

بهبود کیفیت زندگی

در بیماران مبتلا به سرطان سینه

مؤلف: دکتر مهدیه شفیعی تبار

عضو هیات علمی دانشگاه اراک

www.ketab.ir

سرشناسه: شفیعی تبار، مهدیه، ۱۳۶۰ -

عنوان و نام پدیدآور: بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان سینه

مشخصات نشر: تهران؛ نسیم دانش فردا ۱۳۹۴

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۳۹ ص. - رقی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۱۱-۹

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۷۶۶۵۸

نسیم دانش فردا



انتشارات نسیم دانش فردا

(نشر تخصصی روان‌شناسی)

نام کتاب: بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان سینه

نویسنده: مهدیه شفیعی تبار

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

صفحه آرای و طراحی جلد: علیرضا دارستانی فراهانی

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۱۱-۹

بخش: بخش کتاب نسیم - انقلاب ساختمان ۳۱۰، طبقه ۳ - ۶۶۹۵۵۸۴۴ - ۶۶۹۷۵۹۸۴

تمامی حقوق این اثر برای نشر نسیم دانش فردا محفوظ است و

هرگونه کپی برداری از مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	فصل اول: مروری اجمالی بر بیماری سرطان سینه
۱۱.....	سرطان سینه
۱۲.....	عوامل خطر ساز
۱۷.....	سبب شناسی
۱۷.....	درمان سرطان سینه
۱۷.....	جراحی
۱۸.....	اشعه درمانی (پرتو درمانی)
۱۹.....	درمان کمکی
۲۱.....	فصل دوم: کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان سینه
۲۱.....	کیفیت زندگی
۲۶.....	کیفیت زندگی مرتبط با سلامت
۳۰.....	عوامل موثر بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان
۳۱.....	عوامل روان شناختی
۳۳.....	خودکارآمدی
۳۳.....	ویژگی های خلقی
۳۴.....	تنظیم هیجانی
۳۶.....	شخصیت
۳۷.....	عوامل جسمانی
۴۲.....	عوامل اجتماعی
۴۴.....	حمایت اجتماعی

۴۶	عوامل معنوی
۴۶	معنویت
۴۹	امید
۵۰	عوامل تغذیه ای
۵۳	ابزارهای سنجش کیفیت زندگی
	فصل سوم: مسیرهای تاثیرگذاری استرس سرطان بر دوره بیماری و کیفیت زندگی
۵۵	جنبه‌های روانشناختی سرطان
۶۰	الگوی زیستی رفتاری استرس سرطان و دوره بیماری
۶۱	مسیر متغیرهای روانشناختی
۶۱	پیشانی هیجانی
۶۲	کیفیت زندگی
۶۳	سازگاری اجتماعی
۶۴	مسیر متغیرهای رفتاری
۶۴	رفتارهای بهداشتی
۶۴	پذیرش درمان
۶۵	مسیر متغیرهای زیستی
۶۵	عملکرد ایمنی
۶۷	فصل چهارم: نقش مداخلات آموزشی روانشناختی در ارتقا کیفیت زندگی
۶۷	مداخلات آموزشی روانشناختی
۷۷	الگوها و نظریه‌های مداخلات آموزشی
۷۷	الگوی مراحل تغییر

۷۹	الگوی چرایی-چگونگی
۸۳	نظریه شناختی اجتماعی
۸۴	نظریه خودکارآمدی
۸۶	مصاحبه انگیزشی
۸۸	عوامل موثر بر کارآمدی مداخلات
۸۸	رویکرد مداخله
۹۰	شکل مداخله
۹۰	مجریان مداخله
۹۱	زمان مداخله
۹۱	طول مدت مداخله
۹۲	طول مدت پیگیری
۹۳	ویژگی‌های نمونه و خصیصه‌های بیماران
۹۳	متغیرهای جمعیت شناختی
۹۴	ویژگی‌های درمان و بیماری
۹۴	تفاوت‌های فردی
۹۷	فصل پنجم: مطالعات انجام شده در حوزه ارتقا کیفیت زندگی
۹۷	دوره اولیه مطالعات کیفیت زندگی و بازماندگان سرطان: ۱۹۷۰-۱۹۸۰
۹۸	مفهوم سازی کیفیت زندگی و تحقیقات مربوط به بازماندگان سرطان: دهه ۱۹۹۰
۱۰۱	مداخلات ارتقا کیفیت زندگی در بازماندگان سرطان: اواخر دهه ۹۰ تا کنون
۱۱۴	سخن آخر
۱۱۸	منابع

مقدمه

اثری که زیر عنوان " بهبود کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان سینه " در گستره روان شناسی انتشار می یابد، اثری است برگرفته از یک کار پژوهشی چند ساله توسط سرکار خانم دکتر مهدیه شفیع تبار که به چگونگی ارتقای کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان سینه و اطرافیان آنها می پردازد.

همان طور که می دانیم امروزه سرطان سینه مهم ترین عامل نگران کننده سلامتی در زنان است، زیرا شایع ترین نوع سرطان و بعد از سرطان ریه دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در میان زنان می باشد. میزان بروز این بیماری در کشورهای توسعه یافته سالانه ۱ تا ۲ درصد و در کشورهای کمتر توسعه یافته هر سال تا حدود ۵ درصد افزایش می یابد. در ایران سرطان سینه ۲۲/۳۶ درصد از موارد سرطان های زنان را تشکیل می دهد و شایع ترین در میان زنان ایرانی است. بررسی ها نشان می دهد که مبتلایان به سرطان سینه در ایران ۱۰ سال جوان تر از مبتلایان به این بیماری در کشورهای غربی هستند و این مساله اهمیت بررسی، تشخیص و مهار این بیماری را در کشور ایران نشان می دهد. اگرچه جراحی، شیمی درمانی، پرتودرمانی و هورمون درمانی میزان بقای این افراد را افزایش داده اند، اما این روش های درمانی به نوبه خود سبب بروز عوارض جانبی کوتاه مدت و بلندمدت در این بیماران می شود، به طوریکه بیماران از طیف وسیعی از علائم و نشانه های جسمی، روانی و اجتماعی رنج می برند. عدم مهار مناسب این عوارض سبب اثرات منفی بر کیفیت زندگی بیماران شده و هر نوع مزیتی از این افزایش بقا را به دلیل افزایش هزینه های جانبی می تواند، خنثی می کند.

در واقع کیفیت زندگی برای بازماندگان سرطان یک متغیر حیاتی است، چرا که ارتقا آن نه تنها تجربه بقا را غنی می کند بلکه از طریق حالات خلقی مثبت، راهبردهای مقابله ای فعال و پذیرش بهتر درمان پزشکی، سطح مرگ و میر و ناخوشی را کاهش می دهد. از این رو

عمده ترین اهداف مداخلات انجام شده در این حوزه ارتقا کیفیت زندگی بیماران است چرا که بهبود کیفیت زندگی در بازماندگان سرطان سینه عود بیماری و آسیب‌های جسمانی، روانشناختی و اجتماعی را کاهش می‌دهد.

این اثر در پنج فصل تدوین شده است که در فصل اول به مرور اجمالی بر بیماری سرطان سینه می‌پردازد، در فصل دوم مفهوم کیفیت زندگی، و عوامل روانشناختی، جسمانی، اجتماعی، معنوی و تغذیه ای موثر بر کیفیت زندگی مطرح می‌شود. در فصل سوم الگوی زیستی رفتاری استرس سرطان و مسیر متغیرهای روان شناختی، رفتاری و زیستی تأثیر گذار بر دوره بیماری معرفی می‌گردد. در فصل چهارم مداخلات آموزشی روانشناختی در این حوزه به عنوان یکی از مناسب ترین روش‌ها برای پاسخدهی به سه نیاز اساسی بیماران یعنی نیازهای اطلاعاتی، روانی و اجتماعی در ارتقا کیفیت زندگی توضیح داده می‌شود. و در فصل پنجم علاقه مندان با نتایج مطالعات انجام شده در حوزه ارتقای کیفیت زندگی بیماران و اطرافیان آنها در نیم قرن اخیر آشنا می‌شوند.

دکتر محمد کریم خداپناهی

روانشناس و استاد دانشگاه شهید بهشتی