

بهداشت مدارس

نویسندگان:

دکتر سرف بیرامی

عضو هیئت علمی دانشکده آزاد اسلامی واحد بندرعباس

ثریا نظیر

کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی

راشین علیزاده آذر

دانشجوی دکترای داروسازی دانشکده علوم دارو

دانشگاه آزاد اسلامی تهران



۱۳۹۷

سرشناسه	: بیرامی، اشرف، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت مدارس / اشرف بیرامی، ثریا نظیری، راشین علیزاده.
مشخصات نشر	: تهران : سخنوران، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۸۰۹-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیفا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بهداشت مدرسه‌ها
موضوع	: School hygiene
موضوع	: شاگردان -- سلامتی و بهداشت
موضوع	: Students -- Health and hygiene
موضوع	: آموزش بهداشت
موضوع	: Health education
شناسه آشنایی	: نظری، ثریا، ۱۳۴۳ -
شناسه افزوده	: علیزاده آذر، راشین، ۱۳۷۶ -
رده بندی کنگره	: LB ۳۴۰۵ / ب۹ ۱۳۹
رده بندی دیویی	: ۷۱ / ۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۷۷



بهداشت مدارس

نویسندگان: دکتر اشرف بیرامی - ثریا نظیری - راشین علیزاده آذر

ناشر: سخنوران

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۷ - اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۴۵۵ - ۸۰۹ - ۹

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - بعد از ادوارد براون - شماره ۱۴۰۷

۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۶۶۴۷۶۳۰۶

مقدمه

کتاب پیش روی چکیده ای از مهمترین مباحث «بهداشت مدارس» می باشد که مطابق سرفصل درس بهداشت مدارس در برنامه کارشناسی تدوین شده است. از آنجا که برای این درس کتاب ها و متون اندکی وجود داشته و متون موجود نیز پاسخگوی تمامی سرفصل ها نمی باشد، سعی شده است به شکل کاربردی و مفید به موضوعات پرداخته شود بطوری که به عنوان یک کتاب درسی بتواند مورد استفاده دانشجویان و مدرسان عزیز قرار گیرد. امیدواریم خوانندگان محترم، ما را از نقطه نظرات و پیشنهادات ارزشمند خود مطلع سازند.

فهرست

فصل اول: تاریخچه بهداشت مدارس ایران و جهان.....	۹
تعریف بهداشت مدارس.....	۱۱
بهداشت مدارس در کشورهای مختلف.....	۱۱
تاریخچه بهداشت مدارس در ایران.....	۱۳
فصل دوم: اهمیت اهداف و راهبردهای اساسی بهداشت مدارس.....	۱۷
هدف کلی.....	۱۹
اهداف اختصاصی.....	۱۹
نتایج آموزش بهداشت در مدارس.....	۲۰
دستاوردهای فعالیتهای آموزش بهداشت.....	۲۰
راهبردهای اساسی برای تحقق اهداف بهداشت مدارس.....	۲۰
فصل سوم: اصول و مبانی آموزشی بهداشت مدارس.....	۲۳
تعریف آموزش بهداشت.....	۲۵
نقش آموزش بهداشت در آگاه کردن مردم برای پیشگیری از بیماری ها و استفاده صحیح از خدمات بهداشتی.....	۲۵
محور فعالیت های واحد بهداشت در مدارس.....	۲۵
فصل چهارم: آموزش بهداشت در مدارس.....	۳۳
نقش مدرسه در آموزش بهداشت.....	۳۵
آموزش بهداشت در مدارس.....	۳۶
اهم برنامه های بهداشت مدارس.....	۳۶
فصل پنجم: آموزش مهارت های زندگی.....	۳۷
اهداف آموزش مهارت های زندگی.....	۳۹
فهرست مهارتهای زندگی.....	۴۰
فصل ششم: ارتقاء بهداشت مدرسه.....	۴۱
تعریف ارتقاء بهداشت مدرسه.....	۴۳
فصل هفتم: اصول تغذیه در سنین مدرسه و تغذیه در مدرسه.....	۴۵
تعریف تغذیه.....	۴۷
اهمیت تغذیه در سلامت کودکان سن مدرسه.....	۴۷
دلایل اهمیت تغذیه در سنین مدرسه.....	۴۸
معیار سنجش کفایت و تعادل تغذیه ی کودکان.....	۴۹
نقش تغذیه را در ارتقاء بهداشت جسم و روان.....	۴۹
نقش رسانه های ارتباط جمعی در شکل گیری عادات غذایی در کودکان.....	۵۰
فصل هشتم: امکانات بهداشتی و ایمنی و مشخصات بهداشت محیط مدرسه.....	۵۵
بهداشت محیط مدرسه.....	۵۷

۵۷	موقعیت و فضای مورد نیاز مدارس
۶۰	ضوابط ساختمان مدرسه و کلاسها
۶۰	نور
۶۲	وسایل و تجهیزات ایمنی و بهداشت عمومی
۶۵	فصل نهم: پیشگیری از حوادث و اتفاقات در مدرسه
۶۷	حوادث داخل مدرسه شامل
۶۹	نکات ضروری در پیشگیری از خطرات در مدارس
۸۳	فصل دهم: شیوه زندگی سالم
۸۵	مفهوم سلامتی
۸۵	تعریف شیوه زندگی سالم
۹۱	فصل یازدهم: نقش و اهمیت مشارکت مربیان و دانش آموزان و اولیاء آنان در ارتقاء سلامت
۹۳	مشارکت والدین در مدارس در ارتقاء سلامت
۹۳	نقش و اهمیت مشارکت مربیان و دانش آموزان و اولیاء آنان در ارتقاء سلامت
۹۴	آثار تربیتی ارتباط والدین و مدرسه
۹۵	اثرات آموزشی - تربیتی تعاضد والدین و مدرسه
۹۹	فصل رابطه بین والدین و محیط آموزشی
۱۰۰	اصول برقراری رابطه با اولیاء دانش آموزان
۱۰۳	فصل دوازدهم: کلیات ارزشیابی و پژوهش در بهداشت مدارس
۱۰۵	دسته بندی ارزشیابیهای آموزشی
۱۰۷	روشهای ارزشیابی پیشرفت تحصیلی
۱۰۹	فصل سیزدهم: پژوهش
۱۱۱	تعریف پژوهش
۱۱۱	منطق پژوهش
۱۱۲	کارکرد پژوهش
۱۱۲	نقش نظام آموزشی در نهادینه کردن فرهنگ پژوهش و تحقیق در مدارس
۱۱۳	نقش معلم در نهادینه کردن فرهنگ پژوهش
۱۱۴	نقش مدارس در ترویج فرهنگ پژوهش و تحقیق
۱۱۷	منابع