



مهارت‌های ارتباط موفق با

مادرشوهر

مؤلف :

مسلم رادمنش

سرشناسه	: رادمثنش، مسلم
عنوان و نام پدیدآور	: مهارت‌های ارتباط موفق با مادرشوهر / مؤلف مسلم رادمثنش.
مشخصات نشر	: تهران: رسانه تخصصی، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۰۵-۵۴-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: مادرشوهرها و مادرزن‌ها -- روابط خانوادگی
موضوع	: مهارت‌های زندگی
رده بندی کنگره	: ۶۳۷BF / ر ۲۱، ۲ ۱۳۹۰
رده بندی دبیری	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۴۵۹۲۲



- نشانی: تهران، خیابان نوفل لوشاتو، ترسیده به تقاطع ولی عصر (عج)،
خیابان رازی، پلاک ۲۹، واحد ۲ انتشارات رسانه تخصصی
- تلفن: ۰۹۱۲۳۰۴۹۱۰۹-۶۶۷۳۷۳۳۲-۶۶۷۳۷۳۰۸-۶۶۷۳۷۱۳۳

مهارت‌های ارتباط موفق با

مادرشوهر

- مؤلف: مسلم رادمثنش
- تدوین فنی، ویرایش ادبی و محتوایی: محمد رضا آشتیانی
- صفحه‌آرایی: فرزانه وحدت بهروتی
- نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰
- تیراژ: ۱۰۰۰
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۰۵-۵۴-۳
- قیمت: ۴۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۵
-------	---

فصل ۱

شناخت مادرشوهرها

• مادرشوهر کیست	۹
• انواع مادرشوهر	۱۰
• انتظارات مادرشوهر از عروس	۱۷

فصل ۲

نگرانی‌ها از مادرشوهر

• علل نگرانی خانم‌ها نسبت به معاشرت مادران با همسرشان	۳۸
• باورهای منفی رایج در بین خانم‌ها نسبت به مادرشوهر	۴۳

فصل ۳

روان‌شناسی همسران

• روان‌شناسی مردان نسبت به مادرشان	۵۳
• ویژگی‌های یک عروس خوب در ارتباط با مادرشوهر	۷۰
• انواع عروس‌ها	۸۰

فصل ۴

علل بروز مشکلات بین عروس ها و مادرشوهرها

- ویژگیهای مادرشوهرها در ارتباط با عروس ها و پسرانشان ۹۱
- عوامل موثر در بروز مشکلات بین عروس ها و مادرشوهرها ۱۰۳

فصل ۵

حساسیت ها مادرشوهران نسبت به عروس ها

- حساسیت های مادرشوهرها در ارتباط با عروس ۱۱۵
- روابط متقابل عروس و مادرشوهر ۱۲۰
- انتظارات خانم ها از همسرشان در ارتباط با مادرشوهرشان ۱۲۳

فصل ۶

راه های جلب حمایت مادر شوهرها

- شیوه های خنثی کردن دخالت احتمالی مادر شوهرها توسط عروس ها ۱۲۷
- روش های همسو کردن همسر ۱۲۸
- راه های جلب حمایت مادرشوهر ۱۴۸

فصل ۷

پرسش های شما و پاسخ های ما

- با مادر شوهرهای حسود چه باید کرد؟ ۱۵۹
- تکنیک های ارتباط با خواهرشوهر ۱۶۷
- منابع ۱۷۳

مقدمه

خانواده یکی از اساسی‌ترین عوامل استحکام یک جامعه می‌باشد. جوامع بشری با تشکیل خانواده شکل می‌گیرند و با توسعه‌ی ازدواج‌ها گسترش می‌یابد.

یکی از بارزترین نشانه‌های توسعه‌ی خانواده‌های سالم نهادینه شدن ارتباطات انسانی سالم بین همسران و در ادامه، تعمیم این روابط به خانواده‌های یکدیگر می‌باشد.

بی‌تردید پایداری نهادهای بزرگ شهری مرهون ارتباطات درون سیستمی خانواده‌ها می‌باشد.

مفهوم موارد مذکور چنین است که هر یک از اعضای آن خانواده‌ها چگونه با یکدیگر تعامل دارند؟ آیا هر یک از آنها به عنوان پدر، مادر، پدربزرگ، خواهر، برادر و... نقش واقعی خود را ایفا می‌کنند؟ بدیهی است ایفای نقش مستلزم آگاهی از وظایف محوله می‌باشد.

اما بسیاری از موارد زوج‌های جوان پس از جدا شدن از خانواده‌های خود و تشکیل کانون زندگی نوین، به دلیل عدم آشنایی با مهارت‌های زندگی

در تعامل باهم همچنین ارتباط با خانواده‌های یکدیگر به ویژه مادرشوهر با چالش‌های مخاطره‌آمیزی مواجه می‌گردند.

در گذشته‌ی نه چندان دور نقش مادرشوهران در زندگی پسرانشان نقشی پررنگ و اساسی بود و چالش‌ها و مشکلات به وجود آمده بین عروس و مادرشوهر گاه آن چنان افزایش می‌یافت که منجر به تنش‌های شدید بین همسرها و در نهایت جدایی آنها در قالب طلاق عاطفی و یا قانونی می‌شد.

اما به شکرانه‌ی الهی هم اکنون نقش مادرشوهر به گونه‌ای شفاف‌تر، تعریف شده است و در کمتر خانواده‌ای می‌توان یافت که اساس و بنیان خانواده بیشتر از سوی یک نفر یعنی مادرشوهر مورد تهدید قرار بگیرد؛ زیرا، به لطف الهی هم عروس خانم‌ها و هم مادرشوهرها در اثر توسعه فرهنگی و افزایش دانش و مهارت‌ها و تجارب روزافزون‌شان، بیشتر در صدد رفع مشکلات برمی‌آیند و مادرشوهر، عروس را به عنوان فرزند دیگرشان می‌پذیرد. اما ارتباط سالم یا ناسالم مادرشوهران با عروسان و عروسان با مادرشوهران واقعیتهایی انکار ناپذیر است که همیشه بوده و ادامه خواهد داشت.

از طرف دیگر ناآگاهی عروس خانم‌ها از مهارت‌های ارتباطی با مادرشوهر و همچنین باورهای غلط القا شده از سوی جامعه در مورد مادرشوهر، موجب شکل گرفتن نگرش‌های منفی از دوران کودکی در اذهان دختران نسبت به مادرشوهر شده است.

از آنجاکه واقعیت عینی این قضایا یعنی ماهیت عروس خانم و مادرشوهر و چگونگی تعامل صحیح عروس خانم‌ها با مادرشوهرها به درستی تعریف و

تحلیل نشده است؛ بنابراین هر یک از افراد این اجازه را به خود می‌دهند که با اعضای خانواده‌ی همسر بویژه مادرشوهر فقط بر اساس صلاحدید خود ارتباط برقرار نمایند.

موارد مذکور ما را ترغیب نمود که به یاری زوج‌های جوان بشتابیم. و در اندیشه‌ی تدوین کتابی باشیم که به صورت ویژه شیوه‌های علمی و تجربی تعامل مطلوب با مادرشوهر بپردازد، موضوعی که تاکنون در هیچ کتابی به صورت جامع به آن پرداخته نشده است.

کتاب مهارت‌های ارتباط موفق با مادرشوهر را به همه‌ی شما عروس‌های خوب ایرانی تقدیم می‌کنم تا ضمن به‌کارگیری مهارت‌های کاربردی ارائه شده بتوانید از زندگی لذت برده و آرامش و نشاط را برای خویش و خانواده‌ی نوین خود به ارمغان آورید.

برخی از بخش‌هایی که در این کتاب به آن پرداخته شده است عبارتند از: مادر شوهر کیست، انتظارات مادرشوهر از عروس، نقش شوهر در برقراری ارتباط سالم با مادرشوهر، علل نگرانی خانم‌ها نسبت به معاشرت با مادرشوهر، باورهای منفی از مادرشوهر، ویژگی‌های یک عروس خوب، انواع مادرشوهر و عروس، روان‌شناسی مردان نسبت به مادرشان، علل بروز مشکلات بین عروس و مادرشوهر، حساسیت و انتظارات مادرشوهر از عروس، راه‌های جلب حمایت مادرشوهر، راه‌های خنثی کردن دخالت احتمالی مادرشوهر و در ادامه پاسخ به سوالات عروس می‌باشد. امید است شما عروس خانم‌ها و همسران این کتاب را به دقت بخوانید و راهکارهای آن را عملی سازید تا آرامش به معنای واقعی آن را تجربه نمایید و در

صورت داشتن هر گونه پیشنهاد، مؤلف را از پیشنهادهای خود بی‌نصیب نگذارد.

در پایان از همه عزیزانی که ما را در تدوین این اثر یاری نموده‌اند، به ویژه سرکار خانم منیر فضل‌ی سپاس‌گزاری می‌نمایم.

با سپاس فراوان

مسلم رادمنش

www.ketab.ir