

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

امداد و نجات در کوهستان
سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی
شهرستان دزفول

Assistant and Salvation in mountain

غلامحسین حسن پور

عضو هیئت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد دزفول

لیلا سید محمودی

کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی

عنوان و نام پدیدآور	امداد و نجات در کوهستان سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرستان دزفول = in mountain Assistant and Salvation/غلامحسین حسن پور، لیلا سیدمحمودی.
مشخصات نشر	اصفهان: نگارخانه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۵۰ص: مصور.
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کوهنوردی -- پیش‌بینی‌های ایمنی
موضوع	Mountaineering -- Safety measures
موضوع	کمک‌های اولیه
موضوع	injury First aid in illness and
موضوع	امداد رسانی
موضوع	Disaster relief
موضوع	کوهنوردی -- دستنامه‌ها
موضوع	.Mountaineering -- Handbooks, manuals, etc
شناسه افزوده	سیدمحمودی، لیلا،
رده بندی کنگر	GV۱۸/۲۰۰/ح۵ الف ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	۷۹۶/۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۶۰۲۴۵

امداد و نجات در کوهستان

مؤلفان: غلامحسین حسن پور، لیلا سیدمحمودی

ناشر: انتشارات نگارخانه

چاپخانه: نگارخانه اصفهان

ناظر فنی: علیرضا جنت

طرح جلد: فاطمه نوروزی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قطع اثر: وزیری

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است.

هر کس تمام و یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

۷	 مقدمه
۹	 فصل اول: کمکهای اولیه در کوهستان
۴۷	 فصل دوم: جهت یابی در کوهستان
۵۵	 فصل سوم: آشنایی با جی. پی. ای یا موقعیت یاب جهانی
۶۵	 فصل چهارم: هواشناسی در کوهستان
۶۹	 فصل پنجم: آشنایی با برف و یخ و بهمن شناسی
۷۵	 فصل ششم: ایمنی در کوهستان
۸۱	 فصل هفتم: آشنایی با وسایل، ابزار و تجهیزات امداد و نجات در کوهستان
۹۹	 فصل هشتم: آشنایی با انواع گرما در امداد و نجات
۱۰۵	 فصل نهم: آشنایی با کارگاههای انواع مود و فرود در کوهستان
۱۱۵	 فصل دهم: آشنایی با فنون عملیات امداد و نجات در کوهستان
۱۳۷	 فصل یازدهم: واژه‌ها و اصطلاحات لاتین در امداد و نجات کوهستان
۱۴۵	 منابع

کوهستان و طبیعت مفرح و زیبایی‌ها و جاذبه‌های طبیعی‌اش انسان‌های علاقمند به طبیعت را همیشه برای تفریح، ورزش و گذراندن اوقات فراغت به خود فرا می‌خواند. و میزبان بسیار خوب و مهربانی است به شرط اینکه قوانین و مقررات مخصوص به طبیعت را رعایت کنند عدم رعایت قوانین حاکم در طبیعت معمولاً مشکلاتی را برای طبیعت گردان، کوهنوردان، شکارچیان، اکوتوریست‌ها و سایر افرادی که به کوه و طبیعت می‌روند را بوجود می‌آورد. علاوه بر این گاهی زمین لرزه‌ها، رانش زمین، ریزش کوه، طوفانها، کولاک‌ها، طغیان رودخانه‌ها، جاری شدن سیلاب‌ها در دره‌ها، کوهها و دشتهای اتفاقاتی هستند که هیچگاه خبر نمی‌کنند و هر لحظه و هر کجا و برای هر کسی ممکن است پیش آید.

بهترین و اصولی‌ترین کار در برابر این حوادث و سوانح و اتفاقات، کسب آمادگی و دانش و بکارگیری صحیح و به موقع آن جهت امداد و حفظ نجات خود و حادثه دیدگان می‌باشد.

کتاب حاضر که مطالبی را در مورد کمکهای اولیه، امداد و نجات در شهر، طبیعت و کوهستان می‌باشد می‌تواند کمک مثری در امداد رسانی و نجات جان مصدومین، مجروحین و افراد گرفتار شده در حالت حاد و حاد باشد. کتاب حاضر را به عنوان تیریک "روز آتش نشانی و خدمات ایمنی"، "هفتمین آذر ماه" به تمامی زحمتکشان، تلاشگران، ایثارگران سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی کشور، بخصوص پرسنل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرستان دزفول تقدیم می‌کنم.

امید اینکه بعنوان عضو افتخاری هر چند کوچکی از این جامعه بزرگ اندکی از وظایف انسانی، علمی و عملی خود را انجام داده باشم.

غلامحسین حسن پور عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد دزفول، عضو افتخاری سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی دزفول و عضو کادر اجرایی جمعیت هلال احمر، مربی امداد و نجات کوهستان و مربی جستجو و نجات در سیلاب و آب‌های خروشان هلال احمر شهرستان دزفول