



ستاره‌های امید
برای داشتن دنیایی شاد

مؤلف: طیبه ناظری

انتشارات خدمات فرهنگی

۱۳۹۳

سرسناسه	: ناظری، طبیه، ۱۳۶۸ - مؤلف
عنوان و نام پدیدآور	: ستاره‌های امید: برای داشتن دنیایی شاد/ مؤلف طبیه ناظری.
مشخصات نشر	: کرمان : خدمات فرهنگی کرمان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۵-۰۹۶-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: راه و رسم زندگی -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: راه و رسم زندگی -- کلمات قصار
موضوع	: آرامش و آسایش -- کلمات قصار
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ن ۲ / ۶۳۷ BF
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۷۳۵۶۶

انتشارات خدمات فرهنگی کرمان

کرمان: خیابان شریعتی، طبیه فوقانی کتابفروشی فرهنگ

تلفن: ۰۳۴۱-۲۲۲۴۲۳۱ دورنگار: ۰۳۴۱-۲۲۲۴۶۰۸

ستاره‌های امید

مؤلف: طبیه ناظری (nazeritaybeh@gmail.com)

چاپ: اول ۱۳۹۳

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۵-۰۹۶-۶

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۷	فصل اول
۷	نیایش با معبود
۱۹	فصل دوم
۱۹	نکته‌های زندگی بخش
۲۲	توکل
۲۴	مهربانی
۲۸	پیروزی
۳۱	قناعت
۳۱	صبوری
۳۴	شادی
۴۰	امید و تلاش
۴۵	ایمان و اعتماد
۴۹	زمانبندی دقیق، درست کار
۵۱	فرصت‌ها
۵۲	پیوسته بیاموز
۵۳	گذشت و بخشش
۵۵	شجاع و قوی
۵۵	تفکر روشن
۵۶	خودخواهی
۵۷	ظاهر و باطن
۵۸	تصمیم، تشخیص و انتخاب
۶۳	راه سعادت

۶۳	رسیدن به هدف
۶۶	دوست واقعی
۶۷	واقع بین باش
۶۷	بهترین هدیه
۶۸	خوش خلقی
۶۸	گنج بزرگ
۶۸	شک، تردید و دودلی
۶۹	مادر
۷۰	تجربه ها
۷۱	رابطه خوب
۷۲	تفکر کن و بعد بازگو کن
۷۲	بدترین چیز
۷۲	تنهایی و دلپساری
۷۳	شکرگزار باشید
۷۳	عشق
۷۴	دخالت
۷۵	فصل سوم
۷۵	داستان های کوتاه و دلنشین
۸۷	فصل چهارم
۸۷	زندگی مشترک
۸۸	عشق چیست؟
۹۰	گامی برای زندگی مشترک متعالی:
۹۴	دانسته های زندگی مشترک:
۱۱۰	زندگی شاد با همسر و فرزندان
۱۱۳	منابع

حمد و سپاس خداوندی را که در پرتو عزت و حکمتش، عقل و منطق را به انسان عطا فرمود تا انسان از راه عقل سود برد و از طریق منطق فایده رساند!

گاهی چون نمی‌دانیم چگونه زندگی کنیم دچار مشکل می‌شویم. از آنجایی که زیبایی سخن به کوتاهی و اختصار آن است و بهترین و کم‌هزینه‌ترین تجربه‌ها از طریق شنیدن، خواندن و دیدن بدست می‌آید نه اینکه خود شخصاً آن را بیازماییم، بهتر است به هنگام خواندن اندکی تأمل کرده و با یادداشت‌های کوتاه آن را ملکه ذهن ساخته تا به بهترین شکل خود را پرورش داده و به دیگران هم بیاموزیم.

مطالبی که در این کتاب تهیه و تنظیم گردیده، سخنان بزرگانی است که اینجانب در سالیان پیش آنچه را که مفید و زیبا می‌پنداشتم گردآوری می‌کردم تا گامی در جهت رسیدن به ایزد منان باشد.

در پایان از پدر و مادرم به خاطر رحمت بی‌پایانشان و همسر مهربانم که مشوق و پشتیبان من بوده‌اند، صمیمانه سپاسگزارم.