

سرشناسه: مهرایی، جاسم، ۱۳۶۶ -

عنوان و نام پدید آور: بیماریهای استخوان و عضلات ۲ / مؤلفین: جاسم مهرایی، رضا میرزایی، علی عوادی

مشخصات نشر: قم، گوهر ماندگار، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (۱۸).

شابک: ۶۰۰۰۰ ریال ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۹۳-۹

شابک دوره: ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۷۵-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پزشکی سستی.

موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث

موضوع: دستگاه عضلانی اسکلتی - بیماری ها

شناسه افزوده: میرزایی، رضا، ۱۳۶۲.

شناسه افزوده: عوادی، علی، ۱۳۶۰ -

رده بندی کنگره: ۶۱۳۹۳ ب ۹ م ۸۷ / R۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۰۳۰۸۸



مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (جلد ۱۸)

بیماریهای استخوان و عضلات ۲

+ مؤلفین: جاسم مهرایی، رضا میرزایی، علی عوادی

+ ناشر: گوهر ماندگار

+ نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

+ تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

+ قیمت: ۶۰۰۰ تومان

+ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۹۳-۹

+ چاپ: علی

+ صفحه آرای و امور رایانه ای: رضا بهرامی ۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

بخش کتاب زبرجد

قم: خیابان ارم، پاساژ قدس، پلاک ۶۴

تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۳۳۹۲۰ - ۰۹۱۲۷۳۹۴۸۹۷ - ۰۹۱۲۵۵۳۹۰۳۶

مرکز بخش دفتر مؤلفین: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های استخوان و عضلات ۲

مؤلفین: رضا میرزایی، جاسم مہرابی، علی عواد



اسامی گروہ مؤلفین مجموعہ کتب سبک زندگی اسلامی

رضا میرزایی، دکتر حسن سرباز حسینی، خانم سمیہ ملک پور، محمد مہدی قاسمی، رمضان الہی فرد، ایوب قلیچ خانی، رضا بہرامی، سالار سنجری، جواد میرزایی، مرتضی حسینی منش، محمد رضا سلیمی، محمد دیانی، احمد رحمانی، احمد رضا دھقانی، محمد علی ہرزگر، حسن کرمی، علی کاظمی، تاوومان اورال یلدیز، حجت اللہ نیک خلق، حسن رشدی، رضا جواد مقدم، رضا علیزادہ، جواد علی قلی پور، مہدی شیروانی، علی نوری فرد، علی کیانی، امیر رستمیان، سید مجتبی ثمرہ موسوی، محمود ملکی، محمود گل آقایی، جاسم مہرابی، علی عواد، ناصر الرضا ضیائی نیا.



لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه ائيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله اطاهرين

راهی برای گسترش سریع تشیع

مردم جهان امروز اسیر هوای نفس و علم زده اند. حتی توحید و معاد و کرامات اخلاقی را رد میکنند. راحت میگویند محسوس نیست.

پیامبران هر عصری با مهمترین مسئله برای مردم آن زمان مبعوث میشدند. این زمان عصر علم و بیماری و گرفتاریهاست.

این نکته بسیار مهم است. تا زمانی که امام صادق (ع) علم طب شان را اشکار نکرده بود، دانشمند کافر، امام را رد میکرد. حتی میخواست به امام آموزش دهد. یعنی در نفس خود حالت برتری حس میکرد ولی بعد از اظهار گوشه ای از علم طب توسط حضرت، آن دانشمند هندی گفت: راست گفته ای و من نیز گواهی می دهم که خدایی جز الله نیست و محمد، پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) و بنده اوست و تو آگاه ترین کسان روزگار خویش هستی.

طب راهی برای مسلمان شدن دانشمندان غیر مسلمان است. و عوام دنیاله رو خواص هستند. بشر امروز دنبال علم ملموس است. طب کاملاً ملموس و قابل تجربه و وجدانی است. نیاز به استدلال و توضیح و حتی سواد ندارد. حتی دیوانه و معاند و دشمن و جاهل و غافل و خلاصه همه آن را درک میکنند و از درون به حقانیت و قدرت علم اهل بیت پی میبرند. و آن را تصدیق میکنند. چون درد، بیماری، درمان و رفع شدن درد را حتی دیوانه و معاند و بیسواد هم درک میکند و همه مردم دنبال سلامتی هستند و از طرفی دادن

نسخه به بیمار، نیازی به آموزش و سالها تبلیغ ندارد. اما سایر قسمتهای علوم دینی این خصوصیات را ندارند.

فلسفه، عقاید و اخلاق و احکام و کلام و سایر علوم دینی و علوم انسانی حتی علوم اقتصادی یا سیاسی این ویژگی را ندارد. در میان علوم اهل بیت (ع) این ویژگی ها را فقط در طب اسلام میتوان یافت. العلم سلطان به این حدیث فکر کنیم.

پس برای ورود به قلعه دشمن ابتدا باید در قلعه باز شود. برای این مرز شکنی گزینه ای بهتر از طب نیست. اگر بیمار غربی و غرب زده ها ویت پرستان و خلاصه غیر اهل حق (بیش از اکثریت جهان) با طب شیعه و امامان درمان شوند بعد سراغ سایر آموزه های امامان نیز میروند.

آیت الله بوشهری رئیس حوزه علمیه قم میگویند: غرب با پزشکی وارد فرهنگ و افکار و خانه های مسلمین شد و..

غرب با این روش، دین و سعادت غرب زدگان را ویران کرد. امروز خطر تهاجم فرهنگی بسیار جدی است. ما برای حفظ و تقویت مسلمین بخصوص دانشجویان و دانشمندان باید علم اهل بیت (ع) را عرضه کنیم. فقط اخلاق و اعتقادات و احکام و فلسفه و کلام کافی نیست. در این موضوع طب بهترین گزینه است.

در جهان امروز امامان ما که تنها راه هدایت و نجات دنیایی و آخرتی جهان هستند به اندازه شخصیت های کارتونها هم شناخته شده نیستند. و بشر امروز همه بیمارند. بیش از ۹۹ درصد مردم مشکل جسمی و بیماری دارند. طب جدید هم هر چه توسعه می یابد بیماری بیشتر میشود. خود غربی به ناکار آمدی طب غرب اعتراف دارد. خود غربی صدها بیماری را لا علاج میدانند. حتی بیماریهایی مانند تبخال را لا علاج میدانند.

من به عنوان یک طلبه قسم میخورم که طب اسلامی حتی بسیاری از بیماری های لاعلاج را درمان میکند. من خودم شاهد بودم. گزارشات درمانی مطب های سنتی در برخی بیمارها به چند هزار میرسد. ولی مافیای دارو و پزشکی که در آمدش شرکت های نفتی را در جیب می گذارد و منافع برخی شرکتهای داروسازی، داروسازان، صاحبان بیمارستانها و برخی پزشکان نمی گذارند مردم ماجرا را بفهمد. اگر ملته از این توطئه یهودی علیه بشریت مطلع شوند، دشمن اصلی بشریت (یهود) را خواهند شناخت. وسلطه یهود را پایان خواهند داد. ریشه اصلی همه جنگها، ویرانی خانواده، ویرانی سلامتی جسم و روح و روان و سعادت بشر، رواج اعتیاد و بیگاری ملتها به نفع یک درصد حاکم و همه بدبختی های بشر، اشرار یهود است.

بعد از مناظره طیب هندی با امام صادق (ع) بعد از آنکه به گوشه ای از علم امام (ع) آگاهی یافت شیعه شد. در جهان علم زده امروز ما چاره ای جز کاربردی کردن و ابراز علم معصومین (ع) نداریم. حتما و حتما باید این برنامه عملی شود.

معصومین (ع) هم به ما امر کرده اند که محاسن کلامشان را بیان کنیم. بیایید لااقل در کنار فرع الفرع هایی که خودمان را معطل آنها کرده ایم و شاید در کل عمرمان یک بار هم به آن نیازمند نشویم. به کاربردی کردن علوم اهل بیت هم بپردازیم. اگر هر کدام ما فقط روی کاربردی کردن یک حدیث تمرکز کنیم در کمتر از ۲۰ سال آینده علم و دین و قلب حق جویان جهان علوی میشود و...

فهرست مطالب

- ۵ مقدمه
- ۸ ۱- درد، آرتروز و ضعف شانه ها
- ۱۳ ۲- کمر چکی استخوان
- ۱۴ ۳- شکستگی استخوان
- ۱۷ ۴- رماتیسم
- ۲۸ ۵- التهاب مفصل یا ارتريت
- ۴۱ ۶- تنگی کانال نخاع
- ۴۲ ۷- چسبندگی مهره ها و مفاصل
- ۴۳ ۸- کمبود مایع مفصلی
- ۴۴ ۹- درد و آرتروز گردن

- ۱۰- غده چرکین گردن..... ۵۴
- ۱۱- آرتروز زانو..... ۵۵
- ۱۲- درمان مشترک آرتروز ها..... ۶۲
- ۱۳- پای ایکسی (ضربدری)..... ۶۷
- ۱۴- خار پاشنه..... ۶۹
- ۱۵- ضعف عضلات (دیستروفی)..... ۷۲
- ۱۶- سرد شدن عضلات و اعضاء..... ۷۵
- ۱۷- گرمی، درد، کشیدگی و سوزش کف پا و روی پا..... ۷۶
- ۱۸- پرش عضلات..... ۸۲
- ۱۹- دیسک کمر..... ۸۳
- ۲۰- انحناى ستون فقرات..... ۸۷
- ۲۱- سیاتیک = عرق النساء..... ۸۸

- ۲۲ - درد لگن و ران و دنبالچه ۹۶
- ۲۳ - تخریب غضروف ۱۰۱
- ۲۴ - دیسک گردن ۱۰۲
- ۲۵ - کشیدگی عضلات، رباطها و تاندونها و برای افزایش کش آمدن آنها ... ۱۰۳
- ۲۶ - هایپو ترفی عضلات ۱۰۷
- ۲۷ - خم نشدن انگشتان ۱۰۸
- ۲۸ - پارگی مینیسک ۱۱۱
- ۲۹ - خارش استخوان ۱۱۳
- ۳۰ - پیچ خوردگی مفصل میچ دست ۱۱۴