

فهرست

پابلو
سفر به لومبا

ناله و ناله
ناله و ناله

باب

اعتماد به نفس

آلن دی باتن

محمد کریمی

از مجموعه‌ی

مدرسه‌ی

زندگی

www.ketab.ir

De Botton, Alain

دوباتن، آلن، ۱۳۹۷
در باب اعتماد به نفس (کتاب زندگی) (شرکت تجاری)

مترجم محمد کریمی.

تهران: کتابسرای نیک، ۱۳۹۷.

فروست: مجموعه مدرسه‌ی زندگی / دوبابت.

ISBN: 978-600-9917-40-9

شابک:

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

Self-Confidence, [2017]. عنوان اصلی:

اعتماد به نفس، Self-Confidence

مدرسه زندگی (شرکت تجاری)، (Business enterprise) of Life

کریمی، محمد، ۱۳۶۲ مرداد -، مترجم

۱۵۸/۱

BF۵۷۵/الف۶۳۴

۱۳۹۷

۵۴۴۳۴۴۴

شماره کتابشناسی ملی:

در باب
استمداد به نفس

الن و بابتن

مستد کس

صفحه آراء: ۱۰۰ به نفسین

ناظر فنی: مستد کس پور

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۷۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۵۷-۴۰-۹

کلیه حقوق محفوظ است.

خیابان وصال شیرازی، شماره ۲۶، طبقه ۵، واحد ۱۰

تلفن: ۶۶۴۸۰۸۷۱

store@ketabsarayanik.com

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲

انتشارات



کتابسرای نیک

فهرست

۹	بخش اول . مقدمه
۱۳	بخش دوم . حماقت / اعتماد به نفس
۲۱	بخش سوم . سندروم شارلاتان بودر
۲۹	بخش چهارم . به سیستم اعتماد کنید
۳۷	بخش پنجم . تاریخ یعنی همین لحظه کنونی
۴۵	بخش ششم . تجربه
۵۳	بخش هفتم . مرگ
۵۹	بخش هشتم . دشمنان
۶۷	بخش نهم . خود تخریبی
۷۹	بخش دهم . اطمینان به اعتماد به نفس