

کتاب کوچک آشپزی همراه

انواع سالاد

تألیف: شهربانو محمودی شال

انتشارات ایرمان

تهران - ۱۳۹۵

سرشناسه: محمودی شال، شهربانو، ۱۳۳۰ - عنوان و نام پدید آور: انواع سالاد/تالیف
شهربانو محمودی شال. مشخصات نشر: تهران: ایرمان، ۱۳۹۵. مشخصات ظاهری: ۶۴
ص. فروست: کتاب کوچک آشپزی همراه. شابک: ۹۷۳۲۵-۶-۲-۹۷۸-۶۰۰-۱۳۹۵.
رضایت فهرست نویسی: فیپا. موضوع: سالادها. رده بندی کنگره: ۱۳۹۵
لف ۵/ح/ TX۸۰۷. رده بندی دیویی: ۶۴۱/۸۳. شماره کتابشناسی: ۴۰۵۲۰۴۷

انتشارات ایرمان
میدان انقلاب خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶
تلفن: ۶۶۱ ۲۲ ۲۷

کتاب کوچک آشپزی همراه
انواع سالاد

تألیف: شهربانو محمودی شال
ناشر: انتشارات ایرمان
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۳۲۵-۶-۲-۹۷۸-۶۰۰-۱۳۹۵
قیمت: ۲۰۰۰ تومان

فهرست

۷	 سالاد عدس
۹	 سالاد رکه خیار
۱۰	 سالاد گوجه فردی و خیار
۱۲	 لوبیا پخته
۱۵	 ماست و خیار
۱۷	 سالاد انار و خیار
۱۸	 سالاد الویه
۲۳	 سالاد کدو
۲۵	 سالاد پاستا و بروکلی
۲۷	 سالاد تابستان
۲۹	 سالاد ژامبون مرغ
۳۱	 سالاد مرغ و قارچ
۳۳	 سالاد مرغ و کرفس

- ۳۵ سالاد سیب زمینی
- ۳۷ سالاد ماکارونی
- ۳۹ سالاد گل کلم
- ۴۱ سالاد کلم و لوبیا پخته
- ۴۳ سالاد جوانه ماش
- ۴۵ سالاد جوانه گندم
- ۴۷ سالاد نان گوشت
- ۴۹ سالاد مرغ و بروکلی
- ۵۱ بورانی بادمجان
- ۵۳ بورانی اسفناج و ماست
- ۵۵ بورانی کرفس
- ۵۶ بورانی لبو
- ۵۷ ماست و موسیر
- ۵۹ نازخاتون
- ۶۱ عدس پخته (عدسی)
- ۶۲ کشک بادمجان کوبیده