

از مجموعه

حرفهای مشاور: برای مامان و بابا

چگونه با کودک نافرمان رفتار کنیم

حسن فرهی

الهامه (ربابه) دل آذر

۱۳۸۵

فرهی، حسن

مجموعه حرفهای مشاور: برای مامان و بابا: چگونه با کودک نافرمان رفتار کنیم /

حسن فرهی، الهه دل آذر. - رشت: سم، ۱۳۸۴.

۱۰۳ ص.

ISBN 964 - 96338 - 0 - 4

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. والدین - مشاوره. ۲. کودکان - روانشناسی. ۳. والدین و کودک.

۲. کودکان - سرپرستی. الف. دل آذر، الهه. ب. عنوان.

ح ۲۶ / ف BF۷۲۱ / ۴ ۱۵۵

کتابخانه ملی ایران

۳۷۷۸۲ - ۸۴م



انتشارات سما

از مجموعه حرفهای مشاور برای مامان و بابا: چگونه با کودک نافرمان رفتار کنیم

حسن فرهی - الهه (روایه) دل آذر

طرح جلد از یاشار عبدالله زاده

چاپ اول: بهار ۱۳۸۵

چاپ: توکل

لینوگرافی: همراهان

تیراژ: ۲۰۰۰

شابک: ۹۶۴ - ۹۶۳۳۸ - ۰ - ۲

همه حقوق چاپ و نشر کتاب برای ناشر محفوظ است

انتشارات سما

رشت. خ مطهری - پلاک ۸۸ - تلفن: ۳۲۲۰۷۸۹ - ۰۱۳۱

Email : Somam_publishing@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	بخش اول
۹	مقدمه
	بخش دوم
۲۷	نافرمانی
۳۱	مقابله جویی
۳۵	اصرار و تکرار
۳۹	باغ خواهی
۴۳	بهانه آوردن
۴۷	ناتوانی در برقراری ارتباط با همسالان
	بخش سوم
۵۷	استفاده نکردن از اعمال قهرآمیز و خشن
۶۱	تکرار نکردن
۶۷	هماهنگی و یکنواختی والدین
۷۵	تسلیم نشدن در برابر زیاده خواهی های کودک
۸۱	نپذیرفتن بهانه های کودک
۸۳	دخالت نکردن خویشاوندان
۸۷	تعیین پیامد برای رفتارهای کودک
	بخش چهارم
۱۰۱	حرف آخر

مقدمه ناشر

کتابی که در دست دارید از مجموعه «حرفهای مشاور» در برگیرنده کتابهایی در زمینه‌های گوناگون مشاوره و روانشناسی است که در هر مبحث مخاطبان ویژه‌ای نیز دارد.

این مجموعه با همکاری جمعی از استادان و مشاوران نوشته شده که با پشتوانه‌ی علمی و پژوهشی خود کوشیده‌اند در زمینه مسائل و مشکلات رایج خانواده‌ها، ساده بنویسند، ساده توضیح دهند و راهکارهای ساده و در عین حال علمی ارائه کنند زیرا زمانه‌ی نو، راهکارهای نو می‌طلبد و امروز دیگر با تجربه مادر بزرگها نمی‌توان موفق بود.

هدف این مجموعه رساتر شدن صدای مشاوران و متخصصان در گوش همه‌ی آنانی است که در پی یافتن پاسخی درست برای سؤالهای خود، جستجو را آغاز کرده‌اند.

جلد نخست این مجموعه که در آغاز کار انتشاراتی «موسسه‌ی نشر سمام» تهیه شده است، به همه‌ی پدران و مادرانی تقدیم می‌گردد که نگران آینده‌ی فرزندان خود و البته سرزمین کهن ایران هستند.

پیشگفتار

این کتاب اطلاعاتی مفید و کلیدی عرضه می‌کند. با خواندن آن احساس کردم با مشاورینی توانا آشنا شده‌ام، این مشورت برایم مفید بود. بخصوص اینکه :

۱- به نیاز اجتماعی امروز ما برای دریافت دانستیهای بیشتر مربوط به کودکانمان به صورت گویا جواب می‌گوید.

۲- با طرح سؤالاتی در چهارچوب خودآزمایی، زمینه‌ای را برای تعمق و فکر کردن در مورد خود و کودکانمان ارائه می‌دهد.

۳- درک مطالب و ایجاد الگوسازی را در خواننده، بایکاربیدن مثال‌های نزدیک به زندگی، روشن و حتی آسان نموده است.

سرمایه‌گذاری در فرزندانمان، سرمایه‌گذاری در آتیه ما و ملت ماست.
بهره‌وری از این کتاب، یکی از سرمایه‌گذاریهای کوچک و مفید است.

خوب نوشته شده و حرفی مهم برای گفتن دارد. خواندن آن را ابتدا برای
پدران و مادران و سپس برای کسانی که در زمینه‌های مربوطه کار می‌کنند
توصیه می‌کنم.

دکتر محمد ولی سهامی

فوق تخصص روان پزشکی اطفال و خانواده

عضو کالج سلطنتی روان پزشکان انگلستان

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران