

دل‌بستگی

مولفان:

دکتر روشنک خدابخش (عضو هیات علمی دانشگاه الزهراء)

سیده شهره شاهنگیان

مریم حضرتی

سرشناسه: خدابخش، روشنگر؛ ۱۳۳۷

عنوان و نام پدیدآور: دل بستگی / خدابخش، روشنگر؛ شاهنگیان، سیده شهره؛ حضرتی، مریم

مشخصات نشر: تهران؛ نسیم دانش فردا ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۰۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: دل بستگی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۴/۵۸/۵۷۵/۵۸ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۱/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۹۲۵۳۹

انتشارات نسیم دانش فردا

(نشر تخصصی روانشناسی)

نام کتاب: دل بستگی

نویسنده: خدابخش، روشنگر؛ شاهنگیان، سیده شهره؛ حضرتی، مریم

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۳

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۰۴-۱

تمام حقوق این اثر برای نشر نسیم دانش فردا محفوظ است و هرگونه کپی برداری از مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

پخش: پخش کتاب نسیم - انقلاب ساختمان ۳۱۰، طبقه ۳ - ۶۶۹۵۵۸۴۴ - ۶۶۹۷۵۹۸۴ - ۱۲۵۸ - ۱۶۰۱۶۰۰۹۱۰



فهرست

۹	 مقدمه
۱۱	 دلبستگی
۱۴	 تفاوت دلبستگی، پیوستگی و پیوند عاطفی و وابستگی
۱۵	 طبقه بندی دلبستگی
۱۵	 دلبستگی ایمن:
۱۷	 دلبسته آشفته (اضطرابی):
۱۷	 دلبستگی اجتنابی:
۱۷	 سبک دلبستگی
۱۸	 ابعاد دلبستگی
۱۹	 پدیدایی و تحول دلبستگی
۲۲	 مراحل دلبستگی
۲۳	 تحول رفتارهای دلبستگی در نوجوانی و بزرگسالی
۲۴	 عوامل موثر بر انواع الگوهای دلبستگی
۲۸	 تأثیرات فرهنگی
۲۹	 پایه‌های شکل‌گیری نظریه دلبستگی
۳۱	 نظریه‌های مختلف در مورد دلبستگی
۳۲	 نظریه روان تحلیل‌گری
۳۴	 نظریه زیگموند فروید
۳۴	 نظریه آنافروید
۳۶	 نظریه ماهر
۳۷	 نظریه وینی کات
۳۸	 نظریه اشیپتر
۳۹	 نظریه اریک اریکسون

۴۱	 نظریه تحولی - شناختی
۴۲	 نظریه یادگیری
۴۳	 نظریه رفتارشناسی طبیعی
۴۵	 نظریه بالبی
۴۹	 مدل درونکاوی
۵۳	 انواع سبک‌های دلبستگی در گذر عمر
۵۳	 دلبستگی در دوره کودکی
۵۵	 تقسیم بندی کامل انواع سبک دلبستگی در کودکان
۵۵	 کودک دلبسته ناایمن اجتنابی (گروه A)
۵۵	 کودکان دلبسته ایمن (گروه B)
۵۶	 کودکان دلبسته ناایمن مقاوم یا اضطرابی / دوسوگرا (گروه C)
۵۹	 دلبستگی در نوجوانی و جوانی
۶۱	 دلبستگی در بزرگسالی
۶۲	 انواع سبک دلبستگی در بزرگسالان
۶۲	 سبک دلبستگی ایمن
۶۲	 سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی
۶۳	 سبک دلبستگی ناایمن اضطرابی / دوسوگرا
۶۴	 سبک دلبستگی سازمان نانیافته
۶۴	 طبقه‌بندی چهار مقوله‌ای دلبستگی بزرگسال بارتولومئو
۶۵	 بزرگسالان خودپیرو (ایمن)
۶۶	 بزرگسالان مجذوب (دوسوگرا)
۶۶	 بزرگسالان غیرمصمم (هراسان)
۶۶	 بزرگسالان انکار کننده
۶۷	 روابط عاشقانه بزرگسال
۶۹	 مقایسه سبک‌های دلبستگی کودک و بزرگسال
۷۱	 تأثیرات طولانی مدت دلبستگی

۷۳	اختلال دلبستگی واکنشی نوزادی یا اوایل کودکی
۷۵	علائم توصیفی و اختلالات روانی همراه
۷۶	اختلالات دلبستگی مستقل از DSMIV
۷۶	تحقیقات درباره سبک دلبستگی با متغیرهای دیگر
۷۶	تحقیقات خارجی
۸۲	تحقیقات داخلی
۸۳	پیوست
۸۵	منابع فارسی:
۸۸	منابع انگلیسی:

مقدمه

سالیان درازی است که آدمی به اثربخشی رابطه والد-فرزند به ویژه ارتباط صمیمانه و مهرورزانه مادر و اثرات عمیق آن در رشد و نمو و سلامت کودک و در نهایت کمال انسان بزرگسال پی برده است. در نتیجه در این کتاب به آموزش چنین مهارت‌هایی به مادران و پدران جوان مبادرت ورزیده است.

مفهوم دلبستگی در روان‌شناسی که زیربنای عشق، شوق و التهاب سال‌های بعد زندگی است دربرگیرنده طرحواره‌ها و الگوهای ارتباط با اثره یا موضوع عشق کودک و اولین چهره‌ای است که در ذهن کودک متجسم، ضبط و نافذ می‌شود.

پژوهش‌های متعدد نشان داده که تقریباً ۵۰ درصد کودکانی که در سال‌های آغازین مشکلات دلبستگی دارند، این مشکلات به دوران نوجوانی و دوره‌های بعدی زندگی آن‌ها کشیده می‌شود. از رایج‌ترین مشکلات این افراد ارتباطات بین فردی آن‌ها است که تخمین زده می‌شود از هر ۵ کودک با مشکلات دلبستگی یک نفر به طور حتم دچار آن می‌شود. حدود نیمی از کودکان دارای مشکلات دلبستگی، علاوه بر اختلال در روابط با دیگران، دچار مشکلات دیگری نیز می‌شوند، که این مساله در نوجوانی و جوانی می‌تواند منجر به کاهش ناسازگاری و شکست در زندگی مشترک آن‌ها نیز شود. بنابراین برای کاهش این اثرات

بلندمدت منفی و بالقوه، انجام پیشگیری‌ها و مراقبت‌های زودهنگام ضروری است. با قبول این واقعیت که کودکان در نخستین روزها و سال‌های زندگی خود نقش کمتری دارند و بنابراین در ایجاد این دلبستگی و در نتیجه مشکلات حاصل از آن مقصر نیستند و عامل اصلی فرد مراقبت‌کننده است، شناسایی و در نظر گرفتن این مهم توسط والدین بسیار حائز اهمیت می‌باشد.

چه اندک‌اند مادرانی که از مهارت‌های ظریف ایفای نقش مادرانه برخوردار بوده و چه بسیارند مادرانی که از کمترین مهارت در این زمینه بی بهره و فقیر می‌باشند. کتابی که پیش روی شماست تلاشی است که نظریات و یافته‌های پژوهشی این مبحث را با ادبیاتی روان به خوانندگان علاقه‌مند به متون روان‌شناسی و دانشجویان مقاطع مختلف این رشته ارائه می‌نماید.

دکتر روشنگر خدابخش

استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه الزهراء