

سرشناسه: رضایی، امیر احسان، ۱۳۵۹-

عنوان و نام پدید آور: آموزش تصویری کامپیوترهای لپ تاپ/ امیر احسان رضایی.

مشخصات نشر: تهران: مهرگان قلم، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۲۶۲ ص: مصور، جدول

شابک: ۶۰۰۰۰ ریال: ۶-۱۸-۶۲۳۶-۶۰۰-۹۷۸

موضوع: کامپیوترهای لپ تاپ

موضوع: کامپیوترهای قابل حمل

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۶۱۸/۶۱۸۱ QAV۶۱۵۱

رده بندی دیویی: ۰۰۴۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۹۱۱۸۲



نام کتاب: آموزش تصویری کامپیوترهای لپ تاپ

نویسنده: نانسی میور

ترجمه: امیر احسان رضایی

ناشر: مهرگان قلم

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۱

شابک: ۶-۱۸-۶۲۳۶-۶۰۰-۹۷۸

تیراژ: ۱۵۰۰

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

مرکز پخش

انتشارات مهرگان قلم:

تهران - خیابان انقلاب - خیابان دانشگاه - بین روانمهر و وحید نعلری - کوچه قدیری - بلاک ۲۲ - واحد ۳

تلفن: ۰۹۱۲۳۱۲۶۰۵۸ - ۶۶۹۶۰۷۶۳ - ۶۶۹۶۸۹۷۰

وب سایت: www.mehreganeghalam.com

سپاس خداوند یکتا را که دگر بار به ما فرصتی بخشید تا با تقدیم اثری دیگر همچنان در صف سربازان اعتلای دانش و فرهنگ این مرز و بوم کهن حضور داشته باشیم. چرا که عرضه آخرین اطلاعات و دستاوردهای علم از طریق نشر کتب چاپی و الکترونیک وظیفه مهمی است که اشتغال بدان برای کارکنان انتشارات مهرگان قلم افتخاری بزرگ محسوب می‌شود. انتشارات مهرگان قلم در پی آن است که بر پایه تلاش و توانمندی‌های مولفین و مترجمین دارای دانش، کارآمد و زبده خود در جامعه حضوری موثر بیابد و متون علمی ارزشمندی را به جویندگان دانش تقدیم نماید. این انتشارات همچنین در صدد است علی‌رغم چالش‌ها و دشواری‌های بزرگی که پیشرفت شگفت‌آور و پرمهرعت علوم در عصر اطلاعات و ارتباطات فراروی ناشران قرار می‌دهد، آثار خود را به‌روز با کیفیت عالی، قیمتی مناسب و با توجه به نیاز دانش‌پژوهان و جامعه علمی کشور و در راستای روش‌های نوین آموزشی و ارتقای علم در سطح جهانی و در خور شأن مخاطبین اندیشمند و فرهیخته عرضه نماید. همچنین سیستم توانمند و مجرب پخش کتاب و فروش این انتشارات امکان حضور آثار تولید شده را در سرتاسر ایران جهت دسترسی همگان به نحوی شایسته فراهم می‌نماید.

در پایان، انتشارات مهرگان قلم همواره پذیرای تمامی مولفین، مترجمین و جویندگان طریق علم و دانش می‌باشد و ایشان را به همکاری دعوت می‌نماید و همچنین مسابقه در انتظار پیام‌های راهگشای پیشنهادی و انتقادی مخاطبین عزیز می‌باشد.

فهرست مطالب

فصل ۱: آشنایی با لپ تاپ.....	۱۱
۱.۱: نگاهی به یک لپ تاپ.....	۱۲
۱.۲: تفاوت لپ تاپ با یک کامپیوتر رومیزی چیست؟.....	۱۳
۱.۳: انواع لپ تاپ.....	۱۵
۱.۴: اسلاتها و پورتها.....	۱۷
۱.۵: آشنایی با هارد دیسکها.....	۱۹
۱.۶: استفاده از تجهیزات ذخیره داده.....	۲۲
۱.۷: منبع توان یک لپ تاپ.....	۲۳
۱.۸: پردازنده لپ تاپ.....	۲۵
فصل ۲: انتخاب تجهیزات مناسب برای لپ تاپ.....	۲۷
۲.۱: داشتن کابلها و تبدیل های لازم.....	۲۸
۲.۲: اضافه کردن تجهیزات ورودی.....	۲۹
۲.۳: خرید یک محافظ برای لپ تاپ.....	۳۱
۲.۴: انواع سخت افزارهای ذخیره داده اکسترنال.....	۳۲
۲.۵: ذخیره کردن روی سخت افزارهای ذخیره سازی قابل.....	۳۴
۲.۶: اضافه کردن کارتهای PC.....	۳۵
۲.۷: وصل کردن یک چاپگر.....	۳۷
۲.۸: افزایش امنیت.....	۳۹
۲.۹: استفاده از پدهای خنک کننده و داکینگ استیشن ها.....	۴۰
۲.۱۰: تجهیزات مربوط به برق.....	۴۱
۲.۱۱: اضافه کردن هدفون.....	۴۳
۲.۱۲: وصل کردن میکروفون.....	۴۴
۲.۱۳: آزمایش یک میکروفون.....	۴۶
فصل ۳: خرید لپ تاپ.....	۴۹
۳.۱: انتخاب سیستم عامل.....	۵۰
۳.۲: انتخاب محدوده قیمت.....	۵۲
۳.۳: انتخاب وزن مناسب.....	۵۳
۳.۴: امکانات بی سیم.....	۵۴
۳.۵: عمر باتری.....	۵۵
۳.۶: انتخاب بهترین باتری.....	۵۶
۳.۷: انتخاب مانیتور.....	۵۷





- ۳.۸: تعیین مقدار حافظه مورد نیاز ۵۸
- ۳.۹: انتخاب پردازنده ۶۰
- ۳.۱۰: کارت گرافیک ۶۱
- ۳.۱۱: صفحه کلید و ماوس ۶۳
- ۳.۱۲: جزئیات نهایی ۶۵
- فصل ۴: تنظیم لپ‌تاپ جدید ۶۹**
- ۴.۱: بررسی لپ‌تاپ جدید ۷۰
- ۴.۲: وصل کردن کابلها و تجهیزات جانبی ۷۱
- ۴.۳: شارژ کردن باتری ۷۲
- ۴.۴: خاموش یا روشن کردن لپ‌تاپ ۷۴
- ۴.۵: نصب یک برنامه ۷۵
- ۴.۶: استفاده از یک تاج‌پد یا دکمه ماوس ۷۶
- ۴.۷: وارد کردن اطلاعات روی یک لپ‌تاپ ۷۷
- ۴.۸: استفاده از یک ماوس بیسیم ۷۸
- ۴.۹: آشنایی با صفحه کلید ۸۰
- ۴.۱۰: کار کردن با نام‌پد جاسازی شده درون صفحه کلید لپ‌تاپ ۸۲
- ۴.۱۱: تصحیح روشنایی مانیتور ۸۳
- فصل ۵: گردشی در ویندوز ۷ ۸۵**
- ۵.۱: آشنایی با دسکتاپ ۸۶
- ۵.۲: منوی استارت ۸۷
- ۵.۳: میانبرهای دسکتاپ ۸۸
- ۵.۴: سطل بازیافت ۸۹
- ۵.۵: تغییر سطح صدای کامپیوتر ۹۱
- ۵.۶: نمایش گجت‌ها ۹۲
- ۵.۷: استفاده از گجت‌ها ۹۳
- ۵.۸: ویندوز اکسلور ۹۵
- ۵.۹: رزولوشن مانیتور ۹۷
- ۵.۱۰: تغییر پس‌زمینه دسکتاپ ۹۸
- فصل ۶: اصول مدیریت فایل ۱۰۱**
- ۶.۱: ایجاد یک پوشه جدید ۱۰۲
- ۶.۲: کپی کردن یک فایل ۱۰۳
- ۶.۳: منتقل کردن یک فایل ۱۰۵
- ۶.۴: تغییر نام یک فایل ۱۰۶



۱۰۸	۶.۵ فشردن فایلها
۱۱۰	۶.۶ کار کردن با فرمتهای فایل
۱۱۲	۷.۷ ذخیره کردن فایل
۱۱۴	۷.۸ حذف فایلها
۱۱۵	۷.۹ ذخیره فایلها روی یک CD/DVD
۱۱۷	۷.۱۰ جستجو درون محتویات کامپیوتر
۱۱۸	۶.۱۱ فایلهایی که تازه استفاده شده‌اند
۱۲۱	فصل ۷: کار کردن با برنامه ها
۱۲۲	۷.۱ نصب یک برنامه
۱۲۳	۷.۲ باز کردن یک برنامه
۱۲۴	۷.۳ سوییچ میان برنامه های باز شده
۱۲۵	۷.۴ باز کردن یک سند
۱۲۶	۷.۵ پنجره یک برنامه
۱۲۸	۷.۶ انتخاب یک دستور از یک منو
۱۲۹	۷.۷ انتخاب یک دستور از یک نوار ابزار
۱۳۰	۷.۸ گردشی در آفیس ۲۰۱۰
۱۳۱	۷.۹ گردشی در آفیس ۲۰۱۰ (ادامه)
۱۳۲	۷.۱۰ انتخاب گزینه هایی از پنجره های دارای گزینه
۱۳۳	۷.۱۱ استفاده از کنترل های پنجره ها
۱۳۴	۷.۱۲ ذخیره یک سند با یک نام متفاوت
۱۳۶	۷.۱۳ چاپ یک سند
۱۳۷	۷.۱۴ حذف یک برنامه از ویندوز
۱۳۹	فصل ۸: استفاده از نرم افزارها
۱۴۰	۸.۱ ایجاد اسناد واژه پردازي (متمنهای تایپ شده)
۱۴۲	۸.۲ استفاده از گرافیک ها در اسناد
۱۴۴	۸.۳ کار کردن با اعداد درون یک برنامه صفحه گسترده
۱۴۶	۸.۴ کار کردن با اعداد در یک صفحه گسترده (ادامه)
۱۴۸	۸.۵ ایجاد اسلایدها
۱۴۹	۸.۶ مرتب کردن اطلاعات درون بانکهای اطلاعاتی
۱۵۱	۸.۷ قرار دادن و اداره کردن تصاویر
۱۵۳	۸.۸ طراحی اسناد با استفاده از نرم افزارهای نشر و میزبانی
۱۵۴	۹.۹ پخش صدا و موسیقی
۱۵۵	۸.۱۰ بازی کردن





فصل ۹: وصل شدن به یک شبکه	۱۵۷
۹.۱: آشنایی با شبکه های کامپیوتری	۱۵۸
۹.۲: آشنایی با سخت افزارهای شبکه	۱۵۹
۹.۳: آشنایی با شبکه	۱۶۱
۹.۴: ایجاد یک اتصال شبکه یا اینترنت	۱۶۳
فصل ۱۰: استفاده از اینترنت	۱۶۷
۱۰.۱: مقدمه ای بر اینترنت	۱۶۸
۱۰.۲: وصل شدن به اینترنت	۱۷۰
۱۰.۳: امن کردن اتصال اینترنت	۱۷۱
۱۰.۴: آشنایی با وب جهانی	۱۷۳
۱۰.۵: آشنایی با مرورگرهای وب	۱۷۵
۱۰.۶: ابزارهای مرورگرهای وب	۱۷۶
۱۰.۷: جستجوی آنلاین	۱۷۸
۱۰.۸: خواندن اخبار	۱۷۹
۱۰.۹: تحقیق آنلاین	۱۸۱
۱۰.۱۰: خرید و فروش آنلاین	۱۸۲
۱۰.۱۱: بوک مارک کردن سایتهای مورد علاقه	۱۸۴
فصل ۱۱: برقراری ارتباط به صورت آنلاین	۱۸۷
۱۱.۱: آشنایی با ایمیل	۱۸۸
۱۱.۲: آشنایی با آدرسهای ایمیل	۱۹۰
۱۱.۳: ابزارهای یک برنامه ایمیل	۱۹۲
۱۱.۴: ایجاد و ارسال پیغامها	۱۹۵
۱۱.۵: دریافت و فوروارد کردن پیغامها	۱۹۷
۱۱.۶: کار کردن با ضمیمه ها	۱۹۹
۱۱.۷: اصول نگارش ایمیل	۲۰۰
۱۱.۸: برقراری ارتباط با پیغام آنی	۲۰۲
۱۱.۹: برقراری تماس تلفنی با استفاده از VoIP	۲۰۴
۱۱.۱۰: شرکت در سایتهای اجتماعی و وبلاگها	۲۰۶
فصل ۱۲: مدیریت توان	۲۰۹
۱۲.۱: آشنایی با مدیریت توان	۲۱۰
۱۲.۲: انتخاب یک برنامه توان	۲۱۱
۱۲.۳: تنظیمات بیشتر برای برنامه توان	۲۱۳
۱۲.۴: استفاده مناسب از باتریها	۲۱۴



۲۱۶	۱۲.۵: تنظیم اخطار کاهش شارژ باتری
۲۱۹	فصل ۱۳: نگه داری لپ تاپ
۲۲۰	۱۳.۱: به روز نگه داشتن ویندوز ۷
۲۲۲	۱۳.۲: چک کردن هارد دیسک برای وجود خطا
۲۲۴	۱۳.۳: یکپارچه کردن هارد دیسک
۲۲۵	۱۳.۴: آزاد سازی فضای دیسک
۲۲۷	۱۳.۵: تمرین کردن صفحه کلید
۲۲۹	۱۳.۶: محافظت و تمیز کردن مانیتور لپ تاپ
۲۳۱	فصل ۱۴: امنیت کامپیوتر
۲۳۲	۱۴.۱: آشنایی با امنیت کامپیوتر
۲۳۴	۱۴.۲: محافظت در برابر خطرات آنلاین
۲۳۶	۱۴.۳: حفاظت از لپ تاپ در جابجایی
۲۳۷	۱۴.۴: حفاظت با کلمه عبور
۲۳۹	۱۴.۵: دوری از ویروسها
۲۴۱	۱۴.۶: کم کردن ایمیلهای ناخواسته
۲۴۳	۱۴.۷: امنیت شخصی در ایمیل
۲۴۴	۱۴.۸: استفاده امن کودکان از اینترنت
۲۴۶	۱۴.۹: WPA و WEP
۲۴۷	۱۴.۱۰: متوقف کردن برنامه های خطرناک
۲۴۹	ضمیمه: مرجع کامل پورتها

