

والله اعلم

آموزش تصویری

INTERNET

اینترنت



انتشارات مهرکان قلم

مؤلف: امیر احسان رضایی



سرشناسه : رضائی، امیراحسان، ۱۳۵۹ -  
عنوان و نام پدیدآور : آموزش تصویری اینترنت / مولف  
امیراحسان رضایی.

مشخصات نشر : تهران: مهرگان قلم، ۱۳۸۹.  
مشخصات ظاهری : ۲۹۶ ص. : مصور (رنگی)، جدول.

شابک : ۵-۱-۹۰۷۴۱-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : اینترنت

رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ۹۵۳۴ الف / ۸۷۵ / ۵۱۰۵ TK

رده بندی دیویی : ۰۰۴/۶۷۸

شماره کتابشناسی ملی : ۲۱۰۸۵۸۹



انتشارات مهرگان قلم

نام کتاب: آموزش تصویری اینترنت

مولف: امیراحسان رضایی

ناشر: مهرگان قلم

ناشر همکار: مهرجرد

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹

طرح جلد و صفحه آرایی: محمدتقی حمزه پور-عبدالله هاشمی

چاپ و صحافی: سپهر نوین

شابک: ۵-۱-۹۰۷۴۱-۹۶۴-۹۷۸

تیراژ: ۵۰۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: انتشارات مهرگان قلم

تهران، خیابان انقلاب، خیابان وحیدنظری، بین فخر رازی و دانشگاه،

کوچه قدیری، پلاک ۲۲، واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۲۱۵۴۴۴۲۵-۶۶۹۶۰۷۶۳-۶۶۹۶۸۹۷۰

کلیه حقوق اثر متعلق به انتشارات مهرگان قلم می باشد. تکثیر تمام یا قسمتی از اثر بدون مجوز  
کتبی ناشر ممنوع می باشد و متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان  
تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.



## فصل ۱: آشنایی با اینترنت ..... ۱۱

- اینترنت چیست؟ ..... ۱۲
- اینترنت در زندگی انسان ..... ۱۳
- تفاوت اینترنت با دیگر رسانه‌ها ..... ۱۴
- هرکسی می‌تواند به آن دسترسی داشته باشد ..... ۱۵
- اینترنت از نظر سیاسی، اجتماعی و مذهبی باز است ..... ۱۵
- مزایای اینترنت ..... ۱۵

## فصل ۲: امنیت در اینترنت ..... ۱۹

- کسانی که با آنها ارتباط برقرار میکنید ..... ۲۰
- اول امنیت ..... ۲۱
- فیشینگ ..... ۲۲
- ویروسها و برنامه‌های مخرب ..... ۲۴
- ویروسهایی که از طریق ایمیل وارد کامپیوتر می‌شوند ..... ۲۵
- مبارزه با ویروس ..... ۲۶
- کرمها ..... ۲۶
- اسپایورها (جاسوسها) ..... ۲۶
- حفاظت در برابر اسپایورها ..... ۲۸
- کلمه عبور (Password) ..... ۲۸
- امن نگه داشتن خود و خانواده ..... ۲۹

## فصل ۳: بچه‌ها و اینترنت ..... ۳۳

- کارهای جالبی که بچه‌ها می‌توانند از طریق اینترنت انجام دهند ..... ۳۴
- کارهای معمولی که بچه‌ها می‌توانند از طریق اینترنت انجام دهند ..... ۳۵
- کارهایی که بچه‌ها نباید در اینترنت انجام دهند ..... ۳۶
- چیزهایی که بچه‌ها اصلاً نباید طرف آن بروند ..... ۳۶



|    |                                                          |
|----|----------------------------------------------------------|
| ۳۷ | گردش امن در اینترنت                                      |
| ۳۸ | اینترنت در مدارس                                         |
| ۳۹ | چند وب سایت مفید                                         |
| ۴۱ | <b>فصل ۲: وصل شدن به اینترنت</b>                         |
| ۴۲ | کلمات کلیدی                                              |
| ۴۲ | کامپیوتر مورد نیاز برای وصل شدن به اینترنت               |
| ۴۲ | روشهای مختلف وصل شدن به اینترنت                          |
| ۴۳ | اتصال دایل آپ                                            |
| ۴۳ | اتصال پرسرعت                                             |
| ۴۴ | اتصال بیسیم                                              |
| ۴۴ | وصل شدن به اینترنت                                       |
| ۴۴ | بررسی اتصالهای اینترنتی موجود                            |
| ۴۴ | بررسی هزینه و انتخاب نوع اتصال اینترنت                   |
| ۴۵ | درخواست اشتراک اینترنت                                   |
| ۴۶ | وصل شدن به اینترنت از طریق یک مودم دایل آپ               |
| ۵۳ | وصل شدن به اینترنت از طریق یک اشتراک ADSL                |
| ۵۴ | انتخاب یک شرکت ارائه دهنده اینترنت پرسرعت                |
| ۵۵ | انتخاب مودم                                              |
| ۵۶ | نصب و تنظیم مودم ADSL                                    |
| ۵۷ | ایجاد یک اشتراک ADSL                                     |
| ۶۰ | وصل شدن به اینترنت با استفاده از اتصالی که ایجاد شده است |
| ۶۰ | وصل شدن به اینترنت در ویندوز ۷                           |



|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| فصل ۵ ۸ گردش در وب .....                            | ۶۳ |
| آشنایی با وب .....                                  | ۶۳ |
| صفحات وب .....                                      | ۶۴ |
| وبسایتها .....                                      | ۶۴ |
| وبسرور .....                                        | ۶۴ |
| مرورگر وب .....                                     | ۶۴ |
| آدرس وب .....                                       | ۶۵ |
| مرورگر اینترنت اکسلورر .....                        | ۶۷ |
| اجرای اینترنت اکسلورر .....                         | ۶۷ |
| آشنایی با قسمتهای مختلف اینترنت اکسلورر .....       | ۶۹ |
| نوارهای ابزار اینترنت اکسلورر .....                 | ۷۳ |
| استفاده از اینترنت اکسلورر برای دیدن وبسایتها ..... | ۷۶ |
| مرور اینترنت با استفاده از مرورگر فایرفاکس .....    | ۷۸ |
| دریافت و نصب مرورگر فایرفاکس .....                  | ۷۸ |
| مدیریت نوارهای ابزار در فایرفاکس .....              | ۸۴ |
| استفاده از سربرگها .....                            | ۸۸ |
| استفاده از سربرگها در اینترنت اکسلورر .....         | ۸۸ |
| مدیریت سربرگها در اینترنت اکسلورر .....             | ۹۲ |
| استفاده از سربرگها در فایرفاکس .....                | ۹۲ |
| پرکردن یک فرم در وب .....                           | ۹۴ |
| اجزای یک فرم .....                                  | ۹۵ |
| تغییر صفحه خانه مرورگر .....                        | ۹۸ |





- تغییر صفحه خانه در اینترنت اکسپلورر..... ۹۸
- تغییر صفحه خانه فایرفاکس..... ۱۰۰
- ذخیره سایتهای مورد علاقه..... ۱۰۱
- ذخیره یک سایت در اینترنت اکسپلورر..... ۱۰۲
- بوک مارک کردن یک سایت در فایرفاکس..... ۱۰۳
- دانلود کردن فایلها روی کامپیوتر..... ۱۰۵
- دانلود فایلها توسط اینترنت اکسپلورر..... ۱۰۵
- دانلود فایل در فایرفاکس..... ۱۰۷
- ذخیره کردن داده‌های یک صفحه روی کامپیوتر..... ۱۱۰
- ذخیره یک تصویر از روی یک صفحه وب..... ۱۱۰
- ذخیره دیگر انواع داده‌ها..... ۱۱۱
- ذخیره یک صفحه وب..... ۱۱۲
- ذخیره یک صفحه در فایرفاکس..... ۱۱۴
- پیغامهای خطای وب..... ۱۱۶
- فصل ۸ جستجو و وب** ..... ۱۲۱
- آشنایی با موتورهای جستجو..... ۱۲۱
- موتورهای جستجو..... ۱۲۲
- سایت موتورهای جستجو..... ۱۲۳
- جستجو با استفاده از گوگل..... ۱۲۴
- انجام یک جستجوی کلی در گوگل..... ۱۲۵
- جستجوی پیشرفته با گوگل..... ۱۲۷
- جستجو با استفاده از ویکی‌پدیا..... ۱۳۵





|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| نگاهی به دیگر موتورهای جستجو.....                               | ۱۳۹ |
| جستجو از درون مرورگر وب.....                                    | ۱۴۲ |
| جستجو در وب با کادر جستجوی اینترنت اکسپلورر.....                | ۱۴۲ |
| انجام جستجو با ابزار جستجوی داخلی فایرفاکس.....                 | ۱۴۵ |
| دقیقتر کردن جستجو.....                                          | ۱۴۷ |
| جستجو درون یک صفحه وب.....                                      | ۱۴۸ |
| جستجوی صفحه وب با اینترنت اکسپلورر.....                         | ۱۴۸ |
| جستجو درون یک صفحه وب با فایرفاکس.....                          | ۱۴۹ |
| <b>فصل ۸۷ دانلود از اینترنت</b> .....                           | ۱۵۱ |
| دانلود با استفاده از مرورگرها.....                              | ۱۵۱ |
| استفاده از برنامه‌های مدیریت دانلود .....                       | ۱۵۳ |
| استفاده از برنامه IDM .....                                     | ۱۵۴ |
| اضافه کردن یک دانلود جدید به IDM .....                          | ۱۵۵ |
| مدیریت دانلود با IDM .....                                      | ۱۵۹ |
| برنامه‌ریزی دانلود .....                                        | ۱۶۰ |
| تنظیم برنامه IDM .....                                          | ۱۶۲ |
| دانلود فایل‌های صوتی و ویدئویی درون صفحات وب.....               | ۱۶۶ |
| دانلود محتویات مولتی‌مدیا از وب با برنامه IDM.....              | ۱۶۶ |
| دانلود محتویات مولتی‌مدیا توسط برنامه‌های الحاقی فایرفاکس ..... | ۱۶۶ |
| دانلود از سایتهای به اشتراک‌گذاری فایل.....                     | ۱۶۸ |
| جستجو و دانلود در سایت فورشرд.....                              | ۱۷۱ |
| دانلود با استفاده از سرویسهای به اشتراک‌گذاری P2P.....          | ۱۷۳ |





فصل ۸۸ ارسال و دریافت ایمیل ..... ۱۷۹

آدرس ایمیل ..... ۱۷۹

نام کاربری ..... ۱۸۰

دامنه ..... ۱۸۰

اشتراک ایمیل ..... ۱۸۱

اطلاعاتی که برای استفاده از اشتراک ایمیل باید بدانید ..... ۱۸۱

اشتراک ایمیل کجا قرار دارد؟ ..... ۱۸۲

ایجاد یک اشتراک ایمیل در یک سرور ایمیل ..... ۱۸۳

ایجاد یک اشتراک ایمیل در جی میل ..... ۱۸۳

ایجاد اشتراک ایمیل در یاهو! ..... ۱۹۰

ایجاد یک اشتراک ویندوز لایو ..... ۱۹۲

کلمات تخصصی که باید درباره ایمیل بدانید ..... ۱۹۴

استفاده از برنامه های مدیریت ایمیل ..... ۱۹۶

استفاده از برنامه موزیلا ساندربرد ..... ۱۹۶

تنظیم ویندوز لایو میل ..... ۲۰۱

استفاده از سرورهای وب میل ..... ۲۰۷

نوشتن ایمیل و ارسال آن ..... ۲۰۸

ارسال ایمیل توسط ساندربرد ..... ۲۰۸

ارسال ایمیل با ویندوز لایو میل ..... ۲۱۲

ایجاد یک پیغام جدید در جی میل ..... ۲۱۴

خواندن پیغامهای ایمیل دریافت شده ..... ۲۱۵

خواندن ایمیل توسط برنامه های مدیریت ایمیل ..... ۲۱۶

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| ۲۱۹ | خواندن پیغامها در سرویسهای وبمیل                           |
| ۲۲۱ | مدیریت پیغامهای ایمیل                                      |
| ۲۲۲ | حذف یک پیغام ایمیل                                         |
| ۲۲۴ | پاسخ دادن به یک پیغام ایمیل                                |
| ۲۲۶ | فوروارد کردن پیغام ایمیل                                   |
| ۲۲۷ | استفاده از دفتر تلفن                                       |
| ۲۲۷ | استفاده از دفتر تلفن ساندربرد                              |
| ۲۳۱ | استفاده از دفتر تلفن ویندوز لایو میل                       |
| ۲۳۶ | استفاده از دفتر تلفن جی میل                                |
| ۲۴۰ | ضمیمه‌های ایمیل                                            |
| ۲۴۰ | ضمیمه کردن فایل در ساندربرد                                |
| ۲۴۱ | ضمیمه فایل در ویندوز لایو میل                              |
| ۲۴۲ | ارسال ضمیمه در جی میل                                      |
| ۲۴۳ | استفاده از فایل‌های ضمیمه ایمیل در برنامه‌های مدیریت ایمیل |
| ۲۴۴ | دریافت ضمیمه‌ها در جی میل                                  |
| ۲۴۶ | نکاتی که در باره ضمیمه‌ها باید بدانید                      |
| ۲۴۷ | فصل ۸۹ صحبت کردن در اینترنت                                |
| ۲۴۷ | چت کردن با نرم‌افزار یاهو مسنجر                            |
| ۲۴۸ | دانلود و نصب یاهو مسنجر                                    |
| ۲۴۸ | وارد شدن به اشتراک یاهو توسط یاهو مسنجر                    |
| ۲۴۹ | اضافه کردن دوستانتان به یاهو مسنجر                         |
| ۲۵۱ | گفتگو با کسانی که در لیست شما قرار دارند                   |
| ۲۵۴ | استفاده از اتاقهای گفتگو                                   |



- تغییر وضعیت در یاهو مسنجر ..... ۲۵۷
- برنامه‌های دیگر مخصوص گفتگوی اینترنتی ..... ۲۵۸
- استفاده از سرویسهای گفتگوی مبتنی بر وب ..... ۲۵۹
- استفاده از سرویس یاهو مسنجر آنلاین ..... ۲۵۹
- استفاده از سرویس گوگل تاک در جی میل ..... ۲۶۲
- فصل ۸: وبلاگ نویسی** ..... ۲۶۳
- آشنایی با وبلاگ ..... ۲۶۳
- خواندن وبلاگها ..... ۲۶۶
- ایجاد وبلاگ ..... ۲۶۶
- ایجاد وبلاگ در بلاگفا ..... ۲۶۷
- فصل ۹: سرویسهای پرکاربرد دیگر** ..... ۲۷۷
- سرویس ترجمه گوگل ..... ۲۷۷
- سرویس گوگل مپ برای دیدن نقشه‌های مختلف ..... ۲۷۸
- سرویسهای اجتماعی شبکه‌ای ..... ۲۸۰
- سرویس MYSPACE ..... ۲۸۱
- سرویس فیس‌بوک ..... ۲۸۱
- فصل ۱۰: خرید از اینترنت** ..... ۲۸۳
- فصل ۱۱: برنامه‌های الحاقی فایرفاکس** ..... ۲۸۵
- اضافه کردن برنامه‌های الحاقی به فایرفاکس ..... ۲۸۵
- نصب مستقیم برنامه الحاقی از درون خود فایرفاکس ..... ۲۸۵
- اضافه کردن برنامه الحاقی از طریق سایت ADDONS.MOZILLA.ORG ..... ۲۸۸
- فصل ۱۲: مخفیهای قابل استفاده در ایمیل و جت** ..... ۲۹۳

