

تأملات تنهایی

مخنای از

مادر ترا

بودا

باگوان راجنیش

گزینش

دکتر علی بهفروز

سرشناسه	:	مؤلف، علی بهفروز، ۱۳۲۱
عنوان و نام پدید آورنده:	:	تأملات تنهایی: سخنانی از مادر ترزا، بودا و باگوان راجنیش/ گردآورنده، علی بهفروز/ ویراستاران: زهرا طالبی اصفهانی، سید خلیل حسینی عطار
مشخصات نشر	:	انتشارات محقق، چاپخانه آسمان، مشهد
نوبت چاپ	:	چاپ اول، ۱۳۹۶
موضوعات و گزینش	:	۳۴۹ صفحه رقعی؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	:	978-600-8375-19-7
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	:	۲۹۵۰۰ تومان
فهرست نویسی	:	نیا
عنوان دیگر	:	سخنان از مادر ترزا، بودا و باگوان راجنیش
موضوع	:	مادر: زاقیسه، ۱۹۱۰ - ۱۹۹۷ م. -- کلمات قصار
موضوع	:	Teresa, Mother, Saint-- Quotations
موضوع	:	بودا، ۴۵۳ ق.م. -- کلمات قصار
موضوع	:	Gautama Buddha -- Quotations
موضوع	:	باگوان راجنیش، ۱۹۰۹ - ۱۹۹۷ م. -- کلمات قصار
موضوع	:	Bhagwan Rajneesh -- Quotations
موضوع	:	عشق -- کلمات قصار
موضوع	:	Love - Quotations, maxims, etc.
موضوع	:	زندگی معنوی -- کلمات قصار
موضوع	:	Spiritual Life-- Quotations, Maxims, etc.
شناسه افزوده	:	طالبی اصفهانی، زهرا، ۱۳۵۹ - ویراستار
شناسه افزوده	:	حسینی عطار، سیدخلیل، ۱۳۴۱ - ویراستار
رده بندی کنگره	:	۶۲۷۸PN ۱۳۹۶ ۵پع/ع
رده بندی دیویی	:	۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی:	:	۴۹۸۶۱۸۰

تأملات تنهایی

سخنانی از مادر ترزا، بودا و باگوان راجنیش

گزینش:

دکتر علی بهفروز

ویراستار: زهرا طالبی اصفهانی

سید خلیل حسینی عطار

جلد: زهرا طالبی اصفهانی

چاپ: اول، ۱۳۹۶

چاپ: آسان

شماره: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۵-۱۹-۷

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرار داد برای ناشر محفوظ است.
هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.
متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و نشریه‌پردازان
تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۵-۶۸۶-۷۳۵۰ و ۰۹۱۵-۴۴۱۸-۲۰۴-۰۹۱۰

فهرست

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار.....
۱۳	بخش اول: عشق و دوستی.....
۱۵	معرفی مادر ترانه.....
۳۳	عشق و دوستی از زبان مادر ترانه.....
۶۵	بخش دوم: ژرف نگری و تفکر.....
۶۷	معرفی بودا.....
۱۰۱	تأملات و تفکرات روزانه: بازتابی برای هر روز سال.....
۲۲۵	بخش سوم: ترنم‌های سکوت.....
۲۲۷	معرفی باگوان راجنیش.....
۲۲۷	ترنم‌های سکوت.....
۲۴۹	پایان.....

پیشگفتار

در این کتاب مجموعه‌ای از آثار فلسفی و عرفانی و راه‌کارهای انسانی را تحت عنوان «تأملات تنهایی» در سه بخش جمع‌آوری کرده‌ایم. بخش اول تحت عنوان «عشق و دوستی» گزیده‌ای از کلمات و تجربیات شخص مادر را در رابطه با عشق و دوستی ارائه می‌دهد. بخش دوم تحت عنوان «شرف‌نگری و تفکر» گزیده‌ای از سخنان فلسفی و عرفانی برداشته و ارائه می‌دهد، که در مجموع ۳۶۵ گزیده است؛ سخنی برای هر روز سال. بخش سوم تحت عنوان «ترنم‌های سکوت» مجموعه‌ای از سخنان فلسفی و عرفانی فیلسوف و عارف

معاصر هندوستان، باگوان شری راجنیش، را ارایه می‌دهد. هر بخش با بیوگرافی بسیار مختصری از فرد مورد نظر شروع می‌شود و سپس سخنان و کلمات شخص آورده می‌شود.

این جمع‌آوری و گزینش بدین منظور انجام شده که شاید فراغ خاطری برای خواننده فراهم سازد و سببی برای تفکر و تأمل ری گردد. به خصوص، برای جوانان و دانشگاهیانی که به نظر می‌رسد در این دنیای تکنولوژی زده‌ای که سخت مغلوب مادیات شده است، نیازمند دستگیره‌ای هستند تا خود را نجات دهند. اما در هر لحظه در تاریخ تمدن انسان، بیشتر احتیاج به انگشت به معنویات، به اخلاق، به آموزه‌های اخلاقی، و به فضیلت‌های انسانی داریم. چرا که بدون چنین بازگشتی، بدون بیداری معنوی و اخلاقی، بدون زنده‌سازی ارزش‌های واقعی انسانی، و بدون پرورش اخلاق اجتماعی هم‌زمان با پردازش به اقتصاد فردی و سرنوشت شومی در انتظار نسل‌های آینده است. سرنوشتی سوم‌تر از آن که بتوان تصور کرد. و این‌ها همه از جانشین کردن اخلاق اجتماعی و انسانی با اخلاق اقتصادی دامنگیر انسان شده است. به امید این که این مجموعه قدمی مثبت در راه بیداری معنوی جوانان و واداشتن آنان به تفکر و تأمل باشد.

محتویات این کتاب شکل داستان یا رمان ندارد که پیوسته باشد و روایتی از بیان واقعه‌ای را ارائه دهد. هر کلام و هر سطری که در این کتاب آمده قابل تأمل است و احتیاج به تفکر دارد و گفتارها مستقل از یکدیگرند.

نایاب توجه است که نباید اشاره به جنبه‌های مثبت تعلیمات بودا و مسحیت در این کتاب، بدان معنا گرفته شود که رفتار برخی از پیروان آنان را توجیه کند. همچنان که در اسلام نیز به هدایت و هدایت، سلفی‌های داعشی و طالبان با انتساب خود به اسلام و نگاه با تحجر و تندروی موجب بدنامی‌های فراوان برای این دین رحمانی شده‌اند.

نکته قابل ذکر این است که توجه داشته باشیم زیربنای فکری سخنانی که در این کتاب آمده بر این اساس است که تاریکی ضد روشنایی، شب ضد روز، نیک ضد بدی، زیبایی ضد زشتی، سختی ضد آسانی و غیره نیست. بلکه اینها همه مکمل یکدیگرند. یعنی یکی بدون دیگری ناقص و ناشیخته می‌ماند. چگونه می‌توان زیبایی را تعریف کرد اگر زشتی وجود نداشته باشد، چگونه می‌توان اعمال و رفتار نیکو را تعریف کرد، اگر اعمال و رفتار بد نباشد. نور را بدون وجود تاریکی چگونه می‌خواهیم تعریف کنیم.

این زیربنای فکری به مسائل و مشکلات انسان با دید دیگری نگاه می‌کند، دیدگاه آن الزام و تکامل است. لازمه شناسایی روز وجود شب است و یکی بدون دیگری بی‌معنا و ناشناخته می‌ماند. بر همین اساس است که وقتی ما می‌گوئیم بیداری غیرمادی یا معنوی این در مقایسه با و یا در مقابل بیداری مادی نیست. منظور از بیداری معنوی یا غیر مادی بیداری ای است که مقیاس ارزشیابی آن سود و منافع فردی و اقتصاد فردی یا ملی اقتصاد جمعی نباشد. بیداری معنوی با ارزش‌های غیرمادی، «ام‌لاقی و انسانی» سنجیده می‌شود.

این شما و این من - اورده‌های ما. خود دانید که با آن‌ها چه کنید و چگونه آن‌ها را به کار گیرید.

علی بهفروز

آبان سال ۱۳۹۶