



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
معاونت روابط کار

تجهیزات ایمنی کار در ارتفاع

تألیف: مهندس وودا سلیمانی

کارشناس ارشد مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

سر شناسه: سلیمانی، سودابه، ۱۳۵۴-

عنوان و نام پدیدآور: تجهیزات ایمنی کار در ارتفاع / سودابه سلیمانی.

مشخصات نشر: تهران، مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار.

مشخصات ظاهری: ۱۱۸ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۰۷-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: پوشاک محافظ

موضوع: خدمات حفاظت شخصی

موضوع: ایمنی صنعتی

موضوع: محیط کار - پیش‌بینی‌های ایمنی

شناسه افزوده: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

رده‌بندی انگره: ۱۱ س ۸ ۹ پ ۳ / ۵۵ T

رده‌بندی: ۶۳۰ / ۸

شماره کتابشناسی: ۳۳۷ / ۶۸

ناشر: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

تهران، بزرگراه آیت ال... (میدان سواوه)، بلوار معلم، نرسیده به میدان معلم،

کد پستی: ۱۳۷۱۶۱۶۳۵۱- تلفن: ۶۶۶۳۰۴۱-۶۶۶۳۰۴۰ - دورنگار: ۶۶۶۳۱۰۵۰

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد- چاپ اول، ۱۳۹۲

حق چاپ و نشر این کتاب برای انتشارات مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار محفوظ است.

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال - شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۰۷-۲

ISBN 978-600-6203-07-2



9 786000 620307

<http://crtosh.mcls.gov.ir>

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ و انتشارات وابسته به آموزش و امور خیر

۱۲	۳-۱- معرفی سیستم‌های مهار سقوط و اجزای آن
۱۳	۳-۲- ابزار متحرک مهار سقوط
۲۲	۳-۳- مهار سقوط جمع شونده متصل به یک نقطه تکیه‌گاهی ثابت
	۳-۴- سیستم مهار سقوط متشکل از یک هارنس بدن، یک جاذب انرژی و
۲۵	یک لنیارد متصل به یک نقطه تکیه‌گاهی ثابت
۲۵	۳-۵- الزامات عمومی سیستم‌های مهار سقوط
۲۷	فصل چهارم - سیستم‌های استقرار محل کار
۲۸	۴-۱- کلیات
۳۰	۴-۲- ویژگی‌های کمربند استقرار در محل کار
۳۲	۴-۳- مواد بکار رفته در کمربندهای استقرار در محل کار و لنیاردهای محل کار
۳۲	۴-۴- آزمون‌های لازم بر روی کمربندها و لنیاردهای استقرار در محل کار
۳۲	۴-۵- اطلاعات ارایه شده توسط سازنده بر روی کمربندهای استقرار در محل کار و لنیاردهای محل کار
۳۳	۴-۶- بسته‌بندی کمربندهای استقرار در محل کار و لنیاردهای محل کار
۳۴	فصل پنجم - سیستم‌های دسترسی با طناب
۳۴	۵-۱- کلیات
۳۵	۵-۲- هارنس دارای نشیمن‌گاه
۳۶	فصل ششم - هارنس (حمایل) تمام بدن
۳۷	۶-۱- تعریف و نحوه عملکرد
۳۹	۶-۲- اجزای مختلف هارنس
۴۲	۶-۳- طبقه‌بندی هارنس‌ها و اجزای آن بر اساس عملکرد اجباری و اختیاری
۴۳	۶-۴- ویژگی‌های هارنس تمام بدن

۴۵	۵-۶- آزمون‌های لازم برای هارنس
۵۱	۶-۶- دستورالعمل استفاده، نشانه‌گذاری، بسته‌بندی و نگهداری هارنس تمام بدن
۵۴	فصل هفتم-لنیاردها
۵۵	مواد و ساختار لنیاردها
۵۸	فصل هشتم- اتصال دهنده‌ها
۶۱	فصل نهم- ابزار تکیه‌گاهی
۶۱	۹-۱- کلیه
۶۱	۹-۲- انواع ابزار تکیه‌گاهی
۶۴	۹-۳- الزامات عمومی برای ابزار تکیه‌گاهی
۶۴	۹-۴- الزامات اختصاصی برای ابزار تکیه‌گاهی
۶۵	۹-۵- روش آزمون‌های استحکام استاتیکی
۶۶	۹-۶- روش آزمون‌های دینامیکی
	فصل دهم- محدودیت‌های عمومی انتخاب وسیله حفاظت فردی
۷۱	در برابر سقوط از ارتفاع
۷۲	۱۰-۱- اولویت سطح حفاظتی
۷۳	۱۰-۲- الزامات عمومی انتخاب سیستم‌های مهار سقوط
۷۴	۱۰-۳- اثر آونگی (پاندولی)
۷۵	۱۰-۴- فاصله آزاد سقوط
۸۲	۱۰-۵- فاصله سقوط آزاد
۸۵	۱۰-۶- انتخاب سیستم‌های مهار سقوط

۹۴	۱۰-۷- استفاده از سیستم مهار سقوط
۱۰۴	فصل یازدهم- بازرسی، سرویس و نگهداری و انبار
۱۰۴	۱۱-۱- نوع بازرسی
۱۰۴	۱۱-۲- بازرسی‌های عمومی اعمال شده به سیستم‌های مهار سقوط
۱۰۵	۱۱-۳- بازرسی هارنس بدن، لنیارد و اجزای اتصالات
۱۰۵	۱۱-۴- بازرسی سیستم‌های مهار سقوط
۱۰۷	۱۱-۵- بازرسی طناب انعطاف‌پذیر و طناب تکیه‌گاهی صلب
۱۰۸	۱۱-۶- بازرسی نقاط تکیه‌گاهی
۱۰۸	۱۱-۷- سرویس نگهداری
۱۰۸	۱۱-۸- گزارش بازرسی، نگهداری و غیرعادی
۱۰۹	۱۱-۹- انبار و حمل و نقل
۱۱۰	منابع و مآخذ