

پرفیلم پروژی

عامل موفقیت و کامیابی

تالیف:

سعید هفتابی

صدیقه مردانی

۱۳۹۶

سرشناسه	:	فنائی، سعیده، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	برنامه‌ریزی عامل موفقیت و کامیابی / تألیف سعیده فنائی، صدیقه مردانی.
مشخصات نشر	:	نجف‌آباد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف‌آباد، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۵۴ ص.
شابک	:	978-964-10-4674-5
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۵۴.
موضوع	:	برنامه‌ریزی Planning
موضوع	:	موفقیت Success
شناسه افزوده	:	مردانی، صدیقه، ۱۳۲۳ -
شناسه افزوده	:	دانشگاه آزاد اسلامی. واحد نجف‌آباد
شناسه افزوده	:	Islamic Azad University. Najafabad Branch
رده بندی کنگره	:	۱۰۰ ب ۴ / ۲۸ / ۳۰ HD
رده بندی دیویی	:	۳۲۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۸۱۱۱۷



انشارات دانشگاه آزاد اسلامی
واحد نجف‌آباد

برنامه‌ریزی عامل موفقیت و کامیابی

■ تألیف: سعیده فنائی، صدیقه مردانی

■ ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف‌آباد

■ نوبت چاپ: اول ■ تاریخ نشر: ۱۳۹۶

■ تیراژ: ۲۰۰۰ جلد ■ تعداد صفحات: ۵۴ صفحه

■ صفحه‌آرایی: طیبه رجبی ■ طراحی جلد: مهرداد خلیفه قلی

■ ناظر فنی: سید محسن کاظمی

■ قیمت: ۶۵۰۰ تومان ■ شابک: ۵-۴۶۷۴-۱۰-۹۶۴-۹۷۸

نشانی: نجف‌آباد - دانشگاه آزاد اسلامی نجف‌آباد - مرکز انتشارات - ۰۳۱۴۲۲۹۱۱۱۰

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. www.iaun.ac.ir

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	بخش اول: چگونه باید برنامه ریزی کرد
۲۷	بخش دوم: روش مطالعه صحیح
۳۵	بخش سوم: تمرکز و راه های تقویت آن
۵۴	منابع

زیستگاه انسان‌ها بر محور برنامه و نظم شکل گرفته و در نظر گرفتن عظمت آفرینش بدون نظم غیر ممکن است. اگر نظم و برنامه را از جهان هستی بگیرند عالم امکان دچار سردرگمی و هرج و مرج خواهد شد و شاید هم به نابودی کشیده شود. زندگی ما انسانها نیز در مجموعه‌ای از این دنیای با عظمت است، بنابراین داشتن برنامه از ضروریات یک زندگی مطلوب می باشد. عمر انسان محدود است و در این محدوده بدون برنامه لحظت زیسته قابل بهره برداری از بین رفته و تلف خواهد شد. همه افراد برنامه دارند. برخی انسان و گروه به صورت مدون، نکته حساس این است که چگونه برنامه ای و با چه سیوه برای می تواند حامل موفقیت برای فرد باشد. عوامل زیادی ممکن است اجرای یک برنامه متوقف ساخته و آن را با مشکلاتی مواجه سازد. این علتها را می توان

اولاً: در واقع بینانه نبودن برنامه بنحوی که بر اساس توانایی فرد تنظیم نشده باشد.

ثانیاً: رعایت نکردن اصول فنی برنامه ریزی صحیح.

ثالثاً: در ضعف اجرا، بی ارادگی، عدم سماجت و پی گیری افراد جست و جوی کرد. بنابراین داشتن برنامه ریزی صحیح در همه برنامه های زندگی بویژه در دوران تحصیلی توصیه می شود. با برنامه ریزی صحیح، سرفصل زندگی خانوادگی و درسی خود را تغییر داده و موفقیت‌های مطلوبی را برای خویش رقم زنید تا بتوانید از موقعیت‌های هرچند اندک زندگی خود نیز بهره گیرید.