

بررسی آسیب‌های نخاعی

دوآوردگان:

مهدی راضیات

دانش‌آموز پایه‌ی نهم دبیرستان دکتر محمدشفیعی

آریا قندی

دانش‌آموز پایه‌ی نهم دبیرستان دکتر محمدشفیعی

- سرشناسه : ریاضیات، مهدی، ۱۳۸۲-، گردآورنده
- عنوان و نام پدیدآور : بررسی آسیب‌های نخاعی/گردآورندگان مهدی ریاضیات، آریا قندی؛ ویراستار ادبی راضیه جوهریان؛ ویراستار علمی مهسا صالحیان، سمیه مظفری، علیرضا مردیها.
- مشخصات نشر : اصفهان: انتشارات امیرفدک، ۱۳۹۷.
- مشخصات ظاهری : ۷۰ص.: مصور.
- شابک : ۸۹-۱-۶۴۴۶-۶۳۳-۹۷۸-۰۰۰:۴۰۰۰۰ ریال
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- موضوع : نخاع -- زخم‌ها و آسیب‌ها
- موضوع : Spinal cord -- Wounds and injuries
- موضوع : نخاع -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- توانبخشی
- موضوع : Spinal cord -- Wounds and injuries -- Rehabilitation
- شناسه افزوده : قندی، آریا، ۱۳۸۲-، گردآورنده
- شناسه افزوده : صالحیان، مهسا، ۱۳۶۱-، ویراستار
- شناسه افزوده : مظفری، سمیه، ۱۳۶۵-، ویراستار
- شناسه افزوده : مردیها، علیرضا، ۱۳۸۸-، ویراستار
- رده بندی کنگره : RD۵۹۴/۱۷۰۶۴ ۱۳۹۷
- رده بندی دیویی : ۶۱۷/۴۸۳
- شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۱۶۴۹۳

انتشارات امیر فدک: اصفهان- خیابان هشت بهشت غربی نبش تقاطع ملک ساختمان فدک

تلفن: ۰۳۱-۳۲۷۳۰۳۶۰ - همراه: ۰۹۱۳۳۱۳۵۶۹۴ - کد پستی: ۸۱۵۴۶-۴۳۱۵۱

Fadak.mansori@gmail.com

بررسی آسیب‌های نخاعی

مهدی ریاضیات ۸۲- آریا قندی ۸۳

آماده‌سازی: انتشارات امیر فدک

مدیر مسئول: دکتر محمد رضا محمد شفیعی

مدیر تولید: سید محمد رضا منصوری تهرانی

مدیر فنی: مهسا صالحیان - سمیه مظفری

ویراستار ادبی: راضیه جوهریان

ویراستار علمی: سیمه مظفری - نادر سلطانی - علیرضا مردیها

محرران: عابدی - کاویانی

مطبع: کاویانی

● لیتوگرافی: طاهرا ● چاپ: ملت ● صحافی: ملت

● چاپ اول: ۱۳۹۷ ● تعداد: ۱۰۰۰۰ ● قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

© حق چاپ: ۱۳۹۷، انتشارات امیر فدک

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۶۸۹۱-۱ BN 9-622-6446-89-1

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، نقل مطالب آموزشی، برداشت به صورت دست‌نویس، کپی، تکثیر و هر گونه چاپ مستقیم و دیجیتال، استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قراردادن مطالب بر روی اینترنت و وبسایت‌ها و هر گونه شبکه‌ای کامپیوتری دیگر و به‌طور کل هر گونه استفاده‌ای اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع مادی و معنوی خود، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بند ۵ ماده‌ی ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه‌ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی است.

پیشگفتار:

در مرکز تحقیقات و فناوری‌های نوین دماش سپاهان (دکتر محمدشفیعی) آموزش پژوهش محور را نهادینه کردیم، چراکه ایمان داریم گسترش مرزهای علم و فناوری در جهت پیشرفت کشور در گرو کوشش پژوهشگران است و پژوهشگر با ذهن پرسش‌گرش از لایه‌های ابر گرفته آسمان دانش می‌گذرد، تا به افق‌های جدیدی دست یابد. روح پژوهشگر، پویا و جوینده است و پوسته‌های جهل را شکافته، به قنات جاری علم دست می‌یابد و تا چشمه‌ی جوشان آن را بر کویر تشنه خویش جاری نسازد آرام نمی‌گیرد. در مراکز پژوهش محور دکتر محمدشفیعی اعتقاد داریم؛ پژوهش هزینه نیست، سرمایه است. در اقدامات پژوهشی این مراکز پژوهشی، پژوهشگران کوچک ما تلاش می‌کنند وضعیت نامطلوب را به وضعیت مطلوب تغییر دهند و با مدد دست توجیه کنند و بدان‌چه که آموخته‌اند عمل کنند.

دانش آموزان پژوهشگر، ما می‌فهمند که هیچ‌گاه شکست در مسیر کسب دانش وجود ندارد، لذا از ناملایمات علمی و بن‌بست‌های مقطعی هراسی نداشته و راه غلبه بر سدهای مجازی پیش روی کسب دانش و ارتقای علمی را خوب یاد بگیرند. علاوه بر این اصول و مبنای کار گروهی را فرا گرفته تا بتوانند براساس خرد جمعی کار کنند. با بیش از ۲۵ سال سابقه آموزشی - پژوهشی و مدیریتی دریافته‌ایم که پژوهش و تحقیق مثل حروف الفبا باید از سال‌های نخست آموزش شروع شده و نهادینه شود، و این امر مهم را در طرح آموزش پژوهش محرومان به‌تازگی به نتایج شگرفی دست یافته‌ایم و با علم به اینکه می‌دانستیم دانش‌آموزان در مقایسه پایین‌تر توانایی‌های بزرگی دارند و در عمل تجربه نمودیم و نهادینه کردیم و حاصل هستیم که این امر مهم در کل کشور اجرایی شود، انشا...

محمد رضا محمد شفيعي

مدیر مجتمع فرهنگی آموزشی تحقیقاتی دکتر محمد شفیع

فهرست مطالب

۸	فصل اول.....
۹	نخاع چیست؟.....
۱۲	آسیب‌های ناحیه نخاع.....
۱۳	راه‌های پیش‌گیری از آسیب نخاعی.....
۱۵	اعصاب نخاع.....
۱۸	دسته‌بندی آسیب نخاعی.....
۱۹	اسپاسم‌های بیمار آل آسیب نخاعی.....
۲۱	اعصاب نخاعی.....
۲۶	فصل دوم.....
۲۹	اسکلت بیرونی.....
۳۲	رابط مغز و رایانه.....
۳۴	درمان ضایعات نخاعی با فیزیوتراپی.....
۳۶	تمرینات ضروری بعد از آسیب‌های نخاعی.....
۴۱	فصل سوم.....
۴۲	وزن ایده‌آل برای افراد نخاعی.....
۴۳	نیازهای تغذیه‌ای در آسیب‌های نخاعی.....
۴۳	غذای روزانه فرد، دچار آسیب نخاعی.....
۴۸	مواد مغذی که اهمیت خاصی دارند.....
۵۴	کنترل وضعیت غذایی.....
۵۵	دستورات غذایی.....
۵۶	مشاوره با کارکنان.....
۵۸	منابع.....