

شادی، نشاط، جوانی، اسلام

مهدی کمیلی

سرشناسه:	کمیلی، مهدی، ۱۳۳۰ -
عنوان و پدیدآور:	شادی، نشاط، جوانی، اسلام / نویسنده صابر امامی.
مشخصات نشر:	قم: زمزم هدایت، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری:	۱۰۴ ص.
شابک:	۱۰۰۰ ریال: 978-964-2854-12-7
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۹۷-۱۰۴؛ همچنین به صورت زیرنویس
موضوع:	شادی — جنبه‌های مذهبی — اسلام.
موضوع:	آرامش و آسایش — جنبه‌های مذهبی — اسلام.
موضوع:	اسلام و بهداشت روانی.
موضوع:	جوانان و اسلام.
شناسه افزوده:	زمزم هدایت
رده‌بندی کنگره:	۲ ش ۸ ک / ۸۸ / ۳۳۲ BP
رده‌بندی دیوبی:	۲۹۷ / ۶۳۷
شماره کتابخانه ملی:	۵۰۰۴ - ۸۵ م



شادی، نشاط، جوانی، اسلام

- نویسنده: ☐ دکتر مهدی کمیلی
- حروفچینی و صفحه‌آرایی: ☐ پژوهشکده تحقیقات اسلامی
- ناشر: ☐ زمزم هدایت
- لیتوگرافی: ☐ صبا
- چاپ: ☐ سپهر
- نوبت چاپ: ☐ اول
- تیراژ: ☐ ۳۰۰۰
- قیمت: ☐ ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۱۲-۲۸۵۳-۹۶۴-۹۷۸ ISBN 978-964-2854-12-7

قم، خ شهید فاطمی (دور شهر)، نبش فاطمی ۳، پلاک ۸۱

تلفکس: ۷۷۳۰۷۳۵ - ۲۵۱۰۰، همراه: ۸۷ ۲۵۳۳۸ ۹۱۲

نمایندگی کرمان: چهار راه چوپار، بلوار دانشگاه آزاد، خیابان حافظان قرآن، نبش کوچه ۶

تلفن: ۳۲۱۴۵۵۰ - ۳۴۱

فهرست مطالب

مقدمه	۷
-------------	---

● بخش اول

واژه‌شناسی شادی	۱۳
تعریف اصطلاحی شادی	۱۴
ضرورت شادی	۱۵
ستایش شادی	۱۶
بررسی روان‌شناسانه مفهوم	۲۰
رویکرد روان‌شناسانه به شادی	۲۰
توصیه‌های مهم	۲۳
احساسات و انفعالات	۲۵
لذت‌طلبی در جهان آخرت	۲۶
خوردن و آشامیدن در آخرت	۲۹
گرایش به زینت و جمال	۳۰
زینت‌های دنیوی در قرآن	۳۰

● بخش دوم

ابعاد روانی و آثار ظاهری احساسات و انفعالات انسان	۳۵
جلوه‌های شادی بخش در آیات قرآن کریم	۳۷

جلوه‌های روح بخش طبیعت در قرآن ۴۲

شادی بهشتیان و شکنجه دوزخیان در قرآن ۴۳

● بخش سوم

روایات معصومان (ع) درباره هدایت به سوی شادمانی ۶۱

● بخش چهارم

شادی در سایه نظام اعتقادی اسلام ۷۵

گذری بر آیین شادی بخش در تاریخ اسلام ۷۷

شادی، نشاط و جوانی از منظر ادیبان ۸۳

افسردگی و راهکارهای غلبه بر آن ۸۴

رهنمودهای عملی پیامبر اسلام (ص) و ائمه طاهرين (ع) درباره شادی ۸۶

● بخش پنجم

شادی از دیدگاه دانشمندان و فرهیختگان ۹۳

کتابشناسی ۹۷

امام خمینی(ره) زنده است تا امید
زنده است و تا حرکت و نشاط هست،
تا جهاد و مبارزه است.

مقام معظم رهبری(مدظله)

مقدمه

زندگی که هدفش تنها بر آورده شدن غرائز باشد، رنج آور است. عصر ما با همه پیشرفت‌های مادی، نشاط و شادابی حقیقی را گم کرده و گرفتار سرگردانی و پوچ‌گرایی (نهیلیسم) شده است. قدرت‌های استبدادی با استفاده از سلاح‌های هسته‌ای و جنگ‌های خانمانسوز، بشر را پریشان کرده است. اخلاق بشر تنها در ارضاء غریزه و تأمین هوس‌ها خودنمایی می‌کند. عدم عزت نفس و احساس بیهودگی، روی آوردن به عادات‌های ناپسند را افزایش داده است. از نشاط و شادابی واقعی و حقیقی اثری نیست، نشاط و شادی به تسلیم شدن در برابر مواد تخدیر کننده چون الکل، حشیش، مورفین، کوکائین و قرص‌های با اصطلاح شادی‌زا و بالاخره تسلیم نفس به صحنه‌های مبتذل و بیمار کننده روحی، تبدیل شده است.

از دیدگاه اسلام، قرآن و معصومان (علیهما السلام) انسان تنها مخلوقی است که می‌تواند لبخند بزند و شادی را به گونه‌های مختلف ایجاد کند.

در این رابطه عواملی درونی و بیرونی وجود دارند که می‌توانند شخص را شاد کنند و یا موجب برهم زدن شادی او شوند. شناسایی این عوامل می‌تواند ما را در این تحقیق یاری کند تا بتوانیم عوامل منفی را از خود دور کنیم و عوامل شادی را به دست آوریم.

مکانیزم فیزیولوژیکی بدن انسان به گونه‌ای است که آثار شغف و شادمانی در چهره او متبلور می‌گردد. بدیهی است تجسم این حالت به انرژی نیاز دارد تا این انرژی در اختیار حوزه‌های مختلف ارگانیزم بدن قرار گیرد و آثار رشد و تحول و تکامل مشاهده شود.

مقوم و محرک رسیدن به نهایت یا هدف زندگی، شور و عشقی است که خداوند در سایه فهم انسان به او هدیه کرده است. شادی‌های پایدار از وجود سالم نشأت می‌گیرند، وجودی که تحت تعالیم دینی قرار دارد که کردار و پندار انسان را در مسیر رشد و سلامتی ضمانت می‌کند و هر گونه عاطفه یا هیجان منفی - که حاصلش ناکامی و ناامیدی و غم‌های انباشته شده است - را از صحنه زندگی محو می‌سازد و آن دین، اسلام است.

قرآن کریم در سوره مبارکه انشراح، به تحمل سختی‌های دوران قبل از بعثت پیامبر و نیز تزکیه و تعالی روح اشاره می‌کند؛ بدن معنی که زندگی شادمانه، تقرب به سوی حق و تحمل سختی‌ها در دنیا است که خود می‌تواند مقدمه وصال به سرای آخرت باشد.

قرآن کریم برنامه صحیح زندگی در تشخیص خوبی‌ها و زشتی‌ها را در همه ابعاد فکر، اندیشه و عمل به ما آموزش می‌دهد و شرط سعادت و کامیابی را در تحصیل شادی و مشروط می‌داند.

امید است در این مختصر تحقیق توانسته باشیم به سرمایه‌های جامعه خود - که نوجوانان و جوانان هستند - این آگاهی را بدهیم که از ماندن در ناامیدی و سرگردانی پرهیزند و اضطراب و افسردگی بی دلیل مبارزه کنند و با بهره‌گیری از منابع غنی فرهنگ توحیدی، گم شده خود را که همان شادی و شادمانی اصیل و ماندگار است، به دست آورند.

انشاءالله

دکتر مهدی کمیلی