

بانوان و بیماری های

خاص آنان

جلد ۱

ارشدی

سیده جهانگیری

سرشناسه: ایوبی، آرمیتا، ۱۳۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور: بانوان و بیماری‌های خاص آنان / آرمیتا ایوبی، سعیده جهانگیری.

مشخصات نشر: تهران: مهر ایران، ۱۳۹۶ -

مشخصات ظاهری: ج: ۱/ ۲۱×۱۴/۵ س.م.

شابک: ج: ۶۱-۳۳-۲۳-۷۸۳۵-۹۶۴-۹۷۸-۲: ج: ۲-۳۴-۲۴-۷۸۳۵-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: زنان -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین

روضوع: Women -- Diseases -- Alternative treatment

موضوع: پزشکی سنتی

Traditional medicine موضوع

موضوع: گیاه درمانی

Herbs -- Therapeutic use موضوع

موضوع: گیاهان دارویی

Medicinal plants موضوع

شناسه افزوده: جهانگیری، سعیده، ۱۳۴۹ -

رده بندی کنگره: الف/ ۸۸۷۱/ ۱۳۶۱

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۵۰۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۹۲۳۳۷

بانوان و بیماری‌های خاص آنان جلد ۱

آرمیتا ایوبی - سعیده جهانگیری

شابک: ۶۱-۳۳-۲۳-۷۸۳۵-۹۶۴-۹۷۸

ناظر فنی چاپ: مریم نوذری مهر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶ قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

انتشارات مهر ایران

فهرست

مقدمه

۱- چگونه طبع خود را بشناسیم

۲- تغییرات خلق و خوی ماهیانه زنان

○ فایده مصرف چای رازیانه عصرانه برای بانوان

○ موارد منع مصرف

○ درمان قاعدگی نامنظم در بانوان

○ میزان مصرف

○ رفع تندیخویی دختران و زنان با مصرف چای یا عرق بادرنجبویه

○ خواص عرق یا چای بادرنجبویه برای عموم

۳- درمان استرس با وانیل

۴- بهداشت زنان و دختران

۵- خونریزی های داخلی ناشی از سرطان رحم و دهانه رحم

۶- درمان گیاهی بیماری های زنان

طریقه استفاده از برگ درخت انگور

درمان عفونت رحم

۷- عفونت رحم

۸- افتادگی رحم

علائم شایع

علل بیرون زدگی رحم

عوامل افزایش دهنده خطر

پیشگیری از افتادگی رحم

عوارض احتمالی

اصول کلی درمان

درمان کلیه

۹- عفونت کانال یخ‌دانه مهبل

رژیم غذایی

درمان های غیردارویی

اشکال دارویی و درمانی سیر

عوارض جانبی سیر

موارد منع مصرف

۱۰- بوی نامطبوع ناحیه تناسلی

۹ روش برای از بین بردن بوی نامطبوع واژن

درمان خوراکی

درمان با گیاهان دارویی

راهکار های خانگی

اقدامات پیشگیرانه

۱۱- شکمی واژن

تذکر

درمان

نکته

تذکر

درمان سنتی

منع مصرف

۱۲- کیست تخمدان

پرهیز غذایی بیماران مبتلا به کیست تخمدان

درمان مشکلات تخمدانی

تذکر

درمان کیست تخمدان با طب مکمل

۱۳- فیبروم

علائم وجود فیبروم

درمان

تذکر

۱۴- تنبلی تخمدان

نشانه های بیماری

درمان

۱۵- پرزی های زنان و زایمان

۱۶- عفونت های واژینال

درمان گیاهی

۱۷- تنظیم قاعدگی

۱۸- داروهای مخصوص عوارض و بیماری های زنان

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی قاعده آور

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی دردهای قاعدگی همراه با یبوست

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی قاعده آور همراه با درد

طرز تهیه و مقدار مصرف

دارو جهت عوارض یائسگی

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی ضد دردهای قاعدگی

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی اختلالات باردگی مزمن

طرز تهیه و مقدار مصرف

دارو جهت عوارض زنانه

طرز تهیه و مقدار مصرف

داروی مفید جهت زیاد شدن قاعدگی

طرز تهیه و مقدار مصرف

تذکر کلی

نکته مهم

۱۹- ترشح زنانگی

ترشحات طبیعی

ضایعات سفید

۲۰- حفظ سلامتی در دوران بارداری

مواد غذایی روزانه زنان باردار

موارد منع مصرف

تذکر

توجه های ارم به زنان باردار

پرهیز از سیگار

درمان واریس

۲۱- تسکین دردهای ناشی از ریح و سبیل

۲۲- بارداری خارج از رحم

عواملی که خطر بارداری خارج از رحم را افزایش می دهند

علائم نشان دهنده بارداری خارج از رحم

درمان

• مقدمه

طب فولکوریک یکی از قدیمی ترین شاخه های طب سنتی است که مسئولیت اشاعه صحیح آن به عهده مادران هر نسل و هر جامعه است.

اهمیت آشنایی با بیماری های زنان و چگونگی پیشگیری و درمان آنها یکی از مهمترین مسائلی است که هر خانمی باید نسبت به آن آگاهی کافی داشته باشد. خوشبختانه امروزه با رشد تکنولوژی و افزایش میزان آگاهی و دانش مردم، بسیاری از زنان در سراسر جهان نسبت به این بیماری ها آگاهی های لازم را داشته و یاد دارند که با چگونگی درمان و پیشگیری از ابتلاء به آنها در طب مدرن آشنایی دارند اما شاید این گروه کمتر با تکنیک های طب سنتی و مکمل، در درمان بیماری های رایج رایج زنان آشنا باشند. درمانگران طب سنتی با کمک تکنیک ها و روش های طب سنتی و اتکاء به متون کهن این شاخه از دانش، قادرند بیماری هایی سیر، پیشگیری از زایمان زودرس، درمان ترک های ناشی از زایمان، قولنج های رحمی، درمان شل شدن عضلات شکم پس از زایمان، و دیگر بیماریها را درمان کنند.

در این کتاب سعی بر آن است که بانوان با برخی از این بیماری های خاص خود و روش های درمان از طریق طب سنتی آشنا شوند.