



سمینار زایمان ایمن

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد - گروه مامایی

۱۲ - ۷ بهمن ماه ۱۳۹۱



سمینار زایمان ایمن

(خلاصه سخنرانی‌ها)

۱۲-۷ بهمن ۱۳۹۱

رئیس سمینار: مهدی اردکانی

دبیر علمی سمینار: ملیحه عامل بارز

دبیر اجرایی سمینار: نسرین رزمخواه

برگزار کننده:

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد - گروه مامایی

محل سمینار:

دانشکده پزشکی دکتر شاهین فر - تالار همایش زکریا



سمینار زایمان ایمن

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد - گروه مامایی

۱۳- ۷ بهمن ماه ۱۳۹۱



سرشناسه: کنگره ملی زایمان ایمن: سوارین یا زایمان طبیعی (۱۳۹۱: تهران)

عنوان و نام پدیدآور: سمینار زایمان ایمن (خلاصه سخنرانی‌ها) / رئیس سمینار مهری اردگانی؛ دبیر علمی

سمینار ملیکه عامل بارز؛ دبیر اجرایی سمینار نسرین رزمخواه؛ برگزار کننده دانشگاه آزاد اسلامی مشهد.

مشخصات نشر: مشهد: سخن گستر، ۱۳۹۱.

مشخصات الفبایی: ۱۰۰ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸۰۶۰۰-۲۴۷-۱۹۷-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: زایمان - - کنگره‌ها

موضوع: مامایی - - کنگره‌ها

شاسه افزوده: اردگانی، مهری، ۱۳۴۴-

شاسه افزوده: عامل بارز، ملیکه، ۱۳۵۵-

شاسه افزوده: رزمخواه، نسرین، ۱۳۴۵-

شاسه افزوده: دانشگاه آزاد اسلامی - واحد مشهد.

ردمبندی کنگره: ۳۱/۹ ک ۷ ۱۳۹۱

ردمبندی دیویی: ۶۱۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۴۹۲۴۵



انتشارات سخن گستر

مشهد - خیابان ابن سینا - بین ابن سینا ۱۶ و پاستور - شماره ۱۰۴

تلفن: ۸۴۳۹۹۵۵ (۵۵۱۱)

نام کتاب: سمینار زایمان ایمن (خلاصه سخنرانی‌ها)

تألیف: مهری اردگانی - ملیکه عامل بارز - نسرین رزمخواه

صفحه‌آرایی: مرضیه پورامینی

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

چاپ: هما

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۷-۱۹۷-۰



فهرست

۷	تقویم روزانه سمینار
۲۳	علل رویکرد به زایمان ایمن
۲۷	اندیکاسیون های سزارین
۳۰	فیزیولوژی درد و تئوری درک درد
۳۴	روش های رژیونال کاهش درد زایمان
۴۳	تغییرات فیزیولوژیک سیستم عضلانی اسکلتی در حاملگی
۴۹	آوا درمانی
۵۳	سبکهای یادگیری و آموزش به بزرگسالان
۵۶	زایمانه آسان با هیپنوتیزم
۶۰	تمرینات تنفسی در هنگام زایمان
۶۴	تن آرامی
۶۷	نقش همراه در لیبر و زایمان
۷۰	آندوکراینولوژی زایمان
۷۸	پویایی گروه و ارتباط
۸۰	وضعیت قرارگیری مادر طی زایمان



- طپ فشاری..... ۸۳
- ماساژ در حاملگی و زایمان..... ۸۸
- زایمان در آب..... ۹۴
- کنترل سادر در لیبر و زایمان بدون مداخلات طبی غیر ضروری..... ۹۷

www.ketab.ir



با سپاس فراوان از همکاری‌های ارزشمند:

ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی جناب آقای دکتر پریر

معاونت محترم علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد جناب آقای دکتر ملک نژاد

معاونت محترم پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد جناب آقای دکتر خلیل زاده

ریاست محترم دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد جناب آقای دکتر سرافراز

معاونت محترم پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد جناب آقای دکتر بطحی

مسئول محترم امور مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد سرکار خانم دستفان

اعضای هیئت علمی گروه زنان و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

اعضای هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مسئول محترم دفتر مطالعات و نیروی انسانی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد جناب آقای عبداللہی

مدیر محترم امور عمومی جناب آقای نجف زاده

واحد سمعی بصری دانشکده پزشکی جناب آقای کالایی

رئیس سمینار زایمان ایمن

مهری اردکانی



هیئت رئیسه سمینار:

نام خانوادگی	میزان تحصیلات	سمت
مهری اردکانی - رئیس سمینار	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
ملیکه عامل بارز - دبیر علمی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
نسرین رزمخواه - دبیر اجرایی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

هیئت علمی سمینار:

نام خانوادگی	میزان تحصیلات	سمت
ملیکه عامل بارز - دبیر علمی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
مهری اردکانی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
نسرین رزمخواه	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
فاطمه فریال آثنی عسری	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
عصمت یابادیزاوندی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
الهام منوچهری	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
طاهره فتحی نجفی	دانشجوی دکترای بهداشت باروری	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
رویا نصیری	متخصص زنان و زایمان	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
معصومه متقی	متخصص زنان و زایمان	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
حامد بیضایی	متخصص بیهوشی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی



رباب لطیف نژاد رودسری	دکتری بهداشت باروری	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی
نسرین رزمجو	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی
صدیقه اطهری	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی
فاطمه دستفان	کارشناس ارشد مامایی	کارشناس مامایی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی

هیئت اجرایی سمینار:

نام و نام خانوادگی	میزان تحصیلات	سمت
نسرین رزمجو - دبیر اجرایی	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
ملیکه عامل بارز	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
فاطمه فریال اثنی عشری	کارشناس ارشد مامایی	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
طاهره فتحی نجفی	دانشجوی دکتری بهداشت باروری	عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
آرزو فرج پور	کارشناس ارشد آموزش پزشکی	سور وایزر آموزشی بیمارستان ۲۲ بهمن
فریده باقری	کارشناس مامایی	کارشناس آموزشی گروه مامایی
فهیمة طاحونه بان	کارشناس مامایی	کارشناس آموزشی گروه مامایی
راحله خانیانی	کارشناس مامایی	مربی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی

هیئت اجرایی دانشجویی:

نام و نام خانوادگی	میزان تحصیلات
زهره حشمتی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی



نگین ذبیحی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
فاطمه وفایی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
مریم فیضی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
الهام طائی نیا	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
راضیه کبری	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
سوسن نظری	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
فریده گلی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
سمیه همدانی	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
سمانه جلایری	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی
شیرین صدری	دانشجوی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی



پیام رئیس سمینار

خداوند یکتا را شاکریم که تلاشهای همکاران در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و مشارکت شما اندیشمندان به ثمر نشست و اکنون افتخار میزبانی سمینار زایمان ایمن را عهده دار هستیم.

با توجه به اینکه بر طبق اهداف هزاره سوم، بهبود سلامت مادران در بهداشت باروری و کاهش مرگ و میر مادران باردار، یکی از شاخصهای توسعه یافته گی محسوب می شود، بنابراین لازم است برای سلامت مادران جدی تر اندیشید و برنامه های ارتقای سلامت مادران، به صورت اجرایی تر مطرح شود. ترویج زایمان طبیعی به عنوان یکی از مهمترین راهکارهای برنامه سلامت مادران تعیین گردیده و بهبود شرایط زایمان طبیعی از اصلی ترین اقدامات، در جهت ارتقای سلامت مادران در کشور است. در این راستا جامعه مامایی نقش محوری به عهده دارند و با تضمین سلامت مادران و کودکان در دوران بارداری و زایمان، روح حیات و نشاط را در جامعه می دهند.

گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد نیز به عنوان یک رسالت حرفه ای محملی فراهم نمود که همگان با افزایش آموخته های خود و بهره مندی از تجارب اندیشمندان اهل نظر و با بکار گیری ابزار تجربه و تحقیق در تأمین و ارتقای سلامت مادران و نوزادان کشور سهمی قابل توجه ایفا نمایند.



امید است با یاری همه دست اندرکاران شاهد انجام بهینه زایمان طبیعی با استفاده از روش های کاهش درد و حذف مداخله های غیر ضروری و پیشگیری از انجام سزارین بی رویه در کشور باشیم.

در پایان لازم می دانم از حضور کلیه اساتید، صاحب نظران، ارائه دهندگان مباحث علمی مربوط و کلیه مدعوین و شرکت کنندگان محترم تشکر و قدردانی نمایم. همچنین از تلاش و مساعی تمامی مسئولان، همکاران و دانشجویان در دانشکده پزشکی شاهین فر که منجر به برگزاری این همایش شد، سپاسگزارم.

مهری اردکانی