

داروخانه اهل بیت علیهم السلام

مؤلف:

علیرضا قوامی خطیب

سرشناسه	قوامی خطیب، علیرضا، ۱۳۶۲
عنوان و نام پدیدآور	داروخانه اهل بیت (علیهم السلام) / مؤلف علیرضا قوامی خطیب
مشخصات نشر	تهران: نقش اندیشه، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۳۰۶ ص ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
شابک	978-600-5869-41-5
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتاب نامه به صورت زیر نویس
موضوع	مواد غذایی -- احادیث
موضوع	Food--Hadiths
موضوع	اسلام و پزشکی -- احادیث
موضوع	Medicine--Religious aspects-Islam--Hadiths
موضوع	اسلام و بهداشت -- احادیث
موضوع	Islamic hygiene--Hadiths
موضوع	بیماری ها -- احادیث
موضوع	Diseases--hadiths
موضوع	میوه ها -- مصارف درمانی -- احادیث
موضوع	Fruit--Therapeutic use--Hadiths
موضوع	گیاهان دارویی -- احادیث
موضوع	Medicinal plants--Hadiths
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
شناسه افزوده	شرکت پشنانان فن آور سعید
رده بندی کنگره	۹۱۰ / ۵۸۶۹-۴۱-۵ م
رده بندی دیویی	۹۷/۲۱۸
شماره کتابشناسی ملی	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۹-۴۱-۵



انتشارات نقش اندیشه (با همکاری و مشارکت شرکت پشنانان فن آوری سعید)

نام کتاب	داروخانه اهل بیت (علیهم السلام)
تألیف	علیرضا قوامی خطیب
حروف چین و صفحه آرا	دفتر سعید / افسانه شاه کریمی
طراحی جلد	دفتر سعید / امیرحسین آهنگریران
ویراستاران	محمد پوریان / لیلکاویانی
چاپ و صحافی	بهرامی
قطع و صفحه	رقعی - ۳۰۶ صفحه
تیراژ	۳۰۰۰
نوبت چاپ	اول
تاریخ انتشار	۱۳۹۵
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۹-۴۱-۵
آدرس انتشارات	صندوق پستی ۱۳۱۶۵/۳۴۶ تلفن: ۶۶۹۵۰۵۹
پست الکترونیکی	info@naghshandisheh.com

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

کلیه ی حقوق محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

سخن مؤلف ۱۵

بخش اول: راز بیماری‌ها

۱- راز بیماری‌ها ۱۹

۲- کفاره ۲۰

۳- گرمی داشت ۲۴

بخش دوم: سفارش‌های امام (علیه السلام)

بدن همانند زمین است ۳۰

بهترین روش غذا خوردن ۳۱

غذاهای چهار فصل ۳۲

تعداد نوبت‌های غذایی در روز ۳۳

روش درست کردن نوشیدنی میوه‌ای ۴۰

زنجبیل ۴۱

میخک ۴۲

دارچین ۴۳

سبیل کوهی ۴۴

۴۵	کاسنی
۴۸	کندر
۴۸	زعفران
۵۲	فواید نوشیدن آب مویز (نوشیدنی حلال):
۵۴	مزاج‌های آدمی چهار گونه هستند.
۵۴	مزاج چیست؟
۵۷	نشانه‌های چیرگی صفرا
۵۷	خواص‌های زیانمند برای افراد صفراوی مزاج
۵۸	بوراکی سودمند برای افراد صفراوی مزاج
۵۹	نشانه‌های چیرگی خون
۵۹	غذاهای مضر برای افراد دموی مزاج
۶۰	غذاهای سودمند برای افراد دموی مزاج
۶۰	نشانه‌های چیرگی بلغم
۶۱	غذاهای زیانبار برای افراد بلغمی مزاج
۶۲	غذاهای مفید برای افراد بلغمی مزاج
۶۳	نشانه‌های غلبه سودا
۶۳	غذاهای زیان‌بخش برای افراد سوداوی مزاج
۶۴	غذاهای سودمند برای افراد سوداوی مزاج
۶۴	چگونگی خواب
۶۶	مسواک زدن و سفید کردن دندان‌ها
۶۹	دستوری برای شست‌شوی دندان‌ها
۶۹	حالات آدمی
۷۱	زمان و شیوی حجامت و فصد کردن
۷۵	خون‌گرفتن و سودبخشی آن
۷۶	پژوهش‌های انجام شده در آلمان
۷۸	دعای حجامت
۷۸	روزهای حجامت

۷۹	چه کسانی نباید حمام کنند؟
۷۹	سفارش‌های پیش از حمام
۸۰	سفارش پس از حمام
۸۲	برتری حمام نسبت به سایر روش‌های درمانی امروزی
۸۳	در چه حال باید حمام نکرد
۸۳	آداب هم‌بستر شدن
۸۹	نور زدن چه غذاهایی زیان‌آور است
۸۹	آداب حمام کردن
۹۲	روش نور دادن
۹۳	برطرف کردن سردی و سوختگی نوره
۹۳	ناراحتی مثانه
۹۴	ناراحتی معده
۹۴	سنگ مثانه
۹۵	درد بواسیر
۹۷	تقویت حافظه
۹۹	در آمان ماندن از سه درد
۱۰۰	نشانه‌های غسل نامرغوب
۱۰۲	درمان زکام
۱۰۴	برای سالم ماندن چه باید کرد
۱۰۶	درمان باد در بدن؛ پیش‌گیری از خرابی دندان؛ خواب خوش
۱۰۶	در آمان ماندن از بلغم، صفرا، سودا
۱۰۶	دوری کردن از سردی
۱۰۷	مسافرت کردن
۱۰۸	انواع آب‌ها

بخش سوم: درمان بائیش

۱۰۹	بلاها، عقیده نادانان و پاسخ به آن
-----	-----------------------------------

- چرا بلاها به همه مردم اعم از فاجر و صالح می رسند؟ ۱۱۲
- ثواب بیماری ۱۱۴
- تعویذ روزها ۱۱۹

بخش چهارم: درمان با گیاهان و میوه ها

- آلر ۱۲۵
- اسهال ۱۲۶
- انار ۱۲۶
- اگور ۱۲۷
- باقلا ۱۲۷
- بادنجان ۱۲۸
- برنج ۱۲۹
- بنفشه ۱۳۱
- به ۱۳۱
- پیاز ۱۳۲
- پنیر ۱۳۳
- ترب ۱۳۴
- تره ۱۳۴
- تخم مرغ ۱۳۵
- ترنج ۱۳۶
- ختمی ۱۳۷
- خریزه ۱۳۸
- خرما ۱۳۸
- خرفه ۱۴۰
- چغندر ۱۴۰
- حنا ۱۴۱

۱۴۱	ریحان
۱۴۲	زنبق
۱۴۲	زیتون
۱۴۲	سجده
۱۴۳	سیب
۱۴۴	رکه
۱۴۵	سعد
۱۴۵	سما
۱۴۵	سیدانه
۱۴۶	شونیز
۱۴۶	شاهی
۱۴۶	شلغم
۱۴۷	عدس
۱۴۷	أناب
۱۴۷	کاسنی
۱۴۹	کاهو
۱۴۹	کباب
۱۴۹	کدو
۱۵۰	کندر
۱۵۰	کشمش و مویز
۱۵۰	گلابی
۱۵۱	مرزنگوش
۱۵۱	نخود
۱۵۱	هلبه
۱۵۲	هویج

بخش پنجم: درمان با قرآن

بخش ششم: گیاهان، میوه‌ها و خوراکی‌ها

۱۸۹	اسپند
۱۹۰	انجیر
۱۹۰	تره‌ریزک
۱۹۱	نلبینه
۱۹۱	حجام کردن
۱۹۲	عدس
۱۹۴	شنبلیله
۱۹۵	شیر
۱۹۶	شیرینی
۱۹۶	قارچ
۱۹۷	کرفس
۱۹۸	گوشت
۱۹۹	گوشت شتر
۱۹۹	گوشت گاو
۲۰۰	گوشت گوسفند
۲۰۰	گوشت کبک
۲۰۰	گوشت ماهی
۲۰۱	مویز
۲۰۱	نان
۲۰۲	نمک
۲۰۳	حلیم

بخش هفتم: آداب غذا خوردن

۲۰۵	۱. آداب خوردن غذا
-----	-------------------

۲. درآوردن کفش ها ۲۰۷
۳. خواندن دعای ویژه ۲۰۸
۴. آغاز و پایان غذا با نمک ۲۰۹
۵. خوردن با دست راست و سه انگشت ۲۰۹
۶. پاره نکردن نان با کارد ۲۱۰
۷. قرار ندادن نان زیر ظرف غذا ۲۱۰
۸. آغاز کردن با سبک ترین غذاها ۲۱۰
۹. ول دادن نشستن سر سفره ۲۱۰
۱۰. خوردن غذای گرم ۲۱۱
۱۱. دمنوش در غذا و نوشیدنی ۲۱۱
۱۲. پرهیز از خوردن غذای داغ ۲۱۱
۱۳. تکه تکه کردن گوشت، دندان به هنگام خوردن و تکه نکردن آن ۲۱۲
- با چاقو ۲۱۲
۱۴. پاک نکردن کامل گوشت از استخوان ۲۱۲
۱۵. غذا نخوردن در حالت جنابت ۲۱۲
۱۶. گرفتن لقمه های کوچک و جویدن کامل آن ۲۱۲
۱۷. دست کشیدن از غذا پیش از سیری ۲۱۳
- از سیری ۲۱۳
۱. گفتن بسم الله پیش از آشامیدن والحمد لله پس از آن ۲۲۰
۲. آشامیدن به سه نفس و مکیدن آن ۲۲۰
۳. ایستاده آب آشامیدن در روز و نشسته آشامیدن در شب ۲۲۰
۴. آشامیدن آب ولرم ۲۲۱
۵. ندمیدن در آب ۲۲۲
۶. نیاشامیدن آب با دست چپ ۲۲۲
۷. نیاشامیدن آب در ضمن غذا خوردن ۲۲۲
۸. نیاشامیدن آب از کنار دسته ظرف یا لبه شکسته آن ۲۲۳
۹. یاد کردن امام حسین ۷ و لعن قاتلان او پس از آشامیدن آب ۲۲۳

۱۰. نیاشامیدن آب سرد، در پی شیرینی و چیز گرم ۲۲۳
۱۱. نیاشامیدن آب فراوان ۲۲۳
۱۲. نیاشامیدن آب سرد در حمام ۲۲۴
۱۳. بستن دهانه ظرف آب ۲۲۴
۱. به کار بردن از پوست و چرم حیوانات نجس العین ۲۲۴
۲. عدم استفاده از ظرف طلا و نقره ۲۲۵
۳. غصبی نبودن ظرف غذا ۲۲۶
۴. نجس نبودن ظرف غذا ۲۲۷

بخش هشتم: برنامه غذایی

۱. گروه های غذایی ۲۲۹
۲. فهرست غذاها و پیش پاشی ۲۳۵
۳. همراه غذا ۲۳۸
۴. پخت غذا ۲۳۹
۵. روش های پخت غذا ۲۳۹
۶. ظروف پخت غذا ۲۴۰

بخش نهم: پیوست ها

۱. طبیعت غذاها ۲۴۱
۲. طبیعت انسان ۲۴۳
۳. ویتامین ها ۲۴۶
۴. ذبح اسلامی ۲۵۱
- فهرست آشخور ۳۰۳

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين رب علي... علي محمد وآله الطاهرين سيما الامام
الثاني عشر الحجة بن الحسن العسكري، روحی و ارواح العالمین لتراب
مقدمه الفداء.

این کتاب را تقدیم به روح تان که در بزرگواری می‌کنم که زحمات
زیادی را در راه قرآن و اهل بیت علیهم‌السلام کشیدند و اشعار زیادی از
وی به جا مانده است و شاگرد بزرگانی هم چون حضرت امام خمینی (ره)
و ادیب نیشابوری بوده‌اند و جمع بین حوزه و دانشگاه، به گفته حضرت
آیه... بنی فضل (ره) تنها کسی که به دست مبارک حضرت امام خمینی
(ره) ملبس به لباس مقدس روحانیت شدند ایشان بودند این کتاب
برگرفته و جمع‌آوری شده از احادیث معتبر اهل بیت در زمینه طب و
سلامت و داروهای گیاهی و... می‌باشد که بعد از مدت‌ها توانستم این‌ها را
گردآوری کرده، در قالب یک کتاب عرضه کنم. در پایان خیر الکلام ما قل و
دلّ این است که اطلاعاتی کلام نمی‌کنم و امید است که این کتاب مورد
استفاده‌ی همگان قرار گیرد تا با داشتن جسمی سالم و عقلی سالم،

بهترین عبادات را نزد خداوند متعال انجام دهند، زیرا با داشتن جسم سالم است که انسان می‌تواند عبادت خدا را به شایستگی انجام دهد و اعمال خیر آخرت خود را سنگین کند. راه زیادی در آخرت پیش‌رو داریم آه مِنْ قَلَّتِ الزَّادُ وَ طَوَّلَ الْأَمَلُ در آخر و شعری را که از پدر بزرگوار به عنوان استادم به یادگار مانده تقدیمتان می‌کنم. از خداوند بزرگ توفیق روزافزون و سلامت برای خوانندگان عزیز را خواستارم.

وَمِنْ اللَّهِ تَوْفِيقُ

تهران - علیرضا قوامی خطیب

۹۴/۱۲/۱۵