

# آمپول موفقیت

مؤلفان:

محمد محسن حریری

امیر چیتیان

نشر اجتماع

۱۳۸۴

آمپول موفقیت

مؤلفان:

محمد محسن حریری

امیر چیتیان

ویراستار: منوچهر بشیری راد

ناشر: دفتر مطالعاتی، انتشاراتی اجتماع

۶۶۴۳۷۳۰۷

لیتوگرافی: شیزری چاپ: امکان

صحافی: معین

چاپ: اول ۱۳۸۴

شمار: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۸۰۹۵-۲۰-۵

حق چاپ محفوظ است

حریری، محمد محسن

آمپول موفقیت/ مؤلفین محمد محسن حریری، امیر چیتیان؛

ویراستار منوچهر بشیری راد. -- تهران: اجتماع، ۱۳۸۴.

۳۰۶ ص.

ISBN: 964-8095-20-5

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیفا.

۱. موفقیت -- جنبه های روانشناسی. ۲. برنامه ریزی روانی و زبانی.

الف. چیتیان، امیر، ۱۳۳۰ - ب. عنوان.

۱۵۸/۱

BF۶۳۷/م۸ ج ۳۳

۸۴۳۰۷۲ م

کتابخانه ملی ایران

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

## فهرست

| صفحه | عنوان                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| ۹    | یادداشت مؤلفان                                                          |
| ۱۷   | یادداشت دکتر علی رضا آزمندیان                                           |
| ۱۹   | <b>فصل اول: مباحث نظری در فهم قدرت‌های درونی</b>                        |
| ۳۸   | گفتار نخست: ذهن، تفکر، اعتقاد                                           |
| ۶۱   | گفتار دوم: بزرگ اندیشی                                                  |
| ۸۲   | گفتار سوم: اراده                                                        |
| ۹۷   | گفتار چهارم: کلام                                                       |
| ۱۱۱  | <b>فصل دوم: راهکارهای عملی بهره‌گیری از قدرت‌های درون در کسب موفقیت</b> |
| ۱۱۵  | گفتار نخست: چیستی موفقیت                                                |
| ۱۱۷  | گفتار دوم: چند نکته طلایی درباره موفقیت                                 |
| ۱۳۵  | گفتار سوم: ذهن، تفکر و عقیده در عرصه عمل                                |
| ۱۸۵  | گفتار چهارم: بزرگ‌اندیشی در عرصه عمل                                    |
| ۱۹۸  | گفتار پنجم: اراده در میدان عمل                                          |
| ۲۳۲  | گفتار ششم: کلام در قلمرو کردار                                          |
| ۲۴۷  | <b>فصل سوم: آموزه‌های عمومی در فعال کردن قدرت‌های درون و کسب موفقیت</b> |

## یادداشت مؤلفان

تا چند چو یخ فسرده بودن چون موش به آب مرده بودن  
چون شیر به خود سپه‌شکن باش فرزند خصال خوشتن باش  
«انسان اشرف مخلوقات است» این گفته را بارها شنیده‌ایم اما هیچگاه  
با تأمل به معنای ژرف و عمیق آن توجه نکرده‌ایم. بیشتر ما از اشرف  
مخلوقات بودن فقط این معنی را استنباط کرده‌ایم که خداوند آفریدگان  
زیادی دارد ولی انسان را بر همه آنها برتری داده است، همین.

اما اگر در این سخن تأمل و تفکر کنیم، خواهیم دید معنای شگرف و  
عظیمی دارد. در هر مجموعه‌ای وقتی عنصری بر سایر عناصر برتری داده  
می‌شود، طبیعتاً آن عنصر دارای قدرت بیشتری نیز نسبت به سایرین  
می‌شود. در مجموعه عظیم جهان نیز همین‌طور است. در میان مخلوقات  
بیشمار بزرگ و کوچک خداوند «انسان» به عنوان عنصر برتر و اشرف  
مخلوقات قرار داده شده، بنابراین دارای قدرت بیشتری نیز نسبت به  
سایر عناصر خلقت مثل حیوانات و کوهها و دریاها و آسمانها و... است.  
چند نمونه از قدرتهای عظیم و شگفت‌انگیز انسان که در قرن اخیر یا به  
عبارتی در چند ساله اخیر شناسایی شده قدرتهای فکری و روانی انسانها از  
جمله قدرت اندیشه و کلام و اعتقادات ذهنی است که در صورتی که این

قدرتهای درونی انسان آزاد شود چه معجزاتی که پدید نمی آید.

آنتونی رابینز<sup>(۱)</sup> می گوید: «در خصوص توانایی آدمی زمانی مطمئن می شوم کاری که می خواهم انجام دهم صحیح و شدنی است که بیشتر مردم آن را محال می دانند». اگر می بینید آمریکایی ها به چنان سطح پیشرفتی می رسند که دیگر در کره زمین ارضاء نمی شوند و پرچم کشورشان را در ماه نیز به اهتزاز درمی آورند و حتی در فکر جگونگی ایجاد حیات در ماه هستند، به خاطر داشتن چنین افرادی است که هم خود به تنهایی دنیایی را دگرگون می کنند و هم روحیه امید، پشتکار و پیشرفت را در میان ملتشان ایجاد می کنند.

آن که امید و هدف دارد فقر نمی شناسد، زیرا شخص به اندازه هدفهایش ثروتمند است و نیازی به رشک و غبطه به دیگران ندارد. تاریخ را کسانی عوض می کنند که در زندگی توانا و هدفمند هستند نه کسانی که گمان می کنند فقط برای خوردن و خوابیدن به دنیا آمده اند.

ایالات متحده امریکا با تاریخچه ای در حدود دویست سال، هم اکنون تاریخ جهان را شکل می دهد و اینها همه مدیون اهداف بزرگ پیشگامان اولیه و جرأت و جسارت آنها بوده است که چنین رشدی را موجب شده است.

کشور ما ایران با سابقه تمدن چند هزار ساله از جمله معدود کشورهای است که تمامی منابع امکانات، لوازم تحول، تأثیرگذاری، پیشرفت و اقتدار

جهانی را داراست اما درجا می‌زند و پیشرفت چندانی نمی‌کند.

کشورهایی مانند ژاپن و کره جنوبی، جنگی به مراتب دهشتناکتر از جنگ ۸ ساله ما داشته‌اند و فاقد کوچکترین منابع طبیعی و خدادادی مثل نفت و گاز و... هستند اما امروزه جزو جوامع پیشرفته و فن‌سالار جهان هستند و ما باید از وجود چنین وضعیتی در این نوع کشورها به اهمیت نیروی انسانی و نقش کلیدی آن در روند حرکت یک جامعه به جلو یا عقب پی ببریم، یعنی مسئله‌ای که در فرهنگ مدیریتی کشور ما کاملاً مفقود است. حتی اگر تمام نفت، گاز، آهن، مس و اورانیوم جهان هم در کشور ما بود به خاطر نداشتن مدیریت جامع و راهبردی مطمئناً وضع ما بهتر از موقعیت کنونی مان نبود. مدیریت ما مدیریت آقابالاسری و کنترل از راه نزدیک کارکنان است که در جهان پیشرفته امروز به هیچ وجه جواب نمی‌دهد و مربوط به دوران آغاز انقلاب صنعتی است. در ژاپن مهم‌ترین مأموریت یک مدیر ژاپنی توسعه روابط سالم با کارمندان خود و ایجاد این احساس است که کارکنان یک شرکت تولیدی یا خدماتی عضو یک خانواده‌اند و همگی دارای سرنوشت مشابهی هستند به طوری که اگر پیشرفت کنند همه (از آبدارچی شرکت تا مدیرعامل) از امتیازات آن بهره‌مند می‌شوند و اگر هم آسیب ببینند مدیرشان کوشیده نوعی احساس مشترک درباره سرنوشت درمیان همه کارمندان، کارگران و سهامداران ایجاد کند. کاملاً طبیعی است که در این نوع مدیریت هر کارگر یا کارمند بدون وجود کوچکترین آقابالاسری نهایت دقت و تلاش خود را برای بهبود کیفیت به کار می‌بندد. در این شرایط کالای ژاپنی که روزگاری نه

چندان دور مردم خود ژاپن هم خریدارش نبودند امروز بهترین و باکیفیت‌ترین کالاهای جهان می‌شود.

ایرانیان در طول تاریخ و همین امروز هم جزو مردمان باهوش جهان بوده و هستند. ما با این همه امکانات طبیعی و منابع گازی و نفتی که به طور خدادادی در اختیار داریم اگر ذره‌ای هم از منابع طبیعی عظیمی که خداوند در درون هر یک از ما به عنوان انسان قرار داده است استفاده کنیم و به آموزش و تقویت مهم‌ترین بدنه جامعه‌مان یعنی نیروی انسانی خود بپردازیم و علاوه بر تعهد، تخصص را نیز پیش‌مایه انتخاب‌هایمان قرار دهیم، نمی‌گوییم احتمالاً بلکه قطعاً ره صدساله را نه یک شبه ولی ده‌ساله خواهیم پیمود. این غیرممکن نیست، اگر از نظر عده زیادی هم ممتنع باشد عده اقلیت دیگری آن را ممکن خواهند کرد. گذشته از این باید آگاه باشیم که بسیاری از امکانات و وسایلی که اکنون در اختیار داریم وجودش روزی غیرممکن تصور می‌شد.

ما در عین حال برای پیشرفت و قدرتمند شدن هیچ نیازی به تقلید از روشهای نامطلوب و غیرارزشی ملتهای پیشرفته غرب نداریم. تاریخ جهان انباشته از ظهور و سقوط ملتها و تمدنها است. تاریخ گواه است که هیچ ملتی علی‌رغم شکوه و قدرت خود تا ابد پایدار نمانده است. امروز شکوه و جلال تمدنهای بین‌النهرین، مصر، روم و حتی همین شوروی سابق را تنها می‌توان در لا به لای نوشته‌ها مشاهده کرد. طی چند قرن گذشته مقام رهبری جهان در اختیار اسپانیا بود، سپس به انگلستان رسید و در نهایت انگلستان به ایالات متحده امریکا تحویل داد و طی چند دهه

گذشته این قدرت از امریکا به تدریج به سوی ژاپن، چین، کره و مالزی در حرکت است. در مجموع، صحنه تمدن جهانی به سوی شرق مایل است و سرزمینهای شرق تدریجاً به میعادگاه اجتماعات بین‌المللی تبدیل می‌شود. بنابراین خورشیدی که در مشرق در حال طلوع است نیازی به پیروی از ستاره رو به افول غرب ندارد. طبیعی است که جمهوری اسلامی ایران نیز می‌تواند با تیزهوشی و کار مستمر در آینده نزدیک گوی سبقت را از سایر رقبا ربوده و پیش‌قراول حرکت عظیم شرق به سوی فتح جهان باشد.

کشور ما در قرن ۲۱ برای رسیدن به مقام و درجه‌ای که شایسته آن است نیاز به تلاش مستمر و فراوان دارد و باید از حالت رکود و تنبلی خارج شود والا بزودی از گردونه محاسبات جهانی خارج خواهد شد. اقتصاد کشور ما شدیداً وابسته به نفت است و این در حالی است که منابع نفتی به این زودیها به اتمام نخواهد رسید، اما کشورهای مصرف‌کننده نفت، به طور شبانه‌روزی مشغول کار و فعالیتند تا وابستگی خود را به نفت کم کرده و در صدد یافتن انرژی جایگزین هستند و قطعاً در این کار موفق می‌شوند. بی‌تردید در آن زمان با وجود روند حرکت ضعیف ما در امر اقتصاد و صنعت روزهای بسیار سختی ما را دچار شوک خواهد کرد. نباید فراموش کنیم روزگاری نه چندان دور (دوران جنگ جهانی دوم) مردم ما از گرسنگی بعضاً در گوشه خیابانها می‌مردند. نباید بگذاریم تاریخ تلخ گذشته تکرار شود.

کشور ما در قرن ۲۱ برای اینکه از قافله حرکت جهانی عقب نماند نیاز به یک تغییر و تحول ریشه‌ای و اساسی در نظام فکری و باورهای خود



دارد. کار از اصلاحات و اصلاح‌گرایی گذشته است. مشکل صنعت، سیاست، فرهنگ و اقتصاد ما ریشه فکری و روانشناختی دارد. مشکل باورهای ماست. تفاوت ما با امریکاییها و ژاپنیها فقط در تفاوت فکر و اندیشه و باور ماست. چنانکه تفاوت ما با انسانهای اولیه نیز در میزان اختلاف فکر ما بوده والا همان چشم و گوش و اندامی که ما داریم آنها نیز داشتند. بنابراین به جرأت می‌توان گفت همه چیز در پدیده شکفت‌انگیز فکر است. اگر مردم جامعه‌ای از لحاظ فکری و فرهنگی رشد پیدا کردند صد در صد در تمامی زمینه‌های اقتصاد، صنعتی، عاطفی و مذهبی نیز که زیرمجموعه‌های نظام فکری هستند، رشد خواهند کرد. مردم ما از نظر فکری فوق‌العاده منفی‌گرا و بدبین هستند و هیچ خطری بالاتراز این در جهان وجود ندارد که ما به جای صفت پسندیده خوش‌بینی و مثبت‌اندیشی همیشه منفی‌گرا باشیم و به محض ایجاد کوچکترین رویدادی، سریع تفسیر منفی از آن بکنیم. اگر ما به قدرت و عظمت فکر و اندیشه آگاه می‌بودیم و می‌دانستیم آنچه که در ذهن ما می‌گذرد بزودی در عالم خارج متجلی می‌گردد، هیچ‌گاه موج منفی از ذهنمان نمی‌گذشت. ما حتی از لحاظ مثبت‌اندیشی از عربها نیز عقب‌تریم. مثلاً عربها به محل درمان بیماری می‌گویند «دارالشفاء» که نوعی ذهنیت مثبت نسبت به درمان محسوب می‌شود. ولی ما می‌گوییم «مریض‌خانه» و این مثل همان نوع نگاهی است که در مواجهه با لیوانی نیمه‌پر از افراد گوناگون سر می‌زند، فرد مثبت‌اندیش نیمه پر لیوان را می‌بیند و فرد منفی‌گرا نیمه خالی آن را. به هر حال راه خارج شدن کشور ما از دور خودگشتن و انزوای کنونی

این است که سرنوشت تمامی مردم و مسئولان جامعه به یکدیگر پیوند بخورد و سیستم فکری فرهنگی در کشور ما ایجاد شود که تک تک اعضای جامعه از پیر و جوان، دکتر و مهندس، بازاری و فرهنگی، راننده و کاسب، مدیر و کارگر، دانش آموز و معلم، دانشجو و استاد، رفتگر و شهردار و خلاصه نفر به نفر اعضای جامعه احساس کنند هر حرف و هر حرکت و اقدامی که انجام می دهند در روند حرکت جامعه به سمت جلو یا عقب مؤثر است. کشوری که برای رسیدن به اهدافش همه مردم را به مشارکت بگیرد قهرمان تاریخ جهان خواهد شد. این همان راهی است که ژاپن رفت و ژاپن امروزی شد. این همان راهی است که کره جنوبی رفت و در نتیجه کره جنوبی تکنولوژیک و پیشرفته امروزی شد. این همان راهی است که کره شمالی نرفت و در نتیجه امروز بیشتر مردم آن گرسنه اند و جزو عقب مانده ترین کشورهای جنوب شرق آسیا محسوب می شود.

ما نیز برای اینکه ذره ای از تعهد خود را نسبت به این حرکت بزرگ و ارزشمند انجام داده باشیم اقدام به تألیف کتاب حاضر کرده ایم. در این کتاب بر این نکته تأکید شده که رسیدن به موفقیت، سعادت و خوشبختی مخصوص عده خاصی نیست و برای همه مقدور است و هیچ راز و رمزی هم ندارد، فقط ابتدا باید ذهن را آماده کرد، سپس با پشتکار وارد کارزار شد و از موانع گذشت تا به مقصد رسید. کسانی که طعم شیرین رسیدن را چشیده اند می گویند: قطار موفقیت و خوشبختی تنها قطاری است که هیچ گاه پر نمی شود و همیشه و هر زمان برای من و شما صندلی خالی دارد. یکی از این افراد (از نظر ما) چرا که از نظر خودش هنوز به مقصد

نهایی نرسیده) «آنتونی رابینز» است که روزگاری نه چندان دور وقتی صاحبخانه‌اش برای گرفتن اجاره خانه چهل متری که در آن زندگی می‌کرد، می‌آمد، در کمد اتاق مخفی می‌شد و نفس رادر سینه حبس می‌کرد تا صدایی شنیده نشود. چنین شخصی روزی با دست خالی و فقط با گرفتن یک تصمیم محکم و اراده آهنین خواست تا از آنچه که باید باشد کمتر نباشد، نتیجه اینکه امروز چندین قصر و تعدادی شرکت دارد و با اینکه تحصیلات دانشگاهی ندارد تا سطح مشاور رئیس جمهور وقت امریکا (بیل کلینتون) نیز پیش رفت. امروز از او به عنوان یکی از ده مرد تأثیرگذار و تکان‌دهنده دنیا یاد می‌شود که بزرگترین دستاوردش آگاه کردن انسانها از قدرت عظیم و شگفت‌انگیز درونشان است.

... و البته افرادی مثل رابینز در کشور خودمان هم فراوانند. این کتاب با مثالهای عینی و متنوع، شما را با ابواب مختلف اندیشه و قدرت دوگانه آن (صعود یا سقوط) آشنا می‌کند تا چه قبول افتد و چه در نظر آید.

در پایان از جناب آقای دکتر علیرضا آزمندیان که از پیش‌قراولان تکنولوژی فکر و دگرگونی اندیشه و باور در ایران هستند به خاطر مقدمه زیبا و ارزشمندشان که زینت‌بخش این کتاب است تشکر و قدردانی می‌کنیم.

## یادداشت دکتر علی رضا آزمندیان

امام علی علیه السلام فرمود «هرگز مپندارید که شما جسم صغیر و کوچکی هستید، بلکه در وجود شما عالم اکبری است». سخن زیبای امام علی علیه السلام، از راز بزرگی درون انسان پرده برمی دارد و حکایت از آن دارد که انسانها موجودات بیکران و بی‌نهایتی هستند که درواقع از قدرت الوهیت و خداوندی برخوردارند که متأسفانه نه به آن آگاهی و اشراف دارند و نه آن را باور کرده‌اند.

بدیهی است انسان به عنوان قائم مقام و خلیفه خداوند روی کره زمین، سنجیتی با خدا دارد و آن هم اراده کردن و خلق کردن است. اما اینکه چقدر این توانمندی و اقتدار درونی در وجود انسانی متجلی گردد، به این بستگی دارد که انسانها چگونه می‌اندیشند و چگونه خود را باور دارند.

کشف اقتدار درونی و توانمندی‌های ذاتی خود، به دنبال حل این معما است که این انسان کیست و چگونه زندگی می‌کند و چگونه می‌تواند زندگی کند؟ با مطالعه گسترده‌ای که بشر پیرامون مقوله توانمندیهای انسان کرده است، به اینجا رسیده است که انسانها هر آنچه در دنیای خود خلق می‌کنند ابتدا در ذهن و فکر خود خلق می‌کنند و فکر مهمترین سرمایه انسان برای کسب دست آوردها، موفقیت‌ها و رسیدن به هدفهاست. آدمی می‌اندیشد و خلق می‌کند و این خصیصه‌ای است که بشر را از بقیه مخلوقات خداوند، متفاوت کرده است. زندگی انسانها، بازتاب اندیشه‌های آنان است. انسانها هم آنند که می‌اندیشند.

حال سخن این است که انسانها چگونه بیندیشند تا به یک زندگی زیبا

در دنیا و آخرت برسند. واقعیت این است اندیشه‌های انسانها را باورهای آنان دیکته می‌کند و آدمیان آن‌گونه می‌اندیشند که باور دارند و خلاصه نظام باورهای انسان است که به او فرمان می‌دهد چگونه بیندیشند. از سوی دیگر اساس و شالوده باورهای انسانها، خودباوری و اعتماد به نفس آنان است و انسانها زمانی به خودباوری شایسته‌ای می‌رسند که به اقتدار درونی خود پی برده باشند. مقوله خودباوری و شناخت و معرفت نفس، به حدی مهم است که حتی معرفت خداوند هم از رهگذر معرفت نفس به دست می‌آید. حال سخن این است که ما کیستیم؟ چه توانمندی‌هایی داریم و چگونه اطلاع از توانمندی‌های درونی در ما خودباوری می‌سازد؟ در این راستا تکنولوژی فکر «که تکنولوژی شناخت خود و ایجاد تحول در باورهای یک انسان است می‌تواند به ما کمک کند تا از رهگذر تحول در باورهای خود، علی‌الخصوص ایجاد خودباوری و اعتماد به نفس، به شناخت توانمندی‌های درونی خویش نیز پی ببریم و از این رهگذر نوع تفکر خود را تغییر دهیم و با استفاده از تغییر راهکارها و شیوه‌های کسب موفقیت به تحول در باورهای خود بپردازیم و با ارتباطات زیبای انسانی و تغییر هدف در زندگی، انگیزه‌های تلاش‌آفرینی را برای یک زندگی زیبا در خود به وجود آوریم.

برای جناب آقای محمد محسن حریری و امیر چیتیان مؤلفان این کتاب و نیز برای همگی شما سعادت و موفقیت را در همه لحظه‌های زندگی از خدای رحمان آرزو می‌کنیم.

دوستان شما - دکتر علیرضا آزمندیان