

سرشناسه: منعمیان، سمیرا، ۱۳۶۶.
عنوان و نام پدیدآور: بفرماید شام (۵۰ دستور آشپزی سریع) /
سمیرا منعمیان.
مشخصات نشر: کاشان: نشر شاسوسا، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ ص. ۱۴×۱۴ س. م.
شابک: ۹۷۸۶۰۰۵۶۶۶۸۶-۱
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: آشپزی
موضوع: آشپزی ایرانی
رده‌بندی کنگره: TX ۷۲۵/۷۸۶-۱ T۱۳۹۰
رده‌بندی دیویی: ۶۴۱/۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۲۵۳۹۹

بفرماید شام

(۵۰ دستور آشپزی سریع)

سمیرا منعمیان

نشر شام

www.ketab.ir

نشر شاسو

بفرمایید شام

بسمیرا منعیمان

طرح جلد: پیمان گرامی

peymangerami@ymail.com

چاپ اول: ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

تمام حقوق این کتاب محفوظ است.

۱۶۳۱۵۱۵۱

نشر: شاسو

۱۷۱۳۵-۳۱

۰۳۶۱

www.Shasoo

فهرست:

- ۹. ■ امتحان کنید، لذت می‌برید
- ۱۰. ■ راه‌نما
- ۱۱. ■ کوفته هویج
- ۱۳. ■ شاورمای خانگی
- ۱۵. ■ کوکوی اسفناج با گوشت
- ۱۷. ■ میتلف
- ۱۹. ■ میرزا قاسمی
- ۲۱. ■ کتلت گیاهی
- ۲۳. ■ خورش سماق
- ۲۵. ■ دلمه ارمنی
- ۲۷. ■ فیله مرغ با سیب زمینی و گردو
- ۲۹. ■ خوراک اسفناج
- ۳۱. ■ جوجه ایتالیایی با شس مخصوص
- ۳۴. ■ سوپ باقلا سبز
- ۳۷. ■ رولت اسفناج با ماست
- ۴۰. ■ دلمه برگ مو ترش

- ۴۳ ■ کوفته مرغ
- ۴۶ ■ استیک مرغ فلورنتین
- ۴۸ ■ کوکوی پاستا
- ۵۰ ■ پاستا با سس خامه و سبزیجات بهاری
- ۵۲ ■ سوپ گاسپاچو به رسم اسپانیایی
- ۵۴ ■ سالاد کلم با چاشنی ترش و شیرین
- ۵۶ ■ پوره لوبیا
- ۵۹ ■ نان پوری
- ۶۰ ■ کباب هندی با نان پوری
- ۶۲ ■ کوکوی شیر با اسفناج
- ۶۴ ■ خورش شوید باقلا
- ۶۶ ■ شامی گیلانی
- ۶۸ ■ سوپ کرفس
- ۷۰ ■ ساق مرغ با چاشنی تایلندی
- ۷۲ ■ کوکوی پاستا و کالباس
- ۷۴ ■ سالاد مرغ اندونزیایی