

منشور دانش به کیفیت و نوآوری می‌اندیشد.

کتاب جامع کنکور (آموزش، نکته و تست)



روان‌شناسی

(سال سوم و کنکور علوم انسانی)

📖 آموزش کامل کتاب روان‌شناسی مهت آمادگی کنکور دانشگاه‌ها

📖 آمادگی علمی و عملی داوطلبان برای شرکت در آزمون‌های گوناگون «آزاد - سراسری - المپیاد»

📖 ایجاد مضمون ذهن برای پاسفگویی درست و درک درست سؤال‌ها

مؤلفان: مجتبی علی‌اکبر - حمید نظری

ویراستار علمی: مهدی شیخ‌پور

ویراستار: سیده زهرا موسوی

دفتر مرکزی: روبه‌روی درب اصلی دانشگاه تهران، اول خیابان فخر رازی، ساختمان منشور دانش

تلفن: (۱۵ خط) ۶۶۴۶۸۳۸۴ - ۶۶۴۱۱۰۹۰ - دورنویس (فاکس): ۶۶۴۶۵۷۷۱

علی اکبر، مجتبی.

روان‌شناسی (سال سوم و کنکور علوم انسانی) / مؤلفان
مجتبی علی اکبر، حمید نظری؛ ویراستار زهرا موسوی. — تهران:
منشور دانش.

ISBN 964 - 366 - 191 - 1



عضو انجمن فرهنگی ناشران آموزشی

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیفا.

بالای عنوان: کتاب جامع کنکور (آموزش، نکته و تست).

عنوان دیگر: کتاب جامع (آموزش، نکته و تست) روان‌شناسی سال
سوم و کنکور علوم انسانی.

۱. روان‌شناسی — کتاب‌های درسی — راهنمای آموزشی

(متوسطه). ۲. روان‌شناسی — آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه).

۳. دانشگاه‌ها و مدارس عالی — ایران — آزمون‌ها. الف. نظری،

حمید. ب. موسوی، زهرا، ویراستار، ج. عنوان.

۱۵۰/۷۶

BF ۷۸ / ع ۷۵

م ۸۳-۳۶۳۱۸

کتابخانه ملی ایران

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر به هر صورت اعم از فیزیکی، پلی‌کپی، چاپ کتاب و جزوه را ندارد و متخلفین تحت
پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

(مدیر مسئول: جهانگیر سلیمانی)

منشور دانش

انتشارات

کتاب جامع (آموزش، نکته و تست) روان‌شناسی سال سوم و کنکور علوم انسانی

نام کتاب:

مجتبی علی اکبر - حمید نظری

مؤلفان:

سیده زهرا موسوی - مهدی شیخ‌پور

ویراستاران:

واحد کامپیوتر منشور دانش (صفحه‌آرا: زهرا اسماعیل‌نیا)

حروفچینی:

نقیسه الیکایی

طراح جلد:

تصویر

لیتوگرافی:

چاپ اول

نوبت چاپ:

۲۰۰۰ جلد

تیراژ:

چاپخانه‌ی سوره

چاپ:

۲۶۰۰ تومان

قیمت:

شابک: ۹۶۴ - ۳۶۶ - ۱۹۱ - ۱

ISBN 964 - 366 - 191 - 1



پیشگفتار

مؤسسه علمی انتشاراتی "منشور دانش" همواره کوشیده است تا در راستای تأمین نیازهای آموزشی نسل جوان کتب و تألیفاتی را در زمینه کمک آموزشی و آزمون به جامعه فرهنگی کشور تقدیم نماید. بویژه آنکه "منشور دانش" نهایت تلاش و مساعی خویش را به کار بسته است تا تألیفات این دفتر در راستای اهداف دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتب درسی باشد.

سلسله کتاب‌های جامع آموزش و آزمون شامل همه مطالب و نکات مهمی است که دانش‌آموزان را در پاسخ دادن سریع به پرسشهای چهار جوابی یاری می‌دهد و بر سه رکن مهم استوار شده‌اند.

الف: درس همراه با مثالهای مفید و رسا.

ب: نکته‌های جامع آموزشی.

ج: آزمون همراه با پاسخ تشریحی.

نحوه آموزش کتابهای جامع آموزش و آزمون به گونه‌ای است که دانش‌آموزان را از مراجعه مجدد به کتابهای درسی بی‌نیاز می‌سازد. برای استفاده درست از این کتابها توصیه می‌شود که دانش‌آموزان با فراگرفتن مطالب آموزشی کتاب و دقت در نکته‌های آموخته‌ده آن به پاسخ پرسشهای چهار جوابی پرداخته و سعی کنند که با تأمل در متن پرسش و توجه کامل به جوابها، پاسخ درست هر پرسش را با استدلال، امتحان جوابهای پیشنهاد شده، مقایسه جوابها و... بیابند و پس از کنترل پاسخ‌های خود با پاسخنامه، اشکالات احتمالی را با استفاده از پاسخ تشریحی پرسشها برطرف سازند.

از دانش‌آموزان ساعی و هوشمند انتظار داریم که پیش از تأمل و اندیشه کافی در هر پرسش، هرگز به پاسخنامه و حل تشریحی پرسش‌ها مراجعه ننمایند.

به امید آنکه این سلسله کتابها که در رشته‌های عمومی و اختصاصی (تجربی، ریاضی، انسانی و هنر) به تدریج روانه عرصه کتاب می‌گردد بتواند پاسخگوی نیازهای مبرم نسل جوان امروز به کتابهای آموزشی و آزمونها، کنکور باشد.

مؤسسه علمی و انتشاراتی

منشور دانش

فصل اول: کلیات

مقدمه	۵
روان‌شناسی علمی و نکته‌های مهم فصل اول	۵
سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل اول	۱۴
پاسخ تشریحی سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل اول	۲۶

فصل دوم: رشد

مفهوم رشد	۲۲
جنبه‌های مختلف رشد	۲۵
نظریه‌ها و دیدگاه‌های رشد	۲۵
مراحل رشد اریکسون	۳۸
ویژگی‌ها و خصوصیات رشد در دوره‌ی قبل از تولد و دوران کودکی	۳۹
ویژگی قد و وزن	۴۲
ویژگی‌ها و خصوصیات رشد در دوره‌ی نوجوانی	۴۶
سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل دوم	۵۳
پاسخ تشریحی سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل دوم	۷۳

فصل سوم: فرآیندهای شناختی

ادراک	۸۲
انواع ادراک بینایی	۸۳
حافظه و مراحل سه‌گانه‌ی پردازش اطلاعات	۸۸
اصول مهم در حافظه	۸۹
انواع حافظه	۹۱
چهار نوع سیستم حافظه در تقسیم‌بندی تولینگ	۹۲
سیستم و اشکال زبان	۹۵
چهار شکل زبان	۹۷
سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل سوم	۱۰۳
پاسخ تشریحی سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل سوم	۱۳۶

فصل چهارم: سلامت روانی و بیماری روانی

مقدمه	۱۵۰
روان‌شناسی سلامت	۱۵۰
سلامت روانی	۱۵۱
بیماری روانی و معیارهای سلامت روانی	۱۵۲
ملاک‌های بیماری روانی	۱۵۴
استرس یا فشار روانی	۱۵۵
ناکامی	۱۵۶
تعارض	۱۵۷
واکنش در برابر فشار روانی	۱۵۸
طبقه‌بندی بیماری‌های روانی	۱۵۹
بهداشت روانی	۱۶۳
موقعیت‌های تأثیرگذار در بهداشت روانی	۱۶۵
عوامل فیزیکی	۱۶۶
سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل چهارم	۱۷۰
پاسخ تشریحی سؤال‌های چهارگزینه‌ای فصل چهارم	۱۹۷