



افروزش میل جنسی

مترجم: بهزاد رحمتی

مکارتی، باری، ۱۹۴۳ - م.

Mc Carthy, Barry W.

افروزش میل جنسی / تالیف باری مکارتی، امیلی مکارتی؛ ترجمه بهزاد رحمنی. - تهران: حسام شیر محمدی، ۱۳۸۳. ۲۴۰ ص.

ISBN 964-8621-06-3: ریال ۲۵۰۰۰

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Rekindling desire: a step-by-step program to help low-Sex and no-sex marriages.

۱. امور جنسی - ۲. آموزش - ۳. زناشویی - ۴. زنان - رفتار جنسی. ۵. مردان - رفتار جنسی. الف. مکارتی، امیلی. ب. Mc Carthy Emily J. پ. رحمنی، بهزاد، ۱۳۴۲ مترجم. ج. عنوان.

۳۰۶/۷

الف ۷ / ۳۱ HQ

۱۳۸۳

۸۳-۱۶۱۶۴م

کتابخانه ملی ایران



نام کتاب

افروزش میل جنسی

ناشر

حسام شیر محمدی

تالیف

باری مک کارتی - امیلی مک کارتی

مترجم

بهزاد رحمنی

ناظر چاپ

محمد رضا شادمانی

نوبت چاپ

اول ۱۳۸۴

تیراژ

۲۰۰۰ نسخه

شابک

۹۶۴-۸۶۲۱-۰۶-۳

قیمت

۲۲۰۰۰ ریال

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مرکز بخش: تهران، میدان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین

پلاک ۳۴ تلفن: ۶۶۴۱۰۵۱۴-۶۶۹۵۷۸۱۲

۹۱۲۱۷۵۸۲۰۸ همراه: ۶۶۹۵۷۸۱۳

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه
۱۳.....	فصل اول
۴۵.....	فصل دوم
۶۶.....	فصل سوم
۸۸.....	فصل چهارم
۱۲۰.....	فصل پنجم
۱۴۴.....	فصل ششم
۱۶۴.....	فصل هفتم
۱۸۰.....	فصل هشتم
۱۹۲.....	فصل نهم
۲۱۶.....	فصل دهم
۲۲۸.....	فصل یازدهم

« بنام خدا »

مقدمه مترجم:

بر کسی پوشیده نیست که «زنashویی و خانواده» یکی از عناصر گریز ناپذیر جامعه ای سالم و پویا بوده و یک اجتماع مترقی، بالنده و اخلاقی خود مجموعه ای از تمامی آحاد و اشخاص شکل دهنده و سازنده آن می باشد. بر این اساس، هر چقدر اشخاص سازنده یک اجتماع از سلامت رفتاری و اخلاقی بیشتری برخوردار باشند به همان نسبت نیز، اجتماع از ضایعات، کجروی ها و آسیب های اجتماعی اشخاص به دور خواهد بود. لذا بدین علت است که گفته می شود که «زنashویی و ثبات خانوادگی» یکی از اساسی ترین لازمه های نیل به این هدف بزرگ است.

زیرا این ازدواج و زناشویی است که آرامش روحی و روانی زوجها و همسران را تأمین کرده و بدین واسطه مانع از کجروی ها و انحرافات رفتاری اشخاص شکل دهنده اجتماع می شود. بنابراین، اجتماع جهت برخورداری از پویایی، سرزندگی و شکوفایی لازم است که به هر طریق ممکن، «دوام و قوام زناشوییها» همسران را تقویت کند. زیرا زن و مرد از طریق ازدواج و زناشویی، به بسیاری از نیازهای خود پاسخ داده و بدین واسطه از گرفتار آمدن در دام و باتلاق «ناخودپذیری های گوناگون و بی شمار» در امان بوده و بدین وسیله سلامت جسمی و روحی خود را تضمین می کنند.

گذشته از این، نکته مهم دیگری که باید بدان توجه داشت این است که «دوام و قوام زناشویی» اثرات تعیین کننده ای بر روی سایر اعضای خانواده داشته و اگر خانواده ها دستخوش گسست و اضمحلال شوند در آن صورت، سلامت روانی فرزندان طلاق آشکارا دستخوش مخاطره شده و پیامد این امر، بر ابعاد و گستره نارسائیها، اختلالات و آسیبهای اجتماعی افزوده می شود. چون ثابت شده است که بسیاری از مجرمان و کجروان، به خانواده هایی گسیخته و نابسامان تعلق دارند. لذا به عللی از این دست است که نه تنها استمرار و استحکام زناشویی بر زوج و زوجه فرض است بلکه، نخبگان و اندیشمندان مصلح اجتماع نیز باید به هر شکل ممکن، به پایداری و استواری ازدواج کمک کنند.

از سویی دیگر، خوب می دانیم که حفظ زناشویی ها در این عصر و زمانه در قیاس با گذشته های نه چندان دور، آشکارا دشوار شده است، زیرا در گذشته، نهادهای اجتماعی و اخلاقی، قوی تر و استوار تر از نهادهای امروزی بوده و باورمندیهای مردم به هنجارها و الزامات این نهادها، بیشتر

از این دوره و زمانه بود. به زبان ساده تر، الزامات اجتماعی گذشته، مانع از فروپاشی خانواده ها می شدند، این در حالی است که نفوذ این سازمانها و نهادهای اجتماعی در زندگی امروزی مردم آشکارا کمرنگ شده است. لذا بدین علت است که الزامات و هنجارهای اخلاقی پیشین نمی تواند مانع از تلاشی و فروپاشی خانواده ها در این عصر و زمانه شود.

از طرفی دیگر، در گذشته، نقشهای اجتماعی و خانوادگی زن و مرد با وضوح محسوستری تثبیت شده و زن و مرد پیشاپیش از تکالیف و وظایف خود در امر زناشویی آگاه بودند ولیکن امروزه تا حدود زیادی، کارکردها و نقشهای جنسی زن و مرد در یکدیگر ادغام شده است. برای مثال، امروزه پیوسته بر ابعاد و گستره تشکلهای و جنبشهای برابری خواهانه زنان افزوده شده و این جنسیت خود را در موضعی برابر با جنس مذکر یافته و حتی المقدور از حقوق انسانی خود صیانت و پاسداری می کند، باری، تحولاتی از این دست، سبب شده است که زنان امروز جهت تقویت خودپذیری و عزت نفس خویش، هر چه بیشتر آراسته به مدارج و مهارتهای تحصیلی و دانشگاهی شده و بدین واسطه، بتوانند با احراز مشاغل، خود اتکایی های مادی خویش را هرچه بیشتر محقق ساخته و عینیت بخشند. روشن است که این دگرگونیهای محسوس، به سادگی معادلات و تعاملات پیشین زن و مرد در تحول ساخته و پیماندن، زن و مرد از نقشهای سنتی و مألوف خویش فاصله می گیرند.

لذا بدین علت است که زن و شوهر های امروزی بیشتر از گذشته در پیوندهای زناشویی درگیر تعارض، تنش و کشمکشهای ارتباطی و سازگارانه شده و به عللی از این دست است که امروزه پیوسته بر میزان طلاق و گسستهای زناشویی در سرتا سر جهان افزوده می شود.

نکته دیگر قابل ذکر در این رابطه این است که انسان امروزی به علت گسترش سرسام آورو هویت برباد دهنده ارتباطات و اطلاعات، در آستانه «مسخ شدگی و خود باختگی مطلق» قرار گرفته است. بطوریکه امروزه، «خویشتن پایی در برابر این تهاجمات گسترده» محسوساً دشوار شده است. به این معنی که در این عصر و زمانه، الزامات اخلاقی و انسانی بسیاری از وسایل ارتباط جمعی در قیاس با گذشته، کم رنگ شده و ابزارهای ارتباطی انتفاعی، جهت کسب سود و منافع مادی بیشتر، از گمراه کردن مخاطبان و قربانیان خویش ابایی ندارند.

طبیعی است که با این اوضاع و احوال و شرایط حاکم بر این دنیای وانفسا، انسان ناآگاه بسادگی در دام القائات و تزریقات این وسایل ارتباطی سود پرست گرفتار آمده و بطور غیر ارادی و ناخواسته، همراه موج ها و جریان های خلق شده سودگرایانه این وسایل ارتباطی گمراه کننده و سودپرست می شود. از سویی دیگر، خوب می دانیم که یکی از ابزارهای کارآمد جهت جذب مخاطب، توسل به «جذابیت ها و کشش های جنسی کاذب» بوده و وسایل ارتباطی فراگیری چون رمان، سینما، ماهواره، اینترنت و غیره از این اهرم جاذب به بهترین صورت بهره مندمی شوند تا بدین وسیله هرچه بیشتر مخاطبان خود را گمراه کرده و به اهداف ناانسانی و نااخلاقی خویش تحقق بخشند، لذا به عللی از این دست است که ازدواج های امروزی در قیاس با زناشویی های گذشته آشکاراً متزلزل تر و بی ثبات تر است. چون انسان های امروزی به اشکال گوناگون در تیررس زهرهای کشنده این وسایل ارتباطی سودپرست هستند.

زیرا فرد به سادگی نمی تواند در برابر جذابیت های جنسی خلق شده توسط این وسایل ارتباطی ایستادگی و مقاومت کند. گذشته از این، سعادت طلبان

و خانواده باوران باید بدانند که القاءات و تزریقات نادرست و سودارانه وسایل ارتباط جمعی فراگیر، تنها محدود به گمراه سازی های جنسی نشده، بلکه شامل مقولات مرتبط دیگری نیز می شود که نهایتاً موجبات سردرگمی و گمگشتگی مخاطبان خود را فراهم می آورند.

ماحصل کلام اینکه، بر اساس نگرشها و استدلالاتی از این دست، ازدواج های امروزی از ثبات و استحکام گذشته برخوردار نبوده و این ویژگی بازدارنده و مشکل آفرین پیوندهای امروزی، طلب می کند که زن و مرد جهت پایداری و پویایی ازدواج هر چه بیشتر آراسته به هنر سازگاری، هم سازی و هم پذیری در زناشویی گشته، و یکی از مؤلفه های انکارناپذیر تداوم بخش ازدواج و زناشویی، «برخورداری زوجین از رضایت و اقماع جنسی» است. به این مفهوم که هر چه قدر رضامندی و اقماع جنسی زن و شوهر در چهارچوب ازدواج بیشتر باشد به همان نسبت نیز بر استحکام و استواری ازدواج افزوده شده و هر چه قدر این مؤلفه ارتباطی لازم، نارسا و مخدوش باشد به همان اندازه نیز بر میزان تزلزل و بی ثباتی زناشویی افزوده می شود. لذا بدین علت است که زوجین جهت برخورداری از خودپذیری، خودباوری، عزت نفس، بالندگی و شکوفایی باید حتی المقدور آراسته به هنر دستیابی به «رضامندی جنسی دوسویه» گردند. زیرا خودپذیری جنسی زنان، سبب تقویت عزت نفس این جنسیت شده و عزت نفس و خودپذیری زنان نیز، موجبات بالندگی، پویایی، سرزندگی، شادکامی و شکوفایی فراگیر این جنسیت را فراهم می آورد. از سویی دیگر، نیازهای جنسی مردان نیز نیازی به تفسیر و تأویل بیشتر ندارد، چون میل جنسی در مردان در قیاس با زنان، آشکارا بارزتر و سرکش تر است. لذا بدین علت است که «رضامندی و اقماع جنسی زن و

شوهر» در چهارچوب ازدواج، می تواند به عنوان عاملی مهم از برای استحکام و استواری ازدواج عمل کرده و در صورت «فقدان این مهم» در زندگی زناشویی، زن و مرد براحتی دستخوش تلاطم، تعارض، تنش و تزلزل ارتباطی می شوند.

نکته مهم دیگری که باید بدان توجه شود این است که مسائل جنسی برخلاف تصویر بسیاری از مردم، امری پیچیده بوده و این ویژگی طلب می کند که فرد جهت خویشتن پایی و کامروایی، بیش از پیش آراسته به بینش و آگاهی های اصولی و جنسی گردد تا بدینوسیله بتواند از خود در برابر مهملات و خزعبلات جنسی رایج و متداول دروسایل ارتباط جمعی فراگیر محافظت و پاسداری نماید. به زبان ساده تر، آنچه که وسایل ارتباطی سود پرست در رابطه با مسائل جنسی به خورد مخاطبان خود می دهند، با آنچه که کارکردها و رفتارهای طبیعی جنسی انسان است از زمین تا آسمان تفاوت دارد.

چون همانطور که در فوق بدان اشاره شد، بسیاری از ابزارهای ارتباطی سودمدار بوده و عمدتاً به دنبال کسب سود و منافع مادی بیشتر هستند، لذا بدین علت است که آمیزه ای از افسانه و واقعیت جنسی را به مخاطبان هیجان زده خویش تزریق می کنند.

در هر صورت، هر دو جنس باید به این تفاوت های جنسی توجه کرده و با کسب بینش اصولی و علمی، هر چه بیشتر خود را در برابر مهملات و افسانه های جنسی مسلح سازند و بدین واسطه با رسیدن به سازگاری و رضایت جنسی در زناشویی، گام بلندی را در راستای تداوم و پایداری ازدواج سازنده بردارند. باری، کتاب حاضر جهت پاسخدهی به این نیاز زن و شوهر ها به رشته تحریر در آمده و موسوم به «نوافروزی میل جنسی

کرخت شده همسران» است که توسط زن و شوهری متخصص و صاحب نظر در مشکلاتی از این دست به رشته تحریر در آمده است.

به هر تقدیر، دکتر باری^۱ مک کارتی سکسولوژیستی نامدار است که کتابهای جنسی و پژوهشی این متخصص، در تیراژ صدها هزار نسخه ای توجه و اقبال مردم و صاحب نظران این حوزه تخصصی و پربازتاب و پیچیده را به خود جلب کرده است.

لازم به ذکر است که کتابهای پژوهشی جنسی دکتر با همکاری و همیاری همسرش یعنی خانم امیلی^۲ مک کارتی در دسترس عموم قرار گرفته است که خود در این زمینه و مقولات وابسته، مطالعات و پژوهشهای گسترده ای را به انجام رسانده و حاصل مطالعات خود را در اختیار دکتر مک کارتی گذاشته است.

و بالاخره نکته پایانی این مقدمه این است که کتاب «رموز تقویت قوای جنسی همسران» برای اولین بار در سال ۲۰۰۳ میلادی به زینور چاپ آراسته شده و چون از پشتوانه های پژوهشی گسترده ای برخوردار است، می تواند براحتی قابل اعتماد و استناد باشد. به زبان ساده تر، خوانندگان محترم می توانند با استناد به مطالب و ظرایف مطروحه در این کتاب، باورهای نارسا و مخدوش جنسی خود را اصلاح کرده و بدین واسطه خود را از شر افسانه های زندگی سوز جنسی رهایی بخشند و پیامد این مهم به خودپذیری جنسی کارآمدتری نایل گردند. باری، غرض ما از ترجمه این کتاب این بوده است که در حد توانمان یاریگر اشخاص متلاطم و دردمند از این زاویه شده و بدین وسیله بتوانیم از طریق آگاهی های اصولی و

1 - DR. BARRY MCCARTHY

2 - EMILY MCCARTHY

کارآمد، هرچه بیشتر همسران درگیر و دردمند را وابسته تر به چهارچوب ازدواج کرده و بیشتر مشوق این اشخاص در لذت گیری جنسی در چهارچوب پیوند زناشویی گردیم تا بدین شکل، هم استحکام و استواری بیشتر ازدواجها حاصل آید و هم اینکه طرفین زناشویی، هرچه بیشتر از تیررس امراض مهلکی چون سیفلیس، ایدز و غیره در امان بوده و در عین حال خودپذیری و غیرپذیری همسران و سعادت طلبان را تقویت نمائیم.

باری، کتاب «هنر نوافروزی میل جنسی کرخت شده همسران» حاوی نکات و ظرایف راهگشایی است که همسران و اشخاص دردمند و درگیر بنا این مشکلات و بازدارندگیهای ارتباطی، می توانند با اندیشه ورزی در خصوص این ظرایف و واقعیات جنسی، هر چه بیشتر سعادت و کامروایی زناشویی خود را تضمین نموده و اگر این کتاب بتواند در این راستا، باری هر چند کوچک و ناچیز را از روی دوش تردیدزدگان و دردمندان بردارد، ما به مقصود خویش از ترجمه این کتاب نایل شده ایم.

شادکام و کامروا باشید.

بهزاد رحمتی

زمستان ۱۳۸۲