

به نام خدا

زنان سالم

و

جذاب

مرحله استاد کامل
۸۸،۱۹

نویسنده:
دکتر منوچهر صیوفیت

انتشارات علم و شادی

سرشناسنامه	صیونت، منوچهر، ۱۳۱۶ -
عنوان و نام پدیدآور	زنان سالم و جذاب / تالیف منوچهر صیونت با همکاری مژده و پیام صیونت.
مشخصات نشر	تهران: علم و شادی، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری	۱۷۶ ص: مصور، ۱۳ × ۲۱ س م.
شابک	978-964-6583-59-7
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص: ۱۷۶.
موضوع	زنان -- بهداشت
موضوع	زنان -- بیماریها
شناسه افزوده	صیونت، مژده، ۱۳۵۳ -
شناسه افزوده	صیونت، پیام، ۱۳۵۶ -
رده بندی کنگره	۱۳۸۸ ز ۹ ص / RA ۷۷۸
رده بندی دیویی	۶۱۳ / ۰۲۲۲۲
شماره کتابشناسی ملی	۱۷۹۳۶۸۸



زنان سالم و
جذاب

انتشارات علم و شادی

مؤلف	دکتر منوچهر صیونت
با همکاری	مژده و دکتر پیام صیونت
چاپ اول	۱۳۸۹
تیراژ	۵۰۰۰ جلد
حروفچینی و صفحه آرای	۰۹۱۲۵۲۳۶۱۲۱ : توکلی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	۶۶۴۶۵۶۷۴ : نص
ناشر	علم و شادی
تلفن	۸۸۰۰۷۱۱۲ - ۸۸۰۰۶۹۳۰
فاکس	۸۸۰۰۵۲۰۳

فهرست مطالب

بخش اول: فعالیت دستگاه تناسلی خانم‌ها.....	۹
ساختمان دستگاه تناسلی خانم‌ها.....	۱۰
«فرج» یا «عضو خارجی تناسلی زن».....	۱۰
اعضای داخلی «دستگاه تناسلی خانم‌ها».....	۱۳
چگونگی ایجاد بلوغ.....	۲۰
دوره قاعدگی.....	۲۱
مرحله فولیکولی.....	۲۲
اثرات گذشت زمان در خانم‌ها.....	۲۵
احتمال وقوع آبستنی در یک دوره قاعدگی.....	۲۷

بخش دوم: نشانه بیماری‌های تناسلی.....	۲۹
خارش مجرای تناسلی.....	۲۹
ترشحات غیرطبیعی از مجاری تناسلی.....	۳۱
خونریزی غیرطبیعی از مجرای تناسلی.....	۳۳
رویش موهای اضافی در خانم‌ها.....	۳۴
دردهای لگن.....	۳۵
نشانه‌های بیماری در پستان‌ها.....	۳۷

بخش سوم: اختلالات قاعدگی و خونریزی غیرعادی ۳۹

- سندروم ناراحتی‌های قبل از قاعدگی ۴۰
- تشخیص «ناراحتی‌های قبل از قاعدگی» ۴۱
- درمان «ناراحتی‌های قبل از قاعدگی» ۴۳
- دردهای قاعدگی ۴۶
- تشخیص «دردهای قاعدگی» ۴۷
- درمان «درد قاعدگی» ۴۸
- فقدان قاعدگی به طور غیرعادی ۴۹
- علل «فقدان قاعدگی به طور غیرعادی» ۵۰
- نشانه‌های «فقدان قاعدگی به طور غیرعادی» ۵۱
- درمان «فقدان قاعدگی» ۵۲
- خونریزی غیرطبیعی از مجرای تناسلی ۵۳
- تشخیص و درمان «خونریزی غیرطبیعی از مجرای تناسلی» ۵۵
- خونریزی رحمی به علت بدی کار هورمون‌ها ۵۶
- تشخیص «خونریزی رحمی به علت بدی کار هورمون» ۵۷
- درمان «خونریزی رحمی به علت بدی کار هورمون» ۵۸
- عارضه «کیست‌های متعدد در تخمدان‌ها» ۵۹
- نشانه‌های «کیست‌های متعدد در تخمدان‌ها» ۶۰
- درمان «کیست‌های متعدد در تخمدان‌ها» ۶۱

بخش چهارم: تشکیل جفت در خارج از رحم ۶۵

- نشانه‌های «رویش جفت در خارج از رحم» ۶۷
- تشخیص «وجود نسوج متعلق به داخل رحم در خارج» ۶۸

درمان «وجود بافت‌های متعلق به داخل رَحِم در خارج رَحِم». ۷۰

بخش پنجم: تومورهای غیرسرطانی در دستگاه تناسلی .. ۷۳

نشانه‌های «تومورهای غیرسرطانی در رَحِم» ۷۵

تشخیص «تومورهای غیرسرطانی در رَحِم» ۷۶

درمان «تومورهای غیرسرطانی در رَحِم» ۷۷

بخش ششم: عفونت‌های مجرای تناسلی زنان ۸۳

نشانه‌های «عفونت‌های مجرای تناسلی در خانم‌ها» ۸۶

پیشگیری از «عفونت‌های مجرای تناسلی» ۸۸

درمان «عفونت‌های مجرای تناسلی» ۸۹

بخش هفتم: بیماری التهابی لگن در خانم‌ها ۹۳

نشانه‌های «بیماری التهابی لگن» در خانم‌ها ۹۵

پیشگیری از «بیماری التهابی لگن» ۹۶

تشخیص و درمان «بیماری التهابی لگن» ۹۷

بخش هشتم: اختلالات «بستر لگن» ۹۹

انواع «اختلالات بستر لگن» و نشانه‌های بیماری ۱۰۰

تشخیص «اختلالات بستر لگن» ۱۰۳

درمان «اختلالات بستر لگن» ۱۰۴

بخش نهم: اختلالات روابط جنسی در خانم‌ها..... ۱۰۷

درد در موقع آمیزش جنسی ۱۰۹

تشخیص و درمان «درد در موقع آمیزش جنسی» ۱۱۱

انقباض دردناک دهانه مجرای تناسلی ۱۱۳

تشخیص و درمان «انقباض دردناک دهانه مجرای تناسلی» ۱۱۴

ناراحتی عذاب‌دهنده در عضو تناسلی خانم‌ها ۱۱۶

کاهش شهوت یا شورجنسی در خانم‌ها ۱۱۸

اختلال «تحریک جنسی» در خانم‌ها ۱۱۹

تشخیص و درمان «اختلال در تحریک جنسی» ۱۲۱

اختلال در «اوج هیجان و لذت جنسی» ۱۲۳

تشخیص و درمان «اوج هیجان و لذت جنسی» ۱۲۴

بوی بد موروئی ۱۲۴

درمان بوی بد موروئی ۱۲۶

بخش دهم: یائسگی» یا «پایان دائمی قاعدگی» ۱۲۷

نشانه‌های یائسگی ۱۲۹

تشخیص «یائسگی» ۱۳۲

اقدامات درمانی در مورد «یائسگی» ۱۳۳

هورمون درمانی در «یائسگی» ۱۳۵

چگونگی مصرف هورمون‌های جنسی زنانه ۱۳۸

یائسگی زودرس ۱۴۲

تشخیص و درمان «یائسگی زودرس» ۱۴۲

بخش یازدهم: بعضی از نکات مهم مندرج در	۱۴۵
تنها شما یک فرشته دوست داشتی و خوشبخت واقعی هستید	۱۵۹
از آخرین تحقیقات پزشکی: درمان خشکی و خارش پوست	۱۶۳
خارش چگونه ایجاد می شود؟	۱۶۴
تشخیص علت خارش	۱۶۶
درمان خارش پوست	۱۶۷
علاج دردهای زانو	۱۶۸
درمان بیماری‌های مفاصل به وسیله «گلوکزامین»	۱۶۹
تحقیقات جدید برای سلامتی مفاصل ها	۱۶۹
چگونگی درمان مناسب بیماری مفصلی	۱۷۰
برای درمان بیماری مفصلی دقیق و هوشیار باشید	۱۷۲
«کارتیژن» (Cartigen)	۱۷۲
یک داروی ساخته شده از «گلوکزامین»	۱۷۲
میزان مصرف داروی «کارتیژن»	۱۷۳
REFERENCES	۱۷۴