

ارشد المرحوم

۲

مباحث در صحیح مسلم

تألیف:

علی غفوریان ملازاده



تابستان ۱۳۹۲

سرشناسه : غفوریان ملازاده، علی، ۱۳۲۳ -
 عنوان و نام پدیدآور : معاش در صحنه زندگی / تألیف علی غفوریان ملازاده.
 مشخصات نشر : مشهد: پیام طوبی، ۱۳۹۲ .
 مشخصات ظاهری : ۱۷۲ ص .
 شابک : 978-600-92646-4-3
 وضعیت فهرست‌نویسی : فپا
 موضوع : اقتصاد خانواده
 موضوع : اقتصاد خانواده -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 رده‌بندی کنگره : TX۱۴۵/غ ۷ م ۶ ۱۳۹۲
 رده‌بندی دیوئی : ۶۴۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۲۰۱۱۷۸

انتشارات پیام طوبی



نام کتاب:	معاش در صحنه زندگی
تألیف:	علی غفوریان ملازاده
ناشر:	نشر پیام طوبی
طراحی جلد:	احسان جلایری
صفحه‌آرایی:	کانن آگهی و تبلیغات نگاره/۸۵۴۴۲۸۸
چاپ و صحافی:	مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی
نوبت چاپ:	تابستان ۱۳۹۲
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
بهاء:	۷۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۲۶۴۶-۴-۳

مرکز پخش: مشهد، بلوار معلم، معلم ۲۴ - خیابان سیدمرتضی ۲۰ - پلاک ۳۱۴
 تلفن و دورنگار: ۰۵۱۱-۶۰۷۲۵۶۱ - تلفن همراه ۰۹۱۵۵۰۸۴۲۹۰
 کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

۱۱	پیشگفتار
۱۳	فصل ۱- انسان در عرصه زندگی
۱۵	زندگی
۱۷	مسئولیت زندگی
۱۷	احساس مسئولیت
۱۸	تعهد
۱۹	تعهد به خود
۱۹	تعهد به دیگران
۱۹	تعهد به خداوند
۲۰	عشق به زندگی
۲۰	عوامل پیشرفت زندگی
۲۱	نگاهی به وضعیت زندگی
۲۲	پیش‌بینی آینده
۲۳	آموختن برای زندگی بهتر
۲۴	رفاه و آسایش در زندگی
۲۴	تعریف رفاه
۲۴	رفاه در فرهنگ عمومی
۲۴	رفاه در فرهنگ اسلامی
۲۶	آرامش خاطر در زندگی

۲۷	مصائب و سختی‌های زندگی
۲۸	پیشانی در زندگی
۲۹	ترس از زندگی
۳۱	مقابله با مشکلات زندگی

فصل ۲ - نیازهای انسان

۳۳	معاش
۳۵	نیازهای انسان
۳۸	تقسیم بندی نیازها
۴۰	نیازهای کمبود
۴۰	نیازهای رشد
۴۱	خواسته
۴۲	غریزه
۴۳	تغذیه
۴۴	گرسنگی
۴۵	تعلق اجتماعی
۴۷	انگیزه
۴۹	تلاش

فصل ۳ - مدیریت زندگی

۵۱	مدیریت زندگی
۵۳	مدیریت قوی
۵۵	هدف
۵۶	تعریف هدف
۵۷	اهمیت هدف
۵۷	اقسام هدف

۵۸	انگیزه هدف
۵۸	زندگی با هدف
۶۱	برنامه ریزی
۶۳	توکل
۶۴	تصمیم گیری
۶۵	مشورت
۶۶	صفات مشاوران
۶۶	فواید مشورت
۶۷	اهمیت مشورت
۶۸	شایستگی
۶۹	فصل ۴- هزینه های زندگی
۷۱	هزینه زندگی
۷۴	سبک زندگی
۷۴	عوامل تأثیرگذار بر سبک زندگی
۷۵	فاکتورهای سبک زندگی
۷۷	انواع سبک زندگی
۷۷	سبک زندگی اسلامی
۷۸	سبک زندگی ایرانی
۷۹	پیشینه تاریخی سبک زندگی ایرانی
۷۹	سبک زندگی ایرانی اسلامی
۸۰	سبک زندگی غربی
۸۰	اصلاح سبک زندگی
۸۱	سطح زندگی
۸۲	تبلیغات تجاری
۸۳	مصرف گرایی



۸۵	 تورم
۸۷	 اقسام تورم
۸۸	 وام
۹۰	 طبقه اجتماعی
۹۰	 طبقه بالایی جامعه
۹۱	 طبقه متوسط
۹۱	 طبقه ضعیف
۹۲	 خانواده
۹۳	 نقش خانواده در جامعه
۹۴	 مدیریت خانواده
۹۵	 اقتصاد خانواده
۹۵	 کاهش هزینه‌ها
۹۸	 سیادت خانواده
۹۶	 کسب درآمد
۹۹	 بهره‌وری در خانواده
۱۰۱	 بهره‌وری زمان
۱۰۲	 عوامل تضييع وقت
۱۰۲	 عوامل فردی
۱۰۲	 عوامل اجتماعی
۱۰۳	 پیشگیری از اتلاف وقت
۱۰۳	 زمان بندی انجام کارها
۱۰۴	 فرصت

فصل ۵- شکوفایی اقتصادی

۱۰۷	 درآمد
۱۰۹	 حقوق و مزایا

۱۰۷	درآمد فعال
۱۰۸	درآمد غیرفعال
۱۰۸	درآمد شخصی
۱۰۸	درآمد قابل خرج
۱۱۰	استقلال مالی
۱۱۰	رفاه مالی
۱۱۱	فقر مالی
۱۱۲	پول
۱۱۳	ذخایر پولی
۱۱۴	ذخیره جاری
۱۱۴	ذخیره احتیاط
۱۱۴	ذخیره سرمایه گذاری
۱۱۵	سرمایه گذاری
۱۱۷	مال
۱۱۸	سرمایه
۱۱۹	دارایی
۱۱۹	دارایی های ثابت
۱۱۹	دارایی های جاری
۱۱۹	دارایی های درآمدزا
۱۲۰	مهارت سرمایه گذاری
۱۲۰	بازار سهام

۱۲۳	فصل ۶- کار و فعالیت
۱۲۵	تعریف کار
۱۲۵	اهمیت کار
۱۲۷	فواید کار



۱۲۹		انگیزه کار
۱۳۰		بیکاری
۱۳۱		بیکاری آشکار
۱۳۱		بیکاری پنهان
۱۳۱		بیکاری بیه اشتغال
۱۳۲		بیکاری تکنیکی
۱۳۲		بیکاری برهه ای
۱۳۲		بیکاری ساختاری
۱۳۲		بیکاری اصطکاکی
۱۳۳		دلایل بیکاری
۱۳۳		عوامل مهم ایجاد بیکاری
۱۳۵		اثرات بیکاری
۱۳۵		تأثیر بیکاری در فرد بیکار
۱۳۵		تأثیر بیکاری در خانواده
۱۳۵		تأثیر بیکاری در جامعه
۱۳۶		نظرسنجی از افراد بیکار

۱۳۷		فصل ۲- رزق و روزی
۱۴۱		نعمت های الهی
۱۴۴		رزق و روزی
۱۴۵		روزی مقدر
۱۴۵		روزی حلال
۱۴۶		روزی پاک
۱۴۷		روزی فراخ
۱۴۸		اتفاق
۱۴۸		دعای امام علی

فصل ۸- بحران در معیشت	۱۴۹
بحران	۱۵۱
فقر	۱۵۱
خط فقر	۱۵۳
عوامل ایجاد فقر	۱۵۳
فقرزدایی	۱۵۶
ترس از فقر	۱۵۷
چهره دردناک فقر	۱۵۹
مشاغل کاذب	۱۶۰
کودکان کار	۱۶۱
بی سرپرستی	۱۶۱
درماندگی	۱۶۳
ناامیدی	۱۶۴
رهایی از ناامیدی	۱۶۴
از کار افتادگی	۱۶۴
سالمندی	۱۶۶
سلامتی	۱۶۷
فعالیت در پیری	۱۶۸
منابع کتاب	۱۶۹

چون انسان دوست دارد آنچه که کفاف زندگی او را بدهد در اختیار داشته باشد، بنابراین فقدان ضروریات زندگی و معیشتی که بر اثر کمبودهای مالی و عدم امکانات به وجود می‌آیند، به آدمی زیان می‌رساند و او را از پیمودن سیر تکاملی باز می‌دارد. و روح و جسم او را که باید در گذران زندگی در حالت تعادل و میانه‌روی سیر کند، آزرده می‌سازد. آثار و پیامدهای ناداری و ضعف اقتصادی، نه تنها شخصیت فردی و اجتماعی انسان را زیر سؤال می‌برد، بلکه موجب پیدایش نقصان فکری، ضعف جسمانی، احساس کاستی، تضعیف نیروهای ذهنی، ناتوانی اجتماعی، و بالاخره سستی اعتقادی خواهد بود. همه این موارد حالاتی از انسان است که از تنگناهای مالی سرچشمه می‌گیرد، از ثبات مهم دیگر ناداری و فقر اقتصادی، انزوای فکری، انزوای فرهنگی، انزوای اجتماعی، انزوای سیاسی، انزوای حقوقی، انزوای خانوادگی و حتی انزوای دینی او می‌گردد. توجه به این موضوعات مرا وا داشت، تا این کتاب را که حاصل آن تلاش برای معاش است به نگارش در آورم، تا آنانی که با مشکل مالی مواجه هستند با مطالعه آن بتوانند از لحاظ اقتصادی به زندگی خود سامان بخشند.

در این کتاب خواننده به مسائل مختلف زندگی نظیر: مدیریت امور زندگی، نیازها و انگیزه‌های انسانی، هزینه‌ها و مخارج زندگانی، فعالیت‌های درآمدزایی، از طریق شناخت درآمدها و دارایی‌های فردی، کار و فعالیت، رزق و روزی انسان و خیلی از موضوعات دیگر که هر کدام در اداره امور زندگی آنان نقش دارند، آشنا می‌شود. و مهتر از آن کوشش در جهت ارتقای وضعیت مالی برای زندگی بهتر با تلاش بیشتر است، تا فرد بتواند نابرابری‌های درآمدی در مقابل هزینه‌ها را تعدیل نماید. و تا حد امکان بتواند از تنگناهای مالی به دور باشد. البته نه این که به مال‌اندوزی و کسب ثروت بپردازد، بلکه تا اندازه‌ای که قادر باشد زندگی معمولی خویش را به پیش ببرد و در برابر پیش آمدهای احتمالی، از جمله گرانی و تورم با



مشکل مواجه نشود. در خاتمه به این دعای امام سجاد^(ع) که خود آن را دعای جامع می‌نامید، و از امام محمدباقر^(ع) روایت شده است اکتفا می‌نمایم:

خدایا تا در دنیا هستم، از تو معیشتی با آسایش مسئلت می‌کنم؛ معیشتی که با آن، قدرت بر طاعت تو پیدا کنم، و رضایت کامل تو را به دست آورم. مرا چنان روزی مده، که به طغیانم وا دارد. و به فقر گرفتارم مساز، که بدبختم سازد. (ترجمه فارسی الحیاة، ج ۴، ص ۲۸۲)

در خاتمه امیدوارم این کتاب بتواند در بهبود وضعیت معیشتی و کیفیت زندگی افراد نقش مؤثری داشته باشد. انشاء الله

علی غفوریان ملازاده

www.ketab.ir