



اخلاق در زندگی

(بیست راهکار برای جلوگیری از بدخلقی و ایجاد خوش خلقی)

و بیست اثر خوش خلقی در زندگی)



علیرضا فرهنگ



سیرشنامه: فرهنگ، علیرضا: ۱۳۵۳
 عنوان و نام پدیدآور: اخلاق در زندگی: (بیست راهکار برای جلوگیری از بدخلقی و ۲۰ اثر خوش خلقی در زندگی)/نویسنده علیرضا فرهنگ
 مشخصات نشر: تهران: سخنوران، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۹۰ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۹۹۲-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه.
 موضوع: خوش خلقی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع * Good temper -- Religious aspects -- Islam
 موضوع: خوش خلقی -- احادیث
 موضوع: Good temper -- Hadiths
 رده‌بندی کنگره: ۳۱۳۹۷/۷۱۴/۲۵۰-B۵
 رده‌بندی دی‌سی: ۲۹۷/۶۳
 شماره ثبت: ۵۳۵۱۴۳ ملی



اخلاق در زندگی

(بیست راهکار برای جلوگیری از بدخلقی و ایجاد خوش خلقی است اثر خوش خلقی در زندگی)

مؤلف: علیرضا فرهنگ

اجراء و چاپ: آتلیه گرافیک موعود

صفحه آرای و گرافیک: محسن داوری نژاد

ناشر: انتشارات سخنوران

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۹۹۲-۸

فهرست مطالب

۹	مقدمه ای کوتاه
۱۰	تاریخچه
۱۲	جایگاه اهمیت حسن خلق در زندگی
۱۴	عوامل و ریشه های بد خلقی و راه های ایجاد خوش خلقی
۱۵	۱- بی نظمی و نداشتن برنامه ای منسجم در زندگی
۱۵	برنامه ریزی در زندگی
۱۶	۲- منفی گرایی
۱۶	راه درمان
۱۶	توجه به صفات خوب
۱۸	۳- ضعف ایمان عامل بد خلقی و تقویت ایمان عامل - و ش خلقی
۲۰	۴- ارتباط با اساتید اخلاق و مشاور متعهد
۲۱	زوج های جوان مخصوصاً مردان از مشاور نترسند
۲۲	۵- محبت مقطعی و یا محبت ریشه ای
۲۴	داستان زیبای اصمعی
۲۶	اقتدار مرد به عنوان مدیر زندگی مانع ابراز محبت نشود
۲۸	۶- القای ناامیدی به جای امید و نشاط
۳۱	۷- توجه به آثار و نتایج خوش خلقی و بد خلقی
۳۳	۸- تمرین خوش خلقی



- ۹- نداشتن انتظارات بی مورد ۳۵
- زن و شوهر متناسب با شرایط خود توقعاتشان را شکل دهند ۳۵
- ۱۰- حرص و طمع در مقابل قناعت ۳۶
- ۱۱- قناعت عامل خوش خلقی ۳۷
- ۱۲- بی تابی و کم حوصلگی در مقابل صبر و شکیبایی ۳۸
- ۱۳- خودن غصه دنیا و مادیات در مقابل تفکر بر آخرت ۳۹
- ۱۲- دوری از تکبر و ایجاد تواضع در زندگی ۴۲
- ۱۵- حسادت ۴۵
- ۱۶- کنترل سرخ و سرخ لقی ۴۹
- ۱۷- تفکر در تبعیت بدخلقه ۵۱
- محروم شدن از استعدادهای ۵۱
- ۱۸- دوری از هم نشینان بدخلقه ۵۲
- راه های برخورد با همسر بد اخلاق ۵۵
- ۱۹- جزئی نگری مردان باعث بدخلقی زن و کلی نگری زن باعث بدخلقی مرد می شود ۵۶
- آثار خوش خلقی و بدخلقی در زندگی ۵۷
- (۱) آرامش در زندگی ۵۷
- (۲) گرایش مردم به انسان و خواسته های او ۵۸
- (۳) زندگی گوارا ۶۰
- (۴) ثبات دوستی و مودت ۶۱
- (۵) آسانگیری حساب قیامت ۶۲
- (۶) ازدیاد دوستی ۶۳
- (۷) افزایش رزق و روزی در زندگی ۶۶
- (۸) نجات از انزوا و گوشه گیری ۶۷

- ۶۹..... (۹) کمک به کامل شدن ایمان
- ۷۱..... (۱۰) کفار گناهان می شود
- ۷۱..... (۱۱) بهترین انسان ها
- ۷۳..... (۱۲) کسب عزت و احترام
- ۷۴..... (۱۳) زینت اسلام و دین
- ۷۹..... (۱۴) امانت واقعی پیامبر
- ۸۰..... (۱۵) بهشتی بودن خوش خلق
- ۸۱..... (۱۶) تاثیر خوش خلقی بر کلام انسان
- ۸۳..... (۱۷) از حرام دوزخ می کند
- ۸۴..... (۱۸) موفقیت در کارها
- ۸۵..... (۱۹) دلزدگی اعضای خانواده از فرد بدخلق
- ۸۵..... (۲۰) عمر با برکت
- ۸۶..... (۲۱) معادگرایی
- ۸۹..... منابع

