

نشانه‌های بالینی، تشخیص و درمان در داروخانه

(با نگرشی بر فرآورده‌های موجود در بازار دارویی ایران)

ترجمه و تالیف:

دکتر رامین ابراهیمی

(استادیار داروسازی بالینی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران)

کوروش دانشپورنژاد، محمد فرجی، علی مهدی زاده، خلیفه‌نی، مهران برزگری

(دانشجویان دکتری عمومی داروسازی)

با مقدمه‌ی:

دکتر جمشید سلام‌زاده

(استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

رئیس انجمن متخصصین داروسازی بالینی ایران)

سرشناسه	رutter, Paul
عنوان و نام پدیدآور	نشانه‌های بالینی، تشخیص و درمان در داروخانه؛ با نگرشی بر فرآورده‌های موجود در بازار دارویی ایران / [پل راتر]؛ ترجمه و تألیف رامین ابریشمی - [و دیگران]؛ با مقدمه‌ی جمشید سلام‌زاده.
مشخصات نشر	تهران : اطمینان‌راد، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۵۹۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۰-۹۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	ترجمه و تألیف رامین ابریشمی، کوروش دانشورنژاد، محمد فرجی، علی مهدی‌زاده‌خلیفانی، مهران برزگری.
یادداشت	بخش اعظم کتاب حاضر ترجمه‌ی کتاب "Community pharmacy : symptoms, diagnosis, and treatment, 4th ed, 2017" است.
موضوع	مراقبت‌های اولیه (پزشکی)
موضوع	Primary care (Medicine)
موضوع	داروسازان
موضوع	Pharmacists
شناسه افزوده	ابریشمی، رامین، مترجم
شناسه افزوده	سلام‌زاده، جمشید، ۱۳۴۶ - مقدمه‌نویس
رده بندی کنگره	RC۲۸
رده بندی دیویی	۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۲۵۳۴۵

EP انتشارات اطمینان

نام : اب : های بالینی تشخیص و درمان در داروخانه
با نگرشی بر فرآورده‌های موجود در بازار دارویی ایران
ترجمه و تألیف : رامین ابریشمی، کوروش دانشورنژاد، محمد فرجی،
علی مهدی‌زاده خلیفانی، مهران برزگری
با مقدمه‌ی : دکتر جمشید سلام‌زاده
ناشر : انتشارات اطمینان راد
تأیید و ویرایش : چاپ : سال : اول ۱۳۹۸
تیراژ : ۵۰۰ نسخه
چاپ و صحافی : یاسارگاد
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۰-۹۲-۲
طراح جلد و صفحه آرا : آتلیه نشر اطمینان راد
پها : ۹۰۰۰۰ تومان (تک رنگ) ۱۲۵۰۰۰ تومان (دو رنگ)

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۶۶۵۶۲۲۴۷ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید.

ارسال عدد ۱ پیوستن به گروه مشترکین

ارسال عدد ۲ دریافت تازه‌های کلیه کتب ناشران پزشکی، پرستاری، مامایی، پیراپزشکی و دندانپزشکی

ارسال عدد ۳ ارسال تازه‌های نشر به صورت پست الکترونیکی

www.etminanpub.com

توجه: تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، جزوه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

دفتر مرکزی انتشارات : خیابان جمهوری، خیابان پیروز، پلاک ۴۱، طبقه اول تلفن: ۶۶۵۶۲۲۴۷ - ۶۶۹۰۲۰۲۸

شعبه ۱ : تهران، ضلع جنوب شرقی میدان انقلاب، پلاک ۲۰، فروشگاه بیات، واحد پزشکی، تلفن: ۶۶۹۶۸۰۶۴

فهرست مطالب

۳۶	مواردی که باید رد شوند	۱۴	مقدمه نویسنده
۴۲	دارودرمانی مبتنی بر شواهد یا داروهای بدون نسخه	۱۵	پیش گفتار
۴۲	ترکیبات اکسیکتورانت	۱۵	خودمراقبتی چیست؟
۴۳	سرکوب کننده های سرفه	۱۵	خوددرمانی چیست
۴۴	لینت بخش ها	۱۶	خوددرمانی تسهیل شده
۴۴	مخلوط های ترکیبی برای سرفه	۱۶	داروخانه و خودمراقبتی
۴۴	داروهای سرفه برای کودکان	۱۶	مصرف گرای
۴۵	تجویز عملی و انتخاب محصول	۱۷	هزینه ها
۴۵	اکسیکتورانت ها	۱۷	نقش داروسازی در خودمراقبتی
۴۵	سرکوب کننده های سرفه (کدئین، فولکودین، دکسترومتورفان)	۱۷	منابع و مراجع:
۴۷	آنتی هیستامین ها	۱۸	چگونه از این کتاب استفاده کنیم؟
۴۷	لینت بخش ها	۱۸	ویژگی های کلیدی هر فصل:
۴۷	منابع و مراجع	۱۸	خودآزمایی
۴۸	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۱۹	تشخیص افتراقی
۴۸	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۱۹	شمایی از تشخیص افتراق
۴۸	سرماخوردگی	۱۹	موارد نیازمند ارجاع
۴۸	پیش زمینه	۲۰	جداول نکات
۴۸	ایپدمیولوژی و شیوع		
۴۸	اتیولوژی		
۴۹	تشخیص افتراقی	۲۱	فصل اول: تشخیص بیماری
۴۹	ویژگی های بالینی سرماخوردگی	۲۲	عملکرد داروساز در داروخانه در مواجهه با علائم ناشی از سرماخوردگی
۵۰	مواردی که باید رد شوند	۲۲	تازه های تشخیص بیماری ها در داروخانه
۵۲	دارودرمانی مبتنی بر شواهد یا داروهای بدون نسخه	۲۲	سمی کنید که از رمزگذاری ها استفاده نکنید
۵۲	آنتی هیستامین ها	۲۳	استدلال بالینی
۵۲	داروهای تقلد سیستم سمپاتیک		مراحل استدلال بالینی
۵۲	فراورده های چند دارویی	۲۶	ارجاع مشروط
۵۳	داده های بهترین	۲۸	گوشزد کردن علائم هشدار به بیمار
۵۵	تجویز عملی و انتخاب محصول	۲۹	نمونه ای از یک تشخیص افتراقی
۵۸	منابع و مراجع	۳۰	مهارت های مشاوره و ارتباط با بیمار
۵۸	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۳۱	منابع و مراجع
۵۹	گلو درد	۳۱	منابع جهت مطالعه ی بیشتر
۵۹	پیش زمینه		منابع کم حجم
۵۹	ایپدمیولوژی و شیوع		
۵۹	اتیولوژی	۳۳	فصل دوم: سیستم تنفسی
۵۹	تشخیص افتراقی	۳۳	پیش زمینه
۵۹	معاینه فیزیکی	۳۳	مرور کلی بر آناتومی مجرای تنفسی
۶۰	ویژگی های بالینی گلودرد ویروسی	۳۴	مجرای تنفسی فوقانی
۶۰	مواردی که باید رد شوند	۳۴	مجرای تنفسی تحتانی
۶۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد یا داروهای بدون نسخه	۳۴	شرح حال گیری و معاینات فیزیکی
۶۲	بی حسی های موضعی	۳۴	سرفه
۶۳	عوامل ضد باکتری و ضد قارچی	۳۵	پیش زمینه
۶۳	عوامل ضد التهاب	۳۵	ایپدمیولوژی و شیوع
۶۳	داروهای ضد درد	۳۵	اتیولوژی
۶۳	آسپرین و غرغره ی آب نمک	۳۶	تشخیص افتراقی
۶۴	تجویز عملی و انتخاب محصول		ویژگی های بالینی سرفه حاد ویروسی

فهرست مطالب

۱۰۲	محصولات مخصوص کوئزونکتیویت یا کتریایی		منابع و مراجع
۱۰۵	منابع و مراجع	۶۵	منابع جهت مطالعه‌ی بیشتر
۱۰۵	منابع جهت مطالعه‌ی بیشتر	۶۶	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۰۵	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی	۶۶	رینیت
۱۰۵	اختلالات پلک	۶۶	پیش زمینه
۱۰۵	پیش زمینه	۶۶	اییدمیولوژی و شیوع
۱۰۵	اییدمیولوژی و شیوع	۶۷	اتیولوژی
۱۰۵	اتیولوژی	۶۷	تشخیص افتراقی
۱۰۶	تشخیص افتراقی	۶۸	ویژگی‌های بالینی رینیت آلرژیک متناوب
۱۰۶	ویژگی‌های بالینی بلفاریت	۶۸	مواردی که باید رد شوند
۱۰۶	ویژگی‌های بالینی گل‌مژه	۷۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۰۶	مواردی که باید رد شوند	۷۱	اجتناب از آلرژن
۱۰۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۷۱	دارودرمانی
۱۰۸	تجویز عملی و انتخاب محصول	۷۳	تجویز عملی و انتخاب محصول
۱۰۹	منابع جهت مطالعه‌ی بیشتر	۷۳	آنتی هیستامین ۱ ^{er} سیدیک
۱۰۹	خشکی چشم (کراتوکنز نکتیویت سیکا)	۷۸	منابع و مراجع
۱۰۹	پیش زمینه	۷۸	منابع جهت مطالعه‌ی بیشتر
۱۰۹	اییدمیولوژی و شیوع	۷۹	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۰۹	اتیولوژی	۹۰	مربوط به بخش درمان سرفه
۱۱۰	تشخیص افتراقی	۹۰	مربوط به بخش درمان سرماخوردگی
۱۱۰	ویژگی‌های بالینی خشکی چشم	۹۲	مربوط به بخش درمان گلودرد
۱۱۰	مواردی که باید رد شوند	۹۲	مربوط به بخش درمان رینیت
۱۱۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه		
۱۱۲	تجویز عملی و انتخاب محصول		
۱۱۳	منابع و مراجع		
۱۱۳	منابع جهت مطالعه‌ی بیشتر	۹۳	نگاهی کلی بر آناتومی چشم
۱۱۳	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی	۹۳	پلک
۱۱۸	سایت مطالعاتی مودی	۹۳	ملتحمة
۱۱۹	نکات تشخیصی در ارتباط با بروز علائم	۹۴	صلبیه و قرنیه
۱۱۹	نشانه‌های تشخیصی، وابسته به بروز علائم	۹۴	عنبنیه، مردمک و جسم مژگانی
۱۲۲	مربوط به درمان نرمزی چشم	۹۴	عدسی
۱۲۲	مربوط به بخش درمان سطحی چشم	۹۴	شبکیه
		۹۴	شرح حال گیری و معاینه چشم
		۹۴	معاینه چشم
		۹۵	قرمزی چشم
۱۲۵	پیش‌زمینه	۹۵	پیش زمینه
۱۲۵	نگاهی کلی بر آناتومی گوش	۹۵	اییدمیولوژی و شیوع
۱۲۵	شرح حال و معاینه‌ی فیزیکی	۹۵	اتیولوژی
۱۲۶	تجمع جرم گوش	۹۵	تشخیص افتراقی
۱۲۶	پیش‌زمینه	۹۶	ویژگی‌های بالینی کوئزونکتیویت
۱۲۷	اییدمیولوژی و شیوع	۹۶	مواردی که باید رد شوند
۱۲۷	اتیولوژی	۱۰۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۲۷	تشخیص افتراقی	۱۰۱	خلاصه توصیه ها برای بیماران
۱۲۷	ویژگی‌های بالینی تجمع جرم گوش	۱۰۲	تجویز عملی و انتخاب محصول
۱۲۸	مواردی که باید رد شوند		

فهرست مطالب

۱۶۷	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۱۲۸	اجسام خارجی
۱۶۹	تجویز عملی و انتخاب محصول	۱۲۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۷۰	منابع و مراجع	۱۲۹	تجویز عملی و انتخاب محصول
۱۷۱	منابع جهت مطالعه بیشتر	۱۲۹	نرم کننده‌های جرم گوش
۱۷۱	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی	۱۳۱	منابع و مراجع
۱۷۲	تهوع و استفراغ	۱۳۱	منابع جهت مطالعه بیشتر
۱۷۲	شیوع	۱۳۱	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۷۲	اتیولوژی	۱۳۲	اوتیت اکسترنال
۱۷۲	تشخیص افتراقی	۱۳۲	پیش‌زمینه
۱۷۳	ویژگی‌های بالینی مرتبط با گاستروانتریت	۱۳۲	اپیدمیولوژی و شیوع
۱۷۳	مواردی که باید رد شوند	۱۳۲	اتیولوژی
۱۷۴	انتخاب محصول	۱۳۲	تشخیص افتراقی
۱۷۴	منابع جهت مطالعه بیشتر	۱۳۲	ویژگی‌های بالینی اوتیت اکسترنال
۱۸۶	مربوط به بخش سردرد	۱۳۳	مواردی که باید رد شوند
۱۸۶	داروهای موجود در بازار ایران	۱۳۵	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۸۸	مربوط به بخش بی‌خوابی	۱۳۶	منابع و مراجع
		۱۳۶	منابع برای مطالعه بیشتر
		۱۴۳	مربوط به بخش تجمع جرم گوش
		۱۴۳	مربوط به بخش اوتیت اکسترنال

فصل ششم: سلامت زنان

۱۹۱	پیش‌زمینه
۱۹۱	نگاهی کلی بر آناتومی دستگاه تولیدمثل و اورولوژی زنان
۱۹۲	شرح حال گیری
۱۹۲	سیستیت
۱۹۲	پیش‌زمینه
۱۹۲	اپیدمیولوژی و شیوع
۱۹۲	اتیولوژی
۱۹۳	تشخیص افتراقی
۱۹۳	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۹۳	مواردی که باید رد شوند
۱۹۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۹۵	تجویز عملی و انتخاب محصول
۱۹۶	منابع و مراجع
۱۹۷	منابع جهت مطالعه بیشتر
۱۹۷	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۹۸	ترشحات واژن
۱۹۸	پیش‌زمینه
۱۹۸	اپیدمیولوژی و شیوع
۱۹۸	اتیولوژی برفک
۱۹۸	تشخیص افتراقی
۱۹۹	ویژگی‌های بالینی برفک
۱۹۹	مواردی که باید رد شوند
۲۰۱	برفک عود کننده (چهار دوره یا بیشتر در سال)
۲۰۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۲۰۱	تجویز عملی و انتخاب محصول
۲۰۳	منابع و مراجع

فصل پنجم: سیستم عصبی مرکزی

۱۴	پیش‌زمینه
۱۴۷	نگاهی کلی بر آناتومی سیستم عصبی مرکزی
۱۴۷	شرح حال گیری
۱۴۷	سردرد
۱۴۷	پیش‌زمینه
۱۴۸	دسته‌بندی انواع سردرد
۱۴۸	اپیدمیولوژی و شیوع
۱۴۸	اتیولوژی
۱۵۰	تشخیص افتراقی
۱۵۰	ویژگی‌های بالینی سردرد
۱۵۰	سردرد تنشی
۱۵۲	میگرن
۱۵۶	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۱۵۹	تجویز عملی و انتخاب محصول
۱۶۲	منابع و مراجع
۱۶۳	منابع جهت مطالعه بیشتر
۱۶۳	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۱۶۴	پیش‌زمینه
۱۶۴	اپیدمیولوژی و شیوع
۱۶۴	اتیولوژی
۱۶۴	تشخیص افتراقی
۱۶۵	ویژگی‌های بالینی بی‌خوابی
۱۶۵	مواردی که باید رد شوند

فهرست مطالب

۳۳۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه	۳۱۰	ماینه ی فیزیکی
۳۳۴	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۱۲	اختلالات هیپرپرولیفراتیو
۳۳۷	منابع و مراجع	۳۱۲	پیش زمینه
۳۳۷	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۳۱۲	سوریاژیس
۳۳۸	عقوت های فارچی ناخن (اونیکوماکوزیس)	۳۱۲	پیش زمینه
۳۳۸	پیش زمینه	۳۱۲	ایدمیولوژی و شیوع
۳۳۸	ایدمیولوژی و شیوع	۳۱۳	اتیولوژی
۳۳۸	اتیولوژی	۳۱۳	تشخیص افتراقی
۳۳۸	تشخیص افتراقی	۳۱۳	ویژگی های بالینی سوریاژیس پلاکی
۳۳۸	ویژگی های بالینی اونیکوماکوزیس جانبی انتهایی زیر ناخن (DLSO)	۳۱۳	ویژگی های بالینی سوریاژیس پوست سر
۳۳۸	سایر مواردی که باید رد شوند	۳۱۴	مواردی که باید رد شوند
۳۳۹	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه	۳۱۶	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه
۳۳۹	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۱۸	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۴۰	منابع و مراجع	۳۱۹	منابع و مراجع
۳۴۰	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۳۱۹	منابع جهت مطالعه ی بیشتر
۳۴۰	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۳۲۰	وب سایت ها و منابع اینترنتی
۳۴۱	ریزش مو (الوپسی آندروژنیک)	۳۲۰	شوره ی سر (پیتیریاژیس کاپیتس)
۳۴۱	پیش زمینه	۳۲۰	پیش زمینه
۳۴۱	ایدمیولوژی و شیوع	۳۲۰	ایدمیولوژی و شیوع
۳۴۱	اتیولوژی	۳۲۰	اتیولوژی
۳۴۱	تشخیص افتراقی	۳۲۱	تشخیص افتراقی
۳۴۱	ویژگی های بالینی الوپسی آندروژنیک	۳۲۱	ویژگی های بالینی شوره ی سر
۳۴۲	مواردی که باید رد شوند	۳۲۱	مواردی که باید رد شوند
۳۴۴	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۳۲۱	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه
۳۴۵	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۲۱	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۴۶	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۳۲۴	منابع جهت مطالعه ی بیشتر
۳۴۶	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۳۲۵	درماتیت سبورئیک
۳۴۶	زگیل کف پا	۳۲۵	پیش زمینه
۳۴۶	پیش زمینه	۳۲۵	ایدمیولوژی و شیوع
۳۴۶	ایدمیولوژی و شیوع	۳۲۵	اتیولوژی
۳۴۶	اتیولوژی	۳۲۶	تشخیص افتراقی
۳۴۷	تشخیص افتراقی	۳۲۶	ویژگی های بالینی درماتیت سبورئیک
۳۴۷	ویژگی های بالینی زگیل و زگیل کف پا	۳۲۷	مواردی که باید رد شوند
۳۴۷	زگیل کف پا	۳۲۸	دارو هایی که می توانند باعث ایجاد یا تشدید درماتیت سبورئیک شوند
۳۴۸	مواردی که باید رد شوند	۳۲۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه
۳۵۰	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با دارو های بدون نسخه	۳۲۹	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۵۰	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۲۹	منابع و مراجع
۳۵۳	منابع و مراجع	۳۲۹	منابع جهت مطالعه ی بیشتر
۳۵۳	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۳۳۰	عقوت های فارچی پوست
۳۵۳	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۳۳۰	پیش زمینه
۳۵۳	میخچه و پینه	۳۳۰	ایدمیولوژی و شیوع
۳۵۳	پیش زمینه	۳۳۰	اتیولوژی
۳۵۳	ایدمیولوژی و شیوع	۳۳۰	تشخیص افتراقی
۳۵۳	اتیولوژی	۳۳۰	ویژگی های بالینی عقوت های تینه آ
۳۵۳	تشخیص افتراقی	۳۳۲	مواردی که باید رد شوند

فهرست مطالب

۳۵۴	ویژگی‌های بالینی میخچه	۳۷۲	ویژگی‌های بالینی درمانیت تماسی تحریکی و آلرژیک
۳۵۴	ویژگی‌های بالینی پینه	۳۷۲	مواردی که باید رد شوند
۳۵۵	مواردی که باید رد شوند	۳۷۴	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۳۵۵	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۳۷۵	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۵۵	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۷۸	منابع جهت مطالعه بیشتر
۳۵۶	منابع و مراجع	۳۷۸	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۳۵۶	منابع جهت مطالعه بیشتر	۳۷۸	مواجهه با نور خورشید و ریسک ملانوم
۳۵۶	گال (جرب)	۳۷۹	اییدمیولوژی و شیوع
۳۵۶	پیش‌زمینه	۳۷۹	اتیولوژی
۳۵۶	اییدمیولوژی و شیوع	۳۷۹	تشخیص افتراقی
۳۵۶	اتیولوژی	۳۷۹	ویژگی‌های بالینی ملانوم بدخیم
۳۵۷	تشخیص افتراقی	۳۸۱	مواردی که باید رد شوند
۳۵۷	ویژگی‌های بالینی ترش	۳۸۲	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۳۵۷	مواردی که باید رد شوند	۳۸۳	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۵۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۳۸۳	منابع جهت مطالعه بیشتر
۳۵۸	تجویز عملی و انتخاب محصول	۳۸۳	وب سایت‌ها و منابع اینترنتی
۳۶۰	منابع و مراجع	۳۸۳	راهنماها و گایدلاین‌ها
۳۶۰	منابع جهت مطالعه بیشتر	۳۸۴	سایت‌های عمومی
۳۶۰	آکنه و لگاریس	۳۹۶	مربوط به بخش سوربازیس
۳۶۰	پیش‌زمینه	۳۹۶	مربوط به بخش شوره‌ی سر و درمانیت سبورئیک
۳۶۰	اییدمیولوژی و شیوع	۳۹۶	مربوط به بخش عفونت‌های قارچی پوست
۳۶۰	اتیولوژی	۳۹۷	مربوط به بخش ریزش مو
۳۶۰	تشخیص افتراقی	۳۹۸	مربوط به بخش زگیل و زگیل کف پا، میخچه و پینه
۳۶۱	ویژگی‌های بالینی آکنه و لگاریس	۳۹۸	مربوط به بخش گال
۳۶۲	مواردی که باید رد شوند	۳۹۹	مربوط به بخش آکنه
۳۶۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۰۰	مربوط به بخش تبخال
۳۶۴	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۰۱	مربوط به بخش اگزما و درمانیت
۳۶۵	منابع و مراجع	۴۰۲	مربوط به بخش مواجهه با نور خورشید و ریسک ملانوم
۳۶۵	منابع جهت مطالعه بیشتر		
۳۶۶	تبخال (ضایعات هرپس سیمپلکس در لب)		فصل ۹: مشکلات عضلانی - اسکلتی
۳۶۶	پیش‌زمینه	۴۰۳	پیش‌زمینه
۳۶۶	اییدمیولوژی و شیوع	۴۰۳	نگاهی کلی بر آناتومی سیستم اسکلتی
۳۶۶	اتیولوژی	۴۰۴	شرح حال گیری
۳۶۷	تشخیص افتراقی	۴۰۴	کمردرد حاد
۳۶۷	ویژگی‌های بالینی تبخال	۴۰۴	پیش‌زمینه
۳۶۷	مواردی که باید رد شوند	۴۰۵	اییدمیولوژی و شیوع
۳۶۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۰۵	اتیولوژی
۳۶۹	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۰۵	تشخیص افتراقی
۳۷۰	منابع و مراجع	۴۰۶	ویژگی‌های بالینی کمردرد حاد
۳۷۰	منابع جهت مطالعه بیشتر	۴۰۶	مواردی که باید رد شوند
۳۷۱	اگزما و درمانیت	۴۰۸	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۳۷۱	پیش‌زمینه	۴۱۲	تجویز عملی و انتخاب محصول
۳۷۱	اییدمیولوژی و شیوع	۴۱۷	منابع و مراجع
۳۷۱	اتیولوژی	۴۱۸	منابع جهت مطالعه بیشتر
۳۷۱	تشخیص افتراقی		

فهرست مطالب

۴۳۵	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۱۸	وب سایت ها و منابع اینترنتی
۴۳۶	منابع و مراجع	۴۱۹	آسیب های بافت نرم مرتبط با فعالیت ورزش
۴۳۶	منابع جهت مطالعه ی بیشتر	۴۱۹	پیش زمینه
۴۳۶	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۴۱۹	اییدمیولوژی و شیوع
۴۴۷	درماتیت آتوپیک	۴۱۹	اتیولوژی
۴۴۷	پیش زمینه	۴۱۹	تشخیص افتراقی
۴۴۷	اییدمیولوژی و شیوع	۴۱۹	ویژگی های بالینی آسیب بافت نرم
۴۴۷	اتیولوژی	۴۲۳	مواردی که باید رد شوند
۴۴۷	تشخیص افتراقی	۴۲۴	دارودرمانی مبتنی بر شواهد داروهای بدون نسخه و تجویز عملی و انتخاب محصول
۴۴۸	ویژگی های بالینی درماتیت آتوپیک	۴۲۲	مربوط به بخش درمان کم درد دارو آسیب های بافت نرم مرتبط با فعالیت ورزش
۴۴۹	مواردی که باید رد شوند		
۴۵۰	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه		
۴۵۰	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۳۵	پیش زمینه
۴۵۲	منابع و مراجع	۴۳۵	شرح حال گیری
۴۵۲	منابع برای مطالعه ی بیشتر	۴۳۵	شش سر
۴۵۲	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۴۳۵	پیش زمینه
۴۵۳	تب	۴۳۶	اییدمیولوژی و شیوع
۴۵۳	پیش زمینه	۴۳۶	اتیولوژی
۴۵۳	اییدمیولوژی و شیوع	۴۳۷	تشخیص افتراقی
۴۵۳	اتیولوژی	۴۳۷	ویژگی های بالینی شش سر
۴۵۳	تشخیص افتراقی	۴۳۷	مواردی که باید رد شوند
۴۵۳	ویژگی های بالینی تب	۴۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۴۵۳	مواردی که باید رد شوند	۴۳۷	تجویز عملی و انتخاب محصول
۴۵۵	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۴۰	منابع و مراجع
۴۵۵	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۴۰	منابع برای مطالعه ی بیشتر
۴۵۷	منابع و مراجع	۴۴۰	وب سایت ها و منابع اینترنتی
۴۵۷	منابع برای مطالعه ی بیشتر	۴۴۱	کرمک (الترویوس و رمیکولاریس)
۴۵۷	مشکلات عفونی و روان که دگی	۴۴۱	پیش زمینه
۴۵۷	پیش زمینه	۴۴۱	اییدمیولوژی و شیوع
۴۵۷	موارد عفونی بسیار نادر	۴۴۱	اتیولوژی
۴۵۹	زرد زخم	۴۴۱	تشخیص افتراقی
۴۵۹	موارد عفونی نا شایع در کودکان	۴۴۱	ویژگی های بالینی کرمک
۴۵۹	موارد عفونی نادر در کودکان	۴۴۲	مواردی که باید رد شوند
۴۶۰	وب سایت ها و منابع اینترنتی	۴۴۲	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۴۶۲	ادار سوختگی	۴۴۲	تجویز عملی و انتخاب محصول
۴۶۲	پیش زمینه	۴۴۳	منابع و مراجع
۴۶۲	اییدمیولوژی و شیوع	۴۴۳	منابع برای مطالعه ی بیشتر
۴۶۲	اتیولوژی	۴۴۳	کولیک
۴۶۲	تشخیص افتراقی	۴۴۳	پیش زمینه
۴۶۲	ویژگی های بالینی ادار سوختگی محرک	۴۴۳	اییدمیولوژی و شیوع
۴۶۲	مواردی که باید رد شوند	۴۴۴	اتیولوژی
۴۶۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۴۴	تشخیص افتراقی
۴۶۳	منابع برای مطالعه ی بیشتر	۴۴۴	ویژگی های بالینی کولیک
۴۷۱	مربوط به بخش درمان شش	۴۴۴	مواردی که باید رد شوند

فهرست مطالب

۴۹۳	اییدمیولوژی و شیوع	۴۷۲	مربوط به بخش درمان کرمک
۴۹۳	اتیولوژی	۴۷۲	مربوط به بخش درمان کولیک
۴۹۴	ویژگی‌های بالینی گزش و نیش	۴۷۲	مربوط به بخش درمان درماتیت اتوپیک
۴۹۴	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۷۳	مربوط به بخش درمان تب
۴۹۴	تجویز عملی و انتخاب محصول		
۴۹۶	منابع و مراجع		
۴۹۷	منابع برای مطالعه بیشتر	۴۷۵	پیش‌زمینه
۴۹۷	وبسایت‌ها و منابع اینترنتی	۴۷۵	بیماری حرکت
۴۹۷	کاهش وزن	۴۷۵	پیش‌زمینه
۴۹۷	پیش‌زمینه	۴۷۵	اییدمیولوژی و شیوع
۴۹۷	اییدمیولوژی و شیوع	۴۷۵	اتیولوژی
۴۹۷	اتیولوژی	۴۷۵	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۴۹۷	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه	۴۷۶	تجویز عملی و انتخاب محصول
۴۹۸	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۷۸	منابع و مراجع
۴۹۸	منابع و مراجع	۴۷۸	منابع برای مطالعه بیشتر
۴۹۸	منابع برای مطالعه بیشتر	۴۷۹	داروهای اورژانسی ضدباردار
۴۹۹	هایپرلازی خوش‌خیم پروستات (علائم)	۴۷۹	پیش‌زمینه
۴۹۹	پیش‌زمینه	۴۷۹	اتیولوژی
۴۹۹	اتیولوژی	۴۷۹	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۴۹۹	علائم دستگاه ادراری تحتانی	۴۷۹	تجویز عملی و انتخاب محصول
۴۹۹	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۷۹	ارزیابی پذیرش بیمار
۵۰۰	منابع برای مطالعه بیشتر	۴۸۰	منابع برای مطالعه بیشتر
۵۰۰	وبسایت‌ها و منابع اینترنتی	۴۸۱	وبسایت‌ها و منابع اینترنتی
۵۰۱	نقشه عفونت کلامیدیا	۴۸۱	درمان جایگزینی نیکوتین
۵۰۱	پیش‌زمینه و شیوع	۴۸۳	پیش‌زمینه
۵۰۱	تجویز عملی و انتخاب محصول	۴۸۳	اییدمیولوژی و شیوع
۵۰۱	تفقیق‌های ریشه دارو در آینده	۴۸۳	اتیولوژی
۵۰۹	مربوط به بخش درمان بیماری حرکت	۴۸۳	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
۵۰۹	مربوط به بخش درمان زرداری اورژانسی	۴۸۴	تجویز عملی و انتخاب محصول
۵۰۹	مربوط به بخش درمان جاذبه‌های نیکوتین	۴۸۹	منابع و مراجع
۵۰۹	مربوط به بخش پیشگیری از مالاریا	۴۸۹	منابع برای مطالعه بیشتر
۵۰۹	مربوط به بخش درمان گزش و نیش	۴۸۹	وبسایت‌ها و منابع اینترنتی
۵۱۰	مربوط به بخش کاهش وزن	۴۸۹	پیشگیری از مالاریا
۵۱۰	مربوط به بخش هایپرپلازی خوش‌خیم پروستات	۴۸۹	پیش‌زمینه
۵۱۰	مربوط به بخش درمان کلامیدیا	۴۸۹	اییدمیولوژی و شیوع
		۴۹۰	اتیولوژی
		۴۹۰	علائم بالینی
		۴۹۰	دارودرمانی مبتنی بر شواهد با داروهای بدون نسخه
		۴۹۱	پیشگیری شیمیایی
		۴۹۱	تجویز عملی و انتخاب محصول
		۴۹۳	منابع و مراجع
		۴۹۳	منابع برای مطالعه بیشتر
		۴۹۳	وبسایت‌ها و منابع اینترنتی
		۴۹۳	گزش و نیش
		۴۹۳	پیش‌زمینه

مقدمه‌ی نویسنده

تجویز پزشک، به حالت بدون نیاز به نسخه‌ی پزشک است. در بریتانیا، در سال‌های ۱۹۸۳ تا ۲۰۱۵ میلادی، بیش از ۹۰ داروی نیازمند نسخه‌ی پزشک، قابلیت تجویز توسط داروسازان را نیز پیدا کردند. تغییرات اخیر، شامل محصولاتی از دسته‌های دارویی جدید است، که به داروسازان امکان مدیریت و درمان طیف گسترده‌تری از مشکلات را می‌دهد. تبدیل داروهای بیشتری از دسته‌های مختلف درمانی، از حالت نیازمند تجویز پزشک به حالت بدون نیاز به نسخه‌ی پزشک، جهت درمان بیماری‌های حاد محتمل به نظر می‌رسد، به خصوص که نظر اعضای کادر بهداشتی-درمانی در این خصوص، کاملاً مثبت است و این مسئله، اثر زیادی بر حجم کاری مربوط به مشکلات جزئی پزشکان عمومی دارد (و ۱۰۰-۱۵۰ میلیون از موارد سالیانه‌ی مشاوره‌ی پزشکان عمومی را در بر می‌گیرد). داروسازان، بیش از پیش، باید نشان دهند که متخصصینی واجد شرایط هستند و می‌توان به مسئولیت‌های جدید آن‌ها اطمینان نمود. بنابراین دارو، از آن نیاز به دانش و آگاهی بیشتری در مورد مشکلات پزشکی معمول دارند. باید بتوانند علائم و نشانه‌های این مشکلات را تشخیص دهند و از روشی مبتنی بر شواهد جهت درمان استفاده کنند.

این مسئله، بخشی از مجموعه‌ی تألیف این کتاب بوده و هست. با این که کتب دیگری در زمینه‌ی تشخیص، برای داروسازان منتشر شده است، هدف این کتاب، ارائه‌ی نگرشی عمیق‌تر در مورد بیماری‌های جزئی و خفیف و همچنین افتراق آن‌ها از بیماری‌های جدی‌تری که درمانی مشابه با هم دارند، است. این کتاب برای کلیه‌ی کادر بهداشتی-درمانی غیر پزشک قابل استفاده است، ولی اختصاصاً برای داروسازان، از دانشجویان داروسازی تا داروسازان با سابقه و مجرب، تألیف شده است.

امید است که اطلاعات ارائه شده در این کتاب، آموزنده و مفید باشد.

امروزه، نیاز به ارائه‌ی خدمات با کیفیت مراقبت از بیماران از سوی کادر بهداشتی-درمانی، بیش از پیش است. بسیاری از عواملی که امروزه بر ارائه‌ی خدمات بهداشتی-درمانی تأثیر می‌گذارد، از جمله، جمعیت رو به سالمندی، داروهای پیشرفته‌تر، انتظارات بالای بیماران و زیرساخت خدمات بهداشتی-درمانی، به اندازه‌ی سطح کارکنان، کافی و مناسب است. در سرویس‌های مراقبت‌های اولیه‌ی پزشکی، نقش پزشک در ارائه‌ی این خدمات مراقبتی بسیار مهم است و پزشکان، هسته‌ی مرکزی تیم بهداشتی-درمانی محسوب می‌شوند، ولی اعضای فراوان از پزشکان جهت ارائه‌ی خدمات بهداشتی-درمانی و درمان کافی از سوی ایشان، منجر به ایجاد سایر مدل‌های ارائه‌ی خدمات بهداشتی-درمانی شد که در آن‌ها، از سایر اعضای کادر بهداشتی-درمانی کمک گرفته می‌شود که این مدل‌ها در بریتانیا و سایر کشورهای توسعه‌یافته مورد پذیرش هستند.

این مسئله، منجر به از بین رفتن مرزهای سنتی بین خدمات پزشکان، پرستاران و داروسازان شده است. در حقیقت، برخی خدماتی که زمانی جزء مسئولیت‌های پزشکان به حساب می‌آمد، امروزه با گسترش دایره‌ی خدمات پرستاران و داروسازان، توسط این گروه‌ها ارائه می‌شود. نقش سنتی داروسازان در داروخانه؛ یعنی، عرضه‌ی صحیح و کارآمد داروها، همچنان باقیست، ولی در حال حاضر، نقش‌های شناختی بزرگتری در مواجهه با بیمار نیز به وجود آمده‌اند. ارائه‌ی خدمات پیشگیری در داروخانه‌ها؛ نظیر ترک دخانیات، تنظیم وزن بدن و برنامه‌های واکسیناسیون، در حال حاضر معمول و رایج است. در حال حاضر، داروخانه (از دید بسیاری از سیاستگذاران)، به عنوان محلی برای تأمین نیازهای بهداشتی-درمانی روزمره‌ی عموم مردم، بدون نیاز به مراجعه به پزشک شناخته می‌شود. برجسته‌ترین سیاست جهانی بهداشتی-درمانی طولانی مدت، که به طور مستقیم داروسازی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، تبدیل داروهای نیازمند