

۱۱۵۷۸۵۱

پرومود باترا

زندگی شاد

حسن کرکی



این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه : باترا، پرومود

Batra, Promod

عنوان و نام پدیدآور : زندگی شاد/ پرومود باترا؛ حسن کرکی.

مشخصات نشر : تهران: آبیژ، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.

شابک : 978-964-970-333-6

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Born to be Happy

عنوان دیگر : تولد برای شاد زیستن.

موضوع : زنانشویی -- روابط

موضوع : موفقیت

موضوع : راه و رسم زندگی

شناخت : کرکی، حسن، ۱۳۴۰ - مترجم

ه بندی کتاب : ۱۳۹۰، ۹ ت ۲ ب/ HQ ۷۳۴

ه بنده : 646/78

شمار کتاب : 2688606



آبیژ

زندگی شاد

تألیف : پرومود باترا

ترجمه : حسن کرکی

ناشر : آبیژ

قطع : رقعی

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۷

تیراژ : ۱۰۰۰

صفحات : ۱۲۸

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۰-۳۳۳-۶

۲۰,۰۰۰ تومان

دفتر انتشارات : تهران، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد غربی، پلاک ۱۱

تلفن : ۶۶۵۶۸۰۹۶ - ۸

مرکز پخش کتابیران: تهران، خیابان لبافی نژاد، بین اردیبهشت و فروردین، پلاک ۲۳۸

تلفن: ۶۶۴۱۴۴۷۴ - ۶۶۴۱۳۵۱۵ - ۶۶۴۱۱۱۷۳ - ۶۶۴۹۴۴۰۹

WWW.Ketabiran.ir

فروش اینترنتی

فهرست مطالب

۷..... پیش‌گفتار

بخش اول

- ۱۱..... برای هم ساخته شدن... آیا ممکن است
- ۱۳..... همسر بی‌تقص وجود ندارد
- ۱۶..... شاد کردن همسر هنر است
- ۲۰..... پسر، مادوند را به‌خاطر عطا کردن یک همسر رویایی
- ۲۲..... رابطه خود را تمام فرض نکنید هر شبه خود را ارزیابی کنید
- ۲۴..... حرص پایان پذیر است
- ۲۷..... هیچ راه حل فوری وجود ندارد
- ۳۰..... در یک مسیر گام بردارید
- ۳۲..... از بیرون به مشکلات ننگ نکن و تنه‌ساز زندگی تو عاشق پر خوری است
- ۳۵..... پشتیبان یار زندگی ات باش

بخش دوم

- ۳۸..... شما و فرزندان
- ۴۰..... پیوند دوستی ایجاد کنید
- ۴۵..... ۱۳ گام همراه با فرزندان
- ۴۵..... ۸ گام شما باید بردارید
- ۵۳..... ۵ گام برای آنها

بخش سوم

- ۶۴..... تجارت خانواده را به رویایی تحقق‌پذیر تبدیل کنید
- ۶۷..... افراد مطلوب خود را پرورش دهید
- ۷۴..... فرزندان را مثل یک مشاور خردمند هدایت کنید

- گیرنده‌های ذهنی را فعال کنید..... ۷۸.....
- نماینده انتخاب کنید و راحت باشید..... ۸۱.....
- کوچک قشنگ است..... ۸۳.....

بخش چهارم

- رابطه با عروس و داماد..... ۸۶.....
- طول موج را تغییر دهید..... ۸۸.....
- آتش را شعله‌ور نکنید..... ۹۰.....
- پادشاه را برای یک سرباز قربانی نکنید..... ۹۲.....
- عروس عاقل باشید..... ۹۶.....
- از همین حالا به شوهر وقت بگذارید..... ۱۰۰.....
- وقتی که پدر یا مادر سر می‌شوید..... ۱۰۵.....

بخش پنجم

- نوه‌ها را با عشق و محبت پرورش دهید..... ۱۱۰.....
- از زمستان عمر خود استقبال کنید..... ۱۱۲.....
- وقتی نوه‌ها به شما احتیاج دارند در کنارشان باشید..... ۱۱۵.....
- می‌توانید رفیق خوبی باشید..... ۱۱۷.....
- با زمان پیش بروید..... ۱۲۱.....
- الهام بخش نوه‌هایتان باشید..... ۱۲۳.....
- نوه‌ها را نازپرورده نکنید، دوست بدارید..... ۱۲۶.....

پیش‌گفتار

چند سال پیش فرصتی به دست آمد و در یک مهمانی با شخص پرجاذبه‌ای آشنا شدم. وی که از موقعیت برجسته‌ای برخوردار بود بسیار مورد توجه دیگران بود. رفتار او کاملاً آقامنشانه و باوقار بود و با رفتار دلنشین و لبخندهای خوشایندش همه را شیفته و دلفریفته خود کرده بود. کاملاً مشهود بود که انسان خیلی موفقی است.

من هم که از دور نظاره‌گر بودم رفتارش مرا به خود جلب کرده بود تا موقعی که اندکی از او به محلی آمد که من ایستاده بودم و می‌خواست با تلفن همراه صحبت کند. مدت زیادی طول نکشید که متوجه شدم با دخترش صحبت می‌کند. لحن صحبتش ناخوشایند و تقریباً گستاخانه بود. معلوم بود که دوست نداشت در موقع معاشرت‌های اجتماعی کسی آزارش او بدهد. از این تغییر روحیه‌اش گیج و مبهوت شده بودم. در پشت این چهره موقر و روشخت مردی را می‌دیدم که سعی می‌کرد دل همه را به دست آورد به‌جز کسانی که در رانگ‌اش شاید از همه مهم‌تر بودند، خانواده‌اش. وقتی به این اتفاق فکر می‌کردم بهت‌ناگه حیرت مرا به این واقعیت آگاه ساخت که: دربرآورده ساختن آرزوها و امیال مادی چنان غرق هستیم و سعی می‌کنیم بر نگرانی‌ها و ترس‌هایمان چیره شویم که به‌ندرت زمانی را برای بهر و گسترش روابط با کسانی که دوستشان داریم اختصاص می‌دهیم. غالباً رابطه با همسر، فرزندان، داماد و عروس و نوه‌هایمان را تضمین شده تلقی می‌کنیم. خیلی کم متوجه هستیم که برای خوشحالی حقیقی باید اعضای خانواده را شاد سازیم.

مردی که در مهمانی حضور داشت درس خیلی مهمی به من آموخت. او باعث شد که به یکی از پایه‌های اساسی زندگی پی ببرم: لازم شد همه تلاش را بکنم تا همسری دلسوز، پدری مهربان، و پدربزرگی دوست‌داشتنی برای خانواده‌ام باشم. هر روز که با روش‌های ساده‌خودم تلاش می‌کنم روابط با خانواده و دوستانم را بهتر کنم تجربه آموزنده‌ای است. گذراندن باارزش‌ترین دارایی زندگی یعنی زمان و عمر در

کنار خانواده، ارمغانی برآیم داشته است که همیشه دوستدار آن خواهیم بود. آموختم که از نگرانی های روزمره زندگی خود را رها سازم و از لذت های ساده زندگی در کنار عزیزانم بهره مند شوم.

آرزوی قلبی ام آن است که برخی از افکار و توصیه های سهل و آسانم در این کتاب به شما کمک کند رابطه تان در خانه و محل کار به پیوندهای سرشار از دوستی و محبت تبدیل شود و اگر کسب و کار شما شکل خانوادگی دارد. فراز و فرودهای زندگی را با خردشی و رضایت خاطر پشت سر بگذارید.

بای شما و خانواده تان یک زندگی شاد و پایدار را آرزو می کنم. شغف، لطافت روح، و موفقیت همواره با شما همراه باشد.

پرومود باترا