

درآمدتان را ۱۰۰۰ درصد افزایش دهید

بهترین یادداشتهای کوتاه
برایان تریسی
برای موفقیت واقعی
در کار و زندگی



نویسنده: **تریسی**
موضوع: **خودساخته**

سرشناسه :	تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م.
Tracy, Brian	
عنوان و نام پدیدآور :	درآمدتان را ۱۰۰۰ درصد افزایش دهید: بهترین
یادداشت‌های کوتاه برای موفقیت واقعی در کار و زندگی/نویسنده برایان تریسی : ترجمه	افسانه محمودی یزدانی.
مشخصات نشر :	تهران: نگاه نوین، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۲۰۳ ص.
فروست :	مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته.
شابک :	978-600-95180-5-0:
موضوع :	موفقیت در کسب و کار
موضوع :	Success in business
شناسه افزوده :	محمودی یزدانی، افسانه، ۱۳۴۹ -، مترجم
رده بندی کنگره :	۱۳۹۵ ت/۴۵۴ HF۵۳۸۶
ردیف دبی :	۶۵۰/۱
شماره ثبت کتابشناسی ملی :	۴۳۳۷۱۹۳

درآمدتان را ۱۰۰۰ درصد افزایش دهید
 بهترین یادداشت‌های کوتاه برای موفقیت واقعی در کار و زندگی
 نویسنده: برایان تریسی
 ترجمه: افسانه محمودی یزدانی
 ویراستاران: حسین یاغچی، نیلوفر نیاورانی
 انتشارات: نگاه نوین
 (مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته)
 تلفن: ۸۶۰۲۳۷۱۱
 شابک: 978-600-95180-5-0
 شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵
 چاپ و صحافی: نینوا - (۰۲۵) ۳۷۲۳۲۵۲۱
 قیمت: ۲۰ هزار تومان

فهرست

۹	یادداشت ناشر
۱۳	اعتماد به نفسی تزلزل ناپذیر بسازید
۱۷	مهارت مرکزی
۱۹	تعیین اهداف
۲۳	سه قید قدرت فردی
۲۷	تحید خوشبختی
۳۱	سه نوع انرژی ۱ در خودتان بالا ببرید
۳۵	پرورش شخصیت درگ
۳۹	افزایش ارزش خود
۴۳	تمرین نظم
۴۷	مثبت باقی بمانید
۵۱	یک ساعت می‌تواند تأییری کرد داشته باشد
۵۵	قبل از شروع، آمادگی کامل داشته باشید
۵۹	چهار رکن اصلی خوشبختی
۶۳	پذیرش بی‌قید و شرط خود
۶۷	تمرین‌های توان را بالا ببرید
۷۱	قدرت گوش دادن
۷۵	رژیم ذهنی جدید
۷۹	روی حوزه‌های نتایج مهم تمرکز کنید
۸۳	چهار قدم تا گرایش و رفتار برتر
۸۷	روش ABCDE برای تعیین اولویت‌ها
۹۱	سه عامل زمان
۹۵	جادوی خلوت
۹۹	خنثی کردن دو ترس اصلی‌تان
۱۰۳	آسوده باشید و کامل شارژ شوید
۱۰۹	درآمدتان را ۱۰۰ درصد افزایش دهید
۱۱۳	میلیاردرها چه کسانی هستند؟
۱۱۷	تعریف ثروت

۱۲۱	فرمول پیشرفت مداوم
۱۲۵	قانون پس انداز
۱۲۹	قانون وفور
۱۳۳	قانون سرمایه
۱۳۷	قانون پارکینسون
۱۴۱	قانون اثر مرکب
۱۴۵	قانون کار آیی اجباری
۱۴۹	قانون استدلال قیاسی
۱۵۳	قانون سرمایه گذاری
۱۵۷	چهار اصل موفقیت مالی
۱۶۱	دو اصل موفقیت مالی
۱۶۵	انگیزه ها و پازل
۱۶۹	استراتژی میلادها برای موفقیت
۱۷۳	هشت مرحله تا رسیدن به مشکل
۱۷۷	فرصت ها بی شمارند
۱۸۱	هفت فرمول برای موفقیت در سب و کار
۱۸۵	شروع کوچک
۱۸۹	چهار استراتژی برای پیدا کردن کمپنهاری جدید
۱۹۵	قفل خلاقیت تان را بشکنید
۱۹۹	حکایت استعدادها

یادداشت ناشر

بر اغراضی که بدان «برایان تریسی» را معروف‌ترین سخنران انگیزشی جهانی در ایران دانست که حتی گستره‌ی شهرت او آن دسته از مردم را هم در بر می‌گیرد که مخاطب آثار انگیزشی و مدیریتی نیستند. از او آثار متعددی در ایران منتشر شده است که هر کدام با رده‌های کیفی متفاوت، بخش قابل توجهی از معلمان، جانب خود کرده‌اند. اما از جهاتی می‌توان کتاب حاضر را کتابی بسیار متفاوت از «برایان تریسی» دانست. کتاب «درآمدتان را ۱۰۰ درصد افزایش دهید» شامل بهترین یادداشت‌های کوتاه «برایان تریسی» در مورد موفقیت فردی و حرفه‌ای است که در طول یک دهه جمع‌آوری شده است و عصاره‌ی تکنیک‌ها و ترفندهای «برایان تریسی» را در مورد رسیدن به موفقیتی بزرگ در زندگی نشان می‌دهد. شاید هر کدام از موضوعات این مقالات، عنوان یکی از کتاب‌های برایان تریسی باشد که در چند صد صفحه شرح داده شده‌اند؛ اما این بار در این کتاب، توسط خود «تریسی» کوتاه شده‌اند و به شکل موجز و کارآمدی در اختیار مخاطبان در هر نقطه از کره‌ی خاکی قرار گرفته‌اند.

شما می‌توانید هر بار یکی از مقالات کتاب را انتخاب کنید و در زمان کوتاهی، آن را بخوانید و یکی از مهم‌ترین فرمول‌های موفقیت در زندگی را مطالعه و درک کنید. ضمن این‌که در انتهای هر یادداشت، تمرین‌هایی اختصاصی برای فهم بهتر این ترفندها و فرمول‌ها آورده شده است که می‌تواند درک و فهم آموزش‌ها را بسیار عمیق کند.

تجربه‌ی گردآوری بهترین یادداشت‌های کوتاه از نام‌آورترین افراد در دنیای موفقیت جهان، تجربه‌ای متفاوت در ایران به شمار می‌رود. انتشارات نگاه نوین و گروه ثروتمندان خودساخته مطمئنیم که در تحول زندگی هر شخص می‌تواند بسیار موثر باشد.