می‌کند. موادی که بنا بر قانون طبیعت با ساختار بدن شما سازگارتر بوده و به همین دلیل می‌تواند سلامت و شادابی را برای شما و کسی که دوستش دارید به همراه بیاورد. به شما فرمول‌هایی جادویی معرفی می‌شود که در دل دیگران، به‌خصوص همسر خود جا پیدا کنید و تأثیر عمیقی بر احساس و عواطف او بگذارید. پس خود را برای این سفر جالب و مهیج، یعنی سفر در قلب گیاهان معطر آماده کنید و بعد با کشف فرمول‌های ذکر شده، یک انسان بی‌نظیر و دوست‌داشتنی شوید.