

راهنمای سفر به امریکا

راهنمای گردشگری، تحصیل، زندگی و کار

در ایالات متّحده امریکا

ترجمه و تدوین

مهندس مهدی موبدینزاد

انتشارات همای سبز

سرشناسه	موسوی نژاد، مهدی، ۱۳۲۹
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای سفر به آمریکا: راهنمای گردشگری، تحصیل، زندگی و کار در ایالات متحده آمریکا / ترجمه و تدوین مهدی موسوی نژاد.
مشخصات نشر:	تهران، همای سبز، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۱۹۲ ص: مصور، جدول.
شابک	۹۶۴۲۲۲-۱-۰-۶۰۰-۹۷۸: ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه
عنوان دیگر	راهنمای گردشگری، تحصیل، زندگی و کار در ایالات متحده آمریکا.
موضوع	ایالات متحده -- آداب و رسوم و زندگی اجتماعی
موضوع	دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایالات متحده
موضوع	ایالات متحده -- کتابهای راهنما
موضوع	ایالات متحده -- سیر و سیاحت
رده بندی کنگره	E ۱۶۹/م۳ ۱۲۹۱
رده بندی دیویی	۹۱۷/۴۹۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۲۵/۸



انتشارات همای سبز

نام کتاب	راهنمای سفر به آمریکا
گردآوری و ترجمه	مهدی موسوی نژاد
سال چاپ	۱۳۹۳
نوبت چاپ	اول
شمارگان	۵۰۰ نسخه
چاپخانه	هما
حروف چینی و صفحه آرایی	اعظم محمدی
شابک	۹۶۴۲۲۲-۱-۰-۶۰۰-۹۷۸
قیمت	۱۲۰۰۰۰ ریال

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۴۸۰۲۸

Homayesabz.pub@gmail.com

حق چاپ و انتشار برای ناشر محفوظ است

۷	پیشگفتار
۹	آشنایی با ایالات متحده امریکا
۹	ساختار تاریخی
۱۳	ایستادگی و درمان حاضر
۱۶	تقسیمات کشوری ایالات متحده امریکا

فصل اول: ویزاهای آمریکا

۲۵	ویزاهای غیردایمی
۲۵	ویزاهای توریستی B1 و B2
۲۵	ویزای B1
۲۵	ویزای B2
۲۷	ویزاهای دانشجویی (Student Visa)
۲۷	ویزاهای تحصیلی F1
۲۷	ویزای تحصیلی J1
۲۸	ویزای تحصیلی M1
۳۰	ویزاهای K1-K2 (نامزد خارجی و فرزندان آنها)
۳۲	ویزای R1 ویژه مبلغان مذهبی
۳۲	ویزاهای سرمایه‌گذاری (Work Visa)
۳۳	ویزای سرمایه‌گذاری EB5
۳۵	کار در آمریکا
۳۵	مهاجرت قانونی به آمریکا از طریق قرعه‌کشی گرین کارت
۳۷	راهنمای ثبت نام در قرعه‌کشی گرین کارت آمریکا

فصل دوم: تحصیل در آمریکا

۴۸	دانشگاه کالیفرنیا (UCLA)
۴۹	دانشگاه کلمبیا
۵۰	دانشگاه هاروارد
۵۲	دانشگاه بوستون
۵۲	دانشگاه استنفورد
۵۳	انتخاب رشته تحصیلی برای ادامه تحصیل در آمریکا
۵۵	تحصیلات فوق لیسانس در آمریکا
۵۶	تحصیلات دکترا در آمریکا
۵۹	شرایط اخذ بورسیه از دانشگاه‌های آمریکا
۶۰	زمان ارسال مدارک به دانشگاه‌های آمریکا
۶۳	کمک‌های مالی تحصیلی
۶۵	زندگی دانشجویی در آمریکا
۷۲	فهرست دانشگاه‌های آمریکا
۸۱	دانشکده‌های گردشگری آمریکا

فصل سوم: زندگی در امریکا

۱- پیشگفتار	۸۷
ادارات و مؤسسات دولتی (فدرال)	۹۰
خدمات مهاجرتی	۹۲
جذب شدن در جامعه محلی	۹۳
۲- حقوق و مسئولیت‌های مهاجرین	۹۶
چگونه اقامت دائم خود را حفظ کنید؟	۹۷
تکمیل فرم‌های مالیاتی	۹۷
ثبت نام در نیروی نظامی	۹۸
نشانی جدیدتان را به اداره امنیت ملی (DHS) اطلاع دهید	۹۸
اگر شما یک مقیم مشروط هستید	۱۰۰
پیدا کردن یک کمک قانونی	۱۰۱
ارائه دهان خدمات حقوقی رایگان	۱۰۲
پیامد بارها مجرمانه به عنوان یک مقیم دائم	۱۰۴
۳- در ایالات متحده مستقر شوید	۱۰۴
پیدا کردن محل زندگی	۱۰۴
اجاره کردن یک خانه یا آپارتمان	۱۰۴
وقتی خانه‌ای را اجاره می‌کنید چه انتظاراتی باید داشته باشید؟	۱۰۵
امضا کردن قرارداد	۱۰۵
پرداخت ودیعه	۱۰۶
پرداخت هزینه‌های جانبی	۱۰۶
پایان دادن به قرارداد	۱۰۷
خرید خانه	۱۰۷
دریافت شماره امنیتی اجتماعی	۱۰۹
مراقبت از پول‌هایتان	۱۱۰
داشتن یک حساب بانکی	۱۱۰
پولتان را در جای امن نگه‌داری کنید	۱۱۱
کارت‌های اعتباری	۱۱۲
پیدا کردن کار	۱۱۴
درخواست کار	۱۱۵
مصاحبه شفاهی	۱۱۵
مزایا چیست؟	۱۱۵
حقوق خود را بشناسید: قوانین فدرال که از کارمندان حمایت می‌کند	۱۱۶
زمانی که استخدام می‌شوید، انتظار چه چیز را باید داشته باشید؟	۱۱۷
انگلیسی صحبت کردن در محیط کار	۱۱۸
حمایت فدرال برای کارگران مهاجر	۱۱۸
پرداخت مالیات‌ها	۱۱۹
کمک گرفتن برای پرداخت مالیات	۱۲۰
دولت چگونه برای مردم کار می‌کند؟	۱۲۱
گرفتن گواهی‌نامه رانندگی	۱۲۱
خریدن ماشین	۱۲۲
۱۰ نکته برای رانندگی امن در ایالات متحده:	۱۲۲
مراقبت کردن از سلامتی خود	۱۲۳
پیدا کردن یک کلینیک یا دیگر مراکز درمانی ارزان قیمت	۱۲۴
برنامه سلامت ایالاتی و فدرالی	۱۲۴
اطلاعات بیشتر درباره مدی کید و مراقبت درمانی	۱۲۵
برنامه بیمه سلامت کودکان ایالت (SCHIP)	۱۲۶
اطلاعات بیشتر درباره SCHIP	۱۲۶
دیگر مزایای فدرال	۱۲۶
برنامه نقش مهر (Stamp) غذایی	۱۲۶

۱۲۷	سرویس‌هایی برای نجات یافتگان خشونت‌های خانگی
۱۲۷	کمک موقت برای خانواده‌های نیازمند (TANF)
۱۲۷	کمک به مهاجرین معلول
۱۲۷	مراکز حرفه‌ای one stop
۱۲۸	۴- آموزش و مراقبت از کودکان
۱۲۸	ثبت نام فرزندان در مدرسه
۱۲۹	سیستم مدارس ایالات متحده
۱۲۹	دبستان چقدر طول می‌کشد؟
۱۲۹	کجا از فرزندم ثبت نام کنم؟
۱۲۹	چه مدارکی برای ثبت نام فرزندم مورد نیاز است؟
۱۳۰	بچه من قبل از آمدن به آمریکا مدرسه نمی‌رفته
۱۳۰	فرزندم چگونه به مدرسه خواهد رفت؟
۱۳۱	بچه من در مدرسه چه خواهد خورد؟
۱۳۱	برنامه غذایی مدارس فدرال
۱۳۱	چه کسی پول کتاب‌ها و فعالیت‌های مدرسه را می‌دهد؟
۱۳۲	بچه من چه خواهد خواند؟
۱۳۲	کار فرزند من چگونه قضای می‌شود؟
۱۳۲	چطور می‌توانم به مدرسه فرزندم صحبت کنم؟
۱۳۲	چه می‌شود اگر فرزند من مدرسه را غیبت کند؟
۱۳۳	کاری که شما می‌توانید کنید
۱۳۳	اگر فرزندم به مشکل بخورد
۱۳۴	بچه من در مدرسه در امنیت خواهد بود؟
۱۳۴	تحصیلات تکمیلی: کالج‌ها و دانشگاه‌ها
۱۳۵	کمک مالی فدرال برای دانشجویان کالج
۱۳۵	مراجعه کنید
۱۳۵	مراقب کلاه‌برداران مالی باشید
۱۳۶	تحصیل بزرگسالان
۱۳۶	یادگیری انگلیسی
۱۳۸	مراقبت از کودکان
۱۳۸	پیدا کردن مراقب کودک
۱۳۹	انواع مراکز مراقبت از کودک
۱۴۶	درباره ایالات متحده بیاموزید
۱۴۱	۵- ایمنی و بهداشت
۱۴۱	خدمات اوزانسی
۱۴۱	اجرای قانون در ایالات متحده
۱۴۲	چگونه امنیت خانواده و خانه را تامین کنید
۱۴۴	سیستم مشورت امنیت ملی برای حملات تروریستی
۱۴۶	۶- دولت ایالات متحده چگونه به وجود آمد و گسترش یافت
۱۴۶	نقش شهروندان در ایالات متحده
۱۴۶	دموکراسی در ایالات متحده
۱۴۷	ایالات متحده چگونه آغاز شد
۱۴۹	دولت فدرال چگونه کار می‌کند؟
۱۵۰	۱- شاخه قانون‌گذاری (قوه مقننه): کنگره
۱۵۰	۱-۱- مجلس نمایندگان ایالات متحده
۱۵۱	۲-۱- مجلس سنای آمریکا
۱۵۱	۲- شاخه اجرایی (قوه مجریه): رئیس‌جمهور
۱۵۲	۳- شاخه قضایی (قوه قضاییه): دادگاه اصلی
۱۵۲	دولت محلی و ایالتی
۱۵۳	۷- شهروند آمریکایی شدن چرا شهروند آمریکایی می‌شوید
۱۵۳	دریافت اطلاعات تابعیت

۱۵۶	شرایط دریافت تابعیت:
۱۵۷	ادامه دادن به حضور پیوسته به عنوان مقیم دائم
۱۵۶	۱- حضور پیوسته
۱۵۸	۲- حضور فیزیکی در خاک ایالات متحده
۱۵۹	۳- زمانی که به عنوان یک مقیم در ایالت یا منطقه USCIS هستید
۱۶۰	۴- شخصیت اخلاقی خوب
۱۶۱	۵- امتحان زبان انگلیسی و شهروند شدن
۱۶۱	۶- وابستگی به قانون اساسی
۱۶۱	معافیت‌ها برای شرایط امتحان زبان انگلیسی و شهروند شدن
۱۶۲	۸- مراسم دریافت تابعیت
۱۶۴	۹- تعطیلات عمومی

فصل چهارم: دیدنی‌های امریکا

۱۶۷	۱- منطقه آسی
۱۶۸	کاخ سفید
۱۶۹	خیابان وان استریت
۱۶۹	کتابخانه عمومی نیویورک
۱۷۰	میدان کلمبوس
۱۷۱	ساختمان امپایر استیت
۱۷۱	تصویر امپایر اسپاراست
۱۷۲	یل شیشه‌ای گراندکانیون
۱۷۴	پارک آبی واترورلد
۱۷۴	دره بزرگ
۱۷۴	جزیره الکاتراز
۱۷۷	برج مسکونی نیویورک
۱۷۷	آکواریوم جورجیا
۱۷۹	موزه پرواز
۱۷۹	شهر عربی «دیربورن»
۱۹۲	منابع

بنام خدا

پیشگفتار

ایرانیان مقیم آمریکا یکی از گروه‌های مهاجر ایالات متحد آمریکا می‌باشند. پس از انقلاب اسلامی ایران، گروه بزرگی از ایرانیان به آمریکا مهاجرت کردند، مهاجران بیشتر در ایالت‌های خوش آب و هوا، ایلیکا مانند کالیفرنیا سکونت کردند. در شهرهای اصلی این ایالت‌ها جمعیت ایرانیان به میزان قابل توجهی افزایش یافته که نشانه‌های زبان فارسی و فرهنگ ایرانی در همه زمینه‌های فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و زندگی شهری نمود پیدا کرد. در نظرسنجی که در سال ۲۰۱۱ میلادی (۱۳۹۰ خورشیدی) در ایالت کالیفرنیا، جامعه ایرانیان این کشور انجام گردید، میانگین سنی اکثریت جامعه ایرانی نزدیک به ۴۰ درصد، ۳۵ تا ۴۴ ساله است که حکایت از جوانی جامعه ایرانیان در آمریکا دارد. ۶۵ درصد ایرانیان را مردان و ۳۵ درصد زنان تشکیل می‌دهند. حدود ۵۵ درصد ایرانیان زندگی مشترک دارند و نزدیک به ۳۸ درصد مجرد هستند. نتیجه جالب این نظرسنجی میزان بچه‌هایی است که قادر به فارسی صحبت کنند. جمعیتی نزدیک به ۶۷ درصد بچه‌های ایرانی ساکن آمریکا فارسی حرف می‌زنند. حدود ۳۳ درصد قادر به مکالمه به زبان مادری خویش نیستند.

آمار ایرانی‌هایی که خانه ملکی دارند حدود ۷۳/۵ درصد جمعیت ایرانی آمریکا را تشکیل می‌دهد و تنها حدود ۲۷ درصد از ایرانیان آمریکا در منازل استیجاری زندگی می‌کنند. ۹۴ درصد ایرانی‌ها یک تا چهار اتومبیل و بیشتر، در خانواده دارند. حدود ۹۲ درصد ایرانیان بیمه درمانی دارند که با توجه به گرانی حق بیمه نشان از توان مالی آنان برای پرداخت حق بیمه دارد. بیش از ۵۶ درصد ایرانیان آمریکا از تحصیلات عالی، تخصصی فوق لیسانس و دکترا و حدود ۳۰ درصد از تحصیلات لیسانس برخوردارند.

میانگین درآمد سالانه ایرانیان پنجاه هزار دلار و بیشتر است، در حالی که میانگین درآمد آمریکاییان اندکی بیش از ۴۳ هزار دلار در سال است. آمار نشان می‌دهد بیش از ۷۰ درصد ایرانیان برای دیگران کار می‌کنند و تنها ۳۰ درصد صاحبکار خویش هستند. از نظر وضعیت اقامتی ۸۳ درصد شهروند، ۱۱ درصد مقیم (دارندگان گرین کارت)، ۲/۵ درصد ویزای دانشجویی، ۳ درصد ویزای کار، ۲۳ درصد ویزای توریستی و ۰/۰۶ درصد ویزای پناهندگی دارند. نظر وابستگی قومی، بیش از ۵۳ درصد ایرانیان خود را ایرانی، ۳۱ درصد از قوم پارس و بقیه سیاه و خاورمیانه و ... عنوان نموده‌اند. حضور ایرانیان در لس‌آنجلس بیشتر در محله وست و است که از محله‌های گران قیمت لس‌آنجلس است و با هالیوود و بورلی هیلز که ستارگان سینما ثروتمندان در آنجا زندگی می‌کنند فاصله زیادی ندارد.

نکته جالب اینجاست که در لس‌آنجلس این است که می‌توان در این شهر زندگی کرد، بدون این که نیازی به زبان انگلیسی باشد! از خواروبار فروشی، سلمانی، چلوکبابی گرفته تا لوله‌کش، جراح، روانشناس و ... همه مشاغل از نوع ایرانی وجود دارند. در بعضی محله‌ها مانند وست وود تعداد مغازه‌ها و رستوران‌ها، آرایشگاه و ... بسیار زیاد است، مسجد و کلیسا و ... نیز از نوع ایرانی وجود دارند و ایرانیان در هر طبقه اجتماعی، مذهب و قومیت را می‌توان در لس‌آنجلس یافت. در رابطه با مهاجرت آنچه تاریخ صدر اسلام برمی‌آید، مهاجرت امری ارزشمند و دارای برکات فراوان است، چنانچه هجرت مسلمانان به حبشه به عنوان اولین مهاجرت و نیز هجرت پیامبر بزرگوار اسلام از مکه به مدینه، وام‌بخش برکات فراوان برای نشر ارزش‌های اسلامی در سایر شهرها و توسعه قدرت و عظمت اسلام بود. در سده‌های کنونی نیز میلیون‌ها ایرانی در سرتاسر جهان از جمله آمریکا منادی فرهنگ ایرانی می‌باشند. بسیاری از ایرانی‌ها، کارآفرینان و سرمایه‌گذاران و جوانان و فارغ‌التحصیلان دانشگاهی باهوش، مهارت دیده و آشنایی با دانش روز، صاحب ایده و خلاقیت هستند که می‌توانند برای کشورشان فرصت و مزیت محسوب گردیده و به ویژه در شرایط مهاجرت معکوس به داخل کشور فرصت‌های فراوانی برای کشور فراهم نمایند. این کتاب در جهت خدمت به همه ایرانیانی تهیه شده که ایالات متحده آمریکا را به عنوان مقصد جهت ادامه تحصیل، مهاجرت، زندگی و کار و یا سفرهای توریستی انتخاب می‌کنند.