

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای بیماران

مبتلا به بیماری های مزمن

تالیف:

سمیرا السادات حسینی بنویدی

دکتر مسعود بنویدی مقدم

مدیر و بنیانگذار مرکز مشاوره ام اس ایران



انتشارات راز نهان

۱۳۹۷

سرشناسه	: حسینی بنویدی، سمیرا السادات، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای بیماران مبتلا به بیماری های مزمن / تالیف سمیرا السادات حسینی بنویدی، مسعود نویدی مقدم.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۹ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۵۰۴-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: بیماری های مزمن
موضوع	: Chronic diseases
موضوع	: بیماری های مزمن -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Chronic diseases -- Psychological aspects
موضوع	: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع	: Acceptance and commitment therapy
شناسه افزوده	: نویدی مقدم، مسعود، ۱۳۴۹ -
رده بندی کنگره	: RC۱۰۸/ج۵د۴ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۳۴۰

آدرس: میدان انف، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com آدرس وبسایت: www.raznahanbook.com	
---	---

عنوان کتاب	: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای بیماران مبتلا به بیماری های مزمن
مؤلف	: سمیرا السادات حسینی بنویدی، مسعود نویدی مقدم
صفحه آرا	: رضا کاوه
طراح جلد	: رضا کاوه
ناشر	: راز نهان
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۷
قیمت	: ۱۰۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-504-3	

فهرست مطالب

بخش اول: بیماری های مزه	۹
مقدمه	۱۰
وضعیت روانی فرد	۱۴
سرطان	۱۶
شیوع سرطان	۱۷
چگونگی شروع سرطان	۱۷
نقش عوامل روانشناختی در آغاز و شروع سرطان	۱۸
استرس	۱۸
حوادث زندگی	۱۸
کنترل	۱۹
درمان سرطان	۱۹
دیابت	۲۱
انواع دیابت	۲۴
دیابت نوع ۱	۲۴
دیابت نوع ۲	۲۴
دیابت حاملگی	۲۵
دیابت همراه با بیماری های دیگر	۲۵

۲۶	پری دیابت
۲۶	همه گیرشناسی دیابت
۲۷	علائم دیابت
۲۷	معیارهای تشخیص
۲۸	استرس و دیابت
۲۸	بیماری قلبی-عروقی
۲۹	دستگاه قلبی-عروقی
۳۰	قلب و رگهای خونی
۳۰	فشار خن
۳۱	اختلال دستگاه قلبی-عروقی
۳۲	واکنش پذیری سیستم عصبی و عروقی و بیماری
۳۳	عوامل مربوط به شیوه زندگی در بیماران قلبی
۳۵	نقش روانشناسی در بیماران عروقی-عروقی قلبی
۳۵	پیش بینی و تغییر عوامل خطرناک رفتار
۳۶	سندرم روده تحریک پذیر
۴۰	سبب شناسی سندرم روده تحریک پذیر
۴۲	علائم سندرم روده تحریک پذیر
۴۲	درد شکم
۴۲	تغییر در اجابت مزاج
۴۳	دفع گاز و نفخ شکم
۴۳	ارتباط بین ذهن و بدن در سندرم روده تحریک پذیر
۴۵	جنبه های روانشناختی در سندرم روده تحریک پذیر
۴۸	مدل شناختی سندرم روده تحریک پذیر
۴۸	مولتیپل اسکروزیس
۵۲	انواع بیماری
۵۵	تشخیص
۵۶	روش های درمانی

۵۸	جنبه‌های روانی - اجتماعی MS
۵۹	بخش دوم: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۶۰	مقدمه
۶۲	مبانی فلسفی ACT
۶۳	چهارچوب نظری ACT
۶۴	دیدگاه آسیب شناسی روانی بر اساس دیدگاه ACT
۶۵	موانع انعطاف ناپذیری روان شناختی
۶۹	فرایندهای 'انعطاف پذیری روان شناختی'
۷۴	مفهوم بنیادی اختلالات روانی با استفاده از رویکر مبتنی بر پذیرش
۷۵	اجتناب از بحارپ درمان
۷۶	اثر بخشی کاربرد رفتارهای مبتنی بر پذیرش
۷۶	هدف ACT
۷۹	بخش سوم: پیشینه پژوهشی
۸۰	پیشینه پژوهشی
۹۱	فهرست منابع