

احیای قلبی، ریوی، مغزی در بالغین (cpr)

طبق آخرین پروتکل انجمن قلب آمریکا (aha)
مؤلفین: سلیمان نارویی ویدا خانی با همکاری اعضای هیات مدیره نظام پزشکی و دندانپزشکان



انتشارات صبورا

سرشناسه	: نارویی، سلیمان، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: احیای قلبی-ریوی و مغزی در ناآمن (CPCR) / تألیف سلیمان نارویی، ویدا خانی.
مشخصات نشر	: تهران : صبورا، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۸ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۲-۶۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: احیای قلبی و ریوی
شناسه افزوده	: خانی، ویدا، ۱۳۵۴ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ / ۸۷۸RC / ۳ / ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۱۰۲۵
شماره ثبت کتاب ملی	: ۳۳۳۱۸۷



انتشارات صبورا

احیای قلبی-ریوی، مغزی بالغین
(cpcr)

ناشر: انتشارات صبورا با همکاری تیمورزاده نوین
مؤلفین: سلیمان نارویی و ویدا خانی
حروفچینی و صفحه‌آرایی: طلوع گرافیک (فرشاد لسانی)
مدیر اجرایی: علیرضا مقدم
لیبوغرافی: آیکان
چاپ و صحافی: معرفت
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول
سال انتشار: ۱۳۹۳
قیمت: ۱۳۹۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۲-۶۲-۷

حق نشر و چاپ این اثر محفوظ است.

آدرس: میدان انقلاب، خیابان وحید نظری، مابین فخر رازی و دانشگاه، پ ۶۱، طبقه دوم، ۸۲۱
تلفن ناشر: ۶۶۴۸۱۹۵۲ همراه: ۰۹۱۲۱۷۵۷۳۴۹ و ۰۹۱۹۱۷۵۷۳۴۹
آدرس سایت: www.medicalbook.ir

فهرست مندرجات

۷	۱ اصول اخلاقی
۱۱	۲ مروری سریع بر آناتومی و عملکرد سیستم قلبی - تنفسی
۱۹	۳ مقدمات احیاء قلبی - ریوی (تاریخچه، اهداف، تعاریف)
۴۱	۴ اقدامات پایه (اولیه) در احیاء قلبی - ریوی (BLS)
۹۳	۵ اقدامات پیشرفته حیات (ACLS)
۱۰۷	۶ درمان‌های دارویی
۱۲۵	۷ اقدامات احیاء قلبی - ریوی در شرایط ویژه
۱۳۵	۸ احیاء قلبی ریوی در برق گرفتگی
۱۵۵	۹ اختلالات الکترولیتی
۱۶۳	۱۰ مراقبت‌های پس از احیاء
۱۹۷	فهرست مراجع

خلاصه ای از اهم فعالیت های هیات مدیره نظام پرستاری زاهدان و توابع از سال ۱۳۸۹ تا کنون

۱. برگزاری جلسات منظم هیات مدیره هر دو هفته یکبار و بررسی مسایل مرتبط با پرستاران.
۲. برگزاری جلسات منظم با مسوولین دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و بیمارستان های تابعه و توابع.
۳. حمایت و پیگیری مطالبات پرستاران (ارتقا بهره وری) از طریق دعوت از ریش کل سازمان نظام پرستاری کشور.
۴. شرکت در کنفرانس و حضور فعال هیات مدیره در جلسات سازمانی در تهران.
۵. اعزام پرستاران ورزشکار به جشنواره های فرهنگی، ورزشی سازمان نظام پرستاری کشور و کسب مقام توسط عزیزان پرستار بای استان.
۶. ارتباط مستمر و دایره به دایره اعضای هیات مدیره با همکاران شهرستان های خاش و سراوان.
۷. ارتباط مستقیم و بهره به بهره اعضای هیات مدیره با همکاران بیمارستان های زاهدان.
۸. همکاری نزدیک با ارتقا های سازمان بسیج جامعه پزشکی.
۹. راه اندازی دوره های آموزش درک پرستاری و برگزاری چند دوره با موفقیت.
۱۰. برپایی مراسم روز پرستار در مرکز دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و تجلیل از پرستاران نمونه زاهدان و شهرستان ها.
۱۱. به روز رسانی عضویت گروه پرستاران و اعضای فعال با همکاری این گروه.
۱۲. ارتباط مناسب با مدیران خدمات پرستار و پرستار ها و کسب همکاری آنان.
۱۳. تصمیم به خرید زمانی واحدهای تفریحی کلاچان جهت رفاه هر چه بیشتر پرستاران استان
۱۴. ارتباط مناسب با دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی و همکاری در زمینه های آموزشی.

این هیات مدیره از همکاری و همدلی کلیه عزیزان گروه پرستاری در رسیدگی به اهداف عالیه سازمان هیات مدیره را یاری نموده اند کمال تشکر و قدردانی را اعلام می نماید. تشکر و قدردانی ویژه از همکاری و مساعدت ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زاهدان جناب آقای دکتر شکیبیا و معاونین محترم ایشان :

جناب آقای دکتر دهمرده ای معاونت محترم درمان

جناب آقای دکتر ایمانی معاونت محترم آموزشی

جناب آقای دکتر صابری معاونت پشتیبانی

جناب آقای دکتر طباطبایی معاونت بهداشتی

جناب آقای حق پرست دفتر پرستاری دانشگاه

و سایر معاونین محترم و اساتید گرانقدر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تشکر و قدردانی ویژه از همکاری و مساعدت مدیریت محترم درمان تامین اجتماعی استان جناب آقای دکتر اباذری و سایر همکاران محترمشان در بیمارستان تامین اجتماعی زاهدان.

در ضمن جا دارد که بنده بعنوان مولف و عضو هیات مدیره نظام پرستاری زاهدان از سایر همکاران هیات مدیره بخصوص جناب آقای حاتم مراد ریاست هیات مدیره و سایر اعضای، جناب آقای واحدی، جناب آقای سارانی، جناب آقای هاشمزهی، جناب آقای حسینی، جناب آقای پورشهبابی و سرکار خانم گرگیج تشکر و قدردانی نمایم

مقدمه

احیای قلبی - تنفسی یکی از مانورهای حیاتی است که به کمک آن تنفس و گردش خون فرد مصدوم حفظ می‌شود تا از نقصان مواد غذایی و اکسیژن به مغز و مرگ مغزی در وی جلوگیری شود. این مانور حیاتی می‌تواند جان احیای فرد مصدوم را به هیچ وسیله اضافی نیز انجام گیرد و انجام صحیح و به موقع آن می‌تواند جان انسان‌های زیاده را از مرگ حتمی نجات بخشد. آیا می‌دانید که چه بسا فردی که دچار ایست قلبی - تنفسی شده است با انجام صحیح مانورهای احیای قلبی - تنفسی می‌تواند از مرگ حتمی نجات پیدا کند.

نظریه اینکه ایست قلبی - تنفسی مستقیماً فوریت پزشکی بوده و تاخیر در درمان آن حتی برای چند دقیقه صدمات جبران ناپذیری بر مغز و رمج ورم بجای می‌گذارد و با توجه به اینکه مهمترین علت مرگ و میر بیماران قلبی به دنبال سکته قلبی و به دنبال آن ایست قلبی - تنفسی می‌باشد، لذا اهمیت آموزش CPR و بکارگیری روش‌های جدید و نوین علم پزشکی در رابطه با امر CPR جهت بیماران طبق شواهد (از هر ۲ بیمار دچار ایست قلبی - تنفسی به دنبال مشکلی که یک نفر به دنبال عملیات احیاء به موقع نجات یافته‌اند) کاملاً مشهود می‌باشد. لذا اطلاع از مبانی علم احیاء قلبی - تنفسی برای هر پزشک، پرستار و سایر گروه‌های پیراپزشکی و گروه‌های تخصصی (آتش‌نشانی و پلیس و غیره) ضروری می‌باشد. کتاب حاضر به دلیل سادگی و کوتاهی مطالب این نیاز فوری را برآورده می‌کند.

مطالعه این کتاب را به کلیه پزشکان، پرستاران، دانشجویان گروه‌های پزشکی و پیراپزشکی و سایر رشته‌های وابسته توصیه می‌کنیم.

در خاتمه جا دارد که از زحمات مدیریت محترم درمان سازمان تامین اجتماعی استان (س و ب) جناب آقای دکتر محمد حسین اباذری که همواره مشوق ما در این امر بوده‌اند کمال سپاسگذاری و تشکر خود را ابراز نمایم.

سلیمان نارویی

کارشناس ارشد آموزش پرستاری

اهداف آموزشی

پس از مطالعه این کتاب انتظار می‌رود فراگیر قادر باشد:

- (۱) اصول اخلاقی قبل، ضمن و بعد از عملیات CPR را بدانند.
- (۲) آناتومی و عملکرد سیستم تنفسی را توصیف نماید.
- (۳) آناتومی و عملکرد سیستم گردش خون را توصیف نماید.
- (۴) اهمیت اصولی CPR را شرح دهد.
- (۵) دلایل را که باعث ایست قلبی می‌شوند را لیست نماید.
- (۶) شرح ایست قلبی را نام ببرد.
- (۷) اجزاء CPR را توصیف نماید.
- (۸) وضعیت‌هایی که CPR را شروع یا قطع نماید شرح دهد.
- (۹) تکنیک‌های ماساژ قلبی برای بزرگسالان، کودکان و نوزادان را توصیف نماید.
- (۱۰) مراحل احیاء یک نفره CPR را شرح دهد.
- (۱۱) مراحل احیاء دو نفره CPR را شرح دهد.
- (۱۲) علائم CPR موفق را توصیف نماید.
- (۱۳) عوارض CPR را بیان نماید.
- (۱۴) مراحل دفیبریلاسیون با استفاده از دفیبریلاتور دستی معمولی و اتوماتیک را شرح دهد.
- (۱۵) اقدامات ضروری بعد از احیاء قلبی - ریوی را شرح دهد.
- (۱۶) آگاهی کاملی نسبت به داروهای ضمن CPR و ترالی ورژن ۲۰۱۰ را نماید.
- (۱۷) مطالب و پروسیجرهای آموزنده جانبی ضمن CPR را فراگرفته باشد.