



از مجموعه کتابهای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی

ایداز و فرزندان ما

چگونه فرزندانمان را برای مقابله
با بیماری ایدز تربیت کنیم؟

مؤلفان: دکتر حامد اختیاری
مسئول آزمایشگاه ارزیابی شناختی
مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران

دکتر بهزاد الهی
محقق مرکز تحقیقات عفونی اطفال دانشگاه
علوم پزشکی تهران

مجموعه آینه	۲
مجموعه طغیان	۳
مجموعه آینه	۴
مجموعه آینه	۵
مجموعه آینه	۶
مجموعه آینه	۷
مجموعه آینه	۸
مجموعه آینه	۹
مجموعه آینه	۱۰
مجموعه آینه	۱۱
مجموعه آینه	۱۲
مجموعه آینه	۱۳
مجموعه آینه	۱۴
مجموعه آینه	۱۵
مجموعه آینه	۱۶
مجموعه آینه	۱۷
مجموعه آینه	۱۸
مجموعه آینه	۱۹
مجموعه آینه	۲۰
مجموعه آینه	۲۱
مجموعه آینه	۲۲
مجموعه آینه	۲۳
مجموعه آینه	۲۴
مجموعه آینه	۲۵
مجموعه آینه	۲۶
مجموعه آینه	۲۷
مجموعه آینه	۲۸
مجموعه آینه	۲۹
مجموعه آینه	۳۰
مجموعه آینه	۳۱
مجموعه آینه	۳۲
مجموعه آینه	۳۳
مجموعه آینه	۳۴
مجموعه آینه	۳۵
مجموعه آینه	۳۶
مجموعه آینه	۳۷
مجموعه آینه	۳۸
مجموعه آینه	۳۹
مجموعه آینه	۴۰
مجموعه آینه	۴۱
مجموعه آینه	۴۲
مجموعه آینه	۴۳
مجموعه آینه	۴۴
مجموعه آینه	۴۵
مجموعه آینه	۴۶
مجموعه آینه	۴۷
مجموعه آینه	۴۸
مجموعه آینه	۴۹
مجموعه آینه	۵۰

ایدز و فرزندان ما

چگونه فرزندانمان را برای مقابله با بیماری ایدز تربیت کنیم؟

مؤلفان: دکتر حامد اختیاری
دکتر بهزاد الهی

ویراستاری ادبی: صدیقه مولا زاده
طراحی و صفحه آرایی: محسن قره‌ادی
سپنتا صادقیان
طراح جلد: علیرضا حاجی پورخمسه
عکاس: سیمین دختر زندیه
ناشر: مه‌رسا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۱-۱۶-۲
چاپ اول ۱۳۹۱ ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۱۰۰۰ تومان



عکس‌های این کتاب تزئینی است.

کلیه حقوق این اثر و مجموعه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی برای انتشارات مه‌رسا محفوظ است.

۴ مقدمه
۵ سخن آغاز
۷ ایدز چیست؟
۹ آیا از روی قیافه می توان گفت فردی به HIV یا ایدز مبتلاست؟
۱۱ چه تعداد از مردم به بیماری ایدز (HIV) مبتلا هستند؟
۱۲ ایدز در ایران
۱۴ ایدز چگونه منتقل می شود؟
۱۷ چگونه از انتقال HIV پیشگیری کنیم؟
۱۹ آیا واکسنی برای پیشگیری از ابتلا به HIV هست؟
۲۰ آیا درمانی برای ایدز وجود دارد؟
۲۱ چه طور می توان از ابتلا و یا عدم ابتلا به HIV مطلع شد؟
۲۲ تست HIV
۲۳ زمان مناسب برای آزمایش HIV
۲۴ شش نکته کلیدی برای آموزش فرزندان پیرامون ایدز
۲۵ (۱) به موقع شروع کنید و آغازکننده گفتگو باشید
۲۹ (۲) برای بهبود شیوه زندگی خود تلاش کنید
۴۱ (۳) محیطی باز و روابطی نزدیک در خانواده برقرار کنید
۴۴ (۴) از ایجاد وحشت در خانواده و فرزند خود جلوگیری کنید
۴۷ (۵) در آموزش فرزندان صراحت و مداومت داشته باشید
۵۱ (۶) راجع به چه چیزهایی و چگونه باید با فرزندانتان صحبت کنید
۶۲ سخن آخر
۶۳ منابع

مقدمه

برای تربیت نسلی سالم، ناگزیر از شناخت عوامل موثر بر تربیت کودک و نوجوان هستیم. از جمله عواملی که باید مورد شناسایی قرار گیرد چگونگی تغییر رفتارهای کودک است. اگر مربی تمایز رفتار درست از نادرست را نشناسد، اگر نداند که رفتارهای به‌ظاهر ساده امروز، چه تاثیری بر رفتارهای آتی فرد دارد، نمی‌تواند او را بخوبی هدایت کند. در این میان، توجه به مخاطراتی که در کمین نسل آینده نشسته است، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. آنچه که می‌تواند کودک و نوجوان معصوم امروز را به فردی پرخاشگر، قانون‌شکن و مجرم بدل کند، می‌تواند به‌خوبی مدیریت شود. بی‌مسئولیت بار آوردن کودک، رفتارهای متضاد و پیش‌بینی ناپذیر از طرف مربی، برقرار نکردن رابطه‌ای عقلانی و کلامی، نداشتن یک فضای مناسب عاطفی برای پاسخ‌گویی به نیازهای روانی کودک و نوجوان، طرد او از خانه، نداشتن مهارت مدیریت روابط کودک و نوجوان با دوستانش، تضاد بین عناصر تربیتی، فاصله بین کودک و نوجوان و فعالیت‌های سازنده از قبیل ادامه تحصیل و کارهای اشتغال‌ساز و ... می‌تواند مشکلات بسیاری را برای تربیت فراهم آورد. برای اجتناب از چنین وقایعی مربیان بویژه پدران و مادران ناگزیر از شناخت نقش و وظایف خویش هستند. ایفای نقش پدری و مادری، مستلزم کسب تخصص در این زمینه است. نمی‌توان تنها به اتکا اطلاعاتی اندک، خود را صاحب صلاحیت مربیگری دانست. کسب این صلاحیت مستلزم علم‌آموزی است که بتوان به کمک آنها، خود را در جهت کسب این توانمندی‌ها هدایت کرد.

کتاب حاضر در جهت آشنا سازی مربیان بویژه پدران و مادران به رشته تحریر در آمده است. این اقدام می‌تواند گامی باشد در جهت آشنایی والدین در زمینه نقشی که لازم است برای هدایت نسل آینده ایفا کنند.