

۱۵۶۵۲۷۳



دوره آموزشی در زشهای معلق مقاومتی تمام بدن:

TRX GSTC دوره

TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES Group
SUSPENSION TRAINING COURSE

گل آرا خانقاهی



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

سرشناسه	:	خانقاهی، گل آرا، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	تمرینات معلق مقاومتی تمام بدن TRX گروهی / GSTC گل آرا خانقاهی.
مشخصات نشر	:	تهران: آیندگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۴ ص.: مصور
شابک	:	۴-۵۹-۳۹۸-۶۰۰-۲۰۷۰۰۹۷۸ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	تمرین های ورزشی -- دستنامه ها
موضوع	:	Exercise -- Handbooks, ,manuals, etc.
موضوع	:	تمرین های ورزشی -- ابزار و وسایل
موضوع	:	Exercise -- Equipment and supplies
موضوع	:	آشنایی جسمانی
موضوع	:	Physical fitness
رده بندی دیویی	:	۷۴/۲/۸۷۳ ۱۳۹۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۵۱ ۴۹۰



گروه ورزشی

دوره آموزشی ورزشهای سبک مقاومتی تمام بدن: گروهی TRX GSTC
TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES Group SUSPENSION
TRAINING COURSE

ترجمه و تالیف: گل آرا خانقاهی
ناشر: آیندگان

چاپ: بهمن
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
قیمت: ۳۸۰۰۰۰ ریال
تیراژ: ۱۰۰۰ عدد
شابک: ۴-۵۹-۳۹۸-۶۰۰-۲۰۷۰۰۹۷۸