

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مهندسی و مدیریت زندگی

راهنمای انتخاب

دکتر محسن صدیقی مؤلف

سرشناسه	: صدیقی مُشکِنانی، محسن، ۱۳۲۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای انتخاب / محسن صدیقی مُشکِنانی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر ممد، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۸ ص.: مصور، جدول، نمودار؛ ۵/۱۴×۲۱/۵ س.م.
فروست	: مهندسی و مدیریت زندگی.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۶۷۳-۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
بازرسی	: کتابنامه.
موضوع	: انتخاب (روانشناسی)
موضوع	: تصمیم گیری
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۲ص/۶۱۱ BF
رده بندی دهکده	: ۱۵۳/۸۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۵۵۷۷۲



عنوان کتاب:	مهندسی و مدیریت زندگی راهنمای انتخاب
ناشر:	نشر ممد، www.momedpub.ir
مخاطبین:	عموم مردم؛ هر کسی که می خواهد انتخاب کند. برای کسانی که داشته باشد؛ به ویژه جوانان که در شرایط انتخاب های بزرگ قرار دارند.
وبگاه کتاب:	www.lifeengineering.ir
نویسنده:	صدیقی مُشکِنانی، محسن
کاریکاتور:	جانقریان، سعید
حروفچینی:	شفیعی علویجه، علی
چاپ دیجیتال:	آبنوس
نوبت چاپ:	اول، پاییز ۱۳۹۳
تعداد صفحات:	۱۸۸، ۱۵×۲۱
شمارگان:	۵۰۰ جلد
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان

کتاب الکترونیکی

نسخه‌ی الکترونیکی کتاب مهندسی و مدیریت زندگی: راهنمای انتخاب از طریق سایت www.sadighim.ir قابل خریداری است. این نسخه مزایای قابل توجهی دارد؛ از جمله:

- سبک، کم حجم و همراه؛
- با امکان مطالعه روی رایانه، گوشی همراه و pad؛
- امکان حرکت ساده و سریع در متن کتاب، تنها با کلیک روی لینک‌های درج شده؛
- امکان دسترسی و تقسیم به سایت‌ها و منابع مطرح شده در کتاب، تنها با کلیک بر روی لینک‌ها؛
- امکان جستجوی الکترونیکی در متن کتاب؛
- دسترسی به سایت کتاب و اطلاعات و پشتیبانی‌های موجود؛
- و قیمت کمتر؛

دائم با انتخاب‌های ریز و درشت سر و کار داریم؛ انتخاب‌هایی که شادی، ناراحتی، آرامش یا نگرانی، خطر یا امنیت، هزینه یا درآمد، و در کل، آینده و سرنوشت ما را می‌سازند. عملاً تمام اقدامات اجرایی ما به انتخاب‌های ما مربوط می‌شوند. بنابراین انتخاب‌ها مهم هستند. چه آگاهانه باشد و چه ناآگاهانه. به این ترتیب هزینه و تلاش برای ارتقاء کیفیت انتخاب، در کوتاه‌ترین سرمایه‌گذاری‌هایی است که می‌توانیم در طول زندگی به دست آوریم.

کتاب زندگی و مدیریت زندگی: راهنمای انتخاب حاوی راه‌های میابثر عملی یا راه‌های «میانگینی»^۱ است که گرچه تضمینی برای کار کردن قطعی آن‌ها نیست، اما حداقل کار می‌کنند. این کتاب سعی می‌کند در کمال سادگی و اختصار خواننده را به انتخاب بهتر، سریع‌تر و ارزان‌تر آماده کند. به انتخاب‌های بسیار مهمی توجه می‌دهد که در قریب به اتفاق موارد ناآگاهانه اتخاذ می‌شوند. و به نقش‌ها و نشان‌دهنده‌ها در انتخاب می‌پردازد.

راه‌های اطمینان نسبی از درستی انتخاب، ادا کردن انتخاب‌های اشتباه، انتخاب شدن و ابزار انتخاب، از دیگر موضوعات مورد بحث این کتاب هستند.

هر کسی که بخواهد انتخاب بهتری داشته باشد مخاطب این کتاب است. بنابراین برای همه‌ی افراد در سنین مختلف قابل استفاده است. اما

^۱Heuristic

استفاده از آن برای کسانی که در شرایط انتخاب‌های بزرگ هستند، به ویژه جوانان، ضروری‌تر است.

برای استفاده‌ی بهتر، پیشنهاد می‌شود یک بار کتاب را، مثل یک قصه، از ابتدا تا انتها بخوانید. به علاوه در برخورد با شرایط، قسمت‌های مربوط را دوباره مطالعه کنید.

در نسخه‌ی الکترونیکی این کتاب، با کلیک روی پیوندهای^۱ آبی رنگ می‌توانید در داخل کتاب حرکت کنید. پیوندهای قرمز رنگ هم شما را به مراجع مورد نظر در وب می‌رساند. پیوندهای بازگشت برای حرکت به پیشین بخش‌های کتاب است.

خواهش می‌کنم نظرات، به ویژه نظرات اصلاحی و تکمیلی خود را به آدرس sadigheh@gmail.com برایم ارسال فرمائید.

الحمد لله رب العالمین

محسن صدیقی مُشکِنانی

تهران، پایتِز ۱۳۹۳

¹ Link

مجموعه‌ی مهندسی و مدیریت زندگی

کتاب راهنمای انتخاب اولین کتاب از مجموعه‌ی مهندسی و مدیریت زندگی است. هدف این مجموعه بهره‌گیری از روش‌های مورد استفاده در علوم و مهندسی کامپیوتر، به ویژه استفاده از روش‌های مورد استفاده در سیستم‌های عامل (به عنوان پیچیده‌ترین نرم‌افزار موجود)، مهندسی نرم‌افزار و مدل شیء (به عنوان فراگیرترین مدل تحلیل و تولید سیستم‌ها) بر روی مسائل متداول زندگی است.

برخلاف پشته‌های فنی، مطالب مجموعه در کمال سادگی و ایجاز، با زبان محاوره‌ای بر روی ذهن مردم ارائه شده است.

پشتوانه‌ی نگارنده بیش از سه دهه سابقه در فناوری اطلاعات، به ویژه در سیستم‌های عامل، مهندسی نرم‌افزار و مدل شیء و از سوی دیگر در مهندسی دانش و تجربه‌ی عملی است. در آن روش‌های فنی در کار، در کلاس‌های آموزشی و زندگی فردی است.

مطمئنم که این روش‌ها می‌تواند اشکالاتی را در زندگی بهتر عموم مردم به کار رود. امتحان کنید.

محسن بنیامین مُشکینانی^۱

^۱ <http://www.sadighim.ir/>