

چگونه زن زندگی ام را درک کنم؟

جان گری

الهام آرام نیا
مترجمان: شمس الدین حسینی

نشر پیکان

تهران ، ۱۳۹۰

- سرشناسه: گری، جان، ۱۹۵۱ - م. Gray, John
- عنوان و نام پدیدآور: چگونه زن زندگی‌ام را درک کنم؟ / جان گری؛ الهام آرام‌نیا، شمس‌الدین حسینی.
- مشخصات نشر: تهران: پیکان، ۱۳۹۰.
- مشخصات ظاهری: ۱۲۳ ص؛ ۱۱ × ۱۷ س. م.
- شابک: 978-964-328-742-9
- وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
- یادداشت: Women are from Venus: عنوان اصلی: understanding the woman in your life. 1999.
- موضوع: روابط زن و مرد
- موضوع: زنان
- شناسه افزوده: آرام‌نیا، الهام، مترجم
- شناسه افزوده: حسینی، شمس‌الدین، مترجم
- رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ چ ۸ گ ۴ / HQ ۸۰۱
- رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۷
- شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۸۴۴۶۹



چگونه زن زندگی ام را درک کنم؟

UNDERSTANDING THE WOMAN IN YOUR LIFE

Thorsons, London, 1992

John Gray

جان گری

مترجمان: الهام آرام‌نیا / سید شمس‌الدین حسینی

Samira_Samii@yahoo.com

ویراستار: سمیرا نجدسمعی

آماده‌سازی و اجرا: دایره تولید نشر پیکان، فهیمه محبی زنگنه

ناظر فنی چاپ: هومن علمی کتابفروش

حروفچین و صفحه‌آرا: مهین ولوی

لبتوگرافی: صحیفه نور

چاپ و صحافی: چاپخانه نشر پیکان

نویت چاپ: اول، ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۰۰۰

بها: ۱۷۰۰ تومان

حق چاپ و نشر این اثر برای نشر پیکان محفوظ است.

نشر و پخش: ابتدای خیابان پاسداران، گل‌نهی، ناطق‌نوری (زمره)، بن‌بست طلایی، پلاک ۴

تلفن و دورنگار: ۲۲۸۷۳۱۳۸ (۴ خط)

www.paykanpress.ir

فهرست

۱	زنان ونوسی
۲	مقدمه
۴	زندگی در ونوس
۷	نیاز به احساس خاص و ویژه بودن
۲۸	زمانی که زن می خواهد صحبت کند
۳۶	ارتباط بهتر
۵۵	کار و تنش
۶۳	زندگی عاطفی زن
۷۶	رنجش زن همیشه در اثر اشتباه مرد نیست
۹۰	زمانی که زن احساس طردشدگی می کند
۹۹	تلاش برای تغییر دادن مرد
۱۰۷	نیازهای یک زن

مقدمه

هر رابطه‌ای با چالش‌های زیادی روبه‌روست. زمانی که بر این چالش‌ها غلبه کنیم، می‌توانیم به همراه یکدیگر در عشق رشد کنیم.

رابطه همانند باغ است؛ برای اینکه باغ رشد کند و شکوفا شود باید هر روز از آن مراقبت شود.

تصور کنید که مردها از سیارهٔ مریخ و زنان از سیارهٔ ونوس هستند. روزی وقتی مریخی‌ها با تلسکوپ

خود در حال تماشای دیگر سیارات بودند، ونوسی‌ها را کشف کردند. آن‌ها عاشق ونوسی‌ها شدند و به سرعت سفینه‌ای اختراع کردند و به سوی آن‌ها پرواز کردند. ونوسی‌ها با آغوش باز از مریخی‌ها استقبال کردند. عشق میان مریخی‌ها و ونوسی‌ها شگفت‌انگیز بود.

اگرچه آن‌ها از دو دنیای متفاوت بودند، از تفاوت‌های یکدیگر لذت می‌بردند و ماه‌ها زمان صرف کردند تا یکدیگر را بشناسند و نیازهای متفاوت هم را کشف و درک کنند. سپس مریخی‌ها و ونوسی‌ها تصمیم گرفتند به زمین پرواز کنند اما فراموش کردند که از دو سیارهٔ متفاوت‌اند، و از آن روز به بعد با هم اختلاف دارند.