

آنچه یک مادر باردار باید بداند

دکتر لیلا پورعلی

استادیار دانشگاه و متخصص زنان و زایمان

دکتر عطیه محمدزاده وطنچی

استادیار دانشگاه و متخصص زنان و زایمان

دکتر سلیمه دلاگر

استادیار دانشگاه و متخصص زنان و زایمان

دکتر صدیقه آیتی

استاد دانشگاه و متخصص زنان و زایمان

سرشناسه : پور علی ، لیلا، ۱۳۵۵.

عنوان و نام پدیدآور : آنچه یک مادر باردار باید بداند/ لیلا پورعلی ... (و دیگران).

مشخصات نشر : مشهد، انتشارات زوار رضا، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۱۰۴ ص. رقی / مصور (بخش رنگی)، جدول / (بخش رنگی)

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۱۷۰-۷-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

یادداشت : لیلا پورعلی، عطیه محمدزاده وطنچی، سلمه دادگر، صدیقه آیتی.

موضوع : بارداری - - پرسش‌ها و پاسخ‌ها

موضوع : آبستنی و زایمان - - پرسش‌ها و پاسخ‌ها

شابک : ۵۵۲ / ۱۳۹۶ RG

رده رده‌بندی : ۶۱۸/۳

شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۴۹۵۷۵

انتشارات زوار رضا

تلفن: ۰۵۱۵۲۱۹۷۵۷۲



نام کتاب : آنچه یک مادر باردار باید بداند

تألیف : دکتر لیلا پورعلی، دکتر عطیه محمدزاده وطنچی

دکتر سلمه دادگر، دکتر صدیقه آیتی اف

ویراستار : حمید نخعی

صفحه آرایی : حمید نخعی

طراحی جلد : بنفشه ریسی

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد، رقی

نوبت چاپ : تابستان ۱۳۹۶

چاپ : گوتمبرگ

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

بر اساس قوانین حقوق مؤلفین و مصنفین، کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به نشر زوار رضا بوده و هرگونه برداشت غیرمجاز از آن پیگرد قانونی به دنبال خواهد داشت.

فهرست

۷	مقدمه
۹	فصل اول: آنچه باید در مورد دستگاه تناسلی و تولید مثل بدانید
۲۱	فصل دوم: مراقبت‌های پیش از دوران بارداری
۳۷	فصل سوم: نیمه اول بارداری
۶۳	فصل چهارم: نیمه دوم بارداری
۸۵	فصل پنجم: سوالات شایع دوران بارداری

کسب دانش لازم در ارتباط با دوران بارداری و چگونگی سپری کردن این ایام، حق مسلم هر مادر باردار است و این نیازی است که پاسخ به آن، دسترسی مادر باردار به منابع ارزشمند را می‌طلبد. مراقبت‌های دوران بارداری از دو جنبه حائز اهمیت است، چون دو هدف ارزشمند را در بر می‌گیرد.

اولی هدف :

تأمین سلامتی مادر است.

دومین هدف :

تأمین سلامتی و به‌بیشتر و بهتر کودک است (دوران جنینی، زمان تولد و...).

بخش عمده‌ای از مراقبت‌های دوران بارداری برعهده خود مادر است تا با دستیابی هر چه بهتر و بیشتر به اطلاعات مرتبط با مسائل دوران بارداری و رعایت نکات لازم، سلامتی خود و کودک آینده‌اش را تأمین کند. این مهم در اغلب موارد به‌دلیل شلوغی مطب پزشکان، تخصص زنان و مامائی بخوبی برآورده نمی‌شود و معمولاً فرصت لازم برای کسب اطلاع مادران از کلیه مسائل دوران بارداری و دریافت پاسخ مناسب به سؤالات متعددشان در ویزیت‌های این دوره برای آنان حاصل نمی‌شود.

بنابراین در دسترس بودن یک کتاب مفید که دانستنی‌های لازم در خصوص دوران بارداری و مسائل مرتبط با آن را به‌گونه‌ای ساده و قابل فهم در اختیار مادران باردار قرار دهد ضروری به‌نظر می‌رسد. این کتاب می‌تواند پاسخگوی نیاز گفته شده باشد و ما مطالعه آن را به همه بانوان پیش و در ضمن بارداری توصیه می‌نماییم.