

---

# چگونه مطالعه کنیم تابهترین یاد بگیریم؟

---

شهربانو شاه‌بختی

www.ketab.ir

|                                                                                     |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|  | انتشارات مکتب صادق                       |
|                                                                                     | چگونه مطالعه کنیم<br>تا بهتر یاد بگیریم؟ |
|                                                                                     | شهریانو شاهبختی                          |

امور هنری و گرافیک: رضا باقریان  
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰  
چاپ و صحافی: چاوگستر  
شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه  
قیمت: ۷۰۰ تومان  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۴۸-۵-۱  
مرکز پخش:  
تهران - سعادت آباد - بلوار دریا - روبروی پارک دلاوران - پلاک ۱۰۰  
تلفن: ۸۸۰۸۴۷۰

سرشناسه: شاهبختی، شهریانو، ۱۳۵۵  
عنوان و نام پدیدآور: چگونه مطالعه کنیم تا بهتر یاد بگیریم؟  
نویسنده: شهریانو شاهبختی  
مشخصات نشر: تهران: انتشارات مکتب صادق، ۱۳۹۰  
مشخصات ظاهری: ۲۸ صفحه، پالتویی  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۴۸-۵-۱  
موضوع: مطالعه و فراگیری - برنامه ریزی  
موضوع: موفقیت تحصیلی - برنامه ریزی  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۸۲۳ش/۱۰۴۹ LB  
رده بندی دیویی: ۳۷۱/۳۰۲۸۱  
شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۳۷۷۶۷

---

فهرست

---

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۶  | .....مقدمه                    |
| ۷  | .....مهارتهای پیش از مطالعه   |
| ۱۲ | .....نکات طلایی پیش از مطالعه |
| ۱۴ | .....مهارتهای حین مطالعه      |
| ۱۹ | .....نکات طلایی حین مطالعه    |
| ۲۳ | .....مهارتهای پس از مطالعه    |
| ۲۶ | .....نکات طلایی پس از مطالعه  |
| ۲۸ | .....منابع و مآخذ             |

---

مطالعه یک فرایند شرطی و اکتسابی جهت افزایش معلومات است. مطالعه مرحله به مرحله پیش می‌رود و دارای بخش‌های مختلفی مانند: مهارت‌های قبل از مطالعه، حین مطالعه و پس از مطالعه می‌باشد.

یکی از عمده‌ترین مشکلات دانش آموزان در حین تحصیل، یادآوری مطالب مطالعه شده می‌باشد که موجب شکست و یا ترک تحصیل آنان می‌گردد این افراد یا راه‌های مقابله با این مشکلات را نمی‌دانند و یا اینکه این راه‌ها را خوب نمی‌دانند ولی در انجام و مقابله با آن پایداری و پشتکار کافی به خرج نمی‌دهند و با چندین تلاش ناقص، از کار منصرف شده و تکلیف یادگیری را به کنار می‌نهند و به رفتارهایی رو می‌آورند که از انجام آن لذت می‌برند. کتابی که پیش روی شماست با ارائه روش‌ها و پیشنهادهای کاربردی، نگرش جدیدی نسبت به مطالعه و یادگیری دروس به شما خواهد داد.