

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مهارت های خلاقانه تغییر

دکتر عبدالرضا نردی

باهمکاران

علی عطایی و صدیقه سپهری

سرشناسه	کردی، عبدالرضا، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های خلاقانه تغییر / عبدالرضا کردی، علی عطایی، صدیقه سپهری
مشخصات نشر	تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۶۸ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ سم.
شلیک	۶-۱۰۲۸-۹۶۴-۰۸-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	قیفا
یادداشت	کتب‌نامه: ص. ۷۲.
موضوع	خلاقیت - جنبه‌های اجتماعی
موضوع	اندیشه و تفکر خلاق
موضوع	مهارت‌های زندگی
شناسه افزوده	عطایی، علی، ۱۳۵۴ -
شناسه افزوده	سپهری، صدیقه، ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده	سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۴ م ۸/۴۴۴ B۴۴۰
رده‌بندی دیویی	۱۵۳/۳۵
ماره کتابشناسی ملی	۴۰۵۹۸۳۰

مهارت‌های خلاقانه تغییر

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش



ترجمه: علی اصغر عابدی

صفحه آرا: آرمان محمدی

چاپ: ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: خاورمیانه

چاپ و صحافی: جهان فلم

قیمت: ۸۵۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۸-۱۰۲۸-۶

ISBN 978-964-08-1028-6



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
مرکز آموزش

نشانی: تهران، خیابان سپهبد قرنی، نرسیده به پل کریمخان زند،
کوچه شهید محمود حقیقت‌طلب، شماره ۸

تلفن: ۸۸۸۰۰۳۲۴-۹ (فکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

تهران، خیابان کریمخان زند، بعد از تقاطع حافظ‌نیش کوچه شهید گلایه پلاک ۱۹۵، طبقه ۵

تلفن: ۸۸۸۹۵۸۸۷-۹

کلیه حقوق مطالب و طرح این کتاب متعلق به مرکز آموزش سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران می‌باشد.

www.amoozesh.farhangsara.ir



#markazamoozesh

فهرست

۸		مقدمه
		• فصل اول - تغییر
۱۲		تغییر
۱۵		موانع تغییر
۱۶		پیش‌نیازهای تغییر
		• فصل دوم - خلاقیت
۲۰		مفهوم خلاقیت
۲۲		تفاوت خلاقیت با هوش
۲۳		تفاوت خلاقیت با نوآوری
۱۳		ویژگی‌های افراد خلاق
۲۵		موانع خلاقیت و نوآوری
۲۶		روش‌هایی پرورش ذهن خلاق
		• فصل سوم - خلاقیت و سبک زندگی
۳۰		سبک زندگی
۳۱		چیستی و ماهیت سبک زندگی
۳۴		تأثیر خلاقیت بر سبک زندگی

فهرست

• فصل چهارم - خلاقیت و زندگی شهروندی

- ۴۰ شهروندی یا شهروند
۴۲ شهروندی اجتماعی و خلاق
۴۴ توانایی ارتباط برقرار با دیگران

• فصل پنجم - خلاقیت، تفکر خلاق و علم

- ۵۰ تفکر چیست؟
۵۱ تفکر خلاق
۵۲ انواع تفکر خلاق
۵۴ ویژگی‌های تفکر خلاق
۵۵ مراحل بروز تفکر خلاق
۵۶ ویژگی‌های دارندگان تفکر خلاق
۵۸ راهکارهای پرورش تفکر خلاق
۶۱ شش کلاه تفکر

• فصل ششم - خلاقیت و هنر

- ۷۰ درباره هنر
۷۱ تأثیر هنر بر سبک زندگی
۷۳ هنرمند و خلاقیت
۷۵ آثار شکوفایی هنر در جامعه
۷۵ برخی از مهم‌ترین موانع خلق و تولید آثار هنری
۷۸ منابع و مآخذ

با مطالعه این کتاب، دیگر هیچ احتیاجی به موعظه و سخنرانی من ندارید و خودتان به ارزش و اهمیت خلاقیت در زندگی انسان بخصوص در عصر حاضر و در تنگنای زمانی و رفتاری‌های زندگی روزمره آشنا خواهید شد.

کتاب حاضر، کتاب کوچک خلاقیت است. دریچه‌ای به روی دنیای بی پایان توانایی انسان، مقدمه‌ای برای گشودن راهی تا بتوانید قابلیت‌های درونی‌تان را بشناسید، پرورش و گسترش بدهید و مسیر تازه و ساده‌تری به سوی موفقیت و شادکامی فراروی خود بکشایید. در این کتاب سعی شده است مفاهیم، ویژگی‌ها، راهکارها و تکنیک‌های مرتبط با خلاقیت و ارتباط آن با بخش‌هایی از زندگی که ما امروزه با آنها دایری بیشتری داریم، مثل زندگی شهروندی، سبک زندگی، تفکر، هنر و ... با زبانی ساده و خودمانی بازگو شود.

بدون شک این کتاب همه ناهای شما را مرتفع نمی‌کند؛ اما امیدوارم شما را وا دارد تا قابلیت‌ها، استعدادها، پیرهای مثبت درونی خود را بشناسید و باور کنید، به آن‌ها بیشتر بیندیشید، آن‌ها را پرورش دهید و با گام‌هایی مطمئن در راه خلق و آفرینش اندیشه، فرهنگ، هنر و علم قدم بردارید تا جامعه‌ای سالم، پویا، مرفقی و توانمند داشته باشیم.

کتاب «مهارت‌های خلاقانه تغییر» با توجه به نیاز کارگاه‌های خلاقیت در مرکز مشارکت‌های فرهنگی هنری، تهیه و تألیف گردیده است. از زحمات و همکاری‌های صمیمانه خانم‌ها و آقایان: مرضیه ستارزاده، رحمتا اعلام، مهرک ایرایی، حسین رضاخواه و حسن یعقوبی در برنامه‌ریزی محتوایی و اجرای این کارگاه‌ها تشکر می‌کنم.

عبدالرضا کردی

شهریور ۱۳۹۴