

سوال

گنجینه‌ی تربیت به موقع کودک

کبری ملکی

سرشناسه	: ملکی، کبری، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: گنجینه‌ی تربیت به موقع کودک/کبری ملکی.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب یار مهربان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۷-۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: رفتار والدین
موضوع	: تربیت خانوادگی
رده بندی کنگره	: ۵۹ ۱۳۹۲۲/۷۲۲BF
رده بندی دیویی	: ۹۲۳/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۶۸۰۲۳



گنجینه‌ی تربیت به موقع کودک

نویسنده: کبری ملکی

ناشر: کتاب یار مهربان

طراح جلد و صفحه آرا: شیما مومنی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: روز

نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۲ تیراز: ۱۰۰۰ قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۷-۸-۱

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۷-۸-۱

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است

انتشارات کتاب یار مهربان: تلفکس: ۶۶۹۷۶۲۴۲ صندوق پستی: ۱۷۳۴-۱۳۱۴۵

تقدیر و تشکر

ای پدر از تو هر چه می‌گویم باز هم کم می‌آورم
خورشیدی شدی و از روشنیات جان گرفتم و در ناامیدی‌ها ناظم را
کشیدی و لبریزم کردی از شوق
اکنون حاصل دستان خسته‌ات رمز موفقیت‌م شد
به خودم تبریک می‌گویم که تو را دارم و دنیا با همه بزرگیش مثل تو را
ندارد
و تو ای مادر، ای شوق زیبایی نفس کشیدن
ای روح مهربان هستی‌ام
تورنگ شادی‌هایم شدی و غصه‌ها را با تمام وجود از من دور کردی و
عمری خستگی‌ها را به جان خریدی تا اکنون توانستی طعم خوش پیروزی را به
من بچشانی
و هم‌سرم که نشانه‌ لطف الهی در زندگی من است
و دختر دل‌بندم ریحانه سادات

فهرست

پیشگفتار ناشر	۹
فصل اول : مراحل تربیت از دیدگاه حضرت علی (ع)	۱۱
اصول کلی تربیت در مرحله سیادت	۱۲
فواید بازی	۱۲
چهار تا هفت سالگی	۱۳
مواردی که والدین بایستی در مرحله سیادت فرزندان رعایت کنند	۱۴
صفاتی که کودکان باید در پایان هفت سالگی داشته باشند	۱۵
نحوه رفتار والدین با فرزندان	۱۸
فصل دوم: تربیت کودک مهدوی	۱۹
انواع بازی های کودکان	۲۷
آثار ارزشمند فرمانروایی کودک	۳۳
توصیه های تربیتی در دوران شیردهی	۳۶
تأثیر شگفت انگیز شیر در فرایند تربیت	۳۷
فصل سوم: روشهای اصلی تربیت از دیدگاه روان شناسی	۴۹
۱-۲- چگونه تحسین کنیم	۵۱
۲-۲- چگونه نادیده بگیریم	۵۷
۲-۳- چگونه از روش «سوزن گرامافون گیر کرده» استفاده کنیم	۶۲
۲-۴- چگونه پاداش دهیم	۶۳
۲-۵- چگونه از جداول استفاده کنیم	۷۰

- ۶-۲- چطور تنبیه کنیم ۷۴
- ۷-۲- چگونه از روش محروم کردن موقتی استفاده کنیم ۷۹
- ۸-۲- چگونه از «تصحیح بیش از حد» استفاده کنیم ۸۳
- ۹-۲- چگونه به حرفهای بچه گوش دهیم و با آنها صحبت کنیم ۸۶
- ۱۰-۲- چگونه از روش های کسب آرامش استفاده کنیم ۹۶
- تربیت مهدوی ۱۱۰
- فصل چهارم: نقطه آغاز بحران در تربیت کودک ۱۱۱
- اشتباهات بزرگ والدین در تربیت ۱۱۳
- لوس کردن کودکان ۱۱۳
- مقایسه کردن کودک با همسن و سال ۱۱۴
- تربیت نامناسب ۱۱۴
- آموزش دروغ مصلحتی «الگو برداری از رفتار والدین» ۱۱۵
- عدم مشارکت در مدرسه فرزندان ۱۱۵
- عدم اعتدال در تشویق فرزندان ۱۱۶
- تأثیر رفتار همسران بر کودکان ۱۱۶
- داشتن توقعات غیر واقعی از فرزندان ۱۱۷
- آموزش فرزندان برای دفاع از خود و خواسته خود ۱۱۷
- تحمیل کردن گرایش تفکر والدین به فرزندان ۱۱۸
- وفای به عهد ۱۱۸
- ورود به اجتماع در پنج حرکت ۱۱۸
- برای تغییر رفتار فرزندان چه باید بکنید ۱۲۲
- چرا دلیل برای رفتارهای نامناسب وجود دارد ۱۲۳
- چند راه خوب برای پاداش دادن به کودکان ۱۲۷
- نواز شما و آرامش او ۱۲۸
- کودکان را ببوسید ۱۳۰

۱۴۱		اثرات تربیت ابراز محبت و تکریم
۱۴۲		آموزش توالت رفتن کودک
۱۴۳		علل اختلالات گفتاری
۱۴۶		کارهایی که باید از آنها اجتناب شود
۱۴۷		آشنایی با اهل بیت (ع) در خانواده
۱۴۱		فصل پنجم: چهل نکته طلایی تربیت کودک
۱۵۸		منابع

پیشگفتار ناشر

کتاب حاضر که توسط سرکار خانم کبری ملکی و با استفاده از منابع غنی تربیت اسلامی تألیف گردیده اشاره ای درست دارد بر یکی از مهمترین مسایل جوامع امروز که به واقع لازم است، اولیا چنانچه می خواهند آرامش ابدی بیابند و مزه خوشبختی را بکشند، باید از همان بدو تولد نسبت به تربیت جگر گوشگان خود اهتمام ورزند.

چیزی در مورد متن کتاب نمی توان گفت و اضافه کرد چرا که از همان ابتدا آرام آرام به زیبایی هرچه تمامتر شمارا به دنیای ساده و در عین حال پیچیده تربیت کودک آشنا می نماید.

سرکار خانم کبری ملکی فوق لیسانس روان شناسی تربیتی را دارند و متعهدانه نسبت به تألیف این کتاب اهتمام ورزیده اند.

- ناشر -

جلوه‌ای از زبان حال کودکان

مامان خوبم، بگذار بایستم! بگذار راه بروم! می‌افتم اما باز بلند می‌شوم. دردم می‌گیرد. گریه می‌کنم، ولی راه رفتن را یاد می‌گیرم. نترس مامان! خودت هم این‌گونه راه رفتن را آموختی! پس بگذار خودم روی پای خودم بیایم و خودم راه بروم! نگو نه مامان!

بگذار خودم غذا بخورم! قاشق را به دست خودم بده! بریز و بپاش می‌کنم، لباس‌هایم کثیف می‌شود، ولی یاد می‌گیرم که خودم غذا بخورم.