

آموزش مسایل جنسی به کودک و نوجوان

(با پاسخ های مناسب برای سؤال های کودکان)

ترجمه

دکتر مصطفی نبریزی

دکتر زهرا ارباب

با مقدمه‌ی دکتر مهناز استادی

انتشارات فراوان

روان‌شناسی، فراوان‌شناسی و عرفان

تبریزی، مصطفی، ۱۳۲۴ -
آموزش مسایل جنسی به کودک و نوجوان
کودکان / نویسنده مصطفی تبریزی - رهرا ترابی - مقدمه مهناز استکی -
ویراستار فرزانه خونگرم.

تهران: فراوان، ۱۳۹۶.

۱۴۴ ص

978-600-8283-22-5

فتیا

کتایبانه

Sex instruction for children - آموزش به کودکان

Sex instruction for teenagers - آموزش به نوجوانان

Children - Sexual behavior - رفتار جنسی

Teenagers - Sexual behavior - رفتار جنسی

ترابی، رهرا، ۱۳۶۱ -

استکی، مهناز، ۱۳۴۳ - مقدمه نویس

HQ57 / ۲۸ ۱۳۹۵

۶۵/۶۴۹

۴۵۲۱۱۲۸

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآورنده

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

شناسنامه افزوده

شناسنامه افزوده

ردمندی کنگره

ردمندی دیویی

شماره کتابشناسی

آشنایی با مسائل جنسی به کودک و نوجوان
(پایه هفتم و هشتم، برای سؤال‌های کودکان)

نوشته‌ی دکتر مصطفی تبریزی، دکتر زهرا ترابی
با مقدمه‌ی دکتر مهناز استکی
ویراستار فرزانه خونگرم، صفحه‌آرایی سانا شهبازی
چاپ اول ۱۳۹۶، شمارگان ۱۰۰۰، فرچاپ
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۸۳-۲۲-۵

تمام حقوق برای انتشارات فراروان محفوظ است
دفتر مرکزی: تهران، تلفن ۶۶۴۳۷۷۵۳ و ۶۶۹۲۱۳۷۸ نمابر ۰۲۹۹ ۶۶۹۲۱۳۷۸
کتابخانه فراروان: خ ستارخان، پل یادگار امام، بازار سنتی، فاز ۱، شماره ۱/۱۱۸
تلفن ۱۷-۴۴۲۴۶۷۱۵ نمابر ۴۴۲۴۶۷۱۴
info@fararavan.com

قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	پیش‌گفتار
	فصل اول: ضرورت و اهمیت آموزش مسایل جنسی به کودکان
۱۷	نبودن آموزش مناسب جنسی برای کودکان
۱۸	خانواده‌ها هیچ برنامه‌ریزی آموزشی جنسی کودکان خود ندارند
۱۸	اهداف آموزش جنسی
۱۹	اصول آموزش جنسی
۲۰	آموزش جنسی را چه کسانی باید ارائه دهند
۲۱	مناسب‌ترین سن برای آغاز آموزش جنسی به کودکان
۲۲	درک کودک از جنسیت در مراحل مختلف رشد
۲۹	مراحل مختلف هویت جنسی در کودکان
۳۰	نقش جنسی
۳۱	خانواده و مسایل جنسی کودکان
۳۲	نقش خانواده در تربیت جنسی کودکان
۳۳	پیشگیری از بیداری احساس جنسی پیش از موقع
۳۶	نقش مدرسه
۳۶	نقش همسالان و دوستان
۳۷	نقش رسانه‌های ارتباط جمعی
۳۷	رعایت اخلاق جنسی در خانواده

فصل دوم: آموزش های اولیه ی جنسی به کودکان

- فرصت مناسب برای آموزش ۴۳
- نحوه ی صحیح انتقال دانش جنسی به کودک ۴۴
- خودآگاهی جسمانی ۴۴
- تفاوت بین «لمس امن» و «لمس نا امن» ۴۷
- آموزش تفاوت های دو جنس ۴۸
- دزدن برای ورود به اتاق ۴۸
- آموزش مفهوم خصوصی ۴۹
- بازی، همسالان و دکتر بازی ۴۹
- تمایز میان فرمای هنجار و نابهنجار جنسی ۵۱
- دست زدن به آلت تناسلی در کودکان ۵۲
- هنگامی که کودک نوپا شروع به لمس کردن اندام تناسلی خود می کند ۵۳
- در چه کودکانی دست زدن به آلت تناسلی کمتر دیده می شود؟ ۵۶
- دست زدن کودک به آلت تناسلی خود در مکان های عمومی ۵۶
- عوامل مؤثر در دست زدن به آلت تناسلی در کودکان ۵۷

فصل سوم: پرسش های جنسی کودکان و پاسخ های مناسب برای آنها

- برخی از سوالات جنسی کودکان و پاسخ های مناسب ۶۳
- بیماری ایدز ۷۳

فصل چهارم: سوءاستفاده ی جنسی از کودکان

- آگاه سازی کودک نسبت به سوءاستفاده ی جنسی ۷۷
- ضرورت آموزش کودکان برای جلوگیری از آسیب جنسی ۷۸
- پیشگیری و مقابله با آزار جنسی ۷۹
- چرا کودکان سوءاستفاده ی جنسی را افشا نمی کنند؟ ۸۰

۸۱	تأثیر سوءاستفاده‌ی جنسی بر فرد
۸۲	تأثیر سوءاستفاده جنسی از کودک، بر خانواده
۸۲	ویژگی‌های کودکانی که مستعد سوءاستفاده‌ی جنسی هستند
۸۳	تشخیص سوءاستفاده‌ی جنسی
۸۴	چند توصیه‌ی مفید برای رفتار با کودکی که مورد سوءاستفاده‌ی جنسی
۸۵	تربیت شهوانی
۸۹	توصیه‌هایی به والدین برای مقابله با آزار جنسی کودکان

فصل پنجم: تربیت جنسی در نوجوانی

۹۳	نوجوان و تربیت جنسی
۹۵	محتوای آموزش جنسی در نوجوانی
۹۶	تعریف بلوغ
۹۷	تغییرات فیزیکی ناشی از بلوغ
۱۰۰	نشانه‌ها و ویژگی‌های اولیه و ثانویه‌ی جنس
۱۰۱	بلوغ در دختران
۱۰۵	بلوغ در پسران
۱۰۶	مراحل بلوغ
۱۰۷	تأثیر بلوغ زودرس و دیررس در نوجوانان
۱۰۹	تناسب بدن در نوجوانی
۱۱۰	بلوغ و مسائل جنسی
۱۱۱	بلوغ و مسائل رفتاری و روانی
۱۱۲	بلوغ و رشد شناختی
۱۱۷	بلوغ و رشد اجتماعی
۱۲۰	پژوهش جیمز مارسیا در زمینه‌ی هویت‌یابی

- نوجوان و خانواده ۱۲۱
- روابط با همسالان ۱۲۵
- اینترنت و نوجوانان ۱۲۵
- سلامت جسمی نوجوان و بیماری‌های آمیزشی ۱۲۷
- شایع‌ترین بیماری‌های آمیزش جنسی ۱۲۹
- بیماری HIV و علایم آن ۱۲۹

فصل ششم: نتیجه‌گیری

- دشمن آخر ۱۳۳
- منابع فارسی ۱۳۵
- منابع انگلیسی ۱۳۹

مقدمه

کتاب حاضر راهنمایی است مناسب برای والدین و همه‌ی افرادی که به نحوی درگیر تربیت کودک هستند. این کتاب باید و نبایدهای آموزش مسایل جنسی به کودکان را بیان می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده که سوءاستفاده و بدرفتاری با کودکان جنسی، فیزیکی و عاطفی می‌تواند آسیب‌ها و مشکلات جدی روانی در آیند. فایده‌ای ایجاد کند.

کودکان در مرحله‌ای از رشد خود در مورد تغییر فیزیکی بدن و تفاوت بین دو جنس کنجکاو هستند و ممکن است در این زمینه با دوستان خود گفت‌وگو کنند درحالی‌که دانش آن‌ها در این زمینه بسیار اندک است. آموزش صحیح باعث می‌گردد از عواقب ناگواری که احتمال دارد به وجود آید، جلوگیری شود.

این کتاب به والدین و مربیان کمک می‌کند تا حد مناسب را برای کودک به شکل صحیح عنوان کنند، تا از مشکلات بعدی چون اضطراب، افسردگی، کاهش اعتماد به نفس و... در امان باشند و همچنین قدرت "نه گفتن" بر آنان را پرورش می‌دهد.

دکتر مهناز استکی