

بسم خدا

اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی

مؤلف:

نصرت اله جاوید

سرشناسه	:	جاوید، نصرت‌اله، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی / مؤلف نصرت‌اله جاوید.
مشخصات نشر	:	رشت: کدیور، ۱۳۹۲.
احصاء ظاهری	:	۱۸۰ص: نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۰-۳۷-۱
وضعیت در کتابخانه ملی	:	فیفا
موضوع	:	درمان
موضوع	:	درمان طبیعی
موضوع	:	سلامتی -- تأثیر تغذیه
رده بندی کنگره	:	۱۳۹ ۵۰الف ج۲/ ۱۲۱ RM
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۱۲۸۱

عنوان:

اسرار بیماری‌ها و درمان‌های طبیعی

مؤلف: نصرت جاوید

ناشر: انتشارات کد

حروفچینی: هنر و اندیشه

خدمات چاپ: راستین

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد.

سراج‌الامین زبانی کسی می آید تا این جهان وارونه را

راست کند

«فراش کافکا»

www.ketab.ir

حکایت

روزی بر سر راهی حکیم رفت و گفت: چگونه می توانم حکیم شوم؟ حکیم دست جوان را بگرفت و به او آبی زد و سرش را در آب کرد و در آنجا نگهداشت. جوان پس از مدتی به سرش را از آب بیرون آورد. حکیم گفت: چه شد جوان چرا نتوانستی ملکی باشی؟ جوان گفت: مگر میتوان بدون هوا زندگی کرد؟ حکیم گفت: میخواستم به تو بگویم که طالب هوایی طالب حکمت باشی؛ حکیم خواهی شد.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	بیماری‌ها
۱۳	سموم
۱۹	اسیدی شدن بدن
۲۳	نمک
۲۵	مواد معدنی
۲۷	مواد و خوراکی‌های اعتیادآور
۲۸	انرژی بدن
۳۰	حقایق و مغلطه‌ها
۳۴	اکسیژن
۳۶	میوه‌های درختی
۴۲	بیماری‌های روانی - تحلیل و روش درمانهای روان‌ساز
۴۳	بیماری‌های روانی - تحلیل و روش درمانهای طبیعی
۵۵	رابطه بین خوراکی‌ها و روح و روان انسان
۵۷	تحلیل‌ها و روش‌های درمان
۵۸	سر درد
۶۱	سرمایه‌دگی
۶۵	سینوزیت
۶۷	میگرن

۶۹	کمردرد
۷۴	دیابت
۹۷	نوروپاتی
۱۰۰	چربی خون
۱۰۳	بوست
۱۰۸	پسیدگی دندانها
۱۱۰	فت دهان
۱۱۲	عفونت ارچرست
۱۱۶	آسم
۱۱۸	سوء هاضمه
۱۲۱	گاستریت و زخم معده
۱۲۵	بیماری‌های روده‌ای
۱۳۰	انگل‌های روده
۱۳۳	عفونت‌های مثانه و کلیه‌ها
۱۳۶	پوکی استخوان
۱۳۹	آلزایمر
۱۴۱	چاقی
۱۴۲	سایر بیماری‌ها
۱۴۹	جدول‌های ترکیبات خوراکی‌ها
۱۸۰	فهرست منابع و مآخذ

بالاترین خیر برای بشریت عشق به حقیقت
 است. درک و پذیرش و ستایش حقیقت و
 ایمان به حقیقت و لذت بردن از حقیقت، دلیل
 بر رشد انسان است.

«سقراط»

حقیقت و آگاهی همانند نور به زندگی انسان شنایی می‌بخشند. ولی
 غیر حقیقت فقط می‌تواند برای شخص و یا گروه خاص سودآور باشد.
 درک حقیقت مستلزم فکر کردن است و اندیشیدن نیازمند شجاعت می‌باشد.
 ما امروزه شاهد پیشرفت‌های همه جانبه علوم هستیم. بی‌درک و تشخیص
 علل بیماری‌ها و روش‌های صحیح درمان و نجات از آنها مشکل گردیده است.
 چرا که حقایق ساده‌ای را غیرواقعی و غیرقابل فهم و یا بغرنج جلوه
 می‌دانیم که سلامتی محیط زیست در حال از بین رفتن است. زمین، هوا و
 دریاها روز به روز آلوده‌تر می‌گردند و بدن انسانها با انواع خوراکی‌های غیرطبیعی
 و مواد شیمیایی مختلف مسموم‌تر می‌شود. بیماری‌های انسان بیشتر و پیچیده‌تر
 می‌گردند.

جهت جلوگیری از این روند رو به خرابی و انهدام انسان باید شیوه اندیشیدن و زندگی خودش را تغییر دهد.

کسی که از این همه بیماری‌های انسان و اوضاع و احوال جسمی و روانی‌اش متعجب نشود و حیرت نکند و به علل بیماری‌ها و نارسائیهای انسان توجه نشان ندهد، چگونه می‌خواهد از این حقایق آگاه شود و به دانش صحیحی درباره آنها دست یابد؟ سقراط می‌گوید: «حیرت مقدمه همه خردها و دانشهاست».

تاریخ بشر نشان می‌دهد که توده‌های مردم و در رأس آنها متخصصان زمان همیشه اندیشه‌های جدید و نوآوری‌ها مخالفت کرده‌اند. چون هر گونه نوآوری موجب تغییرات اختاری می‌شود. و آنها تغییرات اساسی را تهدید می‌دانند.

جز دانشمندان، کسانی در ابتدا با اندیشمندان و کاشفین بزرگی همچون ادوارد جنر، روبرت هچ، گالیلو، نیوتن، کپرنیک و غیره مخالفت کردند؟ آیا این درس بزرگی برای انسان نیست؟ اگر مدعیان علوم در گذشته حقانیت بشر بودند این همه اندیشمند طعمه آتش و یا گیوتین نمی‌شدند.

در این کتاب از حقایق مسلم و بدیهی سخن به میان آمده است که میتوان آنها را بصورت واضح و یا اشاره و کنایه در کتاب‌های مختلف علمی و دانشگاهی ملاحظه و یا استنباط نمود.

مخاطرات خوراکی‌های پخته شده، حیوانی، اسیدی، مسموم‌کننده و نمک بکرات در این کتاب‌ها مورد تأکید می‌باشد.

انسان آینده ناگزیر است تا به این حقایق توجه نشان دهد. چون به انواع بیماری‌های جسمی و روانی زندگی‌اش را تهدید می‌نمایند.

برای نجات طبیعت و نسل بشر از نابودی به انسانهایی اندیشمند و پذیرا نیازمندیم.

دنیای ما به انسانهایی نیاز دارد که دغدغه نجات انسان و زندگی را داشته باشند.

جهان ما به انسانهایی نیاز دارد که در اندیشیدن شجاع باشند. این کتاب نه به یکبار بلکه به بارها و بارها مطالعه نیازمند است. هر چند ممکن است که مطالبش ساده به نظر برسند ولی درک و پذیرش آنها به توجه و دقت زیاد نیاز دارد.

نصرت‌اله جاوید

www.ketab.ir