

بازی درمانی

از خردسالی تا کهنسالی

امیر عباسقلی پور

یاسین کاظمی

راضیه خانمحمدی

مرضیه فتخانی

الهه محرابی زاده

نشر علوم ورزشی

ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۳۹۴

[عنوان کتاب: بازی درمانی (از خردسالی تا کهنسالی)]

[مؤلف: امیر عباسقلی پور، یاسین کاظمی، راضیه خانمحمدی، مرضیه فتحانی، الهه محرابی زاده]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[گرافیست: محمود رضا لطیفی] + [طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۴)] + [شمارگان ۵۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات، ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲، فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmSS.ir>]

[قیمت: ۱۵۰ ۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفاً پایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه ۳۰۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

عنوان و نام پدیدآور: بازی درمانی: از خردسالی تا کهنسالی

مشخصات نشر: تهران: نشر علوم ورزشی، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص: مصور، جدول.

شابک: ۶۷۸-۶۰۰-۴۴۶۷-۳۳-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: مؤلفان امیر عباسقلی پور، یاسین کاظمی، راضیه خانمحمدی، مرضیه فتحانی، الهه محرابی زاده.

شناسه افزوده: عباسقلی پور، امیر، ۱۳۶۶ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۹۴۸۲

فهرست مطالب

۴	مفهوم بازی و بازی درمانی	فصل اول
۲۱	نظریات بازی	فصل دوم
۳۶	بازی از نظر اسلام و سایر مکاتب	فصل سوم
۴۵	اثرات بازی بر رشد	فصل چهارم
۵۶	بازی و فعالیت بدنی	فصل پنجم
۶۶	بازی‌های رشدی و درمان روحی و روانی	فصل ششم
۷۸	بازی درمانی از کودکی تا بزرگسالی	فصل هفتم
۹۴	بازی‌های فکری و رشد حافظه	فصل هشتم
۱۲۶	نقش بازی در کنترل و یادگیری حرکتی	فصل نهم
۱۳۲	بازی و پیشگیری از زوال حافظه در سالمندی	فصل دهم

پیشگفتار

بازی درمانی یکی از روش‌های مؤثر در درمان مشکلات رفتاری و روانی کودکان است. بطور کلی بازی نقش مؤثری در رشد کودک دارد و در خلال بازی می‌توان به بسیاری از ویژگی‌ها، مسائل و رشد کودک پی برد. بازی‌های کودکان مختلف و نوع ویژگی‌هایی که از خود ظاهر می‌سازند تفاوت‌هایی با یکدیگر دارند. هر چند نوع بازی‌ها در گروه‌های سنی و بچه‌های گروه سنی مشترکاتی دارد، اما نوع شرکت کودک در بازی اهمیت ویژه دارد. بازی درمانگر در واقع از موقعیت بازی برای ایجاد ارتباط با کودک استفاده می‌کند و تلاش می‌کند به تخلیه هیجانی او و حل و فصل مشکلات او در زندگی عادی‌اش بپردازد. بازی درمانی معمولاً در کلینیک‌های مشاوره و درمانی که مجهز به اتاق بازی کودک هستند، انجام می‌گیرد. در این اتاق‌ها فضای مناسب و اسباب بازی‌های مناسب برای بازی قرار داده می‌شود. اما در هر حال بازی درمانی را در هر مکانی که مجهز به یکسری وسایل مورد نیاز برای بازی باشد که رفتار عمل کودک را محدود ننماید، می‌توان انجام داد. این روش گاه در مهد کودک‌ها و مدارس نیز ممکن است انجام شود. انواع اختلالاتی را که بیشه در احساسات و هیجانات کودک، سازگاری او با محیط و ... دارند، می‌توان با این روش درمان کرد. افسردگی کودکان، ترس‌های کودکان، مشکلات رفتاری که ریشه اضطرابی دارند شب ادراری، ناخن جویدن، دروغ گفتن، پرخاشگری و ... را می‌توان با استفاده از این روش حل کرد.

حال با توجه به اثرات بسیار مفید بازی برای کودکان و حتی بزرگسالان. این نوشته برای آشنایی بیشتر والدین و مربیان کار با کودکان و حتی مشاورین محترم برای بهبود مشکلات رفتاری کودکان و حتی بزرگسالان با رویکرد بازی و ورزش و انجام اعمال و حرکات مفروح و لذت بخش با محوریت بازی و فعالیت بدنی آماده گشته است؛ امید است که خوانندگان محترم، نویسندگان را از انتقادات و پیشنهادات سازنده خود در بهبود هرچه بیشتر و بهتر این اثر علمی یاری رسانند. نکات ارزنده خود را می‌توانید از طریق آدرس الکترونیکی (A.abasqolipour@ut.ac.ir) با ما درمیان بگذارید. پیشاپیش از لطف و توجه شما سپاسگزاریم. در خاتمه نیز از مسئولان انتشارات حتمی جناب آقای رضا حتمی به خاطر پیگیری‌های دقیق که در فرایند تکثیر و چاپ مبذول داشته‌اند، تشکر و قدردانی می‌نمائیم.