

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله الذي هدانا لهذا
ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

رسانه زن و آستان

مؤلف: مهندس محمدراد فرجی



www.tasallotpub.com

سرشناسه: فرجاد، مهرداد، ۱۳۶۴.

عنوان و نام پدیدآور: راز برنده شدن لیولف مهرداد فرجاد.

مشخصات نشر: تهران / انتشارات تسلط، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۰۲ ص. مصور: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۳۵-۱-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: مطالعه و فراگیری — برنامه‌ریزی

موضوع: موفقیت تحصیلی — برنامه‌ریزی

موضوع: برنامه‌ریزی درسی

کتابخانه: ۱۳۹۴/۳/۴۹/۱۰۴۹ LB

رده بندی دیویی: ۳۷۱/۳۰۲۸۱

شماره کتابخانه ملی: ۴۱۵۳۱۸۹



www.tasallotpub.com

ناشر: تسلط

نام کتاب: راز برنده شدن

مؤلف: مهندس مهرداد فرجاد

طراح جلد و صفحه آرا: مهناز باوری

ناظر چاپ: رامین اسماعیل زاده

چاپ و صحافی: چاپ صدف

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۴۵۰۰ تومان

دفتر مرکزی: سه‌رودی شمالی، تقاطع مطهری، بین بست پشته، ۲۰۰ واحد ۷

تلفن: ۸۸۴۵۹۴۵۱

نماینده‌گی فروش: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، پلاک ۲۷۳ فروشگاه

شباهنک

تلفن: ۶۶۹۵۳۶۰۹-۶۶۴۱۳۱۷۵

« به نام خدایی که مادر را آفرید »

« مقدمه ناشر »

سلام به دانش آموزان گرامی

پار خداوند منان را شکر و سپاس که گروه تسلط این توانایی را یافت تا بتوسط جهت رشد و تعالی علمی و فرهنگی فرزندان این مرز و بوم قدمی بسیار کوچک بردارد. این کتاب‌هایی که حرفی برای گفتن و سبکی جدید برای مطالعه دارد، یادگیری علوم مختلف را برای شما دانش آموزان عزیز هموارتر سازد.

افسانه گشت و گنج در حدیث اسکندر

سخن نو آرز که نور را حلاوتیست دگر

قله ای را که ما برای موفقیت خود ترسیم می‌نماییم برخاسته از آرزوهای ماست، و هر روز به آن شاخ و برگ بیشتری می‌دهیم و با انگیزه‌ای بسیار و شوقی سرشار ناهمواری‌های قله را برای خود هموارتر و آرامی‌تر خود را تا بهین بیشتری می‌دهیم. امیدوارم دانش‌آموزی که این کتاب را مطالعه می‌نشد را موفقیت خود را رسم و مسیر هموار را انتخاب کرده و با انگیزه‌ای فراوان به سمت قله آرزوهای خود در تلاش و حرکت باشد و موفقیت خود را ضامن آرامش خود بداند. این کتاب سبکی متفاوت برای یادگیری شماست. گروه تسلط قسمتی از مسیر را برای شما هموار کرده است. کافیت خودتان را باور داشته باشید که می‌توانید موفق باشید. آنگاه موفقیت همراه همیشگی شما خواهد بود.

مدیر مسئول انتشارات تسلط

مهران بازارمچ

مقدمه:

کتاب پیش رو تنها یک کتاب ساده نیست بلکه مانند یک جعبه کمکهای اولیه و اورژانسی در مواجهه با مسایل و مشکلات تحصیلی و همچنین سختیها و تنگنایهای زندگی به کار شما می آید. فهرست کتاب نیز به شکلی انتخاب شده است که خود به صورت تیتروار عوامل زمینه ساز و بستر ساز موفقیت تحصیلی را در ذهن خلافتان تداعی می کند.

کتاب قصه های مشاوری موفقیت، سعی ما بر این بوده تا از لحنی یکنواخت و خشک کننده در بیان قصه ها و آموزش مهارتها اجتناب نموده و در عوض به بحث، دیالوگ، ساده و تاجایی ممکن محاوره ای و عامیانه به طرح موضوعات و مهارت های یاد شده، لذا در متن قصه ها شاهد فراز و فرودهای کلامی و بیانی خواهید بود که حاصل ایده نویسنده و مولف کتاب است و امیدوارم از مطالعه قصه های این مجموعه تفریح و لذت ببرید.

از ابتدای نگارش و تالیف این کتاب عذر که پیش روی مبارک شما خوانندگان گرامی تر از جان است، رویایم این بوده تا ابزار برایتان بسازم که به کمکش نه تنها به جنگ ناکامیها و یاسها و نگرانیهای تحصیلی بلکه هر بار که سراغ این کتاب و قصه هایش می آیدید کاملاً دست پر و روان روح و برنامه اجرایی از آن خارج شوید. یکی از روشهای مطالعه این کتاب مجموعه به وقت نیاز است به شکلی که هر بار به مشکل یا مساله ای برخورد کردید طریق فهرست کتاب قصه یا قصه های مرتبط و مورد نیازتان را یافته و مطالعه کنید. به راستی که گویا با این کار در مقابل بیماری خاصی دقیقاً داروی لازم برای بهبود همان بیماری را یافته و با مصرف کردن به موقع آن به سرعت هر چه تمام تر رو به بهبودی پیش خواهید رفت.

این کتاب میتواند کتابی باشد برای تمامی قصول و در زمانهای مختلف
جوابگوی نیازهای مشاوره ای شما خواهد بود. کما اینکه بدون اغراق لازم به
عرض است که باید آنرا چندین بار و در زمانهای مختلف به تکرار مطالعه
نمایید تا بهره کامل و کافی را از مهارتهای آموزش داده شده در این کتاب
برده و همانطور که از عنوان کتاب مشخص است و از نام آن برمی آید موفق
شود.

ارادتمند شما

مهندس مهرداد فرجاد

شماره و برنامه در تحصیلی

و

تحلیلگر سیستمهای آموزشی

زمستان ۹۵

فهرست مطالب

۱	متعادل باشید، یعنی هم خورشید تابان و هم ابر بارانی
۳	هرآنچه هستیم بهترین سرآغاز ماست
۳	فارغ از شعارهای سه بعدی پوچ، خودمان باشیم
۴	نتیجه گیری مجموع
۵	کار آن که تمام کرد
۶	معجزه عشق
۷	از اشتباهاتمون درس بگیریم
۸	نه به اون شوری شوری به این نمکی
۹	بسیار سفر باید تا پخته شود خامی
۱۰	کارهایتان را از بار نخست، درست تمام کنید
۱۱	بینش مثبت و سازنده، سرآغاز باران رحمت
۱۲	نگرش مثبت و سازنده، کلید پیروزی
۱۳	خودشناسی، رمز بازگشایی مسیر جدید
۱۴	با خودتان رقابت کنید... این خود یک مهارت مؤثر است
۱۶	هدفگذاری، پیشرفت قدم به قدم
۱۷	خوب گوش کنید تا بهتر ببینید
۱۸	انرژی مثبت
۱۹	برای کارهایتان ارزش قائل باشید
۲۰	ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی
۲۱	سحرخیز باش تا کامرا شوی
۲۲	تمرکز ذهنی ایجاد کنید
۲۳	خشته را از همان ابتدا صاف روی هم بچینید

۲۴	خیرها در لباس شیر ظاهر می شوند
۲۵	همیشه بهترین بازیکن زمین باش
۲۶	مرغ همسایه غاز است
۲۷	بلافاصله آغاز کنید
۲۸	عقل سالم در بدن سالم است
۲۹	خاک تکه هفتگی
۳۰	منبع می ویتامین ت
۳۱	همیشه سعی کنید بهترین باشید
۳۲	شاخص داری که تا پیشرفت داشته باشید
۳۳	گاهی باید همه تنه ها را در یک سبد بگذارید
۳۴	هراز گاهی نگاهی به نقشه میاندازید
۳۵	تغذیه مناسب، تسریع کننده پیشرفت و عامل شادابی
۳۶	کارهای خوبتان را ببینید و از آنها تشکر کنید
۳۷	از یک نقطه مشخص کار را شروع کنید
۳۸	در زمان حال زندگی کنید، گذشته و آینده خود به خود ساخته می شوند
۳۹	روزت را پراثرتری آغاز کن
۴۰	از ابتدا گام هایتان را جدی بردارید
۴۱	خوابتان را جدی بگیرید
۴۲	به سلامت عمومی تان اهمیت دهید
۴۳	زیاد درس بخوانید تا خوب فهمیدن را یاد بگیرید
۴۴	روشنمند درس بخوانید و مطالعه کنید
۴۵	گاهی باید با چشم دل به اطرافمان نظر کنیم
۴۶	سالها دل طلب جام جم از ما می کرد و آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می کرد
۴۷	هیچ کاری را دست کم نگیرید

۴۸	ثابت قدم و دوراندیش باشید
۴۹	تأثیر گذاری و تأثیر پذیری خود را کنترل نمایید
۵۰	جای پایتان را محکم کنید
۵۱	به مسائلی که درگیرتان میکنند از منظر تجربه گرایانه بنگرید
۵۲	مدیریت تحول را آغاز نمایید
۵۳	بنجره سموت و باورهایتان را تمیز کنید
۵۴	نگرانی که کسی سخن می گوید، ببینید که چه می گوید
۵۵	از پیچیدگی ها، ترسها و کلاف بیش از اندازه بدرآید
۵۶	اهدافتان را بنویسید
۵۷	راز شاد زیستن
۵۸	گاهی به آسمان نگاه کن
۵۹	به دیگران لطف و محبت کنید، آن هم بر مبنای قیاس و بی دریغ
۶۰	در دقایق آخر بازی بیشتر تلاش کنید، حتی اگر خسته باشید
۶۱	قدرتان باشید و قدردانی کنید
۶۲	نگرانی هایتان را بنویسید و برایشان برنامه داشته باشید
۶۳	به خودتان جایزه بدهید و خودتان را تشویق کنید
۶۴	توضیح آندرویین مغزتان را افزایش دهید
۶۵	از ابتدای هفته کارهایتان را جدی بگیرید
۶۶	خودتان را نسبت به ابتدای مسیر و با خودتان مقایسه کنید
۶۷	یا نان به اندازه در، یا در به اندازه نان کن
۶۸	میز کارتان را برای دوران نوروز آماده کنید
۶۹	پیش از ورود به دوران طلایی نوروز سطح علمی تان را ارزیابی نمایید
۷۰	اصلاً به هیچ عنوان و به هیچ وجه، در این روزها درس نخوانید
۷۱	با خودتان تجدید عهد و پیمان کنید
۷۲	

۷۳	خودتان را مدیریت کنید
۷۴	منابع اعتماد به نفستان را تقویت کنید
۷۵	تجربه‌ها ابزارهای لازم برای موفقیتند، نه موزه‌های سرزنش و عبرت
۷۶	نرم نرمک می‌رسد اینک بهار
۷۷	سخت کوش باش تا کامروا شوی
۷۸	جایزه‌ها را آخر پاییز می‌شمارند
۷۹	جیک جیک مستونت بود، فکر زمستونت نبود
۸۰	ارزیابی مهم است اجراست
۸۱	پرواز از آن توست چون پروازداری
۸۲	سوپرمارکت میر آ
۸۴	کلاس درس، نقطه شروع یادگیری
۸۶	باغ پر محصول
۹۰	توت فرنگی خوشمزه
۹۲	توجیه ابزار در جهت هدف