

به نام خداوند بخشنده‌ی مهربان

سبکهای مقابله‌ای و تاب آوری
در کیفیت زندگی نوجوانان بد سرپرست
و بی سرپرست

نویسنده: **ریحانه کردی**

دکتر محمد حکمی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

تابستان ۱۳۹۶

سرشناسه	: کردی، ریحانه، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: سبکهای مقابله‌ای و تاب‌آوری در کیفیت زندگی نوجوانان بدسرپرست و بی‌سرپرست / نویسندگان ریحانه کردی، محمد حکمی؛ [برای] دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج.
مشخصات نشر	: کرج: کاج طلایی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ص.
شابک	: ۹۰۰۰۰ ریال: 4-11-978-600-7892
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: نوجوانان -- آسیب‌شناسی روانی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: -- Case studies Adolescent psychopathology
موضوع	: تاب‌آوری (درمان) -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Resilient therapy -- Iran -- Case studies
موضوع	: انعطاف‌پذیری -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Resilience (Personality trait) -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	: حکمی محمد، ۱۳۵۰ مرداد -
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج
رده بندی کنگره	: ۱۳۰۶ / ۵۴۰۳۰۳ RJ
رده بندی دیویی	: ۶۱۶ ۸۹۰ ۰۸۳۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۰۴۹۰۰

عنوان کتاب: سبکهای مقابله‌ای و تاب‌آوری در کیفیت زندگی نوجوانان بدسرپرست و بی‌سرپرست

پدیدآورندگان: ریحانه کردی و دکتر محمد حکمی

ناشر: انتشارات کاج طلایی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

حروف نگار و طراح متن: عباس لطفی پور

طرح روی جلد: عباس لطفی پور

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ: پیشگام

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

استفاده از مطالب و تصاویر این کتاب در شمارگان محدود، (پایان نامه‌ها و گزارشات) با ذکر منبع بلامانع است، ولی هر گونه چاپ و تکثیر مطالب به هر شکل ممکن، و نمایش در سایت‌های اینترنتی منوط به کسب مجوز کتبی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج می‌باشد.

دوران نوجوانی مقطع بسیار حساسی از زندگی فرد است که در آن نوجوان با تغییر گسترده‌ی شناختی و ساختاری رو به رو است. فقدان توجه به سلامت روان نوجوانان، به ویژه نوجوان بی سرپرست یا بد سرپرست منجر به ایجاد اختلالات روانی با پیامدهایی طولانی در دوران زندگی می‌شود و ظرفیت مولد و ایمن بودن جوامع را کاهش می‌دهد. بنابراین، شناخت توانایی‌ها و همچنین اختلالات روانی نوجوانان زمینه شناسایی مسائل و برنامه ریزی برای سیاست‌های مناسب، سلامت آنان را در آینده فراهم می‌کند. متأسفانه پیش‌رو حاصل پژوهشی است که به بررسی پیش‌بینی میزان کیفیت زندگی بر اساس سبک‌های تاب‌آوری و مقابله با استرس در نوجوانان بد سرپرست و بی سرپرست در شهر کرج. آن پرداخته شد و از لحاظ هدف، یک پژوهش کاربردی و از لحاظ روش اجرا جزو پژوهش‌های توصیفی از نوع پژوهش‌های همبستگی بود. نتایج نشان داد نشان‌دهنده تاب‌آوری و راهبردهای مقابله‌ای می‌توانند کیفیت زندگی را پیش‌بینی نمایند. در راستای نتایج بدست آمده نیز پیشنهاد می‌شود دوره‌هایی برای آموزش روشهای کنترل استرس، تاب‌آوری و افزایش کیفیت زندگی پرداخته شود تا به افراد کمک کند تا سازگاری بالاتری را کسب کنند و گامی در جهت ارتقای کیفیت روانشناختی این افراد برداشته شود.

پدید آورندگان

تابستان ۱۳۹۶

فهرست مطالب

ردیف	عنوان	صفحه
۱-	دیباچه	۷
۲-	دوران نوجوانی	۱۰
۳-	کیفیت زندگی	۱۹
۴-	مفهوم کیفیت زندگی	۲۱
۵-	پیشینه مفهوم کیفیت زندگی	۲۵
۶-	ابعاد مفهوم کیفیت زندگی	۲۸
۷-	کیفیت زندگی به مثابه سازه ای ذهنی	۲۹
۸-	کیفیت زندگی به مثابه سازه ای رفتاری	۳۲
۹-	عوامل موثر بر کیفیت زندگی	۳۴
۱۰-	تاب آوری	۳۹
۱۱-	راهبردهای مقابله ای	۵۰
۱۲-	نظریه های سبک های مقابله ای	۵۵
۱۳-	با هم نگری	۷۵
۱۴-	ابزارهای تحقیق در پژوهش	۷۷

ردیف	عنوان	صفحه
۱۵-	پرسشنامه کیفیت زندگی	۷۷
۱۶-	مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳)	۸۰
۱۷-	پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس (۱۹۸۴)	۸۲
۱۸-	پایای و روایی پرسشنامه لازاروس فولکمن	۸۳
۱۹-	بهت نتیجه گیری	۸۷
۲۰-	تبیین مسئله	۸۸
۲۱-	محدودیت ها	۹۵
۲۲-	پیشنهاد های نظری	۹۶
۲۳-	پیشنهادهای کاربردی	۹۶
۲۴-	منابع فارسی	۹۸
۲۵-	منابع انگلیسی	۱۰۳