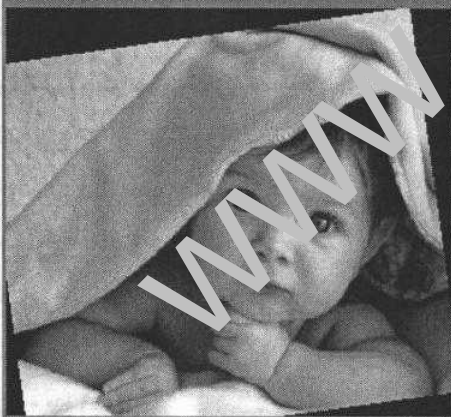


کودک نورسیده من

کتاب پاسخگویی به سوالات والدین

پاسخ به صد و پنجاه سوال والدین درباره
تربیت کودکان از تولد تا پیش از دبستان

- ◀ چه زمانی کودک تمام سب را به راحتی می خوابد؟
- ◀ تا چه اندازه ای باید وسایل را از دسترس کودک خارج کنم؟
- ◀ چگونه از خشم فرزندم پیشگیری کنم؟



نویسندگان: رویین گلدستین، ژانت گالات
مترجم: ساحل گرامی

- سرشناسه : گلدستین، رابین Goldstein, Robin
- عنوان و نام پدیدآور : کودک نورسیده من کتاب پاسخگویی به سوالات والدین / نویسندگان روبین گلدستین، زانت گالات : مترجم ساحل گرامی.
- مشخصات نشر : تهران: سبز رایان گستر، ۱۳۹۵.
- مشخصات ظاهری : ۲۵۹ ص.
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۱۶-۱۱۴-۵ ریا: ۱۰۰۰۰۰
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- یادداشت : عنوان اصلی: answer book : from birth to kindergarten, answers to The new baby: questions about raising a young child, c2009 the top 150
- یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان " پاسخگویی به سوالات والدین از تولد تا پیش دبستانی: پاسخ به مهمترین سوالات پیرامون پرورش کودک خردسال " توسط " مجتبی مقصودی " ترجمه شده و توسط انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی (یزد) در سال ۱۳۸۹ منتشر شده است.
- عنوان دیگر : پاسخگویی به سوالات والدین از تولد تا پیش دبستانی: پاسخ به مهمترین سوالات پیرامون پرورش کودک خردسال.
- موضوع : کودکان نوپا
- موضوع : Toddler.s
- موضوع : کودکان پیش دبستانی
- موضوع : Preschool children
- موضوع : کودکان - سبب
- موضوع : Child rearing
- شناسه افزوده : کاتلنت، جانیت
- شناسه افزوده : Catlett, Janet
- شناسه افزوده : گرامی، ساحل، ۱۳۸۸ - مترجم
- رده بندی کنگره : ۱۳۹۰-۲۰۸۵/۷۷۴/۵HQ
- رده بندی دیویی : ۶۴۹/۱۲۳
- شماره کتابشناسی ملی : ۴۳۳۶۴۳۹

نام کتاب: کودک نورسیده من

مترجم: ساحل گرامی

ناشر: انتشارات سبز رایان گستر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۱۶-۱۱۴-۵

طراح جلد: دفتر فنی طاهها

صفحه آرای: دفتر فنی طاهها

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: دفتر فنی طاهها

نوبت چاپ: اول - سال ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

آدرس: انقلاب - روبروی سینما بهمن - تالار بزرگ کتاب - طبقه همکف - پلاک ۲۱ - دفتر فنی طاهها

تلفن: ۶۶۴۱۶۵۶۵

Email: Tahaoffice@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۹
فصل اول: یک سالگی	۱۱
فصل دوم: مشکلات خواب و غذا خوردن	۳۷
فصل سوم: سال‌های نوپایی: پیش رو	۵۳
فصل چهارم: سال‌های پیش از دبستان: نظم و انضباط	۸۹
فصل پنجم: سال‌های پیش از دبستان: بازی کردن	۱۱۹
فصل ششم: بحیلات، خلاقیت و بازی‌ها	۱۴۱
فصل هفتم: موقعیت‌های دوار	۱۶۱
فصل هشتم: رشد استقلال کودک	۱۸۱
فصل نهم: موفقیت در مدرسه	۱۹۵
فصل دهم: سوالات دشوار	۲۲۳
فصل یازدهم: زندگی خانوادگی با بچه‌های کوچک	۲۳۵
درباره نویسنده	۲۵۹

"آیا هنگامی که فرزندم گریه می کند باید او را بغل کنم؟"
 "آیا باید همیشه ثابت قدم باشم و در کارها پافشاری کنم؟"
 "چرا فرزندم صبح ها با من همکاری نمی کند؟"
 "چگونه مسئولیت پذیری را به کودکم آموزش دهم؟"
 "درباره خجالتی بودن فرزندم چه کاری از دست بر می آید؟"
 "کودکم دغذاست. با او چه کنم؟"
 "آیا سوهان بن به کودکان ایرادی ندارد؟"

فرزندپروری کار بسیار راهمیت است که همزمان می تواند سخت، پر مسئولیت و هیجان انگیز باشد. بر شما می تواند دامنهای از سوالات ساده مانند (تمیزی، بی حرکت ماندن هنگام تعویض پوشک، پرت کردن غذا از روی صندلی) تا سوالات پیچیده مانند (آموزش صحیح انضباط رفتار بین خواهر و برادرها، از شیر گرفتن، انتخاب مهد کودک مناسب، آمادگی برای آمدن کودک آموزش اعتماد به نفس و روبرو شدن با طلاق) باشد.

کتاب کودک نو رسیده شامل سوالاتی است که واحد به وفور در طی سال ها در کلاس های فرزند پروری از من پرسیده اند. در این کتاب شما می توانید عین حال که نسبت به کودکان بینش پیدا می کنید به راه حل های کاربردی دست خواهید یافت که بر اساس کارهای روانشناس رشد مشهور ژان پیاژه می باشد.

همچنین شما به میزان زیادی اطمینان خاطر کسب می کنید. زمانی که شما درباره تجربه های معمول و مراحل قابل پیش بینی رشد می آموزید (همانگونه که اریک اریکسون طبق نظریه روانی- اجتماعی تعریف کرده است) در می یابید که بسیاری از رفتارهای کودکان طبیعی است. تمامی بچه های کوچک نمی توانند برای خواسته هایشان صبر کنند، هنگام خواب مشکل دارند، باید بصورت مداوم مسائل را به آنها یادآوری کرد، ترس هایی دارند، گاهی از کلمات نامناسب استفاده می کنند و در شریک شدن وسایلشان مشکل دارند. شما خواهید توانست انتظاراتتان را با واقعیت تطابق دهید و به این ترتیب به

بسیاری از تعارضات ناشی از انتظارات نابجا پایان دهید برای مثال: شما انتظار دارید که کودک ۳-۲ ساله‌تان مانند کودکان ۶-۵ ساله رفتار کند.

این کتاب شما را تشویق می‌کند که با کودکان وقت بگذرانید، به حرف‌هایش گوش کنید، برایش محدودیت‌هایی قرار دهید و به کارهای مورد علاقه‌تان بپردازید. کودکان در هر مرحله و از هر راهی از عشق و بودن در کنار شما بهره می‌برد. حتی اگر بیشتر مراقبت او توسط دیگران صورت می‌گیرد به طور مشخص فرزند پروری وظیفه شماست. بنابراین پاسخ سوالات شما را راهنمایی می‌کند هر چند آن‌ها قابل استفاده برای پرستاران، علمای و دیگر بزرگسالانی که در زندگی کودک وجود دارند نیز هستند.

اغلب در سیم سوال و جواب‌ها به صورت متناوب تغییر کرده است. هر چند پاسخ‌ها قابل استفاده برای هر دو جنس است. به طور مشابه پاسخ‌ها اغلب درباره والدینی که دارای یک فرزند هستند صحبت می‌کنند ولی توصیه‌ها قابل استفاده برای همه خانواده‌ها با هر تعداد فرزند است.

گرفتن پاسخ اختصاصی مربوط به سوالات مرتبط با فرزند پروری بسیار با اهمیت است زیرا شما می‌خواهید بهترین‌ها را برای فرزندتان انجام دهید. واکنش‌های روزانه و نگرش شما می‌تواند رفتار و شخصیت فرزندتان را به مسیر درستی هدایت کند. مسئولیت خطیر فرزندپروری به عشق، از خودگذشتگی، زمان به نیاز دارد و شما مستحق این هستید که در این راه یاری و تشویق دریافت کنید. کتاب کودک نو رسیده تمامی خستگی و تردیدهایتان را می‌پذیرد و به شما اطمینان خاطر می‌دهد. به سوالات شما پاسخ داده و تربیت کودک را برایتان آسان‌تر، موفق‌تر و لذت بخش‌تر می‌سازد.