

۲۹۶۵۳۸
۹۵/۱۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان

تألیف

یوسف بابایی مسدرتی

حمیده دلجو



نشر فن آوران

سرشناسه : بابایی مسدرقی، یوسف ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدید آور : راهنمای ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان / تألیف: یوسف بابایی
 مسدرقی، حمیده دلجو.
 مشخصات نشر : تهران: فن آوران، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۲۵۲ ص: جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۲۶-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع : بیمارستان ها - پیش بینی های ایمنی
 موضوع : پزشکی - کارکنان- بهداشت
 موضوع : بهداشت صنعتی
 شناسه افزوده : دلجو، حمیده، ۱۳۶۹-
 رده بندی کنگره : RA ۹۶۹/۹/ب۲ر۲ ۱۳۹۴
 رده بندی دیویی : ۳۶۳/۲
 شماره شابشناسی ملی : ۴۰۵۱۷۵۷



نشر فن آوران

راهنمای ایمنی و بهداشت حرفه ای در بیمارستان

تألیف : یوسف بابایی مسدرقی - حمیده دلجو

- نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۴
- چاپ و صحافی: مرتب
- صفحه آرائی: فن آوران- مریم تنهایی
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۲۶-۹

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفکس: ۶۶۹۵۳۹۹۸ تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲

WWW.FANAVARAN-PUB.COM Email: fanavarant2008ir@yahoo.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

۴.....	مقدمه
۵.....	فصل اول.....
۵.....	کلیاتی در مورد مخاطرات بهداشت حرفه ای در بیمارستانها
۸.....	فصل دوم.....
۹.....	شرح وظایف کارشناسان و مشاورین بهداشت حرفه ای در بیمارستان ها
۱۳.....	فصل سوم.....
۱۳.....	مخاطرات فیزیکی در بیمارستانها
۱۳.....	حرارت
۱۹.....	ارتعاشات
۱۹.....	فشار هوا
۲۰.....	پرتو ها
۴۵.....	صدا
۵۷.....	فصل چهارم.....
۵۷.....	مخاطرات شیمیایی در بیمارستانها
۵۸.....	اثرات سینرژیک مخاطرات گوناگون
۵۹.....	مواد سرطانزا
۵۹.....	آزبست
۶۱.....	ایزو پروپیل الکل (دتول)
۶۲.....	سدیم هیپوکلریت (کلر)
۶۴.....	ید
۶۴.....	ترکیبات فتل
۶۵.....	ترکیبات کواترنری آمونیوم
۶۶.....	گلوترالدهید
۶۸.....	فرمالدئید
۷۰.....	داروهای آنتی نتوپلاستیک
۷۳.....	اکسید آنتین
۷۶.....	فرنون
۷۷.....	جیوه
۷۸.....	متیل مت اکريلات
۷۹.....	پراستیک اسید
۸۰.....	حلالها
۸۴.....	پس ماند گازهای بیهوشی

۸۷.....	اصول کلی روشهای کنترل مواجهه با مواد شیمیایی مختلف در بیمارستان
۸۹.....	پسماند روبی
۸۹.....	راهنماهای عمومی برای کارکنان اتاق عمل
۹۱.....	فصل پنجم
۹۱.....	ایمنی در بیمارستانها
۹۱.....	آتش سوزی
۹۳.....	بلاایای طبیعی
۹۳.....	سیلندرهای تحت فشار
۹۹.....	مایعات و بخارات و گازهای قابل اشتعال
۱۰۱.....	تجهیزات الکتریکی
۱۰۳.....	نیدل استیک
۱۰۴.....	وسایل حفاظت فردی
۱۰۷.....	فصل ششم
۱۰۷.....	ارگونومی و عوامل روانی در بیمارستانها
۱۰۷.....	مقدمه
۱۱۰.....	ارگونومی پرستاران و بهیمان
۱۱۳.....	ارگونومی در آزمایشگاه ها
۱۲۰.....	طراحی ارگونومیک ایستگاه کاری
۱۳۳.....	نحوه صحیح حمل دستی بار
۱۴۰.....	نوبت کاری
۱۴۴.....	عوامل روانی
۱۴۶.....	عوامل تشکیل دهنده محیط کار
۱۴۹.....	فصل هفتم
۱۴۹.....	مخاطرات بیولوژیکی در بیمارستانها
۱۴۹.....	بیماری های ویروسی
۱۵۸.....	بیماری های باکتریایی
۱۶۳.....	بیماریهای قارچی یا میکوزها
۱۶۸.....	بیماریهای ناشی از انگلها
۱۷۷.....	فصل هشتم
۱۷۷.....	شرح وظایف و مخاطرات موجود و دستورالعمل های حفاظتی در بیمارستان
۱۷۷.....	مخاطرات بهداشت شغلی پرستاران
۱۸۱.....	مخاطرات شغلی کادر پرستاری اتاق عمل
۱۸۶.....	کارکنان تعمیر و نگهداری
۱۸۷.....	کارکنان خدمات
۱۸۸.....	کارکنان واحد تغذیه
۱۹۱.....	رختشویخانه
۱۹۲.....	واحدهای اداری

۱۹۲.....	مکانهای پرینت و کپی.....
۱۹۳.....	پرسنل تصویربرداری پزشکی (رادیولوژی).....
۱۹۸.....	کارکنان پاتولوژی.....
۱۹۸.....	داروخانه.....
۱۹۹.....	کارکنان آزمایشگاه.....
۲۰۴.....	بخش جراحی.....
۲۰۵.....	پرسنل موقت.....
۲۱۰.....	کنترل مخاطرات.....
۲۱۳.....	فصل نهم
	معاینات مورد نیاز و مخاطرات و توصیه های ایمنی و بهداشتی مربوط به مشاغل مختلف در
۲۱۳.....	بیمارستان
۲۱۴.....	پرستار و ماما و بهیارها و کمک بهیارها.....
۲۱۵.....	پرسنل آزمایشگاه.....
۲۱۶.....	پرسنل دیالیز.....
۲۱۷.....	پرسنل اتاق عمل.....
۲۱۸.....	پرسنل اورژانس.....
۲۲۰.....	پرسنل خون، انکولوژی.....
۲۲۱.....	پرسنل رادیولوژی.....
۲۲۲.....	پرسنل پزشکی هسته ای.....
۲۲۳.....	پرسنل دندانپزشکی.....
۲۲۴.....	داروخانه.....
۲۲۵.....	پرسنل آشپزخانه.....
۲۲۶.....	پرسنل خدمات.....
۲۲۷.....	پرسنل استریل سازی (CSR).....
۲۲۸.....	پرسنل رختشویخانه.....
۲۲۹.....	پرسنل تاسیسات.....
۲۳۰.....	پرسنل نگهداری.....
۲۳۱.....	منشی.....
۲۳۲.....	پرسنل اداری.....
۲۳۲.....	بخش کپی و تکثیر.....
۲۳۷.....	فصل یازدهم
۲۳۷.....	استانداردهای اعتبار بخشی بیمارستان -- واحد بهداشت حرفه ای.....
۲۳۷.....	برنامه ی استراتژیک.....
۲۴۰.....	خط مشی ها و روش ها.....
۲۴۱.....	بهبود کیفیت و جمع آوری داده ها.....
۲۴۳.....	رفرنس.....

انسانها بنا به گونه‌ای که کار و پیشه‌ای که در زندگی برمی‌گزینند، یا برخی از عوامل زیان آور در تماس خواهند بود به گونه‌ای که اگر عوامل زیان آور از حد مجاز فزونی گیرد، قادر هستند آسیب‌های شغلی را سبب شده و از توانمندی نیروی کار بکاهند. برای پیشگیری از بروز این گونه مشکلات و حفظ تندرستی شاغلین، بهداشت حرفه ای و ایمنی کار راهکاری کارآمد است. در این زمینه همه مسائل بهداشتی، پزشکی و ایمنی گروه‌های مختلف شغلی در بیمارستان مورد مطالعه و بررسی قرار می‌گیرد و همواره تلاش بر این است که از تاثیر سوء تمام عوامل آسیب‌زا، زیست‌شناختی و ارگونومیک بر فرد جلوگیری شود. در این زمینه کوشش‌ها به سوی پیشگیری از بیماری‌های شغلی و حوادث ناشی از کار جهت یافته‌اند زیرا با هر برای این است که بیشتر بیماری‌های شغلی اگر درمان شدنی نباشند سخت درمان بوده و تا این حد گنگی گریبانگیر فرد خواهد بود، پس بایسته است پیش از آن که فرد به این گونه مشکلات دچار شود، اقدام‌هایی جهت پیشگیری از بروز آنها صورت پذیرد. براین اساس واحد بهداشت حرفه ای و ایمنی کار بیمارستان با توجه به برنامه‌ها و فعالیت‌های خود از جمله شناسایی و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار، انجام معاینات پزشکی و ارائه آموزش‌های لازم و ... در جهت تحقق سلامت حرفه‌ای پرسنل بیمارستان اقدام کرده است.

در حال حاضر حدود ۷۵۶ بیمارستان در کشور ما با پرسنلی متفاوت وظیفه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را بر عهده دارند از این تعداد ۴۰۰ بیمارستان تابعه، ۵۹ بیمارستان وابسته به سازمان تأمین اجتماعی، ۱۲۰ بیمارستان خصوصی و مابقی وابسته به مؤسسات و سایر سازمان‌های خیریه می‌باشند. علاوه بر مراجعین، شاغلین این اماکن نیز متشکل از طیف‌های مختلف سنی و جنسی و دارای تنوع مشاغل هستند.

آمار شفاف و واضحی در ارتباط با بیماری‌های شغلی ناشی از اشتغال در محیط‌های بهداشتی درمانی در سطح کشور به علت نبود ساختار منسجم پایش و مراقبت خدمات تخصصی پایه بیمارستان موجود نیست.

بدیهی است تغییر شاخص‌های سلامت در محیط‌های بیمارستان با توجه به ایجاد خدمات ارائه شده و ارتقاء آنها نظیر شاخص آب و فاضلاب، زباله، بهداشت مواد غذایی، نظافت عمومی، بیماری‌های حرفه ای و حوادث منجر به بهینه‌سازی منابع، افزایش بهره‌وری، استفاده صحیح از نیروی انسانی، افزایش انگیزش‌های خدمت، منجر به رضایتمندی مشتری و اشاعه سلامت می‌گردد.

بیمارستان‌ها در اکثر کشورها قسمت عمده‌ای از مراکز بهداشتی درمانی را تشکیل می‌دهند و بخش اعظم هزینه‌های بهداشت و درمان (حدود ۷۰٪) را به خود اختصاص داده‌اند. بیمارستان باید الگوی نظافت و سمبل پاکیزگی و بهداشت باشد بنابراین رعایت ضوابط بهداشتی بخصوص بهداشت محیط و حرفه ای از اولویت خاصی برخوردار است.