

# راهنمای جامع بیماران پیوند کلیه

www.ketab.ir



انستیتوت سازمان نظام پزشکی  
جمهوری اسلامی ایران

سال ۱۳۹۱



سرشناسه : طبیبی، علی، ۱۳۴۴ -  
عنوان و نام پدیدآور : راهنمای جامع بیماران پیوند کلیه/تالیف و  
گردآوری علی طبیبی.  
مشخصات نشر : تهران: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی  
ایران، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری : ۴۲ ص.: مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۱-۰۵-۱

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

یا ست : کتابنامه: ص. ۴۲.

موضوع : کلیه‌ها -- پیوند -- پرستاری و مراقبت  
موضوع : کلیه‌ها -- بیماری‌ها -- پرستاری و مراقبت  
شماره زوده : زمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران

رده بندی کده : RD ۲۱۳۹۱۵۷۵ / ط ۹ /

رده بندی دیویی : ۴۶۱-۰۵۹۲/۱۷

شماره کتابشناسی : ۲۹۵۹۱۶



سازمان نظام پرستاری  
جمهوری اسلامی ایران

راهنمای جامع بیماران پیوند کلیه  
تالیف و گردآوری: علی طبیبی  
چاپ : انتشارات سازمان نظام پرستاری  
نوبت و سال چاپ : اول / ۱۳۹۱ ، شمارگان : ۱۰۰۰ جلد  
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۱-۰۵-۱  
قیمت : ۳۰۰۰۰ ریال

نشانی : تهران ، خیابان کریم خان زند ، خیابان استاد نجات اللهی جنوبی ،  
کوچه شهید ارشد ، پلاک ۸ ، طبقه دوم  
تلفن : ۸۵۲ ۸۸۹۳۵ - ۸۵۷ ۸۸۹۳۵

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| ۹  | مقدمه                                         |
| ۱۰ | ساختمان و عملکرد کلیه                         |
| ۱۱ | پیوند کلیه                                    |
|    | <b>تغذیه و رژیم غذایی</b>                     |
| ۱۴ | رژیم غذایی در مرحله حاد                       |
| ۱۵ | رژیم غذایی در مرحله مزمن                      |
| ۱۷ | چه غذاهایی کلسترول کم یا زیاد دارند؟          |
| ۱۸ | چه غذاهایی پر نمک هستند؟                      |
| ۱۸ | وزن مناسب شما چقدر است؟                       |
| ۱۹ | به چه کاری جای اصلاح می شود؟                  |
|    | <b>رژیم دارویی</b>                            |
| ۲۲ | ساندیمون                                      |
| ۲۳ | آزاتیوپرین                                    |
| ۲۴ | پردنیزولون                                    |
|    | <b>ورزش و فوائد آن</b>                        |
| ۲۶ | راهنمایی های کلی در مورد ورزش                 |
| ۲۷ | احتیاط های لازم در انجام تمرینات ورزشی        |
|    | <b>عوارض پیوند کلیه</b>                       |
| ۳۰ | رد پیوند                                      |
| ۳۱ | عفونت ها                                      |
| ۳۲ | نارسایی کلیه                                  |
| ۳۳ | دیابت بعد از پیوند                            |
| ۳۴ | فعالیت جنسی                                   |
| ۳۴ | حاملگی                                        |
| ۳۵ | واکسیناسیون                                   |
| ۳۵ | مسافرت                                        |
| ۳۶ | سیگار                                         |
| ۳۷ | چگونه می توانم سیگار را ترک کنم؟              |
| ۳۷ | چگونه نبض و فشار خون خود را اندازه گیری کنیم؟ |
| ۳۹ | راهنمایی های کلی بعد از ترخیص                 |
| ۴۰ | نکات کلیدی                                    |
| ۴۲ | منابع                                         |

## مقدمه

پیوند کلیه امه زه به رت و بعضی در درمان بیماران نارسایی کلیه مورد استفاده قرار می گیرد. از دهه ۱۹۵۰ که ولین پیوند انجام شد، با پیشرفت در داروهای ضد رد پیوند، تکنیک های جراحی و کنترل سازد، پیوند کلیه به یک درمان بالینی مقرون به صرفه و با کیفیت زندگی بهتر برای بیماران تبدیل شده است. یک پیوند موفق رهایی از مشکلات روانی - اجتماعی و بالینی و محدودیت های دیالیز لانی مدت، رهایی از وابستگی به مکاشین، رهایی از محدودیت های غذایی و مایعات، برگشت به ملک جنسی و باروری و نیز امکان پدر یا مادر شدن و در کل برگشت به یک سبک زندگی طبیعی را فراهم می کند.

هدف از تنظیم این کتابچه، ارتقاء سلامتی، ک کردن عوارض جراحی و بهبود کیفیت زندگی می باشد. با مطالعه دقیق آن متوجه خواهید شد که نیازها و تغییرات احتمالی بعد از عمل از قبیل: رژیم غذایی، فعالیت، مراقبت از زخم ها و برگشت به کار و فعالیت روزانه، فعالیت جنسی و نیز نحوه مصرف داروها و کنترل عواض احتمالی، پیوند و ... در این کتابچه مد نظر قرار گرفته شده و شما خواهید توانست در صورت مواجهه با هر کدام از موارد بالا، اقدام مناسب را بر اساس آن به عمل آورید. لطفا کتابچه را با دقت مطالعه کرده و در صورت داشتن هر گونه سوال در مورد مطالب فوق، حتما مشکل خود را مطرح نمایید و جویای جواب شوید. اطمینان داشته باشید که با رعایت نکات خود مراقبتی این کتابچه، از مشکلات احتمالی شما کاسته می شود.

با تشکر و آرزوی سلامتی شما